

IMPACTO DEL CALENTAMIENTO GLOBAL

CÁLCULOS renales por el agua que se pierde a través de la piel

Debido al aumento de la temperatura exterior se propicia la mayor pérdida de líquido corporal a través de la piel. Hay incremento de pacientes con cálculos en toda época, pero el problema se agudiza durante la estación invernal.



Por: Dr. Guido Álava Párraga
Docente Carrera de Medicina
Facultad de Ciencias de la Salud

A veces creemos que nada está ocurriendo a nuestro alrededor, solo porque nuestros ojos no lo perciben. Generaciones tras generaciones han estado poblando nuestro planeta por miles de años, la gran mayoría de ellas, cumplieron sus procesos vitales ignorando hechos fundamentales de su entorno.

Hace unos treinta años pocos estaban interesados en estudiar a fondo el comportamiento de las temperaturas de nuestro planeta y por lo tanto poco se conocía del calentamiento global. En la última década se habían divulgado más las muertes por las olas de frío que las provocadas por el calor, actualmente las informaciones están cambiando.

Uno de los impactos en la salud está determi-

nado por la mayor pérdida de líquido corporal a través de la piel debido al aumento de la temperatura exterior, sabido es que los riñones al detectar una mayor pérdida de agua por otros sitios del cuerpo se ven obligados a disminuir la cantidad de agua en la orina, líquido biológico que contiene cerca de treinta sustancias químicas disueltas en agua, algunas como desechos metabólicos y otras como sustancias útiles que están en exceso.

Cuando los riñones restringen la salida del agua en la orina los sólidos presentes en ella estarán más cercanos con tendencia a adherirse, como ocurre con las moléculas de calcio que todo ser humano elimina por la orina, así se da origen a núcleos de formación de arenillas y cálculos (piedras) en uno o ambos riñones.

Esta reacción de los riñones es constante, por ello siempre ha sido notorio un aumento de cálculos renales en las estaciones invernales, por un aumento de la pérdida de agua a través de la piel.



Un efecto del calentamiento global se está sintiendo en los polos norte y sur de nuestro planeta



Las mujeres toman menos agua

El doctor Guido Alava ha podido comprobar en los últimos cuatro años un aumento de pacientes con cálculos en toda época, sobre todo en mujeres, en quienes se sabía que presentan cálculos tres veces menos que los varones.

El atribuye este hallazgo a un aumento del calentamiento global, con mayor incidencia en las féminas debido al hábito que la mayoría de ellas tienen de tomar poco agua.

Por otro lado también provoca y agrava problemas cardiovasculares, debido a la dilatación de los vasos sanguíneos periféricos, reacción normal para aumentar la sudoración y enfriar la piel, pero que también trae consigo una baja de la presión arterial general a veces tan intensa que

provoca vértigos con caída al suelo, agravación de la mala circulación de un corazón previamente enfermo, infarto y a veces muerte, también son típicos y frecuentes por esta causa los desmayados en las aglomeraciones humanas a pleno día y sol.

Recomendaciones

Protección efectiva de la piel todo el tiempo que los rayos solares estén cayendo con la mayor intensidad (para los problemas de la piel).

En los casos de personas con problemas cardiacos de mala circulación hay que evitar a toda costa la exposición prolongada al sol y en lugares muy calurosos por escasa ventilación.

Las ciudades con mayor población y tráfico tienen más tendencia a la contaminación ambiental. Una alternativa es utilizar bicicletas para trasladarse de un lugar a otro

