

Integración del enfoque psicoterapéutico sistémico y la psicología organizacional

Washington Santillán

Carlos Ramos

Universidad Internacional SEK Ecuador

Autor para correspondencia: w.santillan@uisek.edu.ec, ps_carlosramos@hotmail.com

Fecha de recepción: 30 de Enero de 2017 - Fecha de aceptación: 25 de Marzo de 2017

Resumen: Integrar las dos ramas de la Psicología (organizacional y clínica), proponer otras prácticas para mejorar el CLIMA LABORAL de las Organizaciones; que incluye, la Psicología Organizacional con sus procesos específicos y la riqueza de la Psicología Clínica utilizando el modelo de la Terapia Familiar Sistémica para las familias de los trabajadores de una Empresa, ejemplo y propuesta de este estudio. Me permito sugerir otras alternativas de gestión que nos conduzca a un proceso de mejora continua del clima laboral de las Organizaciones, utilizando información, herramientas y estrategias innovadoras. Trataré de demostrar que estos campos de la psicología hay como utilizarlas armónicamente, por un lado, para que los profesionales de la psicología clínica tengan una herramienta poderosa en la terapia familiar y que sirva para mejorar el clima laboral de las organizaciones, y por otro lado, los psicólogos organizacionales, encuentren nuevas estrategias y otras prácticas innovadoras, en la mejora de dicho clima laboral, que no necesariamente sea la capacitación, educación y entrenamiento del personal, si no, recurran a otros procesos como; el salario emocional, políticas familiarmente responsables, RSC Responsabilidad Social Corporativa u otros similares, para “lograr” cambios importantes en las familias y en los colaboradores que conforman y que a su vez, son parte fundamental de las compañías en este siglo XXI.

Palabras claves: Clima laboral, mejora continua, terapia familiar sistémica, estrategias innovadoras, nuevas prácticas, familias, colaboradores.

Abstract: Integrate the two branches of Psychology (organizational and clinical), propose other practices to improve the WORK CLIMATE of the Organizations; Which includes Organizational Psychology and its processes and the wealth of Clinical Psychology using the Systemic Family Therapy model for the families of the workers of a Company, an example and proposal of this study. Allow me to suggest other management alternatives that lead us to a process of continuous improvement of the work environment of the Organizations, using innovative information, tools and strategies. I will try to show that these fields of psychology can be used harmonically, on the one hand, so that professionals in clinical psychology have a powerful tool in family therapy and that serves to improve the working environment of organizations, and on the other hand, The organizational psychologists, find new strategies and other innovative practices, in the improvement of this work climate, that is not necessarily the training, education and training of the personnel, if not, resort to other processes as; The emotional salary, familiarly responsible policies, CSR Corporate Social Responsibility or similar, to "achieve" important changes in the families and collaborators that form, and in turn, are a fundamental part of the companies in this XXI century.

Key words: Work climate, continuous improvement, systemic family therapy, innovative strategies, new practices, families, collaborators.

Introducción

Este tema tiene que ver con una nueva propuesta, un modelo en el que se evidencia, el impacto de la terapia familiar y otros procesos modernos de la gestión del Talento Humano y que se encuentran vigentes, para mejorar de manera sostenida el clima laboral en las organizaciones, se puede definir como la integración “ideal” de las dos ramas de la Psicología, (Organizacional y Clínica), y que están relacionadas de forma sistémica, ya que estudian e integran dos sistemas o subsistemas poco relacionados en la práctica diaria y que deberían conciliarse, como son las familias y las empresas (Centro Walmart, 2014).

Los psicólogos industriales u organizacionales, no sólo se ocupan de sus procesos tradicionales tales como: evaluación al desempeño, selección e inducción, entrenamiento, capacitación, plan de carrera, análisis de clima laboral, evaluación de cargos, incentivos, condiciones de trabajo, nómina, beneficios, servicios, competencias e indicadores de gestión etc., que por lo general tienen una gran carga administrativa, sino también, del comportamiento de los grupos y subsistemas de trabajo y de la respuesta de la organización en su conjunto ante estímulos internos y externos, generando las “Buenas Prácticas Laborales” con un enfoque más psicológico, intelectual y emocional (Juape, 2014).

Esta actividad pretende fomentar el trabajo interdisciplinario para ir acorde con los paradigmas actuales con un tinte holístico e integral. Por otro lado, existen diferentes orientaciones teóricas entre los profesionales que intervienen en terapia familiar. Nuestra primera elección en esta propuesta, es de un enfoque familiar sistémico y estructural que corresponde a nuestra convicción de que dicho modelo es eficaz para el tratamiento institucional y clínico. Sin embargo, incluyo otros criterios de orientación organizacional y que vale la pena puntualizarlos en esta investigación (Minuchín, 1986).

Por lo tanto, las Organizaciones para mejorar su Clima laboral requieren “Romper Paradigmas” y poner una buena dosis de perseverancia, empatía, adaptación, tenacidad, innovación y compromiso para continuar mejorando los niveles de satisfacción de los trabajadores en las Compañías y que éstos a su vez, en reciprocidad, hagan compañías rentables, prestigiosas y excelentes lugares para trabajar (Ruyle, 2013).

Existe en la actualidad una historia de más de 50 años de investigación sobre el tema del clima laboral. Numerosos estudios han examinado cómo el clima impacta en una amplia categoría de resultados incluyendo el bienestar psicológico, manejo equitativo (interno y externo) de los salarios y compensaciones, ausentismo, absentismo, rotación de personal, los temas psico-sociales de acoso y violencia, comportamientos seguros, resultados concretos, excelente desempeño financiero, administrativo y técnico de una empresa (Litwin y Stinger, 1997).

“Una reciente revisión en varios estudios de clima laboral, de los últimos años, se ha encontrado que el clima laboral ejerce fuertes presiones sobre el desempeño de las personas en relación a los resultados, a lo largo de una amplia gama de entornos de trabajo” (Chiavenato, 1999).

Metodología

Explicación de un caso práctico realizado en una Compañía de Servicios Petroleros en el Ecuador. Luego de haber presentado a la Dirección de la Empresa (objeto de este estudio) los resultados (cuantitativos y cualitativos) del análisis de los factores logrados en la “Encuesta de Clima Laboral” de dicha compañía en el año 2014, se determinó con la Dirección y el Equipo Gerencial, realizar COMO EJEMPLO este nuevo MODELO de mejoramiento sostenido del Clima Laboral, mediante un proceso de intervención terapéutica familiar sistémica a un departamento técnico de 25 trabajadores y sus familias de origen, que laboran en el Oriente Ecuatoriano bajo un esquema de horario de trabajo especial, 14 días de trabajo oriente y 7 días de descanso Quito, 14/7 (Bradford y Silverstein, 1998).

Con estos antecedentes, se procedió a realizar este modelo de Intervención Terapéutica, en donde, el primer paso fue la creación del programa PISEFA,

Programa pisefa:

Sus siglas significan (Programa de Intervención Sistémica Familiar para Empleados y sus Familias). Se trata de una propuesta de INTERVENCIÓN TERAPEUTICA FAMILIAR, relacionada con la necesidad de los trabajadores de mejorar su situación personal-familiar-empresa, mediante el diagnóstico, análisis, monitoreo y “mejora continua” de sus situación personal-familiar, que luego en el mediano plazo, este proceso terapéutico incidirá en el mejoramiento continuo de su situación familiar y por ende del clima laboral de la compañía, teniendo como herramienta fundamental, la intervención familiar con enfoque sistémico.

Herramientas del programa PISEFA

El PISEFA busca integrar las prácticas de la psicología organizacional y la psicología clínica para lo cual utiliza como primer paso la “medición del clima laboral de la compañía”, (obtener la primera fotografía del clima de la Institución), esta es una herramienta técnica utilizada por la psicología organizacional para conocer el medio ambiente humano y físico en el que se desarrolla el trabajo cotidiano de una empresa, el clima laboral está determinado por una serie de factores como por ejemplo: (medición de liderazgo, trabajo en equipo, sentido de pertenencia, comunicación, esquemas salariales, beneficios, entre otros factores similares), para realizar la medición del clima laboral se pueden utilizar las siguientes herramientas (Palom, 2015):

- Utilización de encuestas (físicas y on-line) para la medición del clima laboral.
- Entrevistas individuales o de grupo (focus-group).
- Análisis estadístico (cualitativo y cuantitativo).
- Informe por factor analizado y colocar las recomendaciones y “oportunidades de mejora continua”.
- Comunicar a todo el personal de la empresa, al inicio de la encuesta, sobre la importancia de obtener información fidedigna de este proceso y al final de la encuesta, presentar la información clave de los resultados del proceso de Clima laboral para buscar el compromiso genuino de todos, en las oportunidades de mejora continua.

- Finalmente, se debe aplicar el proceso de Clima Laboral, que puede ser cada 6 meses o cada año, para evaluación y seguimiento (al inicio y final de la aplicación del programa PISEFA), en donde se observará los resultados concretos de mejora continua y el aporte de dicho programa en el proceso de mejorar el Clima de la Organización.

La segunda herramienta clave en el PISEFA es la concienciación de los trabajadores (con talleres y cursos de formación y capacitación), sobre la importancia de mejorar los procesos administrativos, técnicos y emocionales, en la vida cotidiana de las organizaciones. Se hace necesario, generar un nuevo pensamiento sobre la psicología y la familia, ya que las personas, en este siglo cada vez menos, tienden aún a creer que la intervención psicológica es “para la gente que está loca”, para lograr esta concienciación en las personas se propone como sub-herramientas una serie de talleres de carácter socio-educativo e intrafamiliar, a la vez que estos talleres sirven para que la gente reconozca sus propios problemas familiares y decida buscar asesoría/intervención técnica terapéutica, los mismos que están orientados a mejorar las relaciones familiares e interpersonales que inciden en el clima laboral de la empresa (in situ). Los temas de los cursos-talleres más relevantes que abarca la intervención terapéutica familiar del PISEFA, son:

- Intervención en crisis.
- Intervención terapéutica personal, parejas y familia nuclear (esposo/a e hijos).
- Escuela para padres.
- Manejo de equipos reflexivos.
- Comunicación y trabajo en equipo.
- Dinámicas de grupo, assessment center.
- Talleres de educación, formación, comunicación familiar y su contexto.
- Manejo de casos especiales que requieran nuestra intervención y experiencia (VIH, adicciones, accidentes laborales, intentos de suicidio, secuestros u otros relacionados).
- Otros temas de carácter psico-social, salud y seguridad.

La tercera herramienta del programa es la intervención y asesoría, a través terapia familiar sistémica para empleados y sus familias (con un aproximado de entre 6-10 sesiones por cada miembro del sistema familiar nuclear). Presentación de informes sobre los avances del proceso de intervención terapéutica familiar del colaborador y su familia, sin colocar nombres, ya que son procesos confidenciales y que de ninguna manera debería afectar la relación laboral con la empresa.

En vista de que el trabajo de intervención sistémica se hace en un contexto organizacional y por lo tanto la empresa necesita conocer las transformaciones que el programa PISEFA provee, este programa contiene (como mencioné anteriormente), una cuarta herramienta.

La presentación mensual de informes gerenciales, (De carácter MUY confidencial, sin presentar los nombres de los colaboradores que se encuentran en intervención, más bien, se incluyen los casos presentados y detallando las conflictivas psicológicas abordadas y el proceso sostenido de mejora continua de dichos casos).

Como última herramienta del programa PISEFA, se encuentra, una presentación del *análisis estadístico* general comparativo de la Medición de Clima Laboral de la Compañía en el transcurso de un año, en este caso (2014 y 2015), se observa los avances del programa y una propuesta de mejoramiento continuo, esta herramienta está en capacidad de probar cualitativamente y cuantitativamente la eficacia de este estilo de intervención terapéutico dentro de las Organizaciones y su impacto en el Clima Laboral.

Tiempo de duración del programa

El programa PISEFA es factible realizarlo durante un año calendario, para evidenciar su eficiencia en el esquema y etapas planteadas y que está descrito anteriormente. Mi recomendación, se debe convertir en un programa de apoyo permanente.

Análisis de datos cuantitativos y cualitativos:

Análisis e Informe del Primer Proceso de Medición del Clima Laboral en la Compañía del Sector Petrolero.

En la investigación de CLIMA LABORAL realizada por el departamento de Talento Humano con los colaboradores de la Compañía, se evidenció que éstos son los tres aspectos fundamentales que determinan: estabilidad, equidad y armonía en la Organización.

- a. Relación y Sentido de pertenencia con la Compañía.
- b. Relación y Confianza con los líderes de la Compañía.
- c. Manejo de las relaciones interpersonales con pares y sus equipos de trabajo.

Clima laboral (Los factores que fueron evaluados)

1. Reconocimiento y Satisfacción laboral
2. Comunicación
3. Actitud y cambio
4. Solución de Conflictos
5. Toma de Decisiones.

Análisis y metodología de la encuesta que se aplicó para medir el Clima Laboral de la Compañía del Sector Petrolero

- Encuesta personal respondida por los colaboradores, que permite conocer a Talento Humano su percepción (sentir personal-emocional sobre la empresa). Además, sobre el tipo y calidad de las relaciones en su lugar de trabajo, así como los sentimientos que le produce las diferentes facetas de la Compañía.
- Es un cuestionario escrito que responden los colaboradores de la compañía, en el que se indaga sobre las prácticas de la administración en la gestión de las personas.

- La encuesta contiene 59 preguntas en una escala del (1 a 4) que presenta las siguientes opciones:

| | | |
|----|----------------|-----------|
| 1. | Nunca | Regular |
| 2. | Rara vez | Buena |
| 3. | Frecuentemente | Muy Buena |
| 4. | Siempre | Excelente |

- Las respuestas, se presentan en porcentajes con respecto al total de la población, se consideran así:

Respuesta 1: El colaborador no tiene una percepción positiva del aspecto considerado

Respuesta 2: El colaborador percibe inconsistencia en el aspecto considerado o se encuentra indeciso o apático

Respuestas 3 y 4: El colaborador tiene una percepción positiva y excelente del aspecto considerado.

Análisis Cuantitativo y Gráfico del Clima Laboral en la Compañía del Sector Petrolero años 2014- 2015

Informe del “Análisis Comparativo” de los resultados de la Encuesta de Clima Laboral, luego de ser aplicado el programa PISEFA, se observa la efectividad de este nuevo MODELO, en un año (2014-2015) se incrementaron alrededor de cinco puntos de satisfacción del Clima Laboral versus el promedio de los factores analizados en la Compañía.

| Campos Evaluados | Prom.2014 | Prom. 2015 | Valoración |
|---------------------------------------|-----------|------------|--------------------|
| Tendencia | | | |
| Reconocimiento y satisfacción laboral | 66% | 76% | Lig. Superior Sube |
| Comunicación | 42% | 42% | Media Normal |
| Actitud y Predisposición al cambio | 54% | 55% | Media Sube |
| Solución de Conflictos | 48% | 56% | Media Sube |
| Toma de decisiones | 34% | 42% | Lig. Superior Sube |
| General | 49% | 54% | Media Sube |

ANALISIS CUANTITATIVO GENERAL DE LA ENCUESTA DE CLIMA Año 2014 (Se tomó al 80% de los colaboradores de la compañía, valoración media y con tendencia a mejoramiento continuo).

ANALISIS CUANTITATIVO GENERAL DE LA ENCUESTA DE CLIMA Año 2015 (Subió aproximadamente 5 puntos el clima de la compañía, en relación al año pasado 2014. Valoración media y con tendencia a mejoramiento continuo).

| | | |
|-----------------|------------|------------|
| Aceptación 2015 | Valoración | Tendencia |
| | 54% | Media Sube |

Grafico comparativo (años 2014-2015) del mejoramiento del clima laboral

Luego de obtener los resultados cuantitativos de la encuesta de Clima Laboral, se establece cuatro prioridades para trabajar entre el departamento de Talento Humano y el Equipo Gerencial de la compañía. Adjunto dichas prioridades.

Como se ha podido observar en esta comparación entre el modelo clásico de análisis de clima laboral por encuestas y el nuevo modelo que se propone en este artículo, utilizando una herramienta totalmente innovadora y potente para mejorar el Clima Laboral en una Empresa (La Terapia Familiar dirigida a colaboradores y sus familias) (Orbegoso, 2010).

Contextualización

Dónde se realizó esta investigación?

Esta investigación se realizó en una Compañía de Servicios Petroleros, en los años 2014 y 2015. Su especialidad es: sistema de levantamiento artificial por bombeo hidráulico, ingeniería de petróleos, diseño y construcción de equipos y herramientas de fondo especiales para la industria petrolera. Tiene oficinas en Quito y una Planta de Producción para las operaciones con sus clientes, ésta se encuentra en el Coca, Ciudad, Francisco de Orellana en la Amazonía Ecuatoriana.

Por qué resultan importantes en esta investigación los horarios de trabajo especiales establecidos en el Oriente.

Horarios especiales de trabajo:

Jornada de Trabajo: 14 días seguidos

Días De Descanso 7 días seguidos, contados a partir del día 15°

En las plantas de producción se ha establecido el siguiente horario rotativo de trabajo:

Primer turno 7h00 a 17h00.

Segundo turno 16h00 a 01h00.

Tercer turno 22h00 a 07h00

Desde la perspectiva sistémica, se demuestra que la gestión humana es también interacción e interrelación con otras personas y que no se puede comprender en este caso al trabajador si se lo aparta de su contexto familiar, social y laboral. Por esta razón, es importante conocer el nivel de impacto que causa esta política (horarios de trabajo) de la compañía, referente a los horarios de trabajo “normales” en la ciudad de Quito.

No es lo mismo tener un horario de trabajo “normal” de 8 horas diarias (08:00h a 17:00h) y de lunes a viernes como sucede con el personal que trabaja en las oficinas de Quito, que tener un horario de trabajo en el Oriente, lejos de sus familias, de 12 horas diarias y de 14 días de labor permanente en actividades de campo, versus 7 días de descanso en Quito.

Este último horario, podría ser un factor CLAVE de esta investigación, al conocer cómo afecta al trabajador y al sistema familiar en esta Compañía de Servicios Petroleros. Por lo tanto, será posible e interesante demostrar de manera cualitativa y cuantitativa, sobre la hipótesis planteada.

“Si las Organizaciones cuentan con personal que provengan de sistemas familiares más funcionales, estables y organizados, entonces el clima laboral de dicha Organización mejorará de manera importante”.

Resultados

1. LA COMPAÑÍA DE SERVICIOS PETROLEROS objeto de este estudio, luego de la aplicación del programa PISEFA, se torna en un buen ambiente laboral evidenciado en el nivel satisfactorio en que se encuentran varios indicadores obtenidos del informe final de la medición del Clima Laboral.
2. Se destaca la percepción referida a la “estabilidad en el trabajo” con una valoración importante.
3. Adicionalmente, se evidencia un consenso positivo alrededor de la variable alusiva al tema Orgullo de pertenecer a la Empresa. Por otro lado, se debe reforzar más sobre el tema remunerativo, encontrándose muy bien en varias posiciones acorde al sector de servicios petroleros. Convenientemente gestionada y equilibrando otras posiciones más bajas en la remuneración, podría llegar a ser una fortaleza de la compañía. En este tema hay que trabajar más proveyendo información técnica y objetiva.
4. En el norte de la organización se ve perfectamente factible continuar avanzando hacia resultados más llamativos donde sea posible consolidar mayores fortalezas. Para esto será necesario trabajar sobre las prioridades identificadas, desarrollando estrategias que las favorezcan con potencia y compromiso a todos los actores de la Compañía.

Acciones de mejora continua:

Frente a estas prioridades como acciones de mejora continua están:

- a) Implementar un sistema de ejecución ligado a cursos de capacitación en: “comunicación”, “empoderamiento”, “delegación”, “liderazgo”, “trabajo en equipo”, “manejo efectivo del tiempo”, “escucha”, etc. Este tipo de intervención puntual seguramente no resolverían los problemas de fondo, con lo cual en poco tiempo se haría necesaria otra intervención terapéutica familiar de “mayor impacto” tomando en cuenta los aspectos psicosociales y familiares del personal. Sin embargo, lo que hasta aquí se ha realizado es el sistema clásico de funcionamiento de los departamentos de Talento Humano en las empresas con respecto a mejorar el clima laboral de las empresas con una gran dosis de pensamiento SISTEMICO.
- b) Empatía, (p.ej. liderazgo de apoyo)

- c) Claridad, (p.ej. compartir y entender claramente los objetivos a seguir)
- d) Proceso de compromiso, (p. ej. integrar a las personas en el proceso de toma de decisiones, relaciones interpersonales, alineación con los objetivos)
- e) Aprendizaje, (p. ej. apreciación, devolución, capacitación y procesos de desarrollo).
- f) Proceso terapéutico, (p. ej. Apoyo terapéutico familiar puntual por problemas derivados del trabajo).

La investigación en salud organizacional ha descubierto que los equipos de trabajo en donde estos elementos funcionan óptimamente exhiben el menor riesgo de comportamientos perjudiciales por parte del trabajador.

Referencias

- BRADFORD, P.& SILVERSTEIN, O. 1988. “La Voz Terapéutica de Olga Silverstein”. Ed. Piados. Buenos Aires
- Centro Walmart 2014. Conciliación Familia y Empresa: un nuevo pacto es posible. (Centro Walmart Conciliación Familia y Empresa del IAE Business School, en alianza con Walmart Argentina, presentaron en Rosario la “Guía de Buenas Prácticas: Hacia un nuevo pacto entre el trabajo y la familia”).
- CHIAVENATO, I (1999) Administración de Recursos Humanos. (2da Edición). Bogotá, Colombia: McGraw-Hill.
- JUAPE MIGUEL, 2014. Buenas prácticas laborales incrementan la productividad de la empresa en un 30%
- Kim Ruyle, 2013. Vice Presidente de Desarrollo de Productos en Leadership&TalentConsulting de Korn/Ferry International.Las mejores prácticas en gestión del talento.
- LITWIN, G y STINGER, H. 1997.“Dimensiones del Clima Organizacional”. Sociedad Latinoamericana para la calidad. Internet.
- MINUCHIN, S. “Familias y Terapia Familiar”. Ed. Gedisa. Argentina- Buenos Aires. 1986.
- Orbegoso Galarza Arturo, 2010.Revista Psicológica. Clima Laboral:<http://www.climalaboral.com.es/>
- PALOM SANTIAGO, 2015. Art. “Cómo medir y Mejorar el Clima Laboral” España (Director General de Grupo ODE. Consultor Senior en Management y Recursos Humanos.