

## **SOBRE EL AGUA EN EL CAMPO DE LA SALUD HUMANA**

**Carlos Arturo Erazo Caicedo\***

Es alentador leer artículos científicos relacionados con la influencia del agua en una buena salud; cito como ejemplos algunos de nuestra revista: la relación entre el *Helicobacter Pylori* en el agua contaminada y las enfermedades gástricas crónicas (1), la relación entre la Salmonelosis, las malas prácticas de higiene humana y las enfermedades gastrointestinales agudas (2); la presencia de *E. Coli* en el agua que se consume en los hospitales y los centros educativos (3). Estos artículos indican que los conceptos de higiene y saneamiento no han sido olvidados por los investigadores, contrario a lo que ha sucedido con el Sistema Nacional de Salud, el cual ha perdido las raíces que hicieron surgir el “Ministerio de Salud” nombre con el cual nació el actual Ministerio de Salud colombiano en 1948.

También es formidable conocer que experiencias aplicadas de unas buenas prácticas de saneamiento básico, consumo de agua potable, reuso de aguas lluvias y grises, pueden ser ejecutadas en niveles I de atención, como en el Caso del Hospital de Guambia. La administración y la comunidad Misak (Guambia-Silvia-Cauca), a quien sirve este hospital, decidieron aplicar correcciones definitivas tanto para la institución como para las casas de sus usuarios, después de conocer los resultados entregados por la investigación elaborada por médicos internos de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad del Cauca. Esta primera investigación también ha motivado a otros médicos internos a realizar trabajos serios de investigación en esta temática en la misma región.

Otra experiencia prometedora es la de un hospital nivel IV de atención, ganador del premio “Bibo” (entregado a las empresas con mejores prácticas ambientales) del periódico “El Espectador” hizo entrega para su versión 2012 a la Fundación Hospital San Vicente de Paúl-Rionegro, Antioquia. Es considerada la Institución Prestadora de Salud (IPS) verde más moderna en Colombia y fue objeto de este galardón por la calidad de agua que utiliza, el reuso de aguas lluvias y aguas grises, el tratamiento biológico de las aguas residuales, el uso de energía solar, el tratamiento de los residuos hospitalarios, así como también por el compromiso con el entorno de donde provienen sus fuentes principales de abastecimiento de agua.

Ilusiona que la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad del Cauca tenga en sus planes implementar la carrera tecnológica con modalidad virtual denominada “Tecnología en saneamiento ambiental”, y que la Secretaria Departamental de Salud del Cauca esté formulando un proyecto ambiental como parte de un Documento CONPES en salud, denominado “Hospitales e IPS verdes para el Cauca” como insumo social a una región de muchos conflictos y para la Aplicabilidad de la Estrategia “Atención primaria en salud renovada”.

Estos hechos representan un reto para desaprender lo aprendido e incursionar en otras investigaciones paradigmáticas que harán profundos cambios en la medicina mundial y también en los currículos de las universidades y escuelas de formación en salud.

---

\* Médico Especialista en Medicina Familiar, Profesor Universidad del Cauca, Universidad del Valle, Colombia.

## WATER IN HUMAN HEALTH

**Carlos Arturo Erazo Caicedo\***

It is encouraging to read scientific articles related to the influence of water in health. I would like to cite some examples from our journal: relationship between *Helicobacter pylori* infection in contaminated water and chronic gastric diseases (1), relationship between Salmonellosis and unhealthy practices and acute gastrointestinal illness (2), and presence of *E. coli* in the water consumed in hospitals and schools (3). These articles indicate that the concepts of hygiene and sanitation have not been forgotten by researchers.

It is also wonderful to know that experiences of good sanitation practices, clean drinking water and storm water use can be executed at levels I care, as Guambia Hospital.

The administration and the Misak community (Guambia, Silvia, Cauca) decided to apply corrections for both the institution and the homes of its members, after learning the results provided by final year medical students of the Faculty of Health Sciences at the University of Cauca. This initial study has also motivated other clinicians to do research.

The Faculty of Health Sciences at the University of Cauca and Health Secretary of the Cauca Department are planning strategies to continue improving Environment-related health.

These facts represent a challenge to unlearn and rethink in medicine as well as the curricula of faculties of health sciences.

---

\* Specialist in Family Medicine, Professor of Universidad del Cauca, Universidad del Valle, Colombia.

## REFERENCIAS

1. Acosta CP. Hombre -Naturaleza: Relación ecosistémica de la contaminación por *Helicobacter pylori* en fuentes de agua. Revista de la facultad de Ciencias de la Salud Universidad del Cauca 2011;13(3):16-22.
2. Moreno T, Reyes E, Salamanca S, Castañeda O, Segura O. Brote de Salmonelosis tras reunión familiar en la localidad de Puente Aranda, Bogotá DC. Revista de la facultad de Ciencias de la Salud Universidad del Cauca 2011;13(1):9-15.
3. Meza M, Ruiz I, Velásquez G. Composición microbiológica de fuentes de agua natural y tratada de consumo en población guambiana: un estudio piloto. Revista de la facultad de Ciencias de la Salud Universidad del Cauca 2012;14(15): En prensa.