

ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LA SEXUALIDAD DE PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS EN EL CARIBE COLOMBIANO

JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ¹ y JAZMÍN GONZÁLEZ²

RESUMEN

Esta investigación estudió las principales características de la sexualidad en un grupo de 50 hombres y 50 mujeres mayores de 60 años, pertenecientes a unas asociaciones de jubilados del municipio de Puerto Colombia. Se encontró que estas personas tienden a tener un estilo de vida poco saludable en donde existen grandes diferencias entre la sexualidad masculina y la femenina. La vida en pareja tiene deficiencias afectivas y la gratificación erótica tiende a ser inferior a la esperada.

Palabras clave: Sexualidad, pareja, adulto mayor.

ABSTRACT

This investigation studies the main characteristics of the sexuality in a group of 50 men and 50 greater women of 60 years, pertaining to retired associations of the municipality of Puerto Colombia. One was that these people tend to have a style of little healthful life in where great differences between the masculine sexuality and the feminine one exist. The life in pair has affective deficiencies and the erótica allowance tends to be inferior to the awaited one.

Key words: Sexuality, pair, greater adult.

1. Psicólogo. Candidato Ph. D. Director del grupo de investigación Salud, Cultura y Sexualidad de la Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar., email: clinicagonzalez@hotmail.com

2. Psicóloga. Estudiante de la Especialización en Desarrollo Humano y Educación Sexual., Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar.

Fecha de recepción del artículo: 1 de abril de 2004.

Fecha de aceptación artículo: 22 de mayo de 2004.

INTRODUCCIÓN

Según la OMS, para el año 1980 el mundo tenía 400 millones de personas mayores de 60 años. En el 2000 se llegó a los 600 millones, y se alcanzarán los 1.000 millones en el año 2020.

En América Latina los países con mayor envejecimiento son: Uruguay, Argentina, Cuba, Chile y Costa Rica. Brasil, Colombia y México tienen un envejecimiento intermedio. Con menos envejecimiento se encuentran Nicaragua, Ecuador y Bolivia.

En Colombia está incrementándose la población mayor de 60 años. Según la ONU, en 1980 fue el 5,6% del total de la población colombiana. En el año 2000 llegó al 6,8% y en el año 2025 será el 12,8% de la población total en nuestro país.

Son varios los investigadores latinoamericanos que han estudiado la sexualidad después

de los 60 años. Flores Colombino (1989, 1993, 1998) y Acuña Cañas (1984) presentan una visión general

Esta investigación se propuso describir las principales características de la sexualidad en un grupo de personas mayores de 60 años pertenecientes a unas asociaciones de jubilados del municipio de Puerto Colombia.

METODOLOGÍA

Sujetos

50 hombres y 50 mujeres mayores de 60 años, pertenecientes a unas asociaciones de jubilados del municipio de Puerto Colombia, que participaron en la investigación en forma voluntaria.

La tabla 1 muestra la edad de los sujetos. La tabla 2 muestra el estado civil de los sujetos. En los hombres predomina el matrimonio, mientras que en las mujeres lo hacen el matrimonio y la unión libre. Donde menos personas casadas hay es en el grupo de 81 a 90 años, en donde predomina la unión libre. El 84% de los hombres y el 80% de las mujeres cuentan con una pareja estable.

Tabla 1
EDAD DE LOS SUJETOS

Rangos de edad	HOMBRES		MUJERES	
	N	%	N	%
60 -70	28	56%	30	60%
71 -80	20	40%	16	32%
81 -90	2	4%	4	8%
Total	50	100%	50	100%

Tabla 2
ESTADO CIVIL DE LOS SUJETOS

Estado civil	HOMBRES		MUJERES	
Soltero	4	8%	5	10%
Casado	36	72%	24	48%
Viudo	2	4%	5	10%
Unión libre	6	12%	16	32%
Separado	2	4%	0	0%
Total	50	100%	50	100%

La mayoría de los sujetos no trabaja en la actualidad (son jubilados) y poseen estudios al nivel de primaria. Estas personas pertenecen en su mayoría a los estratos 1 y 2 (nivel socioeconómico bajo).

Instrumento

Entrevista personal estructurada en la que se empleó un cuestionario desarrollado con base en el utilizado por Berdugo y Segura (1988). Los sujetos fueron entrevistados por una profesional de las ciencias de la salud, en un ambiente que garantizaba la privacidad.

RESULTADOS

La tabla 3 muestra las características de la actual relación de pareja en todos los sujetos. Mientras en los hombres, el 82% consideran que son estrechas y cordiales, solo el 54% de las mujeres piensan lo mismo. Pero cuando observamos solamente a las personas que actualmente sostienen relaciones sexuales, encontramos que las consideran "estrechas" y "cordiales" el 82% de los hombres y el 95% de las mujeres sexualmente activos. Esto nos muestra una relación entre vínculos de pareja cordiales y vida sexual activa en las personas mayores de 60 años.

Tabla 3
CARACTERÍSTICAS DE LA RELACIÓN CON LA PAREJA

	HOMBRES		MUJERES	
Estrechas	1	2%	1	2%
Cordiales	40	80%	26	52%
Poco cordiales	3	6%	3	6%
Malas	1	2%	0	0%
Ns/ Nr	5	10%	20	40%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 4 muestra la frecuencia de las manifestaciones afectivas con la pareja después de los 60 años. El 72% de los hombres y el 50% de las mujeres informan que tienen manifestaciones afectivas "siempre" y "generalmente" con sus parejas. Cuando se comparan las mujeres con vida sexual activa y las que no tienen vida sexual se observa que el 86% de las primeras y

el 45% de las segundas tienen manifestaciones afectivas "siempre" y "generalmente" con sus parejas. En los hombres, esto ocurre en el 76% de los que tienen vida sexual activa y en el 25% de los que no tienen vida sexual. Estos resultados muestran una relación entre la vida sexual activa y las expresiones afectivas.

Tabla 4
MANIFESTACIONES AFECTIVAS CON LA PAREJA

	HOMBRES		MUJERES	
Siempre	25	50%	15	30%
Generalmente	11	22%	10	20%
Ocasionalmente	7	14%	2	4%
Nunca	1	2%	1	2%
Ns / Nr	6	12%	22	44%
Total	50	100%	50	100%

Con respecto a la intensidad de las relaciones afectivas con la pareja después de los 60 años, tanto en hombres como en mujeres parece que tiende a permanecer igual o a disminuir. En la cultura del Caribe colombiano se ha observado frecuentemente que las relaciones afectivas en las parejas se deterioran por las actitudes y comportamientos machistas del hombre que muchas veces generan mujeres resentidas y adoloridas en su vida conyugal (González, 2000).

La tabla 5 muestra la disminución en el interés sexual, en general, para todos los sujetos después de los 60 años. En esta tabla se observa una disminución para ambos sexos, siendo en las mujeres este decrecimiento más intenso que en los hombres. Cuando solamente se miran las mujeres que tienen vida sexual activa se encuentra que el interés sexual no se ha reducido en el 71% y sí ha disminuido en el 29% de ellas. Este muestra que en este grupo de mujeres es donde menos se ha disminuido el interés sexual.

Tabla 5
DISMINUCIÓN DEL INTERÉS SEXUAL GENERAL

	HOMBRES		MUJERES	
Sí ha disminuido	30	60%	39	78%
No ha disminuido	20	40%	11	22%
Total	50	100%	50	100%

Con respecto al interés por las relaciones sexuales con el cónyuge, después de los 60 años, el 80% de los hombres y el 18% de las mujeres reportaron que sí se interesan en tener relaciones sexuales su pareja actual. Cuando se comparan las mujeres con vida sexual activa y las mujeres sin vida sexual se observa que las del primer grupo son las que afirman estar más interesadas por tener relaciones sexuales con su compañero. El 40% de los hombres reportó que habían tenido relaciones extraconyugales después de los 60 años. La mayoría de adultos mayores con vida sexual activa reportan que no tienen desacuerdos sobre la elección del momento para tener relaciones sexuales.

Con respecto a la confianza para hablar sobre sexualidad, el 68% de los hombres y el 38% de las mujeres tienen "siempre" y "generalmente" confianza con su pareja para hablar sobre la sexualidad. La cultura machista de esta región del país le da al hombre permiso para hablar sobre la sexualidad, lo que no ocurre con la mujer (González, 2000). Es probable que esta mayor comunicación de los hombres también esté relacionada con su mayor actividad sexual en sus propias vidas de pareja.

El 66% de los hombres reporta que tiene respuesta sexual ante un estímulo erótico. El

88% de los hombres informa que eyacula después de los 60 años.

La autoestimulación sexual parece no ser común después de los 60 años. 5 hombres (10%) y 1 mujer (2%) reportaron que se masturban después de los 60 años. Los hombres lo hacían "esporádicamente" y la mujer informó que se masturba mensualmente.

El 94% de los hombres y el 24% de las mujeres informaron que en la actualidad son sexualmente activos. Es importante resaltar que la mayoría de las mujeres con vida de pareja no tienen vida sexual activa. Los hombres tienen relaciones sexuales generalmente cada 15 días y las mujeres cada mes.

La tabla 6 muestra los cambios en la frecuencia del acto sexual después de los 60 años. Tanto hombres como mujeres informan que la frecuencia ha disminuido. Solo el 3% de los hombres reporta que ha aumentado. La mayoría de las mujeres no tuvo cambios en su vida sexual después de la última menstruación. La motivación y los deseos sexuales se han disminuido en el 34% de las mujeres después de la última menstruación. En el 22% de las mujeres ha disminuido el número de penetraciones después de la última menstruación.

Tabla 6 FRECUENCIA DEL ACTO SEXUAL

	HOMBRES		MUJERES	
Aumentado	3	6%		
Mantenido	7	14%	6	12%
Disminuido	38	76%	18	36%
Ns/ Nr	2	4%	26	52%
Total	50	100%	50	100%

El 38% de los hombres reporta algún tipo de disfunción erectiva. En un reciente estudio de la Universidad Javeriana (1999) se encontró que aproximadamente en el 50% de los hombres colombianos mayores de 40 años se presentaba algún tipo de disfunción erectiva.

La tabla 7 muestra los cambios en las posiciones empleadas durante el acto sexual después de los 60 años. La mayoría de los hombres informa que se ha mantenido en sus parejas la variedad de posiciones mientras que en las parejas de las mujeres lo más común es que hayan disminuido.

Tabla 7
VARIEDAD DE POSICIONES EN EL ACTO SEXUAL

	HOMBRES		MUJERES	
Aumentado	1	2%		
Mantenido	28	56%	10	20%
Disminuido	18	36%	11	22%
Ns/Nr	3	6%	29	58%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 8 muestra los cambios en el período de caricias antes de la penetración después de los 60 años. La mayoría de los hombres in-

forma que se ha mantenido mientras que en las mujeres se observa que ha disminuido.

Tabla 8
PERÍODO DE CARICIAS ANTES DE LA PENETRACIÓN

	HOMBRES		MUJERES	
Aumentado	1	2%		
Mantenido	31	62%	10	20%
Disminuido	12	24%	11	22%
Ns/Nr	6	12%	29	58%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 9 muestra la satisfacción con sus relaciones sexuales actuales. Se observa que hay muchos más hombres satisfechos que mujeres satisfechas. Lo mismo ocurre cuando se obser-

van solamente a los hombres y mujeres con vida sexual activa, en donde se encuentra que estarán satisfechos el 93% de los hombres y el 71% de las mujeres sexualmente activos/as.

Tabla 9
SATISFACCIÓN SEXUAL EN LA ACTUALIDAD

	HOMBRES		MUJERES	
Sí	44	88%	15	30%
No	3	6%	8	16%
Ns/ Nr	3	6%	27	54%
Total	50	100%	50	100%

Los hombres sexualmente activos generalmente no tienen vergüenza por sus manifestaciones sexuales (91%) mientras que las mujeres sexualmente activas sí vivencian esta emoción (76%). El machismo predominante en esta región del país le otorga al hombre el derecho a expresar su sexualidad mientras que le niega este derecho humano a las mujeres (González, 2000). Probablemente esta sea una de las causas importantes de la disminución del deseo y la actividad sexual en las mujeres.

La tabla 10 muestra la importancia del sexo después de los 60 años. La mayoría de los hombres reporta que el sexo es importante, mientras que para las mujeres no lo es. Entre las mujeres con vida sexual activa, el 62% afirmó que el sexo era importante y el 28% que le era indiferente.

Tabla 10
IMPORTANCIA DEL SEXO DESPUÉS DE LOS 60 AÑOS

	HOMBRES		MUJERES	
Muy importante	1	2%		
Importante	41	82%	17	34%
Indiferente	4	8%	28	56%
Poco importante	4	8%	5	10%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 11 muestra la incidencia de sueños eróticos. Estos son mucho más frecuentes en los hombres y en las personas con vida sexual activa. El 29% de las mujeres con vida sexual activa y el 17% de las mujeres sin vida sexual

activa informan tener sueños eróticos. La misma tendencia se observa en los hombres, en donde el 50% de los hombres sin vida sexual activa y el 24% de los que tienen vida sexual activa no tienen sueños eróticos.

Tabla II
SUEÑOS ERÓTICOS

	HOMBRES		MUJERES	
Siempre	1	2%	1	2%
Generalmente	7	14%	1	2%
Ocasionalmente	29	58%	10	20%
Nunca	13	26%	38	76%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 12 muestra la opinión sobre la importancia que tiene el amor como condición importante para tener relaciones sexuales. Tanto hombres como mujeres opinan mayoritariamente que siempre es importante.

Tabla 12
IMPORTANCIA DEL AMOR EN EL SEXO

	HOMBRES		MUJERES	
Siempre	42	84%	38	76%
Generalmente	7	14%	4	8%
Ocasionalmente			4	8%
Nunca	1	2%		
Ns/ Nr			4	8%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 13 muestra que en los hombres, los principales impedimentos para las relaciones sexuales, son las enfermedades y la falta de privacidad. En las mujeres los principales impedimentos son la falta de interés y las enfermedades.

Tabla 13
IMPEDIMENTO ACTUAL PARA EL SEXO

	HOMBRES		MUJERES	
Desinterés por el sexo	2	4%	19	38%
Mayor interés con otros aspectos	1	2%		
Enfermedad	16	32%	18	36%
Falta de privacidad	3	6%	2	4%
Droga que interfiere	1	2%		
Principios religiosos	1	2%		
Desinterés por no poder concebir	1	2%		
Ns /Nr	25	50%	11	22%
Total	50	54%	50	22%

El 42% de los hombres reporta que tiene relaciones sexuales con trabajadoras sexuales después de los 60 años.

Solo el 10% de los hombres usa anticonceptivos (condón en su mayoría).

El 4% de los hombres ha tenido ETS después de los 60 años.

CONCLUSIONES

Esta investigación muestra una visión general muy interesante de la sexualidad de las personas mayores de 60 años, un área muy poco explorada por los investigadores del desarrollo humano y de la sexología. Este estudio encontró que estas personas tienden a tener un estilo de vida poco saludable en donde existen grandes diferencias entre la sexualidad masculina y la femenina. La vida en pareja tiene deficiencias afectivas y la gratificación erótica tiende a ser inferior a la esperada.

A continuación se presentan las principales características encontradas en la sexualidad de estos seres humanos y las recomendaciones que se desprenden de ellas:

1. El 84% de los hombres y el 80% de las mujeres cuentan con una pareja estable. Esto amerita darle importancia a la vida de pareja de los adultos mayores. Sería recomendable desarrollar más investigaciones y generar programas de prevención y promoción de la salud conyugal y atención que se relacionen con esta faceta de las personas mayores de 60 años.

2. Mientras que el 82% de los hombres

consideran que las relaciones con su pareja actual son estrechas y cordiales, solo el 54% de las mujeres piensan lo mismo. Pero cuando se observa a las personas que actualmente sostienen relaciones sexuales, se encuentra que las consideran estrechas y cordiales el 82% de los hombres y el 95% de las mujeres. Esto muestra una relación importante entre vínculos de pareja cordiales y vida sexual activa en las personas mayores de 60 años. Esto lleva a pensar en la importancia de la preparación de programas que apoyen la continuidad de la vida sexual activa en las personas mayores de 60 años.

- El 72% de los hombres y el 50% de las mujeres tienen manifestaciones afectivas "siempre" y "generalmente" con sus parejas. Cuando se comparan las mujeres con vida sexual y las que no tienen vida sexual se observa que el 86% de las primeras y el 45% de las segundas tienen manifestaciones afectivas "siempre" y "generalmente" con sus parejas. En los hombres, esto ocurre en el 76% de los que tienen vida sexual y en el 25% de los que no tienen vida sexual. Estos resultados muestran una relación entre la vida sexual activa y las expresiones afectivas. La depresión y los sentimientos de minusvalía se relacionan con el clima afectivo que rodea a las personas. Para la prevención de trastornos depresivos, sentimientos de soledad y disminución de la autoestima sería conveniente el desarrollo de programas que permitan estimular las habilidades de comunicación afectiva entre estas personas mayores.

3. El 80% de los hombres se interesan sexualmente por su compañera, mientras ocurre lo contrario en el 48% de las mujeres. Estas diferencias genéricas en la intensidad del deseo sexual han sido encontradas en múltiples

estudios sobre la sexualidad humana y han sido explicados como el resultado de una interacción de factores, entre los cuales es necesario señalar las diferentes variables fisiológicas y culturales que afectan al ser humano (González y col., 2000). La cultura Caribe machista tiene un peso importante en la explicación de este fenómeno que afecta la armonía conyugal. Sería conveniente desarrollar programas para estimular las relaciones equitativas y desestimular las creencias machistas.

4. El 68% de los hombres y el 38% de las mujeres tienen "siempre" y "generalmente" confianza con su pareja para hablar sobre la sexualidad. La cultura machista de esta región del país le da al hombre permiso para hablar sobre la sexualidad, lo que no ocurre con la mujer (González, 2000). Esto es grave porque la deficiente comunicación sexual es uno de los principales factores que llevan al deterioro de la calidad de la vida sexual y por ende de la vida en general. Sería importante que se diseñaran e implementaran programas que estimulen las habilidades para comunicarse en el plano sexual.

5. Tanto hombres como mujeres informan que la frecuencia del acto sexual ha disminuido después de los 60 años. Solo el 3% de los hombres reporta que ha aumentado la frecuencia. Esta tendencia puede verse como una consecuencia natural del proceso de envejecimiento, que puede ser aumentada o disminuida por factores culturales. Sería importante diseñar nuevas investigaciones que profundizaran sobre estos hechos y mostraran, por ejemplo, cuáles son las creencias culturales que facilitan el deterioro de la sexualidad en las personas mayores de 60 años en la cultura Caribe colombiana.

6. Con respecto a la satisfacción sexual, en general se observa que hay muchos más hombres satisfechos que mujeres satisfechas. Lo mismo ocurre cuando se observan solamente a los hombres y mujeres con vida sexual activa, en donde se encuentra que están satisfechos el 93% de los hombres y el 71% de las mujeres. La satisfacción sexual es un factor importante en la estabilidad de la vida en pareja y genera una armonía personal que promueve un ambiente de cordialidad y respeto en la vida conyugal. Es importante desarrollar investigaciones que estudien los factores que están impidiendo la satisfacción sexual para poder implementar programas que estimulen el incremento de esta importante faceta de la vida conyugal.

7. Con respecto a la intensidad de las relaciones afectivas con la pareja después de los 60 años, tanto en hombres como en mujeres parece que tienden a disminuir. En la cultura del Caribe colombiano se ha observado frecuentemente que las relaciones afectivas en las parejas se deterioran por las actitudes y comportamientos machistas del hombre que generan mujeres resentidas y adoloridas en su vida conyugal (González, 2000). Este es otro aspecto importante que debería ser profundizado en próximas investigaciones.

8. Esta investigación muestra que los hombres generalmente no tienen vergüenza por sus manifestaciones sexuales mientras que las mujeres sí vivencian esta emoción. El machismo predominante en esta región del país le otorga al hombre el derecho a expresar su sexualidad mientras que le niega este derecho humano a las mujeres. Probablemente esta sea una de las causas importantes de la disminución del deseo y la actividad sexual en las mujeres.

9. En relación con la importancia del sexo después de los 60 años, la mayoría de los hombres informan que es importante, mientras que con las mujeres ocurre lo contrario. Puede pensarse que las creencias generalizadas en nuestra cultura sobre la función exclusivamente reproductivas del sexo puede llevar a las mujeres al convencimiento de que pasada la etapa fértil ya no se justifica continuar teniendo relaciones sexuales. Los hombres, que en esta cultura aprenden a ver las otras funciones de la sexualidad, como la gratificación erótica de la relación en pareja, siguen dándole importancia al sexo después de los 60 años.

10. Con respecto a los sueños eróticos, estos son más frecuentes en el hombre y en las personas con vida sexual activa. El 29% de las mujeres con vida sexual activa y el 17% de las mujeres sin vida sexual activa informan tener sueños eróticos. El 50% de los hombres sin vida sexual activa y el 24% de los que tienen vida sexual activa no tienen sueños eróticos. Por lo general la fantasía sexual y los sueños eróticos se relacionan con el permiso que la persona se dé para vivir su sexualidad.

Sería conveniente desarrollar campañas que permitieran a las personas mayores de 60 años, sobre todo a las mujeres, sentir la sexualidad como algo bello, sano, placentero y constructivo que puede ser vivido responsablemente a cualquier edad.

REFERENCIAS

- Acuña, A. (1984) Sexo y edad. De la madurez a la vejez. Bogotá: Cafam.
- Berdugo, E. y Segura, A. (1988) Estudio descriptivo del comportamiento sexual de las personas mayores de 60 años en Barranquilla. Tesis de grado. Facultad de Psicología. Universidad del Norte.
- Flores Colombino, A. (1989) Sexualidad en la tercera edad. Montevideo: E. Dismar.
- Flores Colombino, A. (1993) Los cuarenta nombres de la vejez. El arte de instalarse en la tercera edad. Montevideo: E. Monte Sexo.
- Flores Colombino, A. (1998) Terapia sexual en la tercera edad. Revista Uruguaya de Sexología, Año 13, No. 6, agosto, p. 7.
- González, J. M. (1994) Educación de la Sexualidad. Barranquilla: Club del Libro.
- González, J. M. (1999) Pobreza, Valores Humanos y Sexualidad. En: Revista Encuentro Bolivariano, Año 2, No. 2, pp. 121-126.
- González, J. M. (2000) Amor & Intimidad en el Caribe Colombiano. Barranquilla: Editorial Antillas.
- González, J. M.; Rosado, M. C.; Bernal, M. y Marín, J. C. (2000) Pobreza, Salud Sexual y Desarrollo. Bogotá: Plaza & Janés.