

**VIII CONGRESO**

**Universidad de Alicante, 9 y 10 de Junio / 2016**

#8CongresoScele

Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante 

**TITULO: TABAQUISMO EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA**

**PALABRAS CLAVE:** Tobacco, smoking cessation, primary health care, primary care nursing, Richmond test, Fagerström test

**1.OBJETIVOS**

Objetivo general: Describir dependencia tabáquica y motivación para dejar de fumar de los pacientes fumadores atendidos en la consulta de Enfermería de Atención Primaria (AP) durante el mes de febrero 2016 en un área de salud.

Específicos: Describir las características sociodemográficas y clínicas de los pacientes.

Cuantificar el consumo tabáquico en años/paquete de los pacientes.

Cuantificar el interés de los pacientes en acudir a talleres de deshabituación tabáquica en su centro de salud

**2.MÉTODOS**

Estudio descriptivo, observacional y transversal.

Muestreo no probabilístico de conveniencia. Se reclutaron pacientes fumadores cuando acudían a la consulta de enfermería del Centro de Salud por cualquier motivo.

Se les realizó entrevista personal con administración de cuestionario y test de dependencia tabáquica de Fagerström y de motivación de abandono de hábito tabáquico de Richmond. Los encuestados dieron su consentimiento informado.

Variables: Edad, sexo, patología crónica, años/paquete, resultado del cuestionario Fagerström, resultado del test Richmond, interés asistencia taller deshabituación.

Análisis datos: proporciones, medias y desviación estándar.

Programa Epidat v.4.1

**3. RESULTADOS**

Se realizaron 31 entrevistas, 54.8% hombres y 45.2 % mujeres. Edad media  $53.7 \pm 10.2$ , de los hombres  $55.8 \pm 7.8$  y de las mujeres  $51.2 \pm 12.4$ . La media de años/paquete es  $30.1 \pm 13.9$ . El 22.6% tenía una patología crónica, 29% dos y el 48.4% tres o más. El 64.5% padecía Diabetes, 32.2% eran Hipertensos, 51.6% tenía alguna patología respiratoria, 48.4% tenía sobrepeso u obesidad y 41.9 % tenía dislipemia. En el test de Fagerström un 29% presentaron dependencia baja, 51.6% moderada y 19.3% alta. En el test Richmond obtuvimos 51.6 % de motivación baja, 25.8% dudosa, 6.4% moderada y 16.1% alta. El 70.9% acudiría a talleres de deshabituación tabáquica en su Centro de Salud.

**4. DISCUSIÓN**

El estudio está limitado por la muestra pequeña de pacientes, por lo cual sería conveniente continuar con el mismo. La captación activa de pacientes es una práctica recomendada y la valoración de la fase de motivación de abandono del hábito tabáquico nos guía a enfermería sobre el tipo de actuación que debemos realizar con los pacientes fumadores según la fase en la que se encuentren.

**5. CONCLUSIÓN**

Gran parte de la muestra mostró una motivación baja-dudosa, no obstante, sí asistirían a talleres de deshabituación tabáquica en su Centro de Salud. Por ello, el personal de enfermería debería aprovechar cualquier contacto con el paciente para fomentar dicha deshabituación.

**AUTOR/ES:** Gas Barcelona, MV<sub>1</sub>; Lopez Pagán, J<sub>2</sub>; Martínez Martínez, L<sub>1</sub> ;  
EIR Familia y Comunitaria Dep. San Juan de Alicante; <sub>2</sub>Enfermera C.S Mutxamel

**CORREO ELECTRONICO:** vanessa.gas@gmail.com

**TELEFONO:**

**CENTRO DE TRABAJO:** CS El Campello. CS Mutxamel.

**TIPO DE COMUNICACIÓN:** Póster X Comunicación oral \_\_\_\_\_

**PARA DEFENSA PRESENCIAL:** X

**PARA DEFENSA VÍA STREAMING:** \_\_\_\_\_