

## Alternativa metodológica para la identificación de potencialidades físicas y antropométricas latentes en el municipio Bayamo

Rigoberto Guerra-Martínez. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Carlos Manuel Escalona-Delfino. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

### Resumen:

En esta investigación el grado de significación está dado por los resultados obtenidos mediante la aplicación de la alternativa metodológica, la cual corrobora el proceso de identificación de potencialidades latentes, se realiza en los festivales con sus elementos y estructura, permitiendo determinar los percentiles específicos desde las comunidades; ofreciendo como novedad científica indicadores, pruebas y estructura no comprendidos en los procesos actuales de identificación, cuestión esta que favorece el proceso de identificación.

Palabras clave: alternativa metodológica/ identificación de potencialidades

### Abstract:

In this research the significance grade is given by the results gotten by means of the methodological alternative, the process of identification of underlying potentialities is carried out in the festivals with its elements and structure, allowing to determine the specific percentiles from the communities; offering as scientific novelty, indicators, tests and structures not understood in the current potentiality identification processes favoring the process as an up to date one.

Words key: methodological alternative / identification of potentialities

### Introducción:

Es indudable que en Cuba, la Educación Física con el papel preponderante de sus profesores, se ha convertido en la primera actividad física pedagógicamente dosificada que recibe el niño, favoreciendo el desarrollo de habilidades y destrezas motrices; por ello constituye la base del deporte de alto rendimiento del país, no obstante, existe el criterio de que en muchas ocasiones

no se le reconoce la importancia que tiene la misma para el desarrollo del deporte y se desatiende, desaprovechándose así las posibilidades que brindan estas edades para el desarrollo de determinadas capacidades.

Mediante la aplicación de las pruebas de eficiencia física, cada año se analizan los resultados a partir de la tabla del “percentil 90”, la que permite identificar los casos excepcionales de estudiantes cuyos resultados antropométricos (peso, talla) y sus capacidades condicionales (fuerza, velocidad, resistencia), en una o varias pruebas, lo ubican dentro de dicho percentil, lo que permite hacer un análisis de las potencialidades de cada alumno para determinado deporte.

Se asume que los estudios realizados en Cuba por diferentes autores sobre el tema, no abordan adecuadamente desde las comunidades las particularidades de la población, siendo Almaguer, Richard y Escalona, Delfino (2008). quienes realizan un primer acercamiento en este sentido mediante la implementación del proyecto titulado “Identificación de potencialidades físicas y antropométricas deportivas en niñas, niños y adolescentes entre los 9 a 15 años, de las zonas montañosas, rurales y urbanas del Centro de Estudios e Investigación de las Ciencias Aplicadas al Deporte en la montaña de Granma”, el cual se aplica en la población rural y urbana de la totalidad de los municipios, mediante la implementación de festivales deportivos en los cuales los participantes revelan mediante la aplicación de los diferentes instrumentos, las potencialidades latentes como posibles talentos para el deporte. Constituyendo la presente investigación parte de una tarea de la línea referida al tema anterior. Se considera que los resultados de este estudio revisten una gran importancia y actualidad, por cuanto se pretende dar solución a determinadas insuficiencias internas y externas que limitan la realización de un eficiente proceso de selección de talentos en el país y en nuestro caso se enmarca en el contexto del municipio Bayamo de la provincia Granma.

Desarrollo:

Cuando un equipo multidisciplinario de investigadores, trabaja en la identificación de potencialidades deportivas latentes en las comunidades,

comienza por someter a criterios de expertos las variables o indicadores que se quieren investigar así como su metodología. Luego, se pasa a seleccionar la población que será sometida a las pruebas o test seleccionados, en dependencia de la edad, el sexo y la finalidad del estudio. En general, esta búsqueda debe comenzar a una determinada edad ya que la formación de un deportista y la elección de un posible talento dependen en gran medida de esa edad, que ronda los 9 años.

Autores como: Pila Hernández, H. (2003); Morales, Agnaldo (2005); Romero, Edgardo (2005) Almaguer, Richard y Escalona, Carlos (2008), son del criterio; que el desarrollo deportivo comienza en las comunidades desde edades tempranas, mediante los programas de Educación Física, adecuados a las edades, sexos y a las necesidades y posibilidades motrices de cada etapa del desarrollo.

Se parte de la idea científica de que estos alumnos deben identificarse en la clase de Educación Física, con la aplicación de las pruebas de Eficiencia Física, así como en los diversos contextos que resulten desarrolladores y que su atención debe abordarse desde un enfoque integral y multidisciplinario del proceso, lo que demanda de un tratamiento más completo y sistémico (como lo abordado en este estudio), para poder lograr los niveles significativos de formación y desarrollo deseado.

El propósito de esta investigación radica en la elaboración de una alternativa metodológica para la identificación de potencialidades físicas y antropométricas latentes en niños del municipio Bayamo, que permitan ampliar la selección de los sujetos. Durante el desarrollo de la misma se adoptaron los siguientes procedimientos:

Metodología (establecidas por el Centro de estudio)

Pruebas antropométricas para los festivales de la altura.

Nº	Pruebas antropométricas	Edades y sexo en las que se aplica la prueba
1	Talla parado.	Todas las edades y sexo

2	Talla sentado	Todas las edades y sexo
3	Índice còrmico	Todas las edades y sexo
4	Peso.	Todas las edades y sexo
5	Alcance lateral con una mano.	Todas las edades y sexo
6	Alcance con dos manos.	Todas las edades y sexo

Pruebas físicas generales para los festivales de la velocidad y la fuerza.

Nº	Pruebas físicas generales	Edades y sexo en las que se aplica la prueba
1	Carrera de Velocidad con arrancada alta	Todas las edades y sexo
2	Salto de longitud sin carrera de impulso.	Todas las edades y sexo
3	Lanzamiento de la pelota de Béisbol.	Todas las edades y sexo
4	Abdominales de tronco en 20 seg.	Todas las edades y sexo
5	Salto Vertical	Todas las edades y sexo

Caracterización de cada potencialidad:

Potencialidades
5.- Excepcionales
4.- Óptimas
3.- Futuras
2.- Algunas
1.- Mínimas
Sin potencialidades

La investigación abarcó el período comprendido entre los años 2008-2010, seleccionando un entorno de 376 niñas de 9 años, a partir de las bases de datos de la pesquisa realizada durante la ejecución del Proyecto I+D, las que cursan el cuarto grado en las escuelas primarias de los 8 consejos populares objeto de estudio:

- 1- Jesús Menéndez
- 2- Barranca
- 3- San Juan-El Cristo
- 4- Las Mangas
- 5- Rosa La Bayamesa
- 6- El Dátil
- 7- Siboney
- 8- Aeropuerto Viejo, Urbano

Análisis de los resultados.

A continuación se reflejan los resultados evaluativos de los consejos populares estudiados, relacionados con las posibilidades por festivales.

Festival de las alturas

Posibilidades	Consejos Populares	Percentiles	Talla Parado	Alcance lateral con	Alcance Frontal con	Talla Santado	Índice	Peso	Edad
5.- Excepcionales	6	97	149,0	190,9	184,2	93,9	65,4	50,7	9 años
4.- Óptimas	8	90	149,0	179,0	177,2	90,2	62,1	44,5	
3.- Futuras	4	70	148,0	175,0	171,2	80,0	53,9	34,0	
2.- Algunas	4	60	146,0	175,0	164,2	77,0	53,2	33,0	
1.- Mínimas	4	51	142,9	173,0	163,0	75,0	52,0	32,0	
Sin potencialidades	2-4-5	50	142,5	173,0	163,0	75,0	52,0	32,0	

Como se aprecia, en el Festival de las alturas en las pruebas antropométricas, el consejo popular que más se destacó fue Las Mangas; para un 24% del total de las categorías, pero los que tienen los valores de los percentiles más altos (97 y 90), pertenecen al consejo popular El Dátil y Aeropuerto Viejo, Urbano.

#### Festival de la velocidad

Posibilidades	Consejos Populares	Percentiles	Talla Parado	Percentiles	Carrera velocidad arrancada alta 30m	Percentiles	de impulso	Edad
5.- Excepcionales	2	80	148,0	97	4,55	90	181,2	9 años
4.- Óptimas	2-8	75	148,0	96	4,65	89	178,3	
3.- Futuras	2-8	70	148,0	89	4,71	80	170,8	
2.- Algunas	2-8	65	146,8	69	4,99	70	168,8	
1.- Mínimas	2	60	146,0	59	5,00	60	168,0	
Sin potencialidades								

En cuanto al Festival de la velocidad, el consejo popular que más despuntó fue Barranca con el 100% de las categorías, y Aeropuerto Viejo Urbano que obtuvo 3 categorías del total, teniendo percentiles en el rango de 65 al 75.

Festival de la fuerza

Posibilidades	Consejos Populares	Percentiles	Talla Parado	Percentiles	Salto largo sin carrera	abdominales	Lanzamiento de la pelota	Salto vertical	Edad
5.- Excepcionales	2-4	85	148,8	97	187,0	28	27,2	26,0	9 años
4.- Óptimas	2-5	77	147,2	90	181,2	26	25,3	25,1	
3.- Futuras	2-6	68	146,4	70	168,8	22	23,1	20,1	
2.- Algunas	2-7	60	146,0	60	168,0	19	22,4	19,5	
1.- Mínimas	2-8	51	142,9	51	165,0	13	21,7	19,0	
Sin potencialidades									

En relación al Festival de la fuerza, también Barranca obtuvo todas las categorías evaluativas de posibilidades con el 100% y el consejo Las Mangas está dentro del percentil 85, sobresaliendo en esas categorías y otros como Rosa La Bayamesa, El Dátil, Siboney y Aeropuerto Viejo Urbano, obtuvieron algunas categorías.

Conclusiones:

- La alternativa metodológica aplicada a través de las mediciones, contribuye en mayor medida a la identificación de los sujetos objeto de estudio de estas comunidades estudiadas.
- Mediante la aplicación de esta alternativa metodológica, se ofrece un mayor número de indicadores que pueden considerarse para la identificación de potencialidades según el deporte hacia el que los niños demuestren aptitudes.

Citas y notas:

1. Helmer Méndez Infante. (2006). Estudio sobre los perfiles de rendimiento en levantadores de pesas de la provincia de Granma. ISCF-ULPGC. España.
2. A.V. Petrouski. (1980). Psicología evolutiva y pedagógica. Moscú, Editorial Progreso.
3. Hermenegildo Pila Hernández. (1989). Estudio sobre las Normas de Capacidades Motrices y sus Características en la Población Cubana. Tesis presentada en opción al grado científico de Doctor en Ciencias. Ciudad de La Habana. Cuba.
4. \_\_\_\_\_ (1996). Actualización de las Normas de Capacidades Motrices y sus Características en la Población Cubana, como Medio de Evaluación de los Planes y Programas de la Cultura Física General en Cuba, informe a la presidencia del INDER. Ciudad de La Habana. Cuba.
5. Armando Rosales Carrazana. (2006). Estudio físico, antropométrico, técnico-táctico y psicológico sobre los luchadores de las cinco provincias orientales. ISCF-ULPGC. España.
6. Ariel Ruiz Aguilera. (2007). Metodología de la enseñanza de la Educación física. La Habana, Editorial Pueblo y Educación.
7. V.M. Volkov. (1998). Selección deportiva. Vneshtoreizbat. Editorial Moscú.
8. V. Filin y V. Vólkov. (1989). Selección deportiva. Vneshtorgizdat, Editorial Moscú.