

Zelaya, C. R., Mendoza, J. & Soto, E. (2006). *La maternidad y sus vicisitudes hoy*. Lima: SIDEA 291 p.

La maternidad y sus vicisitudes hoy es un libro que recopila diecisiete artículos procedentes de distintas partes del mundo, escritos por destacadas pensadoras del psicoanálisis contemporáneo. Ellas ofrecen una mirada amplia y actualizada sobre la complejidad de las vivencias femeninas en torno a la decisión, vivencia y conflictos frente a la experiencia de ser madres, principalmente a partir de los aportes de Winnicott y de las articulaciones personales con otros autores contemporáneos.

Esta publicación surge como una extensión de los trabajos presentados por las mismas editoras representando a la APPPNA¹ en el XIV Encuentro Latinoamericano sobre Donald Winnicott, organizado por FEPAL en diciembre de 2005.

Para el psicoanálisis contemporáneo, la maternidad constituye un tema central al que ha arribado como parte de sus desarrollos teóricos y clínicos, en los que ha requerido profundizar sobre la comprensión del desarrollo de la subjetividad femenina y sobre la dinámica intrapsíquica que se manifiesta en la mujer durante el embarazo y en la experiencia misma de ser madre, todos ellos aspectos indispensables para entender los fenómenos intersubjetivos que se desarrollan y articulan en el vínculo temprano con el bebé.

La maternidad y sus vicisitudes hoy como lo dice su nombre y lo expresa la fotografía de la carátula, ofrece una mirada panorámica de cómo se vive el ser madre en la actualidad, en medio de una complejidad de cambios socioculturales y tecnológicos, a través de los cuales el deseo de tener un hijo adquiere también una nueva dimensión: la

¹ Asociación Peruana de Psicoterapia Psicoanalítica de Niños y Adolescentes.

elección y decisión de las mujeres, en un número creciente de casos, sobre cómo, cuándo y con quién tener un hijo.

En las últimas décadas apreciamos importantes cambios en la imagen que se va formando la mujer con respecto a los nuevos roles sociales que comienza a desempeñar. Su progresiva inserción en los ámbitos laboral y público la confrontan con la necesidad de plantearse una nueva administración de su tiempo, sus afectos y sus deseos.

El libro está dividido en cuatro partes. La primera reúne aportes teóricos respecto a la dinámica intrapsíquica de la maternidad y a la función de contención ambiental abordados por Sophie de Mijolla-Mellor, Jacqueline Amati Mehler, Matilde Ureta de Caplansky y el Grupo de Estudio e Investigación Sexo, Género y Psicoanálisis de la Asociación Psicoanalítica Argentina, coordinado por Alcira Mariam Alizade. La segunda parte trata sobre las implicancias que tiene hoy en día la vivencia de los cambios en el cuerpo de la mujer, desde la menarca, el embarazo y el posparto, hasta el climaterio, y el modo cómo ello influye en el vínculo temprano con el bebé. Estos temas están desarrollados por Ruth Axelrod, Estela V. Wellton, Francis Drossart, Teresa Rocha Leite Haudenschild y Joan Raphael-Leff. La tercera parte, presentada por las editoras, describe teórica y clínicamente la repercusión de las fallas en la construcción de la subjetividad femenina y sus efectos en la maternidad. En la cuarta y última parte se presentan ensayos que abordan las distintas modalidades de psicopatología materna, desarrollados por Vivian B. Pender, Arlene Kramer Richards, Angela Köhler-Weisker y Cornelia Wegeler-Schardt.

La observación de infantes, técnica de investigación y diagnóstica actualmente muy apreciada en la práctica psicoanalítica para el estudio de los procesos de desarrollo cognitivos y afectivos, ha permitido extender su mirada hacia el análisis y comprensión de los diversos y sucesivos estados psíquicos maternos que se activan y se organizan a lo largo de los diferentes momentos de la maternidad. El embarazo constituye un

momento de intensos movimientos afectivos, que exigen igualmente un intenso trabajo de elaboración mental. Convertirse en madre es un largo proceso que comienza a construirse desde la infancia y se actualiza en el embarazo y en la crianza.

La experiencia clínica con niños y con mujeres embarazadas nos muestra el impacto que produce en la mente la noticia de saber que se va a tener un hijo. Enfrentarse a la realidad de saber que se va a ser madre requiere tiempo para ser procesada. Se aprecia la intensa movilización de afectos ambivalentes y contradictorios: alegría, tristeza, ilusión y preocupación, expresados con frecuencia a través de síntomas psicossomáticos (náuseas, sueños) que en el fondo reflejan el grado de activación interna de fantasías y temores frente al cambio y a lo desconocido.

La psicoterapia psicoanalítica con mujeres embarazadas nos permite apreciar, conforme van transcurriendo los meses de gestación, el modo cómo las ansiedades y los contenidos intrapsíquicos más primarios van logrando emerger a la consciencia, expresándose en un discurso que busca incesantemente organizar un lenguaje con sentido y coherencia propios. Y es que la sensibilidad que se exalta durante el embarazo, así como el contacto continuo con los estados de desvalidez infantil de la crianza temprana, expone a la mujer a vivencias altamente angustiantes y confusas, exigiendo como contraparte la actualización y el desarrollo de mecanismos psíquicos de contención, de postergación de necesidades para poder acoger y responder a las del otro, en este caso a las del bebé. La insuficiencia en la discriminación de las necesidades y estados del otro, como se tiende a apreciar en las problemáticas narcisistas actuales, configurarían, como lo señalan varios de los artículos del presente libro, diversos modos y grados de agresión que atentan contra el proceso de desarrollo de *selfy* de los vínculos interpersonales en general.

Este libro apuesta por develar la realidad de las angustias y temores inherentes a la vivencia maternal, ocultas o negadas por la fuerte tendencia que caracteriza a nuestra sociedad occidental, la que aún sigue

concibiendo a la maternidad como una disposición femenina sinónimo de abnegación y ternura. La experiencia clínica actual demuestra la fuerte interferencia que genera esta concepción en la posibilidad para acercarse a reconocer los procesos de duelo que se desarrollan en la mujer, en relación con las renunciaciones y postergaciones que debe enfrentar al optar por ser madre. La falta de validación y apoyo de tales estados afectivos femeninos contribuye a que se experimenten diversos grados de depresión y frustración, vividos en silencio, soledad y confusión, los que a su vez constituyen, como lo describen los artículos referidos a la patología materna, un riesgo de maltrato y abuso infantil.

La temporalidad es un tema que también se destaca en varios de los artículos y desde diferentes enfoques: un tiempo para construirse la identidad materna, a partir de la relación de la niña con su propia madre como parte de su desarrollo psicosexual, un tiempo para pensar en la decisión de ser madre, un tiempo para serlo, un tiempo para elaborar la pérdida de libertad y aceptar la dependencia, un tiempo para procesar las angustias que se derivan de la crianza, y un tiempo para cerrar el ciclo de reproducción.

Finalmente, la publicación de este libro anhela contribuir a la reflexión sobre la necesidad de continuar investigando sobre la maternidad y temas afines dentro de nuestro contexto socio-cultural, detectar los factores de mayor riesgo para el desarrollo de patología, y promover la elaboración de diseños de intervenciones preventivas, en conjunto con profesionales responsables de la salud, para apoyar socialmente, no solo a las madres que necesitan ayuda, sino a todas las madres y padres en general.

María Teresa Piérola