

Indicadores físicos y antropométricos para la identificación de potencialidades en niñas y niños de 9 a 11 años desde la comunidad en el municipio de Niquero.

Reinaldo Antonio Pérez-Pacheco. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Carlos Manuel Escalona-Delfino. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Antonio Pérez-Pacheco. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Resumen:

La investigación consiste en un estudio descriptivo en relación con la identificación de potencialidades deportivas en el municipio de Niquero. Fue realizada en el período comprendido desde el 2008 hasta el 2010, y se tomó como muestra a 1336 niños, con edades entre los 9 y 11 años. La importancia y utilidad radica en que permite el abordaje de elementos teóricos que a su vez facilitan la determinación de percentiles propios del municipio.

Palabras clave: indicadores físicos y antropométricos / potencialidades / niños.

Abstract:

The investigation consists on a descriptive study in connection with the identification of sport potentialities in the municipality of Niquero. It was carried out in the period understood from the 2008 up to the 2010, and he/she took like sample to 1336 children, with ages between the 9 and 11 years. The importance and utility resides in that allows the boarding of theoretical elements that in turn facilitate the determination of percentiles characteristic of the municipality.

Words key: physical indicators and anthropometrics / potentialities / children.

Introducción:

El deporte es una fuente inagotable de experiencia enriquecedora de salud y bienestar, además es un vínculo para la comunicación de las personas en las comunidades, pues su práctica es recomendable desde las edades tempranas. Es la base del fortalecimiento del organismo humano, ayuda a los niños a crecer

fuertes, sanos y saludables, se fortalecen sus músculos, prepara al organismo desde lo físico, psicológico y multifacéticamente. El hombre realiza el deporte de forma natural, amena y lo puede combinar con otras actividades de la vida.

El desarrollo del movimiento deportivo cubano en el campo de la detección y evolución del potencial atlético y su consecuencia en el perfeccionamiento del trabajo con las reservas deportivas en edades tempranas, está basado fundamentalmente en el sistema de organización del deporte escolar. Esta experiencia acumulada durante años, ha logrado obtener métodos y procedimientos de evaluación en las áreas deportivas escolares, en las Escuelas de Iniciación Deportiva Escolar y en las Escuelas de Perfeccionamiento Atlético, que le ha permitido captar y orientar valores atléticos, en los cuales con posterioridad muchos se han convertido en glorias deportivas. Se asume que el desarrollo deportivo comienza en las comunidades desde edades tempranas, mediante los programas de Educación Física, adecuados a las edades, sexo; necesidades y posibilidades motrices de cada etapa del desarrollo.

Los métodos de selección deportiva o de identificación de potencialidades deportivas latentes en las comunidades, han ido evolucionando de manera constante y rápida, a la par del desarrollo de las diferentes disciplinas deportivas, aspecto que se ha favorecido con investigaciones y con la puesta en práctica de los últimos programas de preparación del deportista, logrando un avance significativo, pues se brinda una serie de normas que le permite al entrenador recorrer toda la pirámide hacia el alto rendimiento con mayor certeza, al tener en cuenta parámetros antropométricos y el rendimiento motor del sujeto a la hora de identificarlo. Esta identificación se entendería como una fase del proceso de determinación de las capacidades del rendimiento que una persona debe tener a fin de alcanzar un alto nivel en el futuro.

Desarrollo:

En los momentos actuales son variadas las estrategias que se han seguido en el mundo para descubrir los talentos o potencialidades deportivas latentes desde las comunidades, la búsqueda debe ser constante en el trabajo de cada

investigador, entrenador o especialista, debido a la necesidad de asegurar la reserva deportiva. Encontrar al niño con dotes especiales, capaz de llegar a la cúspide, es una tarea difícil e importante.

Los métodos de selección deportiva o de identificación de potencialidades deportivas latentes en las comunidades, han ido evolucionando de manera constante y rápida, a la par del desarrollo de las diferentes disciplinas deportivas, aspecto que se ha favorecido con investigaciones y con la puesta en práctica de los últimos programas de preparación del deportista, logrando un avance significativo, pues se brindan una serie de normas que le permite al entrenador recorrer toda la pirámide hacia el alto rendimiento con mayor certeza, al tener en cuenta parámetros antropométricos y el rendimiento motor del sujeto a la hora de identificarlo. Esta identificación se entendería como una fase del proceso de determinación de las capacidades del rendimiento que una persona debe tener a fin de alcanzar un alto nivel en el futuro.

Cuando un equipo multidisciplinario de investigadores, trabaja en la identificación de potencialidades deportivas latentes en las comunidades, comienza por someter a criterios de expertos las variables o indicadores que se quieren investigar así como su metodología. Luego, se pasa a seleccionar la población que será sometida a las pruebas o test seleccionados, en dependencia de la edad, el sexo y la finalidad del estudio. En general, esta búsqueda debe comenzar a una determinada edad ya que la formación de un deportista y la elección de un posible talento dependen en gran medida de esa edad, que ronda los 9 años.

Investigaciones anteriores relacionadas con el tema abordado confirman que durante más de 20 años, la identificación de potencialidades físicas y antropométricas en niños y adolescentes se ha realizado sobre la base del Plan "Listo Para Vencer" (LPV), derivado del estudio poblacional desarrollado por Pila, Hermenegildo (1983). Las bases de datos de la década del 80, fundamentadas en los percentiles 90 y 97 se alejan de las nuevas características de las poblaciones estudiadas.

Investigaciones realizadas en la provincia Granma que sirvieron como antecedentes:

- Reserva Deportiva Cubana (1990).
- La Lucha Libre y Grecorromana; Rosales, A. (2005).
- Estudios de Méndez, H. (2005), sobre perfiles de rendimiento deportivo en el Levantamiento de Pesas Olímpicas.
- Almaguer, R. (2005), Estudio del Balonmano.
- Wert B. y Escalona, C. (1990), Perfiles en la natación.
- Proyecto I+D "Identificación de potencialidades deportivas en niños y adolescentes de 9-14 años de las comunidades rurales, urbanas y montañosas de la provincia Granma", desarrollada por el Centro de Estudio e Investigación de las Ciencias Aplicadas la Deporte en la Montaña (2007 - 2009) donde se incluyeron en la pesquisa 2 2789 niños y adolescentes.

En el se determinaron un conjunto de indicadores mediante la realización de cuatro festivales (percentiles específicos de la comunidad), que permiten determinar características específicas, antropométricas y las potencialidades deportivas latentes en niños de 9 hasta los 11 años, en el municipio Niquero. La indagación se sustentó en las variables y festivales con sus percentiles evaluativos, establecidos por el Proyecto I+D que se desarrolla desde el 2007.

La investigación por su alcance temporal es transversal, por su objetivo, descriptiva, según su medida, de corte cuantitativo, y de acuerdo al marco donde esta se realiza es de campo. Se realizó en el período comprendido entre el 2008-2010, con una muestra de 1336 niñas y niños pertenecientes a los 8 Consejos Populares del municipio objeto de estudio:

1. Belic
2. El Hondón
3. La Ricardo
4. Río Nuevo
5. Montero
6. Urbano Norte

7. Urbano Sur

8. Urbano Este

Características de cada potencialidad.

POTENCIALIDADES	SIGNIFICADO
Excepcionales	Cuando las características físicas y antropométricas superan de forma excepcional las normas dentro de un grupo poblacional.
Óptimas	Se refiere a las características físicas y antropométricas ideales para la práctica de determinado deporte.
Futuras	Su potencial de desarrollo físico y antropométrico se aproxima a lo ideal, pero aún no se complementa con las características óptimas.
Algunas	Se evidencian algunas potencialidades en su desarrollo físico-antropométrico, pero aún distan mucho de lo ideal
Mínimas	Personas que presentan potencialidades mínimas, pero hay que tenerlas en cuenta, pues pueden tener rezago en su desarrollo físico y antropométrico en relación a otras.
Sin potencialidades	En un grupo poblacional aquellas personas que estén por debajo de la media en determinadas cualidades que son necesarias para deportes que requieran de esa variable.

Los resultados plasmados aquí se obtuvieron de la base de datos de los festivales realizados en el municipio objeto de estudio.

Resultados alcanzados por los Consejos Populares según los festivales. Las tablas que a continuación se relacionan abordan los resultados alcanzados a partir de la cantidad de niños que lograron estar entre potencialidades excepcionales y potencialidades mínimas.

Consejos Populares	Festivales 2008-2009			
	Femenino			
	Velocidad	Fuerza	Resistencia	Talla
1	30	42	34	25

2	28	39	27	31
3	46	53	29	16
4	31	42	31	29
5	48	37	32	34
6	137	114	93	78
7	68	48	47	40
8	154	86	86	67

Consejos Populares	Festivales 2008-2009			
	Masculino			
	Velocidad	Fuerza	Resistencia	Talla
1	60	57	93	20
2	35	61	58	19
3	51	50	48	26
4	43	72	61	19
5	59	81	52	24
6	169	154	145	58
7	78	80	63	20
8	148	172	128	46

Conclusiones:

1.- En las edades de 9 a 11 años, tanto masculino como femenino se identifican las mejores potencialidades físicas y antropométricas del municipio (talla, fuerza, velocidad y resistencia) en los Consejos Populares Urbano Norte y Urbano Este resultados que favorecen la identificación y la continuidad de la reserva deportiva del municipio.

2.- La proyección de la talla general del municipio es de 148 cm hasta 160 cm en el sexo femenino y desde 152 cm. hasta 161 cm. en el masculino, pero en las niñas se observa una aceleración y tendencia secular en la maduración sexual que puede modificar las proyecciones.

3.- El estudio realizado a través de los festivales, permitió conocer en los niños los percentiles específicos desde la comunidad, relacionados con la talla, fuerza, velocidad y resistencia.

4.- Es posible afirmar que el sistema de herramientas normativas aplicado relacionado con las mediciones físicas y antropométricas contribuye en mayor medida a la identificación de potencialidades deportivas latentes de los niños en las comunidades estudiadas.

Citas y notas:

- 1- Armando Rosales Carrazana. (2006). Estudio físico, antropométrico, técnico, táctico y Psicológico sobre los luchadores de las cinco provincias orientales. ISCF-ULPGC. España.
- 2- Helmer Méndez Infante. (2006). Estudio sobre los perfiles de rendimiento en levantadores de pesas de la provincia de Granma. España, ISCF-ULPGC.
- 3- Hermenegildo Pila. (1989). Estudios sobre las normas de capacidades Motrices y sus Características en la población cubana. Tesis de Candidato a Doctor en Ciencias. La Habana, Academia de Ciencias.
- 4- Colectivo de Autores. (1990). Estudio sobre la reserva deportiva cubana. ISCF. La Habana. Cuba.
- 5- Richard Almaguer López. (2004). Estudio comparado entre dos metodologías de enseñanza: Una aplicación en la iniciación al Balonmano. ISCF-ULPGC. España.
- 6- _____ (2008). Identificación de potencialidades deportivas en niñas, niños y adolescentes entre 9-14 años, de las comunidades rurales, montañosas y urbanas de la provincia Granma. FCF.