

**VI Conferencia Internacional
Científico Pedagógica de Educación Física y Deportes
Pinar del Río '07**

Título: Estudio de la relación entre creencias y actitudes hacia el doping en atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA provincial de Pinar del Río.

Autora: M. Sc. Kenia Gámez García.

Institución: Facultad de Cultura Física “Nancy Uranga Romagoza” de Pinar del Río.

En el deporte, al empleo de sustancias estimulantes se le denomina doping así como al empleo de métodos que se usan para mejorar en forma artificial los resultados deportivos. El uso del doping alcanza proporciones muy elevadas en algunos países, pues ya no solo se realiza por atletas de alto rendimiento (aficionados o profesionales) sino que abarca hasta la base de la pirámide deportiva. En la actualidad consumen productos clasificados como dopantes incluso los miembros de los equipos escolares y jóvenes que practican algún deporte.

En la lucha contra este flagelo la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) ha reformulado y actualizado la lista de sustancias y métodos de dopaje, poniéndolos en vigor a partir de enero de 2005. Sin embargo cada año aparecen nuevas sustancias y métodos de dopaje, así como atletas dopados en importantes eventos deportivos.

En Cuba el Programa Nacional antidoping se ha extendido a lo largo y ancho del país llegando a todas las provincias. En Pinar del Río por ejemplo existe un grupo multidisciplinario de educación antidoping, que lleva a cabo acciones para contrarrestar este fenómeno. Sin embargo, nuestra provincia resultó víctima del mismo.

Son varios los factores que pueden influir en el uso del doping, sin embargo, si nos movemos hacia un plano individual existe un factor que incluso puede tener valor pronóstico y es la predisposición de los atletas hacia el uso o no de las sustancias. Investigar acerca de la predisposición de los atletas hacia el

doping es un aspecto de suma importancia ya que “las actitudes tienen la propiedad de reflejarse en el comportamiento del individuo, de orientarlo, regularlo y guiarlo por diferente sentido”. (Casales, 2005). La predisposición de los atletas hacia el doping nos acerca a lo que puede resultar su comportamiento o la tendencia de su comportamiento.

La estructuración de los programas de prevención del doping, a nuestro modo de ver, poseen un aspecto algo descuidado y es que en las acciones que se realizan pocas veces se tienen en cuenta las individualidades de los atletas por lo que a veces pecan de poco profundas.

Estas acciones se aplican de manera generalizada, ofreciendo un cúmulo de información que generalmente llega a los atletas través de conferencias, talleres, coloquios con entrenadores, profesores de la enseñanza general politécnica, profesionales del Centro de Medicina Deportiva y profesores de la Facultad de Cultura Física “ Nancy Uranga Romagoza”.

Teniendo en cuenta esta problemática hemos dirigido este estudio hacia la investigación de uno de los constructos de la psicología: el estudio de las actitudes y en nuestro caso específico las actitudes acerca del doping y la relación con las creencias que las componen; en vistas de que no existen estudios científicos similares al presente en la rama de la prevención del doping y de que los resultados de esta investigación pueden favorecer y enriquecer los programas de prevención existentes.

La presente investigación realizada con los atletas de combate de la ESPA “Ormani Arenado “de Pinar del Río, posibilita meditar con seriedad acerca de la formación y preparación del deportista. Así como abre el camino para nuevos proyectos de investigación referidos al tema y apunta hacia el perfeccionamiento de nuestro sistema de acciones antidoping.

Los resultados obtenidos pueden beneficiar a los profesionales que trabajan en la elaboración de estrategias contra este fenómeno y por consecuencia al estado cubano que aporta cada año importantes recursos económicos a esta lucha; y por supuesto, a los jóvenes atletas que entrenan y compiten de acuerdo con los principios ético-deportivos y que sus resultados deportivos se ven afectados por aquellos que usan doping.

Por último, en esta investigación se trabajó con una batería de pruebas que facilitan el estudio más adecuado de las actitudes y creencias hacia el doping y

que pueden ser utilizadas por los psicólogos del deporte en estudios posteriores, pues como podrá apreciarse el objetivo general de esta investigación ha sido: Valorar la relación entre las creencias y las actitudes hacia el doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río; en tanto que los específicos resultan ser:

- Identificar las principales creencias acerca del doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río.
- Caracterizar la actitud hacia el doping en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río.
- Analizar las creencias, las actitudes con respecto al doping y la relación entre ellas, en los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA “Ormani Arenado” de Pinar del Río.

Este trabajo se realizó con una población integrada por 50 atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA Provincial de Pinar del Río.

Distribución de atletas por deportes.

Deporte	Atletas
Taek Won Do	9
Kárate	5
Esgrima	6
Boxeo	10
Judo	6
Lucha	14

Durante el proceso investigativo se utilizaron os cuestionarios cerrados: cuestionario de creencias y diferencial semántico, tres técnicas proyectivas: el dibujo, la composición la escalera de la vida; y una entrevista semiestructurada; estos fueron procesados por métodos estadísticos como el programa estadístico SPSS versión 11.0 y distribuciones empíricas de frecuencia, medidas de asociación (coeficientes de correlación) y tablas de contingencia con sus respectivas pruebas de hipótesis de independencia.

La oportuna valoración de los resultados nos permitió conocer los siguientes elementos:

Creencias acerca del doping.

En el sistema de creencias sobre el doping prevalecen las falsas. En el total de la población el 58% de los sujetos posee conocimientos erróneos acerca del doping y el 42 % posee creencias verdaderas.

De forma general el sistema de creencias de los atletas acerca del doping se conforma atendiendo a una estructura jerárquica y a la frecuencia de aparición de las mismas. (Ver tabla 2, Continuación.)

Creencias más frecuentes	f	%
1. Doping como pastillas o medicamentos.	44	88
2. Doping como vía de fortalecimiento.	43	86
3. Doping como vía de obtención de logros.	42	84
4. Sanciones como vía de control del dopaje	36	72
5. Doping como controlador del peso corporal.	35	70
6. Doping como dañino a corto plazo.	34	68
7. Doping como estimulante.	27	54
8. Doping como relajante.	19	38
9. Doping como dañino a largo plazo.	17	34
10. Doping como sustancias con poderes sobrenaturales.	15	28
11. Uso del doping como falta de valores morales.	11	22

Actitud hacia el doping.

Esta población se caracteriza por tener una actitud desfavorable o de rechazo hacia el doping que se presenta con una frecuencia de 66%, mientras que las actitudes favorables o de aceptación hacia el doping se presentan con una frecuencia de 34% . Este resultado es significativo con un valor de Chi cuadrada de 5.120 para 1gl y un nivel de significación de 0.02.

Las actitudes desfavorables hacia el uso de doping se caracterizan por tener una intensidad mínima, lo que se manifiesta en el 55% de estos atletas. Las expresiones de predisposición están dirigidas al rechazo del uso del doping pero no se evidencian acciones de estos atletas en contra de su uso, las razones que apoyan su evaluación desfavorable al uso de las sustancias prohibidas están básicamente dirigidas a hechos externos como la aprobación social. El 30% de las actitudes desfavorables posee una intensidad media y en estos casos se evidencia rechazo al doping debido a los daños que pueden ocasionar estas sustancias en la salud. En estos sujetos se evidencia un deseo de alejamiento a las sustancias y existe un porcentaje de sujetos cuyas actitudes desfavorables (15%) poseen intensidad máxima. En los mismos se evidencian

expresiones verbales intrínsecas de rechazo al doping, es decir, el rechazo está dado por características psicológicas individuales en las que el sistema de valores morales ejerce gran influencia.

Relación entre creencias y actitudes hacia el doping.

Existe una prevalencia de creencias falsas en los sujetos con actitudes desfavorables hacia el doping. El 70% de los atletas con actitudes desfavorables hacia el doping manifiestan un sistema de creencias falsas acerca del mismo y el 30% posee un sistema de creencias verdaderas.

El sistema de creencias falsas, aunque no influye de forma directa en la dirección de la actitud desfavorable hacia el doping, influye en la intensidad de la misma. En la mayoría de los sujetos (74%) con una actitud desfavorable y un sistema de creencias falsas la intensidad de la actitud es mínima. Esta relación es altamente significativa al nivel 0.01, con un coeficiente de correlación de Spearman de 0.597 y un nivel de significación de 0.001

Los sujetos estudiados atribuyen cualidades positivas al doping como obtener logros deportivos, fortalecerse a través de su uso, que las sustancias los baje de peso, estimule o relaje; pero también lo asocian con hechos desagradables, como ser sancionados si usan doping, que el doping afecte su salud a corto plazo o atribuirle a los deportistas que usan doping características negativas. Estos elementos cognitivos se encuentran dentro del sistema de creencias falso y aunque no ocupan los lugares primarios, impulsan o propician de forma directa la actitud e influyen de forma positiva en su dirección. La relación de estas creencias con las actitudes desfavorables resulta altamente significativa al nivel 0.01.

Por otra parte en los atletas que poseen actitudes favorables hacia el doping prevalecen las creencias verdaderas. El 65% de los atletas con actitud favorable hacia el doping posee un sistema de creencias verdaderas y el 35% creencias falsas. En este caso la información que poseen estos atletas acerca del doping —obtenido de forma general de sus entrenadores, profesores, amigos y familiares más cercanos— no influye determinadamente en la disposición hacia el doping.

La actitud favorable hacia el uso del doping se manifiesta de forma general con un sistema de creencias verdaderas y una intensidad máxima. El 64% (7) de los sujetos con actitudes favorables hacia el doping y creencias verdaderas

se caracteriza por actitudes favorables de intensidad máxima que se correlaciona altamente con un nivel de significación de 0.01 del Rho de Spearman.

En estos atletas se advierten creencias con altos niveles de significación al nivel 0.001 como es que los efectos en la salud son a largo plazo y que el uso del doping es la vía segura del deportista para obtener logros.

Evidentemente estos resultados nos acercan a la realidad de estos atletas y nos llevan hacia algunas reflexiones, en nuestra opinión muy importantes.

El hecho de que el conocimiento acerca del doping de estos atletas parezca contraproducente con su actitud respecto al fenómeno nos indica que la prevención no debe centrarse básicamente en facilitar información a los atletas. No son sus conocimientos o creencias las que ejercen mayor influencia en su predisposición hacia el doping, pues el cúmulo de información podría llevar a estos deportistas a desimplicarse emocional y personalmente con el asunto. Pensamos que se debe partir de la interrelación de información y vivencias sin olvidar que ellos son activos en la regulación de su comportamiento. Además, y sin tener que hacer un plan individualizado de prevención del doping, debemos tener en cuenta que cada atleta tiene sus propias características e interioriza los conocimientos recibidos a partir de sus necesidades, motivos, aspiraciones, expectativas, valores morales, experiencias y vivencias que, a su vez, están influidas por el medio social donde se desarrollan (grupo de amigos, familiares, profesores etc.) y sin que estos conocimientos les produzcan conflictos internos ni malestar.

Pensamos que las acciones de prevención hacia el doping deben, en estos casos, estar orientadas teniendo en cuenta la dirección de las actitudes de los atletas, las creencias que más influyan y, por supuesto, que posean cualidades en la dimensión afectiva.

Por tanto consideramos oportuno asumir como conclusiones de esta investigación:

1. El sistema de creencias acerca del doping que poseen los atletas masculinos de deportes de combate de la ESPA provincial de Pinar del Río son mayoritariamente falsas.
2. Generalmente los atletas poseen una actitud desfavorable hacia el doping con una dirección de rechazo hacia el mismo y una intensidad

que varía según la actitud. Las actitudes favorables hacia el uso del doping se caracterizan por poseer una intensidad máxima y las actitudes desfavorables hacia el doping se caracterizan por poseer una intensidad mínima.

3. El sistema de creencias acerca del doping no influye directamente en la dirección de las actitudes que poseen los atletas estudiados. Existe una prevalencia de actitudes desfavorables o de rechazo hacia el uso del doping en sujetos con un sistema de creencias falsas, así como existe un predominio de creencias verdaderas en los sujetos con actitudes favorables o de aceptación al doping.

4. Las creencias que influyen fundamentalmente en la dirección de la actitud desfavorable contienen un alto contenido afectivo y son:

- Sanciones como vía de control del doping.
- Doping como dañino a corto plazo
- Uso del doping como falta de valores morales.

Las creencias que influyen en la dirección de la actitud favorable son:

- El doping es la vía segura de obtención de logros deportivos.
- Los daños que provoca el doping son a largo plazo.

Bibliografía

1. Alfonso, J. (2005). Talento vs. Tecnología. Bohemia. Editorial Poligráfica. La Habana. 97 (3): 55.
2. Allport, G. (1965) La personalidad: su configuración y desarrollo. Ediciones revolucionarias, Instituto cubano del libro. La Habana.
3. Arana M. y R. Valdés (1999) Tecnología Apropriada: Concepción para una cultura. En Tecnología y Sociedad/ Colectivo de autores. La Habana: Editorial Félix Varela, -p. 19-30.
4. Arenas, I y David García. Ciencia y doping. Tomado de: <http://centros5.pntic.mec.es/ies.victoria.kent/Rincon-Alumnos/CTS/Deporte/dop.htm>. Consultado en julio 2002
5. Bayés, R. (1992).” Contributions of the funtional analisis of behavior to the problema of AIDS. Latin American Journal bof Psychology. Volume 24.
6. Berneri, R (2005). ¿Quienes consumen esteroides anabólicos? Tomado de: <http://www.icarito.cl/icarito/2000/789/pag3a.htm>. Consultado en enero 2006.
7. Bartolomé, A. Listas polémicas. Universidad de Navarra. España. <http://www.ondasalud.com>.
8. Casales, J (2005) “Psicología social”. La Habana. Editorial Félix Varela.
9. Órgano Oficial del Comité Central del Partido Comunista de Cuba. (2002)El narcotráfico de drogas. Granma No 85, -p 5.
10. Palacios Solís (1991) Doping y dopaje en el deporte: Una guía actual para médicos y entrenadores. Editorial Ciencias Médicas. La Habana. -180p.
11. Palermo, J. Aspectos legales del doping. Tomado de: <http://www.datasports.htm>. Consultado el 29 enero del 2004.