

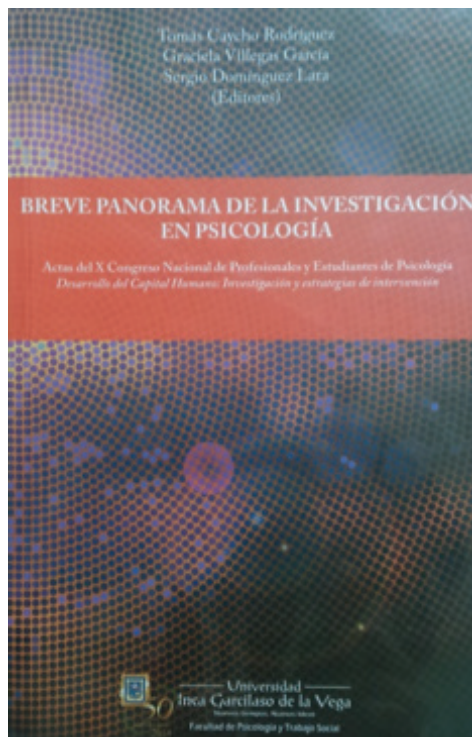
Breves notas sobre la investigación psicológica en el Perú.

Elena Hernández Berrocal [1]
Tomás Caycho Rodríguez [2]

[1] Universidad de San Martín de Porres

[2] Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Universidad de San Martín de Porres

Caycho, T., Villegas, G. & Domínguez, S. (Eds.)(2015). Breve panorama de la investigación en psicología. Actas del X Congreso Nacional de Profesionales y Estudiantes de Psicología “Desarrollo del Capital Humano: Investigación y estrategias de intervención”. Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega. 107 Págs. ISBN: 978-612-4050-82-4



La investigación científica en psicología ha tenido como objetivo principal el hecho de establecer a ésta como una ciencia (Ardila, 2011). Lo anterior, además de ampliar el conocimiento general basado en evidencias empíricas, tiene como finalidad mayor mejorar la calidad de vida de las personas, con una mayor amplitud epistemológica y mayor sensibilidad social. Por esta razón, se fomenta e incita el uso del método científico, como medio de acercamiento a los distintos temas de investigación por parte de estudiantes y profesionales. Con el afán de continuar incentivando el interés por la investigación científica, desde hace décadas atrás, se vienen realizando diversos congresos científicos de psicología en el Perú, tanto de carácter general, como aquellos que giran en torno a temas específicos, como es el caso de los Congresos Nacionales de Profesionales y Estudiantes de Psicología, organizados por la Universidad Inca

Garcilaso de la Vega. El presente libro nos ofrece una perspectiva acerca de la investigación psicológica peruana, sintetizando eficazmente lo más relevante de las ponencias presentados en el X Congreso Nacional de Profesionales y Estudiantes de Psicología “Desarrollo del Capital Humano: Investigación y estrategias de intervención, llevado a cabo en noviembre del 2013 y organizado por la Facultad de Psicología y Trabajo Social de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega.

El libro se encuentra dividido en seis capítulos. El capítulo “Investigación en Neurociencia”, nos brinda algunas ideas para mejorar la formación en investigación en esta importante área. Se discuten temas de mucha en la actualidad, como la relación existente entre las neurociencias y la psicología, esto debido a la atención que ha recibido el estudio del cerebro por parte de la ciencia contemporánea. Así, se destaca la importancia de una estrecha relación entre ambas partes como base

de las intervenciones basadas en evidencia. Por otro lado, otro punto controversial tratado en este capítulo es el “versus” existente entre el psicoanálisis, el cual intenta proporcionar un amplio panorama acerca del ser humano, y las neurociencias, que tiene como objetivo acercarnos a la faceta neuronal del comportamiento. A lo largo de este capítulo, podemos encontrar diversos estudios relacionados con la evaluación neuropsicológica en trastornos del espectro autista, trastornos mentales y psicopatológicos. La importancia de dichas evaluaciones radica en la valoración de todos los síntomas existentes, de manera fiable, buscando así realizar diagnósticos e intervenciones apropiadas.

El capítulo “Evaluación y Medición en Psicología” nos proporciona información relevante acerca de distintas escalas e instrumentos de medición. Así, podemos encontrar revisiones de test de inteligencia, los cuales son de gran utilidad en etapas escolares, ayudándonos a mejorar el proceso

de enseñanza-aprendizaje, a partir del conocimiento de las fortalezas y debilidades de los estudiantes. Se analizan también la Escala de Clima Laboral CL-SPC y la Escala de Agresión entre Pares. Respecto a ésta última, se ha empleado para su análisis una muestra de estudiantes de Arequipa Metropolitana. Para finalizar, se resalta la importancia de comprobar la validez y confiabilidad de dichos instrumentos, buscando que la información extraída sea auténtica.

Entendiendo que la psicología científica en nuestro país se ha preocupado por analizar las consecuencias de los ambientes deprivados sobre el comportamiento buscando, a través de la intervención psicológica, mejorar la calidad de vida de las personas, logrando así una psicología socialmente relevante, el capítulo “Aportes de la Psicología Social y Comunitaria” trata de brindarnos una visión acerca de los proyectos desarrollados en distintas zonas del Perú. Así, tenemos por ejemplo la implementación de un programa de

protección de la violencia hacia los hijos, el cual es un tema de suma actualidad, no solo en el Perú sino en muchos otros países con graves consecuencias para nuestra sociedad. Una pregunta importante dentro del capítulo es el referido a ¿cómo se obtiene la información pertinente que nos permita actuar sobre el conflicto? La respuesta recae en dos aspectos claves: primero, la aplicación de instrumentos de recolección de información adecuados; segundo, la intervención propiamente dicha. Ejemplo de lo anteriormente señalado es la presentación de un estudio que aplica el programa ACT (Adults and Children Together Against Violence), elaborado por la American Psychological Association (APA), cuyo objetivo es educar a las comunidades, creando así ambientes de protección a los menores.

En relación al quinto capítulo “Psicoterapia, Psicología Clínica y de Salud”, cabe resaltar que la investigación en la psicoterapia se ha convertido

en un tema de interés dentro de la psicología clínica (Martínez-Nuñez, Primero & Moriana, 2011). En muchas ocasiones, se ha calificado a la psicoterapia como “inefectiva”, sin embargo, investigaciones orientadas a, por ejemplo, explicar la felicidad como un modo de superar la depresión, mediante su relación con diversas variables psicosociales, plantea una perspectiva interesante donde la psicoterapia y la psicología científica pueden fusionarse (Medrano, 2011). En este capítulo se resalta, por ejemplo, la importancia de las emociones positivas, en base a la teoría de la ampliación y construcción de Fredrickson, la cual sostiene que dichas emociones amplían los modos de pensar del individuo, con un importante valor adaptativo y a largo plazo. Para la comprobación de la teoría se realizan estudios desarrollados bajo este panorama, los cuales son fuente importante de evidencia, teniendo la finalidad de promover la salud y bienestar humano. Así mismo, encontramos estudios relacionados a la gratitud,

amor, fases psicológicas de las personas con cáncer, trastornos de conducta alimentaria, autoconcepto, satisfacción familiar, integración familiar, relajación, etc.

Los trabajos de investigación realizados en psicología, como ya se mencionó, no sólo tienen el objetivo de comprobar teorías o estudiar las variables intervinientes en trastornos o situaciones específicas, sino también de proporcionarnos estrategias determinadas para la solución y restablecimiento. En el capítulo “Psicología Educativa”, se resumen algunas estrategias relacionadas a la educación, para sobrellevar déficit o trastornos presentes en algunos niños, como en el caso de aquellos con Trastorno de Déficit Atencional (TDAH). Aquí se resalta la importancia del rol del profesor y las estrategias presentes en el aula para abordar adecuadamente este tipo de problemática, desarrollando un plan de intervención que incluye a la familia y fomenta un desarrollo adecuado de aprendizajes. Temas como la motivación

de logro y el aprendizaje autorregulado, proyecto de vida, desarrollo del talento, consultoría escolar, acoso escolar, desarrollo del léxico a través de las nuevas tecnologías, habilidades del pensamiento, entre otros, son discutidos en este apartado

Por último, el libro nos proporciona información acerca de la importancia de los aportes y la difusión de revistas, trabajos e investigaciones realizados acerca de la psicología experimental en distintos países, como en el caso de Argentina, Chile o Perú. La psicología como disciplina generadora de conocimiento, tiene gran vigencia histórica, sin embargo, el hecho de cultivar el interés por ella y poder establecerla como una ciencia, dependerá del incentivo que se les dé a los profesionales y estudiantes para continuar profundizando en ella y en los temas de investigación.

La motivación por la investigación científica en psicología se logra mediante la difusión y el aumento de trabajos rigurosos, tanto teórica como

metodológicamente, así como de la organización de diversos eventos académicos en nuestro país, lo cual constituye un gran medio de exposición para el desarrollo de la psicología peruana, facilitando el intercambio de conocimientos derivados de la investigación científica. La síntesis de las 99 ponencias y 10 talleres realizados en el X Congreso Nacional de Profesionales y Estudiantes de Psicología “Desarrollo del Capital Humano: Investigación y estrategias de intervención, que se reúnen en este libro, nos ayuda a comprender que el hecho de hacer ciencia es una necesidad urgente para buscar el progreso adecuado, no sólo en la psicología, sino para muchas profesiones afines.

Nuestro comentario, por demás breve, solamente aborda algunos de los aspectos de la obra. Un índice onomástico hubiera sido valioso complemento al libro pues en él se mencionan una serie de nombres importantes para la psicología peruana. A pesar de

esto, Breve panorama de la investigación en psicología. Actas del X Congreso Nacional de Profesionales y Estudiantes de Psicología “Desarrollo del Capital Humano: Investigación y estrategias de intervención” es una fuente confiable de información académica.

Los editores intentan mostrar una pauta reflexiva con el objetivo de conocer y reconocer una diversidad de temas dentro del quehacer de la psicología peruana que nos permita a su vez, tener conocimiento de su realidad y de las posibilidades en la resolución de problemas concretos. He aquí, en el objetivo, lo que lo diferencia de otros textos.

Podemos encontrar dos denominadores comunes de la variedad de trabajos que conforman Breve panorama de la investigación en psicología: el rigor teórico y, obviamente, la psicología como objeto de estudio. A nivel teórico, la obra editada por Caycho, Villegas y Dominguez es una excelente antología de la psicología peruana, donde todos los trabajos acreditan

el nivel de desarrollo teórico y metodológico al que la psicología en el Perú ha llegado. Así mismo, cada trabajo es una expresión del aporte de los psicólogos peruanos, resultado de un trabajo silencioso y modesto pero tenaz y perseverante. La introducción general del volumen constituye un marco de referencia que permite una adecuada identificación de los trabajos dentro de la problemática nacional. Por otro lado, constituye un valioso aporte psicológico a la discusión de los problemas peruanos, donde cada trabajo formula contribuciones originales y significativas a éstos problemas abriendo también líneas de investigación importantes.

Referencias

- Ardila, R. (2011). El mundo de la Psicología. Bogotá: Manual Moderno.
- Martinez-Nuñez, V.A.; Primero, G. & Moriana, J.A. (2011). La psicoterapia y el tratamiento psicológico basado en la evidencia. Alcances y limitaciones asociadas a su práctica. En L.A. Medrano (Ed.) Prácticas en Salud basadas en la evidencia. (pp. 25-40). Córdoba: Universidad Nacional de Córdoba.
- Medrano, L.A. (Ed.) Prácticas en Salud basadas en la evidencia. Córdoba: Universidad Nacional de Córdoba.