

La provincia Granma desde su surgimiento, después de la división política administrativa en el año 1976, ha aportado 31 atletas a los Centros de Alto Rendimiento (CEAR) hasta el 200 en el deporte de Levantamiento de Pesas; alcanzándose toda una cultura en la formación y promoción de atletas talentos a estos centros nacionales, participación en eventos municipales, provinciales, nacionales e internacionales, así como obtención de medallas en distintos campeonatos.

En esta ocasión vamos a referirnos a Edgar Mendoza pesista de Granma.

Dinámica de los incrementos deportivos en los ejercicios clásicos arranque y envión en el estadio escolar. (Ver gráfico)

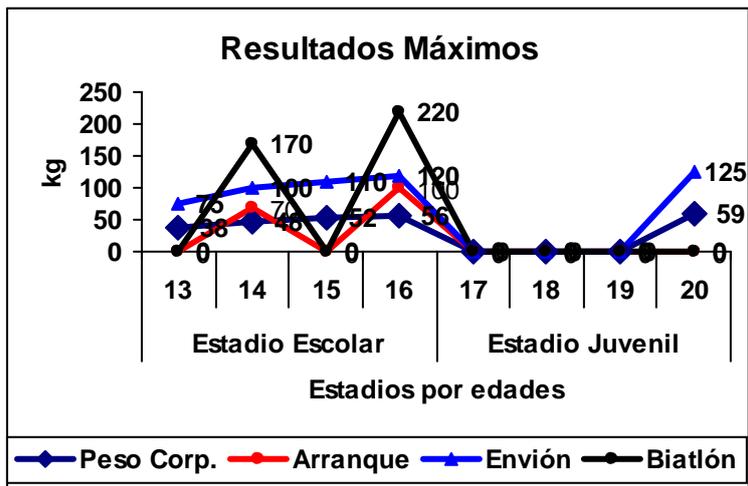
La edad de inicio en el deporte fue a los 12 años, este atleta mostró en la etapa escolar un gran empuje en los resultados deportivos, además obtuvo 18 récords. “A los 13 años fue el mejor atleta de los XXV juegos nacionales escolares y a los 14 años el mejor atleta masculino de los XXVI juegos nacionales escolares.”

Dinámica de los incrementos deportivos en los ejercicios clásicos arranque y envión en el estadio juvenil. (Ver gráfico)

La dinámica de los incrementos deportivos en el estadio juvenil, 17- 20 años, se vio limitada por lesiones, regresa a las competencias a los 20 años, culminando a esta edad, lo que constituye una vida muy efímera, de acuerdo con su evolución y altos resultados competitivos estables en las edades escolares. Este es uno de los atletas cubanos de mejores resultados deportivos escolares en el siglo XX.

Dinámica de los resultados deportivos en los ejercicios clásicos arranque y envión en su vida deportiva. (Ver gráfico)

Permaneció 6 años en el deporte activo, fue promovido en a la pre-selección nacional del deporte.



Tomado de la tesis doctoral de Helmer Méndez Infante. (2007).