



Revista Electrónica EduSol, ISSN: 1729-9091. 2012. Volumen 10, No. 33, oct.-dic., pp. 1-8.

Universidad de Ciencias Pedagógicas “Raúl Gómez García”, Guantánamo, Cuba

### En busca de una recreación física más sana

**Lic. Ruben Ramiro Cardoza Leiva, Instructor**

e-mail:[ruben@gu.ba.rimed.cu](mailto:ruben@gu.ba.rimed.cu)

Institución: Combinado deportivo “La Reforma”, Baracoa

Provincia: Guantánamo

País: Cuba

Fecha de recibido: mayo de 2010

Fecha de aprobado: octubre de 2010

#### RESUMEN

Se muestra la insuficiente incorporación de los jóvenes con tendencias delictivas a las actividades físicas-recreativas comunitarias y la necesidad de buscar vías que garanticen su participación y permita disminuir tales tendencias; de ahí que el presente trabajo va encaminado a lograr la incorporación de los jóvenes con tendencias delictivas a la práctica de actividades que se realizan en la comunidad. Con la incorporación de los jóvenes con tendencias delictivas a la práctica de estas actividades sanas se logra que la juventud cada día sea como lo exige la Revolución.

**Palabras Clave:** Actividades Recreativas, Actividades Físicas

### In search of a more healthy physical recreation

#### ABSTRACT

Shows the insufficient incorporation of young people with criminal tendencies to physical activities and recreational community and the need to find ways to ensure their participation and let reduce these trends, hence the present work is aimed at

achieving the mainstreaming of youth Crime Trends in the practice of activities that take place in the community.

The incorporation of young people with criminal tendencies to practice these healthy activities for youth to achieve that every day is as required by the Revolution.

**Keywords:** Recreation, Physical Activity

---

## INTRODUCCIÓN

Solo en Cuba a través del esfuerzo colectivo por contribuir a una sociedad mejor, las actividades físicas, deportivas y recreativas son una de las múltiples actividades que contribuyen a lograr un mejor joven con mayor adaptación a la vida en sociedad, pues las mismas constituyen como forma recreativa un fenómeno sociocultural caracterizado por el consumo de bienes culturales, teniendo en cuenta en el marco de realización, la superestructura de la sociedad.

Teniendo en cuenta esta, se destaca la relación entre recreación y el desarrollo comunitario, vista la recreación como un factor de bienestar social coadyuvante del desarrollo del ser humano, donde sirven como base fundamental para lograr una mejor calidad de vida, involucrando experiencias y actividades que se realizan en un tiempo libremente escogido.

La recreación comunitaria permite desarrollar valores que benefician el desarrollo de la personalidad de los jóvenes y se socializan donde se entretienen de forma positiva, permitiéndole en ocasiones desvincularse de medios no favorables que distorsionan la conducta de algunos de ellos.

Muchos investigadores han tratado el tema de la recreación física desde diferentes puntos de vista como Quintero (1985), Montero (1950), Pérez Aldo (1997), entre otros.

Según Quintero, " la recreación constituye un conjunto de ocupaciones a que el individuo se entrega de forma voluntaria, ya sea para descansar, divertirse, desarrollar sus conocimientos, información o formación desinteresada o aumentar su participación social voluntaria, o su libre capacidad creadora, tras haberse liberado de obligaciones escolares, laborales, profesionales, familiares y sociales". (Guerrero, 1967, p.3)

Según el autor la recreación física es el tipo de actividad que la persona realiza en el tiempo libre, donde se participa según sus gustos y preferencias con el objetivo de pasarse un rato de entretenimiento en actividades sanas.

Plantea además las funciones de la recreación como descanso, diversión y desarrollo.

Montero (1995), demuestra a través de los planteamientos que “la recreación ofrece así una nueva perspectiva de integración voluntaria en los grupos recreativos, culturales y sociales. Permitiendo libremente los conocimientos intelectuales y afectivos, consolidando y promoviendo las actitudes adquirida en la vida, pero superado sin cesar por la compleja dinámica social contemporánea.” (Guerrero, 1967, p.3)

Pérez Aldo en (1997) planteó que “la recreación es aquella actividad humana libre y placentera, efectuada individual o colectivamente, destinada a perfeccionar al hombre. Le brinda la oportunidad de emplear su tiempo libre en ocupaciones espontánea u organizada que le permiten volver al mundo creador de la cultura, que sirven de integración comunitaria y al encuentro de su propio yo, y que propenden en ultima instancia, a su plenitud a su felicidad.” (Pérez, 1993, p.5)

En consecuencia, queda claro entonces que la concepción moderna de la recreación toma en cuenta el aspecto social y claro está, el individual, pero desde el punto de vista del crecimiento humano.

Teniendo en cuenta estos criterios, se considera que es necesario continuar profundizando en la investigación científica de los mejores métodos y vía que permitan desarrollar actividades recreativas en el contexto comunitarios y elevar la calidad de trabajo con los jóvenes que poseen tendencia delictivas teniendo en cuenta aspecto gnoseológico y psicológico del proceso de la recreación física en los jóvenes que poseen algún distorcionamiento conductual que lo halla llevado a tener alguna tendencia delictivas en la sociedad.

## **DESARROLLO**

La atención al trabajo comunitario constituye una tarea priorizada por la sociedad cubana en su conjunto, debido a la enorme importancia que tal asunto reviste en la

estrategia para garantizar la sana continuidad del proyecto socialista, aún en los momentos difíciles que se viven.

Sin embargo en circunstancias incluso inesperadas se comprobó que hay personas que tienen una mala opinión acerca de jóvenes que se dedican a los juegos ilícitos, comportamiento inadecuado tanto para la comunidad como para el estado cubano. De hecho es muy importante que la juventud actual se incorpore a la recreación sana para su actuar con la comunidad, para que aprovechen el tiempo libre en efectos útiles contribuyendo a la educación de todos los que nos rodean.

En el consejo popular de “La Reforma” inicialmente se corroboró la presencia de esta problemática, lo que después se constató en la observación, entrevista a agentes de la comunidad, encuesta a jóvenes con tendencias delictivas, incluyendo la experiencia del autor con más de 17 años, llegando a la conclusión de que aún algunos jóvenes no se han concientizado de lo que ellos representan para la sociedad. Después de aplicar este diagnóstico se concretan las siguientes limitantes:

La falta de coordinación y organización de la comunidad para la incorporación a estas actividades.

La poca responsabilidad del joven y de la familia que lo rodea.

Insuficientes instalaciones deportivas recreativas en la comunidad.

La poca divulgación de los medios de difusión masiva hacia la actividad física recreativa.

Teniendo en cuenta lo anteriormente expresado se pretende con este trabajo elaborar actividades físicas-recreativas para la incorporación de los jóvenes con tendencias delictivas en la comunidad “La Reforma Urbana” en Baracoa.

Cuando triunfa la Revolución cubana en 1959 la recreación toma un carácter socialista, surge el INDER, donde se forman los técnicos Deportivos de Cultura Física y Recreación, estos últimos son los encargados de realizar actividades recreativas en los municipios, consejos populares y circunscripciones de Cuba.

En el campo de la recreación en el Instituto Superior de Cultura Física se ha abordado varias temáticas acerca de diversos aspectos, como el consumo del tiempo libre, intereses, motivaciones, problemas de la oferta, entre otras.

También este Instituto en coordinación con el INDER esta desarrollando varias investigaciones nacionales acerca de los intereses recreativos de la población cubana relacionados con la Cultura Física.

En el municipio de Baracoa después de hacer un diagnóstico minucioso de los jóvenes, el autor sintió la preocupación de qué sería en el futuro la Revolución si los jóvenes continuaban interesándose por la práctica de actividades ilegales y se consideró necesario investigar acerca del tema y hacer una propuesta que le permitiera cambiar las preferencias que tenían por otras que los conllevaran hacia un camino más seguro.

En las técnicas realizadas fue necesario destacar el papel activo de los jóvenes con tendencias delictivas y profesores, mostrando una actitud crítico-receptiva cuando se estimula esta participación con métodos.

Haber tratado este tema profesionalmente con la familia, los agentes socializadores y la comunidad donde se emprende la investigación facilitó que ellos reflexionaran y comenzaran a comprender la importancia de que los jóvenes empleen su tiempo libre en actividades sanas para ellos y para todos los que de una forma u otra se ven inmersos en ella, pensaron en cómo podían ayudar a mejorar esta situación desde su medio, al rechazar las pautas negativas en los jóvenes y llevarlos hacia el camino que legó Mella para todos ellos.

Las actividades físicas para ser recreativas deben de ser voluntarias, regeneradoras de las energías gastadas en el trabajo, mantener una actitud de participación gozosa, de felicidad, utilizar con sentido el tiempo libre en ellas.

A continuación se presentan dos de las actividades iniciales que se concibieron necesarias dentro de las actividades físicas recreativas elaboradas.

La caracterización de los jóvenes.

Objetivo: Elaborar una caracterización de cada joven de la comunidad propenso a cometer actividades delictivas.

Explicación: esta actividad inicial estará encaminada a caracterizar a los jóvenes con tendencias delictivas a partir de los indicadores básicos para ser un joven como lo requiere la sociedad; estos indicadores tienen como base los valores y modos de actuación a partir de ellos:

Indicadores básicos.

Ser responsables, cumpliendo con disciplina, conciencia, calidad, eficiencia sus planes de entrenamiento.

Siendo honestos, honrados, respetar lo ajeno, rechazar el robo, el fraude, combatirlos, practicar el juego limpio.

Tener firmeza para mantener sus combinaciones con optimismo, tenacidad e inteligencia así como el respeto a la justicia.

Ser patriotas en la lealtad a la Patria, a la Revolución cubana y la disposición de defenderla manteniendo una buena conducta en la comunidad sin cometer delito.

Cada joven se caracterizará, reconociendo con cuáles de estas cumple y con cuáles no, contribuyendo esta actividad a que ellos se preocupen por ser mejores cada día y combatir los malos vicios que algunos saben que tienen.

“Buscando apoyo con los factores de la comunidad”

Objetivo: inculcar en los factores de la comunidad los valores de responsabilidad y solidaridad hacia los jóvenes con tendencias delictivas en aras de apoyar las actividades físicas recreativas que realizan ellos.

Explicación: en la comunidad hay factores como la UJC, FMC, CDR, PCC que pueden según coordinaciones apoyar las actividades físicas recreativas que se realizan en la comunidad; ellos conocen cuáles son los jóvenes que les conviene atraer hacia estas actividades sanas; para que sientan preferencia hacia ellas; además la comunidad debe de sentir un problema o situación que se pueda dar como algo que también es de ellos o familiar.

En esta actividad se constató con la comunidad, al desarrollar la investigación si podían apoyar las actividades físicas recreativas basados en la orientación hacia lo que se va a realizar. Seleccionar un activista entusiasta, encargado de organizar previamente la actividad, la divulgación con pancartas, quizás se pueda garantizar un equipo de música para atraer a los jóvenes y demás pobladores de la comunidad llamando la atención y sumarse a la participación, también al cooperar con una mesa redonda para estimular a los ganadores y a otros que participen en las actividades entre otras gestiones que pueda garantizar la comunidad para apoyar

estas.

Después de la aplicación de las actividades físicas recreativas en la comunidad el comportamiento de los jóvenes fue diferente demostrado en el desarrollo de la investigación.

Las actividades realizadas fueron de calidad y muy creativas.

Los jóvenes aceptaron las actividades físicas recreativas porque ofrecen la vía para perfeccionar la actitud de ellos.

Los temas debatidos les parecieron muy interesantes y necesarios en consideración con las condiciones históricas y concretas.

Aceptaron la idea de comenzar a trabajar este tema de la ética profesional desde las preparaciones metodológicas y los jóvenes por ser la nueva generación.

Todas las sesiones les fueron importantes para su formación.

Los jóvenes plantearon que es necesario que se realicen estas actividades porque los prepara y los forma para en el futuro ser mejores ante la sociedad y ante ellos mismos.

Les permitió reconocer la importancia de la figura de los jóvenes en la sociedad y estar más seguros de que realmente quieren ser jóvenes sanos.

El 99% consideró que el trabajo realizado era necesario y favorable ya que la realidad objetiva demuestra la existencia de limitaciones que mellan la ejemplaridad de ellos.

El problema en torno a la incorporación de los jóvenes con tendencias delictivas a las actividades físicas-recreativas se sustenta en la propia naturaleza de su misión y de las exigencias que requiere la sociedad. Las actividades físicas recreativas serán siempre muy importantes y más aún si estas se emplean en el tiempo libre y contribuyen a la formación y conducción de las nuevas generaciones.

En la incorporación de jóvenes con tendencias delictivas a la práctica de actividades físicas recreativas se enlazan aspectos positivos y negativos que evidencian las altas expectativas que poseen ellos destacándose por un lado el reconocimiento a cualidades como el de ser revolucionarios , sentir abnegación por lo que desempeña en su cuadra; en el polo opuesto se cuestionan, básicamente, la autocrítica, la falta

de coordinación y organización de la comunidad para la incorporación a estas actividades, la poca responsabilidad del joven y de la familia que lo rodea, insuficientes instalaciones deportivas recreativas en la comunidad, la poca divulgación de los medios de difusión masiva hacia la actividad física recreativa.

## **CONCLUSIONES**

La experiencia obtenida en contacto con los criterios, permite afirmar que existen posibilidades de lograr cambios favorables en estos jóvenes siempre que se motiven por ser mejores, organizados, aprovechando las vías establecidas y generando iniciativas para ellos. Los resultados del método de Criterio de Usuarios permitieron confirmar la importancia de la recreación física, lo que permite inferir que las actividades físicas recreativas pueden concebirse como una respuesta de solución al problema científico formulado.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Gerrero Gutiérrez, Santos. Algunos aspectos de la historicidad de la Recreación en Cuba. Guantánamo, INDER. 2000. (soporte digital)
2. González Polo, María. Algunas consideraciones para redactar un artículo científico. Guantánamo, Universidad de Ciencias Pedagógicas. 2005. (soporte digital)
3. Hernández A y J. Almiral. Estudio del tiempo libre y la recreación en la comunidad del reparto Piedra Blanca. Holguín. ISCF. 1995.
4. Matos, Zulema de la C. Manual Básico del Investigador. Guantánamo, Universidad Pedagógica de Guantánamo. 1999. (soporte digital)
5. Pérez Sánchez, Aldo. Recreación. Fundamentos Teórico Metodológicos. ISCF. La Habana, Departamento de recreación y turismo. 1983.
6. Kautzman Torres, Víctor L. La prevención del delito y tratamiento al delincuente en Cuba revolucionario. La Habana, Ciencias Sociales, 1988.