

## CONOCIMIENTOS SOBRE VIH/SIDA EN ADOLESCENTES EMBARAZADAS

### Knowledge about HIV/AIDS in pregnant teens

Flor Fernández, Blanca<sup>1</sup>; González Santes, Mario<sup>2</sup>; Sánchez Espinosa, Amelia<sup>3</sup>; Guzmán Hernández, Ángel Vianey<sup>4</sup>

Universidad Veracruzana

### RESUMEN

El trabajo tiene como propósito identificar el nivel de conocimientos sobre los signos y síntomas que presenta un paciente con VIH/SIDA, en adolescentes embarazadas de 12 - 19 años de edad, éste estudio se llevó a cabo con población asistentes a siete Centros de Salud de una Institución Pública y tres unidades de medicina familiar de seguridad social. Se aplicó el Instrumento "Encuesta para Embarazadas", elaborado con base a los objetivos y población elegida, validado con KR20 de Richardson de 0.95 de confiabilidad. El trabajo se sustentó en metodología cuantitativa con estadística descriptiva. Los resultados observados fueron, con conocimiento medio 50 (35.5%) de educación secundaria, 40 (28.3%) de primaria y 4 (2.8%) presentaron bajo conocimiento, con primaria y secundaria, el nivel alto estuvo ausente. En relación a conocimientos de signos y síntomas, solo el 58.44 % identificaron de manera correcta.

**Palabras clave:** *Conocimientos, VIH/SIDA, Adolescentes, embarazadas*

### ABSTRACT

This work has as purpose to identify the level of knowledge about signs and symptoms that presents a patient with HIV/AIDS, in pregnant adolescents of 14 – 19 years old, this study was conducted in with population attending seven Health Centers of Public Institution and three units of family medicine social security. The instrument was applied "Survey for Pregnant", elaborated based on the objectives and population chosen, and validated with KR20 of Richardson 0.95 reliability. The work was supported in quantitative methodology with descriptive statistics. The observed results were, 50(35.5%) with average knowledge with secondary education, 40(28.3%) with middle and 4(2.8%) presented low knowledge with primary and secondary and the high level was absent. In relation to knowledge of signs and symptoms, only 58.44% correctly identified

**Keywords:** *Knowledge, HIV/AIDS, Adolescents, pregnant*

---

<sup>1</sup> Licenciada en Enfermería y Pedagogía. Especialidad en Docencia. Maestra en Investigación Educativa. Doctora en Educación. Coordinadora de Investigación. Académica de licenciatura y posgrado en la Facultad de Enfermería, Región Veracruz, Universidad Veracruzana. Miembro de la Red de Investigación Desarrollo Humano. Correo de correspondencia: blanca\_fernandez75@hotmail.com

<sup>2</sup> Médico cirujano. Especialista en Medicina Familiar. Maestro en Investigación Clínica. Académico de licenciatura en la Facultad de Bioanálisis y Medicina. Académico de la Maestría en Salud Pública, Maestría en administración en salud, y Maestría en Medicina, en la Facultad de Medicina, Región Veracruz, Universidad Veracruzana. Miembro de la Red de Investigación Desarrollo Humano.

<sup>3</sup> Licenciada en Enfermería. Especialidad en Educación Superior. Maestra en Ciencias de la Enfermería. Doctora en Ciencias Jurídicas Administrativas y de la Educación. Académica de licenciatura y posgrado en la Facultad de Enfermería, Región Veracruz, Universidad Veracruzana. Miembro de la Red de Investigación Desarrollo Humano.

<sup>4</sup> Pasante de enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad Veracruzana.

## INTRODUCCIÓN

El propósito de éste estudio fue identificar en adolescentes embarazadas de 14 - 19 años de edad el nivel de conocimientos sobre los signos y síntomas que presenta un paciente con VIH/SIDA. La carencia de apoyo, información y orientación en materia de salud reproductiva para niñas(os) y adolescentes, ha ocasionado que el índice de embarazos en esta etapa de la vida se empiecen a considerar como un problema de salud pública. Los conocimientos y prácticas no adecuadas frente a la sexualidad en adolescentes han generado problemas como: inicio sexual a temprana edad, aumento de embarazos no deseados, abortos en condiciones inadecuadas, infecciones sexualmente transmitidas (ITS), 4.1 millones de casos nuevos de infección por virus de inmunodeficiencia humana (VIH) se da entre adolescentes y jóvenes de 15 a 24 años de edad (Rengifo-Reina, Córdoba-Espinal y Serrano-Rodríguez, 2012).

En México el aporte relativo que hacen los adolescentes a la fecundidad total es cada vez mayor, el incremento en los nacimientos en mujeres adolescentes de 2005 a 2011 fue de 30.0 a 37.0 por cada mil mujeres. Según estadísticas de la UNICEF un 0.06 por ciento de las niñas mexicanas de 12 años han tenido al menos un hijo (Gamboa y Valdés, 2013).

En la actualidad, a nivel internacional hay 35.3 millones de personas que viven con VIH, de las cuales más de dos millones son jóvenes entre 10 y 19 años. Todos los adolescentes son vulnerables al virus debido a los cambios físicos y emocionales que experimentan, y a una posible mayor tendencia a adoptar conductas de riesgo, inherente a ese período de la vida (OMS, 2013).

Los adolescentes no cuentan con elementos suficientes para conocer y entender como es el mundo que les rodea, atraviesan por muchos cambios, tanto físicos como mentales que en muchas de las ocasiones no comprenden al 100%, entre dichos cambios se encuentra el despertar y querer iniciar una vida sexual activa. (Gamboa y Valdés, 2013). La sexualidad no protegida implica un mayor riesgo de adquirir una Infección de Transmisión Sexual (ITS) o el síndrome de

deficiencia autoinmune causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), hecho con mayor vulnerabilidad en adolescentes mujeres. La infección por VIH/SIDA constituye la 5° causa de muerte en hombres de 20 a 44 años. Se presenta tanto en zonas urbanas como rurales, tiende a aumentar en personas con menor nivel educacional y ocupacional.

En el año 2000, más de 14 millones de mujeres fueron infectadas y cuatro millones murieron. Pero un patrón aterrador ha surgido desde entonces y en el mundo las mujeres están llevando crecientemente el peso principal de la epidemia (UNICEF, 2006).

VIH/SIDA no distingue edad, sexo, raza, ocupación, país, condición social, etnia, nivel socioeconómico o religión y constituye sin dudas uno de los principales problemas de la salud en la actualidad, con una importante morbilidad y mortalidad en los sectores más jóvenes de la población, ocasionando un alto costo social y pérdidas de vidas humanas.

## MÉTODO

### Muestra

Se realizó un estudio descriptivo, transversal en 141 adolescentes embarazadas de 14 a 19 años de edad, que asistieron a siete centros de salud de una institución pública y de tres unidades de medicina familiar de seguridad social en los Municipios de Boca del Rio y Veracruz, en el 2014. La muestra fue obtenida en forma aleatoria simple previo consentimiento informado.

### Instrumento

Se elaboró el instrumento “encuesta para embarazadas” que fue validado inicialmente con una ronda de expertos, y finalmente con KR20 de Richardson por tratarse de preguntas categóricas logrando una confiabilidad de 0.95. Las variables de estudio fueron, edad en años, escolaridad, estado civil, dependencia económica, personas con quien vive, número de personas en casa, nivel de conocimientos, alto medio y bajo; para determinar los conocimientos sobre

VIH/SIDA por parte de las embarazadas adolescentes, se observó la identificación de los siguientes síntomas; cansancio, falta de apetito, dolor en diferentes partes del cuerpo y agotamiento, los síntomas clínicos fueron; pérdida de peso, palidez de la piel, diarrea, fiebre, tos y algodóncillo en la boca. El nivel de conocimientos se categorizó de la siguiente forma, alto los que obtuvieron de 90-100 puntos, medio de 70-89 y bajo, menor de 70.

### Procedimiento

Se utilizó la estadística descriptiva para determinar las frecuencias absolutas y relativas como porcentajes, proporciones, rango, valores mínimos y máximos con el ordenador estadístico IBM SPSS versión 22.0, para Windows.

La aplicación se realizó en instituciones de salud de primer nivel de atención. Se les explicó el propósito del estudio así como información acerca de la investigación. Como parte del consentimiento informado se les enfatizó el anonimato y se les entregó el escrito. Se dio a conocer la estructuración del instrumento, con el fin de que se contestara lo más completo y veraz posible.

### Resultados

El rango de edad fue de 12 – 19 años, de los cuales 52 (36.9%) tuvieron secundaria completa, 52 (36.9%) estado civil con unión libre, la mayoría de ellas 41 (29.1%) dependen económicamente de los dos padres, se hace notar que 71 (50.4%) dependen de otros familiares, 51 (36.2%) vive con los dos padres y 78 (55.4%) convive con 4 o más personas en su casa. (Ver tabla 1).

Tabla1. Datos sociodemograficos de las embarazadas adolescentes.

Características	N	%
<b>Edad en Años</b>		
12 – 14	25	17.7
16 – 19	116	82.3
<b>Escolaridad</b>		
Primaria incompleta	19	13.5
Primaria complete	42	29.8

Secundaria complete	52	36.9
Preparatoria completa	28	19.9
<b>Estado Civil</b>		
Soltera	35	24.8
Novio	28	19.9
Casada	26	18.4
Unión libre	52	36.9
<b>Dependencia Económica</b>		
Papá	12	8.5
Mamá	17	12.1
Papá y Mamá	41	29.1
Otros	71	50.4
<b>Personas con quien vive</b>		
Papá	2	1.4
Mamá	24	17.0
Papá y Mamá	51	36.2
Otros	64	45.4
<b>Número de personas en su casa</b>		
3	63	44.7
4 y mas	78	55.4
		N=141

En relación a conocimientos sobre el VIH/SIDA, 50 (35.5%) de las adolescentes embarazadas con educación secundaria se ubicaron en el nivel medio, solo 4(2.8%) presentaron bajo conocimientos con instrucción primaria y secundaria, (Ver Tabla 2).

Tabla 2. Nivel de conocimientos sobre VIH/SIDA según escolaridad en embarazadas adolescentes.

Conocimientos	Analfabeta		Primaria		Secundaria		Bachillerato	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Medio	19	13.5	40	28.3	50	35.5	28	19.9
Bajo	0	0	2	1.4	2	1.4	0	0
								N= 141

En esta tabla se muestra el reconocimiento de las adolescentes sobre signos y síntomas del VIH/SIDA, 76.6 % de embarazadas adolescentes contestaron de manera correcta en la pérdida de peso y un 70.2% contestaron de manera incorrecta el caminar lento, en general, 58.44 %, identificaron de manera correcta los de signos y síntomas sobre VIH/SIDA, (Ver Tabla 3).

Tabla 3. Nivel de Conocimientos sobre signos y síntomas de VIH/SIDA Embarazadas adolescentes 2014.

<b>Signos/Síntomas</b>	<b>Correcto</b>	<b>%</b>	<b>Incorrecto</b>	<b>%</b>
Pérdida de peso	108	76.6	33	23.4
Palidez de la piel	78	55.3	63	44.7
Caminar lento	42	29.8	99	70.2
Cansancio	102	72.3	39	27.7
Falta de Apetito	82	58.2	59	41.8
Dolor en diferentes parte del cuerpo	80	56.7	61	43.3
Diarrea	79	56.0	62	44.0
Agotamiento	92	65.2	49	34.8
Fiebre	85	60.3	56	39.7
Tos	73	51.8	68	48.2
Moniliasis oral	47	33.3	94	66.7
Desnutrición	83	58.9	58	41.1

N=141

## DISCUSIÓN

La población estudiada, de embarazadas adolescentes demostraron que 137 (97.16%) tienen un nivel medio de conocimientos sobre VIH/SIDA, solo 4 (2.84%) se ubicaron en nivel bajo. Valdivia, (2009), encontró que el 80% de los adolescentes tenían conocimiento sobre las infecciones de transmisión sexual como blenorragia, sífilis y SIDA, cifras inferiores a las observadas en este estudio.

Villaseñor-Sierra, Caballero-Hoyos, Hidalgo-San Martín, y Santos-Preciado, (2003), encontraron que los adolescentes de mayor edad y escolaridad no tienen claro los conceptos relacionados con la prevención y las formas de transmisión, ellos obtuvieron conocimiento regular, favoreciendo al medio y superior, acercables a los resultados de este estudio.

Cruz, Ortigoza, López y Castañeda (2010), realizaron una investigación en estudiantes universitarios y observaron, 65% obtuvieron conocimientos correctos sobre VIH/SIDA, resultados inferiores al presente estudio.

## CONCLUSIÓN

El propósito del estudio fue identificar el nivel de conocimientos sobre los signos y síntomas que presenta un paciente con VIH/SIDA en adolescentes embarazadas, se encontró únicamente un nivel medio y bajo, cabe destacar que en relación a signos síntomas, resultó relevante la identificación de la pérdida de peso. Las adolescentes embarazadas son altamente vulnerables a esta infección, debido a la debilidad en los conocimientos hacia el VIH/SIDA.

## REFERENCIAS

- Cruz, M., Ortigoza, S., López, F.C., Castañeda, M. (2010). Conocimientos para la prevención de VIH en jóvenes universitarios. *UniverSalud*, 6(12), 11-16. Recuperado de [http://www.imbiomed.com.mx/1/1/articulos.php?method=showDetail&id\\_articulo=82215&id\\_seccion=4987&id\\_ejemplar=8118&id\\_revista=330](http://www.imbiomed.com.mx/1/1/articulos.php?method=showDetail&id_articulo=82215&id_seccion=4987&id_ejemplar=8118&id_revista=330)
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF. (2006). *Encuesta de línea de base sobre conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual y VIH/SIDA en niños, niñas y adolescentes en Dajabón y Wanament*. Recuperado de [http://www.unicef.org/republicadominicana/Encuesta\\_saludsexual\\_VIH\\_CRS.pdf](http://www.unicef.org/republicadominicana/Encuesta_saludsexual_VIH_CRS.pdf)
- Gamboa, C., Valdés, S., (2013). El embarazo en Adolescentes. *Marco Teórico Conceptual, Políticas Públicas, Derecho Comparado, Directrices de la OMS, Iniciativas presentadas y Opiniones Especializadas*. Recuperado de <http://www.diputados.gob.mx/sedia/sia/spi/SAPI-ISS-38-13.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2013). Lidar con el VIH en la adolescencia. *Reportajes 2013*. Recuperado de <http://www.who.int/features/2013/adolescents-hiv/es/>
- Rengifo-Reina, H. A., Córdoba-Espinal, A. y Serrano-Rodríguez, M. (2012). Conocimientos y prácticas en salud sexual y reproductiva de adolescentes escolares en un municipio colombiano. *Revista de Salud Pública*, 14(4), 558-569. Recuperado de [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-00642012000400002&lng=en&tlng=es/](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642012000400002&lng=en&tlng=es/)
- Valdivia, M.R. (2009). *Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del VIH/SIDA en adolescentes de enseñanza politécnica. Municipio Yaguajay, 2009* (Tesis de maestría). Recuperado de [www.eumed.net/libros-gratis/2012a/1172/1172.pdf](http://www.eumed.net/libros-gratis/2012a/1172/1172.pdf)
- Villaseñor-Sierra, A., Caballero-Hoyos, R., Hidalgo-San Martín, A. y Santos-Preciado J. (2003). Conocimiento objetivo y subjetivo sobre el VIH/SIDA como predictor del uso del condón en adolescentes. *Salud Pública de México*, 45(sup 1), 73-80. Recuperado de <http://bvs.insp.mx/rsp/articulos/articulo.php?id=000412>