

Análisis de la efectividad de las técnicas de pateo a la cabeza en los combates semifinales y finales de las divisiones de 68 kg y 74 kg del campeonato nacional masculino de taekwondo de 2014

Analysis of the effectiveness of kicking techniques in the lead in the fighting semifinals and finals of the 68 kg division and 74 kg men's national taekwondo championship 2014

*Entrenador del equipo nacional masculino de Taekwondo de Cuba
**Profesor auxiliar de la Universidad de la Ciencia de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo", La Habana Vieja (Cuba)

Lic. Roberto Lázaro Abreu Pedroso*
abreutkd@inder.cu
MSc. Gerardo Vargas Peraza**
canela@inder.cu

Resumen

La investigación realizada con los atletas de la selección nacional masculina de las categorías de 68 y 74 kg del sexo masculino durante el campeonato nacional de taekwondo de 2014, es un estudio relacionado al análisis de la efectividad de las técnicas de pateo que realizan a la cabeza que realizan en los combates de semifinales y finales. Para la realización del estudio fue factible la utilización de diferentes métodos de investigación científica basado en el enfoque dialéctico materialista, entre los cuales se encuentran: análisis de documentos, analítico-sintético, observación y el método matemático-estadístico de la estadística descriptiva, para determinar el comportamiento de las observaciones. Al analizar los resultados de la información final se llegó a la conclusión, que el análisis de las técnicas de pateo a la cabeza pueden resultar de gran beneficio para los entrenadores de la selección nacional masculina teniendo en cuenta las nuevas exigencias que ha planteado la Federación Internacional de la disciplina deportiva, así como su nuevo reglamento implementado.

Palabras claves: Taekwondo. Campeonato nacional. Atletas. Selección nacional masculina. Combates. Efectividad. Técnicas de pateo.

Abstract

The investigation carried out with the athletes of the masculine national selection of the categories of 68 and 74 kg of the masculine sex during the national championship of taekwondo 2014, is a study related to the analysis of the effectiveness of the techniques of I kick that they carry out to the head that you/they carry out in the combats of semifinals and final. For the realization of the study it was feasible the use of different methods of scientific investigation based on the materialistic dialectical focus, among which are: analysis of documents, analytic-synthetic, observation and the mathematical-statistical method of the descriptive statistic, to determine the behavior of the observations. When analyzing the results of the final information you reached the conclusion that the analysis of the techniques of I kick to the head they can be of great benefit for the trainers of the masculine national selection keeping in mind the new demand that has outlined the International Federation of the sport discipline, as well as their new implemented regulation.

Keywords: Taekwondo. National championship. Athletes. Masculine national selection. Fights. Effectiveness. Kicking techniques.

Investigación presentada en el evento científico de la Filial de Cultura Física de la Giraldo Córdova Cardín (2014).

Recepción: 31/05/2015 - Aceptación: 12/09/2015

EFDportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 20, Nº 210, Noviembre de 2015. <http://www.efdeportes.com/>

1 / 1

Introducción

El vertiginoso desarrollo científico técnico alcanzado por Cuba a finales del siglo XX y principios del XXI, ha permitido alcanzar grandes éxitos a nivel internacional en la esfera del deporte. Las memorables victorias alcanzadas por los Taekwondistas en campeonatos mundiales, juegos olímpicos, panamericanos, centroamericanos y en los de la Alternativa Bolivariana para las América (ALBA) constituyen un convincente testimonio de este.

El deporte se ha convertido en un componente importante dentro de la cultura física, donde el atleta no sólo aspira a alcanzar mayores rendimientos en una disciplina deportiva determinada, sino de prepararse integralmente con espíritu revolucionario.

La especialización deportiva se ha transformado en los últimos años en un elemento más activo dentro de esta actividad, la cual alcanza su máxima expresión en el proceso de perfeccionamiento físico, técnico, táctico, teórico y psicológico del ser humano, a través de un entrenamiento científico metodológicamente organizado y la actividad.

El taekwondo ha alcanzado un gran desarrollo a nivel mundial, alrededor de 200 países de todos los continentes

están afiliados a la Federación Mundial, la cual es creada en el marco del primer Campeonato Mundial celebrado en el año 1973 en Corea. Este deporte debuta en el año 2000 como deporte oficial en los Juegos Olímpicos de Sídney.

Nuestro país no ha estado exento de ese desarrollo, ya que con apenas 26 años de haberse introducido esta disciplina deportiva se han logrado resultados significativos, entre los que podemos mencionar: un oro olímpico, 2 platas, 3 bronce, en mundiales tenemos 3 medallas de oro, 3 de plata y 6 de bronce, en juegos Panamericanos contamos con 13 medallas de oro, 9 de plata y 13 de bronce, en juegos Centroamericanos hemos obtenido 16 de oro, 11 de plata y 10 de bronce, para un total de 90 medallas.

Las competencias de combate en el taekwondo se efectúan en un mismo día, donde los atletas de ambos sexos contarán para la realización y desarrollo de esta manifestación con un tiempo reglamentado de: dos minutos de pelea en cada uno de los tres asaltos que se realizan y uno de descanso entre asaltos.

Los competidores usan protectores de cabeza, torácico, inguinales, en los antebrazos, y en las tibias, todos estos con el objetivo de amortiguar los fuertes golpes de los contrarios propiciados por las técnicas de pateo y la utilización de golpes con el puño. De no ser por estos medios de protección la anatomía de los atletas sería seriamente dañada.

Entre las técnicas que se utilizan fundamentalmente en esta disciplina se encuentran los pateos, (simples, dobles, con giros y en saltos), algunas de peligrosa y excepcional ejecución, donde el ritmo y la velocidad elevada son requisitos indispensables de la expresión competitiva actual en el combate de taekwondo.

Se plantea que para poder otorgar uno o varios puntos a un competidor, deben estar presentes obligatoriamente los aspectos de precisión y potencia dirigidos a zonas válidas, además del uso adecuado de las protecciones para la seguridad de ambos atletas. (Ottembain, 2004)

Esta disciplina deportiva ha sido susceptible a cambios constantes en el reglamento, siempre en busca de un mejor espectáculo para la afición de este novedoso arte marcial. Entre los que podemos mencionar: la reducción del tiempo de los asaltos de 3 a 2 minutos, modificación del área de competencia a 8 por 8 metros, cambio en cuanto a la puntuación de las técnicas a la cara, que ahora es de tres puntos cambiando esta si es con giro pues se le agrega otro más y la introducción de la nueva tecnología (calcetines, cabeceros y petos electrónicos), los cuales evitan la subjetividad.

El Taekwondo al igual que el resto de los deportes de combates, se caracteriza por su marcada finalidad táctica. No se trata de hacerlo más rápido, ni más técnico, estos aspectos no son tan determinantes como lo es la efectividad. (Fernández y González, 1997)

El término efectividad es, según refiere el Gran Diccionario de la Lengua Española Larousse, "sinónimo de eficacia y no es más que la posibilidad que tiene una persona o cosa de producir los resultados o efectos esperados".

Por su parte Godik (1987) define diferentes tipos de efectividad. Estas pueden ser consideradas en:

- La efectividad absoluta: Es cuando la relación, que se establece entre la ejecución del individuo y el patrón modelo establecido, expresa el nivel de coordinación alcanzado por el individuo sobre el elemento técnico objeto de control respondiendo de esta manera al componente técnico de la preparación.
- La efectividad comparativa: Es relativa a la relación de adversarios en los enfrentamientos que crea la necesidad de categorizarlos. Este tipo sirve para evaluar la conducta del competidor frente a oponentes de mayor, equivalente o menor nivel.
- La efectividad de realización: Es la que expresa si la acción cumplió o no con el objetivo preconcebido enmarcado en la puntuación obtenida sobre el contrario. Este indicador de la efectividad está condicionado por la situación

en que se realiza la acción. Aquí lo más importante es el resultado de la ejecución, aunque la forma no satisfaga el patrón técnico convencionalmente establecido. Este elemento ayuda al considerar las acciones efectivas y evaluar no solo teniendo en cuenta la cantidad de acciones realizadas, sino la calidad de estas acciones.

La valoración de la efectividad en las competencias solamente cualifica a las acciones ofensivas que son las que determinan al ganador del combate, de ahí la importancia del control de esta como instrumento de retroinformación, que puede utilizarse no solo en la preparación sino en la propia competencia.

Teniendo en cuenta estos elementos y por decisión del consejo científico del deporte, apoyado en las demandas tecnológicas del mismo, nos dimos a la tarea de realizar un diagnóstico sobre las principales deficiencias que se pudieran encontrar relacionadas con la efectividad.

A partir de la revisión bibliográfica realizada se pudo constatar cómo situación problemática: la insuficiente documentación existente acerca del comportamiento del nivel de efectividad de las técnicas de pateo a la cabeza en las divisiones de 68 kg y 74 kg, en semifinales y finales durante los campeonatos nacionales masculino de Taekwondo que se han efectuado hasta la actualidad.

Esta dificultad existente conduce al planteamiento del siguiente problema científico: ¿Cómo se comporta la efectividad de las técnicas de pateo a la cabeza en los combates semifinales y finales de las divisiones de 68 kg y 74 kg del campeonato nacional masculino de Taekwondo, del 2014?

La solución de este problema científico permite definir como objeto de estudio: La efectividad de las técnicas de pateo a la cabeza en los combates semifinales y finales de las divisiones de 68 kg y 74 kg del campeonato nacional masculino de Taekwondo, de 2014

Teniendo como objetivo de la investigación: Analizar la efectividad de las técnicas de pateo a la cabeza en los combates de semifinales y finales de las divisiones de 68 kg y 74 kg, en semifinales y finales del campeonato nacional masculino de Taekwondo de 2014.

Para la realización del estudio se tuvo en cuenta una población de 32 taekwondistas de las dos divisiones, seleccionándose como muestra solamente a 8 que representa un 12,5%. No se tomó la totalidad de la población porque solo se observaron las semifinales y finales de 68 kg y 74 kg, donde estuvieron presentes los atletas de la selección nacional masculina participantes en el nacional del 2014

La muestra de 8 taekwondistas de la categoría de mayores se caracteriza por una edad que oscila entre 16 a 27 años. Estos poseen de 9 a 18 años de experiencia deportiva. El nivel escolar que poseen es: 4 licenciados en Cultura Física ,1de la EPEF y 3 Pre Universitario.

Para la realización del estudio fue factible la utilización de diferentes métodos, procedimientos y técnicas de investigación científica basada en el enfoque dialéctico materialista, que le permitieron al investigador profundizar en el objeto de estudio y cumplir con el objetivo propuesto, entre los cuales se encuentran: análisis de documentos, analítico-sintético, observación y la estadística descriptiva que se empleó con el objetivo de valorar el coeficiente de efectividad y definir las técnicas de pateo a la cabeza más efectivas que realizan los taekwondistas de las divisiones de 68 kg y 74 kg.

Desarrollo

Análisis e interpretación de los resultados alcanzado en las observaciones a los combates

Tabla 1. Técnicas de pateo a la cabeza más aplicada por los taekwondistas de las divisiones de 68 kg y 74 kg de la selección nacional masculina (6 C/18 asaltos).

--	--	--

Número de las técnicas más utilizadas a la cabeza	Tipos de técnicas que más se realizan a la cabeza	Cantidad de veces realizadas
1	Dolyo-Chagui	25
2	Nerio-Chagui	17
3	Wuy-andari-Chagui	11
4	Dui- Furio-Chagui	9
5	Furio-Chagui	7
6	Mon-Dolyo-Chagui	4

En el análisis de los resultados, se constató que los atletas de las divisiones de 68 kg y 74 kg en los combates efectuados en las semifinales y finales, realizaron con mayor frecuencia la técnica Dolyo-Chagui, no así la Mon-Dolyo-Chagui. Sin embargo hay que resaltar que, la técnica que logra alcanzar mayor puntuación como la Dui- Furio-Chagui fue aplicada, pero de forma limitada por los atletas en los combates. Esto está dado a su complejidad en la forma de realización, donde en unión a las capacidades físicas como de rapidez de reacción, fuerza explosiva y la flexibilidad, intervienen además algunas capacidades coordinativas como la orientación, el equilibrio, la orientación, anticipación, etc.

Análisis de la efectividad de las técnicas de pateo a la cabeza durante el campeonato nacional de 2014

Tabla 2. Combates observados en la división de 68 kg

Técnicas	Semifinal 1		Semifinal 2		Final		%
	Ejec.	Efec.	Ejec.	Efec.	Ejec.	Efec.	
Dolyo-Chagui	4	1	6	2	4	2	36
Nerio-Chagui	3	1	4	1	2	1	23
Wuy Andari Chagui	1	0	3	1	2	1	33
Duy-Furio-Chagui	2	0	0	0	3	0	0
Furio-Chagui	3	1	1	1	1	1	60
Mon-Dolyo-Chagui	2	0	0	0	1	0	0

Durante la realización de las semifinales y final de la división de 68 kg, pudimos observar, que la Dolyo-Chagui fue la técnica de pateo a la cabeza más ejecutada, realizándose en 14 oportunidades, por los taekwondistas que participaron en el campeonato nacional de 2014, lo que arrojó un 36% de efectividad, seguida de la Nerio-Chagui, que se ejecutó en 9 ocasiones, para un 23% de efectividad. También se realizaron otras técnicas de pateo a la cabeza, en menos ocasiones y con menor efectividad, como es el caso de la Wuy Andari Chagui, la cual obtuvo un 23% de efectividad, la Duy-Furio-Chagui con un 0 % de efectividad, la Mon-Dolyo-Chagui, también con 0% de efectividad y la técnica de pateo ejecutada a la zona de la cabeza, más efectiva, en este división de peso fue, la Furio-Chagui, la cual se ejecutó en 5 ocasiones y fue efectiva en 3 de ellas, lo que arrojó, un 60% de efectividad.

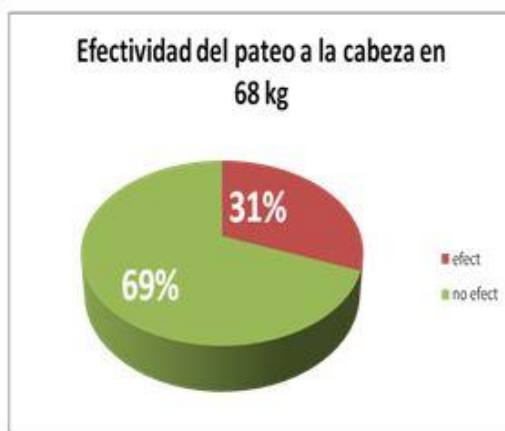
Tabla 3. Combates observados en la división de 74 kg

Técnicas	Semifinal 1		Semifinal 2		Final		%
	Ejec.	Efec.	Ejec.	Efec.	Ejec.	Efec.	
Dolyo-Chagui	5	1	4	1	2	1	27

Nerio-Chagui	2	1	3	2	3	1	50
Wuy Andari Chagui	2	0	3	2	0	0	40
Duy-Furio-Chagui	1	1	2	1	1	1	75
Furio-Chagui	0	0	1	0	1	1	50
Mon-Dolyo-Chagui	1	0	0	0	0	0	0

En la división de 74 kg, realizamos un análisis de la efectividad de pateo a la zona de la cabeza y pudimos comprobar que nuevamente al igual que en la otra división observada, la Dolyo-Chagui, fue la técnica que más se ejecutó, pero no la más efectiva, siendo en este caso la más efectiva la Duy-Furio-Chagui con un 75% de efectividad.

Resultado comparativo de la efectividad del pateo a la cabeza en las divisiones de 68 kg y 74 kg, durante el campeonato nacional del 2014.



Conclusiones

- El trabajo realizado fundamenta la necesidad del estudio de la efectividad del pateo a la cabeza, teniendo en cuenta que son las técnicas que más puntuación aportan.
- El diagnóstico realizado permitió constatar que las técnicas de pateo a la cabeza más aplicada por los taekwondistas de las divisiones de 68 kg y 74 kg de la selección nacional masculina durante los combates de semifinales y finales del campeonato nacional del 2014, fueron Dolyo chagui 25, Nerio chagui 17 y Gui Andari 11.
- La Furio-Chagui fue la técnica de pateo a la cabeza más efectiva, en la división de 68 kg, con un 60% de efectividad general, mientras que en la división de 74 kg, fue más efectiva la Dui-Furio-Chagui con un 75% de efectividad general.

Recomendaciones

- Darle a conocer a la Comisión Técnica los resultados alcanzados acerca de la efectividad de las técnicas de pateo a la cabeza.
- Hacer en próximas investigaciones el análisis de la efectividad del pateo a la cabeza más extensivo, en todas las divisiones, desde el combate inicial hasta el final.
- Profundizar en el estudio de esta investigación para enriquecer las experiencias y los resultados y para contribuir a perfeccionar el pateo a la cabeza.

Bibliografía

- Fargas, I. (1983). Taekwondo. Madrid: Ed. Comité Olímpico Español.
- Fernández, I. y González. L. (1997). Comportamiento de la utilización de las acciones preparatorias por los taekwondoistas del equipo nacional en el campeonato nacional y topes de preparación. Tesis de Diploma. Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo" Ciudad de la Habana.
- Forteza de la Rosa, A. (1999). Direcciones del Entrenamiento Deportivo. Metodología de la Preparación del Deportista. La Habana: Ed. Científico-Técnica.
- Gómez Castañeda P. E. (2009). Fundamentos psicológicos de la preparación táctica del taekwondo. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Nº 43. <http://www.efdeportes.com/efd43/tkd.htm>
- Gómez Castañeda P. E. (2004). Taekwondo. Teoría y metodología de la preparación competitiva. México: Ed. Magdalena Mixhuca.
- Gran Diccionario de la Lengua Española Larousse Planet. Agrupación Editorial S.A.
- Lawther, John D. (1987). Psicología del deporte y del deportista. Barcelona: Editorial Paidós.
- Matveev, L.P. (1983). Fundamentos del entrenamiento deportivo. Moscú: Editorial Raduga.
- Mirallas Sariola, J. (2004). Manual para entrenadores de judo. Organización y planificación del proceso de entrenamiento. Preparación física. Barcelona: Federación Catalana de Judo.
- Núñez, C. (2001). Plan Psicopedagógico para la preparación volitiva de los taekwondistas. Tesis en opción al grado científico de Doctor en Ciencias de la Cultura Física Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo". Ciudad de la Habana
- Ortiz, G. (2004). Análisis sobre el comportamiento de los taekwondista del equipo nacional masculino en topes de preparación antes determinadas situaciones especiales propias de la competencia. Tesis de Diploma. Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo". Ciudad de la Habana
- Ottembain, U. (2004). Aspectos a tener en cuenta en el sistema de formación de jueces y árbitros de Taekwondo en Cuba. Tesis de Diploma. Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo". Ciudad de la Habana
- Platonov, V. (1995). El entrenamiento deportivo. Teoría y metodología. Barcelona: Ed. Paidotribo.
- Riera J. (1995). Estrategia, táctica y técnica deportiva. Apuntes. Educación física y deportes. pp. 45 - 56
- Verjoshanski, I. V. (2002). Teoría y metodología del entrenamiento deportivo. Barcelona: Editorial Paidotribo.
- Yaima, A. (2010). Manual de actividades prácticas de metodología de la Investigación. Tesis de diploma. Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo". La Habana.