

FACULTAD DE CULTURA FÍSICA
“NANCY URANGA ROMAGOZA”
PINAR DEL RÍO

TÍTULO: La promoción científico técnica en el campo de la teoría y metodología del entrenamiento deportivo para el perfeccionamiento del rendimiento en el deporte pinareño.

AUTOR: DrC. Mercedes Miló Dubé

RESUMEN

Los avances científicos, el desarrollo de tecnologías de punta y los problemas sociales del mundo actual, son fuente permanente de elementos contradictorios que requieren para su solución de cambios esenciales en las formas de pensar y actuar del hombre.

De ahí que, dado los éxitos alcanzados por el deporte cubano, se necesita mantener y superar los mismos en las condiciones económicas y sociales actuales, requiriendo del perfeccionamiento del trabajo científico con un enfoque multidisciplinario y la incorporación de toda la comunidad científico – técnica del INDER y del país en general.

El trabajo científico de nuestros investigadores hace impostergable encontrar una vía de solución, que bien orientada y planificada pueda convertirse en vehículo promocional de numerosas ideas e innovaciones.

Si paralelamente comprendemos que la flexibilidad que ofrecen las nuevas tecnologías requiere, por sobre todas las cosas, que el talento investigativo no se adocene ni caiga en falsos triunfalismos queriendo promover soluciones muy locales o transitorias que resten oportunidad a creaciones de más alcance, es evidente que la promoción de estos trabajos se enfrente con responsabilidad y no se deje ganar por el espejismo de divulgar más resultados sino que ajusten su perfil a aquellos que sean producto de serios procesos investigativos que pudieran estar enriquecidos con componentes de otras ramas del saber y el crear humano convencidos de que para el hombre de estos tiempos el único paradigma constante es el cambio.

DESARROLLO

La amplitud de campos relacionados con el que hacer de la Cultura Física en el mundo y especialmente en nuestro país abarca contenidos temáticos fundamentales como la Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo por lo que consideramos oportuno asumir una visión holística no solo en la capacitación del profesional de la Cultura Física, sino en la divulgación y promoción de los resultados investigativos de numerosos profesionales de la Cultura Física que no encuentran muchas veces espacio para dedicarse a esta rama del saber lo que contribuiría a la formación integral de los futuros artífices de nuestros éxitos olímpicos, soslaya la imprescindible formación y desarrollo de hábitos y habilidades intelectivas en los mismos.

La Universidad del Deporte debe organizar los servicios científicos dirigidos a satisfacer un conjunto definido de exigencias que presenta nuestro Sistema de Cultura Física; considerando que los beneficios que aporta la solución del problema planteando en la introducción de este trabajo, vinculados con el impacto que los nuevos conocimientos que se generen puedan tener sobre el Sistema, constituyen un paso inevitable en el camino de la consolidación de nuestro país como una de las potencias deportivas internacionales.

OBJETIVO GENERAL

Promover las investigaciones en el campo de la teoría y metodología a partir de proyectos de Ciencia y Técnica Nacionales e Internacionales con un alto grado de integración multidisciplinaria para elevar los éxitos en el rendimiento deportivo cubano.

MÉTODOS y PROCEDIMIENTOS

Se utilizarán las entrevistas para el conocimiento de las principales deficiencias en el campo del entrenamiento deportivo, el análisis de documentos mediante el cual se determina el algoritmo que definen el objetivo del trabajo, las encuestas para determinar el grado de significación e interés del GITMED Y el criterio de experto para la aprobación del grupo investigativo de teoría y metodología del entrenamiento deportivo. y procedimientos estadísticos como la media, análisis porcentual y correlación par arribar a los resultados esperados.

CONCLUSIONES

1. Se definen las principales deficiencias en el campo de la teoría y metodología proyectando las líneas investigativas en aras de elevar el rendimiento deportivo del deporte pinareño.
2. Promover los resultados alcanzados en las diferentes disciplinas deportivas partiendo de los problemas que inciden en el rendimiento deportivo.
3. Creación del GITMED como centro de ciencia y tecnología para la promoción y divulgación

RECOMENDACIONES

1. Generalizar los resultados del GITMED en la búsqueda de un enriquecimiento de la ciencia y tecnología desde la teoría y metodología del entrenamiento deportivo para elevar el rendimiento deportivo pinareño.
2. Propiciar la integración resultado deportivo ciencia investigación en las diferentes disciplinas deportivas para la elaboración de literatura científica para la superación de los profesionales de la Cultura física.

BIBLIOGRAFÍA

1. Alter Michael J. (1994) Estiramientos para los deportes. España, Editorial Gymnos.
2. Álvarez del Villar, Carlos.(1992) La preparación física del futbolista basada en el atletismo. España, Editorial Gymnos.
3. Anselmi Horacio E. (1996) Fuerza y Potencia. La fórmula del éxito. Argentina, Editorial Planeta.
4. Arnot Robert y Gaines Charles. (1991) Seleccione su deporte. Barcelona, España, Editorial Paidotribo.
5. Blázquez S. Domingo. (1986) Iniciación a los deportes de equipo. España, Ediciones Martínez Roca. S.A.
6. Brugger L. y col. (1995) 1000 ejercicios y juegos de calentamiento. España, Editorial Hispano Europea.
7. Bompa Tudor, O. Theory and Methodology of training: The key of athletes performance. Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company, 1983.

8. Bunn John. (1987) Entrenamiento deportivo científico. México. Editorial PAX México.
9. Consejo de Europa. (1987) Pruebas Eurofit de Aptitud Física. 408 va. Celebración de Ministro. Ciudad de La Habana, Manual Bibliografiado en el ISCF " Manuel Fajardo".
10. COM. (1994) Los objetivos del proceso de enseñanza en el entrenamiento deportivo. México Dirección General de Deportes Selectivos.
11. Cuba. INDER. (1991) Comisión Nacional Atletismo. Programa de la Preparación del deportista. La Habana, ISCF" Manuel Fajardo".
12. Chu Donald, A. (1993) Ejercicios Pliométricos. España, Colección Deportes & Entrenamiento, Editorial Paidotribo.
13. Dick Frank. (1993)Principios del entrenamiento deportivo. España, Colección Deportes & Entrenamiento, Editorial Paidotribo.
14. Demeilles Lucien(1973) Entraînement Athlétique. 150 exercices avec poids et haltères, Paris, Francia, E. Amphora.
15. Ehlenz, Grosser y Zimmermann. (1990) Entrenamiento de la fuerza. Fundamentos, métodos, ejercicios y programas de entrenamiento. España, Ediciones Martínez Roca. S.A.
16. Erlanger J. Weineck. (1994) El entrenamiento físico del futbolista. Vol. I. Barcelona, España Editorial Paidotribo.
17. Erlanger.J.Weineck. (1993) Entrenamiento óptimo. Cómo lograr el máximo de rendimiento. Barcelona, España, Editorial Paidotribo.
18. García Manso, Juan Manuel y Col. (1996) Bases teóricas del entrenamiento deportivo. Principios y aplicaciones. España, Editorial Gymnos.
19. García Manso, Juan Manuel y Col. (1996) Pruebas para la valoración de la capacidad motriz en el deporte. España, Editorial Gymnos.
20. González Badillo, Juan José. (1995) Fundamento del entrenamiento de la fuerza. Aplicación al alto rendimiento deportivo. España, Inde Publicaciones.
21. Grosser, Manfred. (1991) Entrenamiento de la Velocidad. Fundamentos, métodos y programas. España, Ediciones Martínez Roca. S.A.
22. Harre Dietrich. (1988) Teoría del entrenamiento deportivo. Ciudad de La Habana, Editorial Científico Técnica.

23. Haag, H y Dassel, H. (1995) Test de la condición física, en el ámbito escolar y la iniciación deportiva. España, Hispano Europea.
24. Hahn, Erwin. (1988) Entrenamiento con niños. Teoría, práctica y problemas específicos. España, Ediciones Martínez Roca. S.A.
25. Hartmann J. y Harold T. (1995) La gran enciclopedia de la fuerza. Barcelona, España, Editorial Paidotribo.
26. Hartmann J. y Harold T. (1996) Entrenamiento moderno de la fuerza. Barcelona, España, Editorial Paidotribo.
27. Hernández Corvo, Roberto. (1997) Preparación biológica del calentamiento. España, Imprenta de la Comunidad de Madrid.
28. Jager, K. y G. Oelschlagel. (1979) Teoría elemental del entrenamiento. Berlín, Editora Deportiva Berlín.
29. Junta de Andalucía. (1989) Entrenamiento deportivo en edad escolar. España, Colección Unisport. Kos. B y Teplý Z. (1995) 1500 ejercicios de condición física. Fuerza, Flexibilidad, Equilibrio, Coordinación España, Editorial Hispano Europea