

**FACULTAD DE CULTURA FÍSICA**  
**NANCY URANGA ROMAGOZA**  
**PINAR DEL RÍO**

**TITULO:** Sistema de medidas conducentes a mitigar el consumo perjudicial de bebidas alcohólicas en los jóvenes desde la perspectiva de la comunicación social.

**AUTORES :** Tecn. Uberto Mario Hernández  
Dr. Yariel Gener Rodríguez

**SINTESIS CURRICULAR**

**Nombre y Apellidos:** Uberto Mario Hernández Guerra Pinar del Río 1988, estudiante de Comunicación Social. Ha participado en diferentes Forum y Jornadas Científicas. Labora como Especialista en Comunicación y Relaciones en la Facultad de Cultura Física “Nancy Uranga” de Pinar del Río.

**Dirección Particular:** Calle C final Edificio 118 Apto B8 Reparto Hermanos Cruz Pinar del Río Cuba

**Correo Electrónico:** [ubemar1788@fcf.pinar.cu](mailto:ubemar1788@fcf.pinar.cu)

**RESUMEN**

El propósito central de este trabajo ha sido lograr un acercamiento a una de las problemáticas sociales que actualmente afectan a la familia cubana y a la sociedad en general, el alcoholismo, considerado uno de los hábitos más dañinos al hombre, el cual es un trastorno conductual crónico manifestado por repetidas ingestas de alcohol, las cuales son excesivas respecto a las normas dietéticas y sociales de la comunidad y que acaban interfiriendo con la salud o las funciones económicas y sociales del bebedor. Existen seis vías patogénicas que conducen al alcoholismo: vía sociocultural, vía hedónica, vía evasiva, vía asertiva, vía sintomática y vía constitucional. Entre ellas podemos ver que las más frecuentes

en la comunidad son las dos primeras, es decir, la que se refiere al medio ambiente, cultura y costumbres en las que se desenvuelve el individuo y la relacionada con el placer que causa el consumir este tipo de bebida. Durante el desarrollo de este trabajo se utilizan métodos teóricos, empíricos y estadísticos. Esta investigación nos acercó de manera eficaz a la realidad social de nuestro entorno, aportando un enriquecimiento espiritual a cada uno de nosotros al contactar con jóvenes afectados por el consumo perjudicial de bebidas alcohólicas. De esta forma sentimos la necesidad de profundizar en el estudio de estas conductas y de cooperar con nuestros sencillos recursos en aras de modificar estilos de vida y hacer de nuestro medio social un espacio seguro. Se elaboró un plan de acción encaminado a eliminar este hábito perjudicial con el cual pretendemos que la población joven de la comunidad estudiada concientice los efectos dañinos del alcohol y que comiencen a actuar concientemente con el fin de eliminar este hábito tóxico de sus vidas.

## **INTRODUCCION**

A lo largo de su historia, nuestra revolución ha convertido en protagonista de su quehacer al hombre. Diferentes programas y doctrinas han tenido como único objetivo el mejoramiento de su vida.

Esta investigación está enmarcada en el Consejo Popular Carlos Manuel la cual es una comunidad urbana densamente poblada del Municipio Pinar del Río con 12446 habitantes, Se encuentra dividida en 7 circunscripciones de los CDR y 7 bloques de la federación, cuenta con tres consultorios del médico de la familia tipo 1, una farmacia, cuatro bodegas, además de tener en plantilla un promotor cultural y un responsable de desarrollar actividades de práctica de deportes por parte del INDER. Para el desarrollo de la investigación fue escogido el Consultorio número 19 que cuenta con una población de 1973 habitantes.

Al realizar el Análisis de la Situación de Salud encontramos como uno de los problemas el aumento del consumo de bebidas alcohólicas por la población comprendida entre 15 y 19 años de edad. Esto motivó comenzar un estudio de las

causas que favorecen la implantación de este hábito así como elaborar acciones que logren eliminar este problema de salud de la comunidad.

**PROBLEMA:** ¿Cómo eliminar el consumo perjudicial de bebidas alcohólicas mediante la comunicación en los jóvenes entre 15 y 19 años del consultorio número 19 perteneciente al Consejo Popular Carlos Manuel?

**OBJETIVO:** Proponer un plan de acción que elimine el consumo perjudicial de bebidas alcohólicas mediante la comunicación en los jóvenes entre 15 y 19 años del consultorio número 19 perteneciente al Consejo Popular Carlos Manuel.

## **DESARROLLO**

“El alcohol, del árabe alkuhl (esencia o espíritu) es el producto de la fermentación de sustancias vegetales. Además de ser un tóxico totalmente soluble en agua, que es su forma más frecuente – alcohol etílico- se encuentra en las bebidas alcohólicas en proporciones que varían entre 5 y 55 % en relación con la cantidad de agua. La cerveza contiene 5%, el vino 10% y las bebidas fuertes 40 y 45 %. En la Biblia, el consumo de alcohol es recogido como la primera enfermedad y como el segundo problema social. La ingestión inicial con finalidades religiosas dio paso a su consumo colectivo con fines festivos, en ocasiones muy especiales, y finalmente alcanzó mayor potencial dañino cuando su utilización dependió de la dedición personal; desde entonces se establecieron dos grandes categorías de consumidores, representadas por quienes beben dentro de las normas sociales de responsabilidad y aquellos que desgraciadamente no pueden lograr ese objetivo y se convierten en bebedores sociales.” (Alonso Fernández F.: Los secretos del alcoholismo, Editorial libertarias, Madrid, 1998)

Existen cuatro criterios operativos tras los cuales se ve el comportamiento ante el alcohol de los individuos:

✓ Cantidad y frecuencia: El que consume 3 ó más veces en la semana un cuarto de botella de bebida fuerte, una botella de vino o cinco latas de cerveza. El que excede 12 estados de embriaguez ligera al año.

- ✓ Nocividad y toxicidad: Cuando comienzan a efectuarse en el individuo daños biológicos, psicológicos o sociales.
- ✓ Etiquetado: Aloetiquetado (las personas que rodean al individuo lo consideran alcohólico) y Autoetiquetado (el mismo individuo se reconoce como alcohólico)
- ✓ Esclavitud o determinista: Existe pérdida del control, incapacidad para abstenerse y necesidad cotidiana de alcohol.

En dependencia de estos criterios, las personas se consideran con un comportamiento ante el alcohol **normal** cuando son abstinentes, o son bebedores sociales; **transicional** cuando tienen consumo de riesgo (cumple el criterio de Cantidad y frecuencia y el de Aloetiquetado); **anormal** cuando presenta consumo perjudicial (cumple el criterio de Cantidad y frecuencia, Toxicidad, y el de Etiquetado) o cuando presenta dependencia alcohólica (cumple con todos los criterios)

Se selecciona el tema del alcoholismo como problema en esta comunidad porque en casi la mayoría de los jóvenes se ha expandido esta adicción por el alcohol. categorizada como droga legal, la cual es una enfermedad crónica y habitualmente progresiva producida por la ingestión excesiva de alcohol etílico, bien en forma de bebidas alcohólicas o como constituyente de otras sustancias. Aún cuando afecta a los varones adultos, está aumentando su incidencia entre las mujeres y los jóvenes en general. (1) (2)

En nuestro país los alcohólicos son sometidos a tratamientos especializados con el objetivo de que abandonen ese vicio y sean reintegrados a la sociedad y a sus familias. Este tratamiento consta de seis etapas: Confrontación, Alianza terapéutica, Desintoxicación, Deshabitación, Modificación del estilo de vida y Grupos de ayuda mutua.

No hay una causa definida del alcoholismo, pero hay factores que pueden desempeñar un papel en su desarrollo. Es más probable el desencadenamiento del alcoholismo en las personas con algún familiar alcohólico, que en otras que no lo tienen. No se conoce la razón, pero esta puede encontrarse en anomalías genéticas o bioquímicas.

El Comandante en Jefe Fidel Castro señaló: "... quizás lo más útil de nuestros modestos esfuerzos en la lucha por un mundo mejor será demostrar cuánto se puede hacer con tan poco, si todos los recursos humanos y materiales de la sociedad se ponen al servicio del pueblo."

Estos modestos esfuerzos con los que luchamos para continuar construyendo nuestra sociedad socialista, se han puesto sobre todo al servicio del pueblo, para garantizar su bienestar y demostrar al mundo que en Cuba el hombre se convierte en el centro de la sociedad.

Esta labor de conjunto para intervenir sobre la problemática central de la presente investigación está respaldada por un grupo de normas jurídicas en que nos hemos podido apoyar ya que en nuestro país no se penaliza el alcoholismo, pero sí existen resoluciones como la 52 / 1999 del Ministerio del Comercio Interior que prohíbe el expendio de bebidas alcohólicas a menores de edad y mujeres embarazadas. Por otra parte también tenemos el Código Penal para la embriaguez habitual y la dipsomanía. En la Constitución de la República de Cuba en el Capítulo XII "Derechos, Deberes y Garantías fundamentales", artículo 50, se establece que todos tienen el derecho a que se atienda y se proteja su salud y para ello el Estado lo garantiza a través de la prestación de la asistencia médica gratuita mediante la implantación de una red de instalaciones de todo tipo como los centros profilácticos y especializados, que cumplen con el principio más importante del Sistema de Salud Pública cubana, la atención primaria, elemento este indispensable para el tratamiento del fenómeno en que indagamos en la presente investigación, con la máxima martiana de que "Mejor es evitar la enfermedad que curarla".

Se realizó un estudio profundo sobre comunidad destacando entre los conceptos el dado por C.Ware (3) así como aspectos relacionados con trabajo comunitario

En las comunidades, conviven diversas clases y grupos sociales, que se diferencian no sólo por caracteres económicos: relación respecto a los medios de producción, el lugar que ocupan en un sistema histórico de producción, por la participación en la organización social de la producción, la cuantía de recursos, ingresos, etc. Se distinguen también por los niveles de educación, costumbres,

hábitos, profesión, cultura, geografía, entre otras. En consecuencia, la comunidad es heterogénea y en ella se presentan diversidad de formas de pensar y actuar, contradicciones y diferencias.

El trabajo comunitario no es solo trabajo para la comunidad ni en la comunidad ni siquiera con la comunidad es un proceso de transformación desde la comunidad, soñado, planificado conducido, ejecutado y evaluado por la propia comunidad (APC, Taller de intercambio de experiencias)., Cuando los habitantes de una comunidad participan activamente en acciones dirigidas a la misma con el fin de estimular y lograr que esa se desarrolle, logrando que esto se realice por medio de un proceso constante y sistemático estamos en presencia de trabajo comunitario Como conocemos, la comunidad ha sido el marco preferencial de las grandes transformaciones, y de ahí que no dejaremos de puntualizar en la importancia que tiene el accionar sobre sus habitantes con vista a formar valores y hábitos de conducta adecuados a nuestra sociedad.

El alcoholismo es una enfermedad, y se deben tener en cuenta dimensiones e indicadores cuando se aborda este tema

Dimensión: Social y familiar: La Relación del joven con los miembros de la comunidad, el ambiente familiar en el que se desenvuelve el joven, la posición que ocupa el joven en su familia, la cohesión familiar así como la existencia del mal hábito en algún miembro de su familia.

.Dimensión: Personal y social: Las necesidades del joven, el círculo de amistades, las debilidades del joven, la opinión del joven sobre si mismo. así como el acercamiento de los familiares y a la comunidad.

En nuestra sociedad la ingestión de bebidas alcohólicas muchos lo ven de una forma o manera más de diversión, principalmente los jóvenes. Sin percatarnos que esta trae como consecuencia que conlleva a una mayor provocación de culpa, dinamita la familia, elevación de sufrimientos, una disponibilidad del alcohol donde influye poderosamente la elección de sus amistades y en la modificación del estado de ánimo. Para estos jóvenes estas consecuencias son transgresora en las relaciones personales, en desarrollo de su vida he incluso en la salud física.

Se deben tener en cuenta algunos factores psicológicos como: la necesidad de consuelo para la ansiedad, conflictos en las relaciones personales, baja estima personal. También Factores sociales que incluyen la facilidad de consumo de alcohol, la aceptación social del consumo de alcohol y estilos de vida estresantes. Por tal motivo se elaboró un plan de acción con objetivos y tareas a cumplir las que se están implementando con resultados satisfactorios demostrados por los instrumentos aplicados con este fin.

Con esta investigación científica se espera no solamente que los jóvenes dejen de ingerir bebidas alcohólicas sino que a través de los procesos comunicativos que se van utilizar de conjunto con las técnicas investigativas la juventud de esta comunidad se integre a campañas de prevenciones contra este mal hábito social, logre comprender lo dañino que es para la salud aunque se comercialice en los puestos del estado y sobre todas las cosas que en el menor tiempo posible y contando con ayuda especializada se erradique todo este proceso de adicción en ellos y ayude a pasarlos a otros puntos de la provincia .

## **CITAS**

1- Revista Bohemia, (2004) A pesar de los resultados esperanzadores del tratamiento actual, "...se estima en más de 100.000 el número de muertos anuales sólo en Estados Unidos a causa del alcohol. En La Federación Rusa un 12 por 100.000 de la población ingresa anualmente en los hospitales para ser tratados de intoxicaciones etílicas agudas".

2- Alonso Fernández F.: Los secretos del alcoholismo, (1998) "En México, y según las últimas encuestas, el porcentaje de hombres dependientes del alcohol es de 12,5%, mientras que el de las mujeres es de 0.6%. El grupo de edad que manifestó una incidencia más alta fue de 18 a 29 años."

C. Ware: "...la comunidad como "una agrupación de personas relacionadas entre si que cuentan con recursos físicos, personales, de conocimiento, de voluntad de institucionales, de tradiciones, etc....El concepto de comunidad hace referencia a que cada individuo desempeña una función específica para el conocimiento de la

misma. El objetivo común a todos los individuales es el bienestar comunitario el progreso y el mejoramiento” (...). “El medio de impulsar el mejoramiento general y alcanzar objetivos específicos es la organización de la comunidad, haciendo que los recursos existentes satisfagan la necesidad del pueblo...”

## **BIBLIOGRAFIA**

- Alonso Fernández F.: Los secretos del alcoholismo, Editorial libertarias, Madrid, 1998
- Reinaldo Roca Goderich Medicina Interna .
- Revista Bohemia, 5 de marzo del 2004, No 5, Alcohol y salud mental, Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas.
- Maria C. Pontes... Editorial de Ciencias
- Lourdes Barroso de Urrutia... Metodología de la Investigación. 2006
- Nidia González Rodríguez trabajo comunitario editorial Félix Varela. La Habana 2006