Dom. Cien.
Vol. 1, núm. 1, 2015, pp. 12-17

Ciencias de la salud

# Determinantes sociales de la salud asociados a la salud familiar

*Social Determinants of Health Related to Family Health*

**Dra. Maritza del C. Berenguer-Gouarnaluses**
maritzab@medired.scu.sld.cu
Universidad de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba, Cuba

**Recibido:** 11 de agosto de 2015 **Aceptado:** 9 de septiembre de 2015

## Resumen

La medicina incrementa continuamente su enfoque social, y la familia, como célula fundamental de la sociedad, es un objeto de trabajo esencial para el equipo de salud. La familia tiene una incidencia importante en el desarrollo del proceso salud-enfermedad. Los determinantes sociales de la salud explican la mayor parte de las inequidades sanitarias, esto es, de las diferencias injustas y evitables observadas en lo que respecta a la situación sanitaria. A tales efectos, en el presente trabajo se exponen algunos aspectos relacionados con la repercusión de los determinantes sociales de la salud en el funcionamiento de la familia y la salud familiar.

**Palabras clave:** determinantes sociales de la salud; salud; salud familiar.

## Abstract

Medicine increases continuously its social focus, and the family as a fundamental unit of society, is a subject of vital work for the health work team. The family has an important impact on the development of the health-disease process. The social determinants of health explain most of health inequities, that is, of the unfair and avoidable differences in regard to the health situation. For this purpose, in this paper are discussed some aspects of the impact of social determinants of health in the functioning of the family and family health.

**Keywords:** social determinants of health; health; family health.

## Introducción

En el conocimiento popular se inscribe la creencia de que la aparición de las enfermedades se relaciona directamente con la acción de causas biológicas, genéticas, contagiosas u orgánicas que ejercen tal influencia en el organismo humano que logran sobrepasar las barreras defensivas del mismo, desequilibran su funcionamiento, provocan malestares, síntomas y hasta la muerte.

La vivencia cotidiana de experiencias de salud y enfermedad tanto en lo personal, como entre familiares, amigos y vecinos, contribuye a que la población se represente mentalmente la salud como ausencia de enfermedad y esta, a su vez, como consecuencia directa de alteraciones del cuerpo humano o del medio circundante inmediato.

La concepción de salud como estado de bienestar físico, mental y social, capacidad de funcionamiento, calidad de vida, y como conjunto de condiciones sociales digna y segura para la vida, son adquisiciones más recientes en la representación social de la salud.

Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas.

La investigación sobre los determinantes sociales de la salud (DSS) renace con fuerza en este milenio para llamar la atención sobre las causas de las desigualdades en salud a los gobiernos. Constituye una necesidad, la profundización en los modos en que se producen las interacciones entre los determinantes sociales con la salud, más allá de la mera identificación de los mismos, a tenor de la crisis económica mundial.

Al referirse indistintamente a las expresiones determinantes de la salud y sociales de la salud, así como a la desigualdad y a la desigualdad social en salud, no siempre se tiene en cuenta que estos términos adoptan significados y sentidos en un contexto teórico-práctico previamente definido, por lo que su uso e interpretación queda enmarcado dentro de este. Más que un concepto, el término determinaciones tratado hoy por la filosofía y las ciencias como una noción que en cada caso traduce cualidades y significados diferentes.

## Desarrollo

Según concepto de la OMS, los determinantes son un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o poblaciones.

Comprenden los comportamientos y los estilos de vida saludables, los ingresos y la posición social, la educación, el trabajo y las condiciones laborales, el acceso a servicios sanitarios adecuados y los entornos físicos. Combinados todos ellos, crean distintas condiciones de vida que ejercen un claro impacto sobre la salud.

Los determinantes sociales de la salud apuntan tanto a los rasgos específicos del contexto social que afectan la salud como a los mecanismos por los cuales las condiciones sociales se traducen en impactos de salud, estos procesos y condiciones sociales se conceptualizan como "factores esenciales" que "fijan ciertos límites o ejercen presiones", aunque sin ser necesariamente "deterministas" en el sentido de "determinismo fatalista.

¿Por que destacar los determinantes sociales de la salud?

- Los determinantes sociales de la salud repercuten directamente en la salud de las familias
- Los determinantes sociales de la salud permiten predecir la mayor proporción de la varianza del estado de salud
- Los determinantes sociales de la salud estructuran los compartimientos relacionado con la salud
- Los determinantes sociales de la salud interactúan mutuamente en la generación de salud

Para aunar esfuerzos en pos de mejorar la salud de la población, en marzo de 2005 fue creada la Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud (CDSS) por el Dr. J. W. Lee, Director General que fue de la OMS, para ayudar a los países y los asociados mundiales en pro de la salud a abordar los factores sociales que conducen a la mala salud y las inequidades. La CDSS reconoce que la salud es una meta social y una responsabilidad que concierne a toda la sociedad y que cada vez es mayor la evidencia de que mejorar la coordinación y el liderazgo para hacer frente a las dimensiones sociales de la salud en todos los procesos de elaboración de políticas públicas es posible, y que ello redunda en una mejor salud y un mayor acceso a la atención sanitaria. Además afirman que actuando sobre las causas sociales de la mala salud, los gobiernos estarán en buena situación para alcanzar sus objetivos de desarrollo, reducir las inequidades en materia de salud, promover la salud de la población, y crear y sostener sociedades económicamente viables.

***Consideraciones sobre la salud familiar y los determinantes sociales de la salud***

La CDSS apoya resueltamente que los gobiernos y el sector público desempeñen una función central en esas intervenciones, pero reconoce también la necesidad de que intervengan y presten

apoyo las instituciones y organismos de ámbito mundial, las autoridades nacionales y locales, la sociedad civil, las comunidades de investigación y académicas, y el sector privado

En la I Conferencia Internacional de Promoción de Salud, celebrada en Ottawa, en 1986, dentro del amplio enfoque dado a la promoción de la salud, se destacó la importancia de la familia y de la participación de la misma en las conductas de salud

A partir de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirmara que: "La salud es un hecho que determina y está determinado por el funcionamiento efectivo de la familia como unidad biosocial en el contexto de una sociedad dada" comienza a considerarse a la familia como un determinante de la salud humana

Hacer un análisis de la familia requiere dejar claro, que ella es un elemento activo y mediador en la relaciones de los individuos con la sociedad. Es el componente estructural más pequeño de la sociedad, pero de vital significación, por cuanto es donde se inicia el proceso de formación del individuo y se prepara para su desarrollo multifacético, para su transformación como ser activo y creador. Por eso la sociedad debe garantizar condiciones materiales y espirituales que permitan a las familias su encargo social.

Cada formación económica social modifica las normas y valores sociales que repercuten en el funcionamiento familiar.

La importancia del entorno familiar en la formación de los individuos se puede abordar desde los siguientes aspectos:

- Es el medio donde el niño recibe la primera información acerca del mundo.
- Donde se establecen las primeras relaciones afectivas.
- Donde el niño se introduce en un sistema de normas de vida elementales y se establecen las primeras regulaciones a la conducta. donde se establecen los patrones éticos y estéticos elementales

La salud familiar ha constituido una preocupación para todos aquellos que trabajan con la familia buscando los determinantes sociales que la ocasionan. Cuando se ha intentado definir la salud familiar en ocasiones se ha tratado de reducir a la salud de sus miembros, y en otras, al funcionamiento familiar.

## Conclusiones

La salud familiar se expresa en la satisfacción y en el bienestar de los miembros con la familia, con una intimidad respetuosa, donde prime el respeto al derecho individual, se potencie la

autodeterminación, la responsabilidad de sí mismo y para con la familia, propiciando el crecimiento y desarrollo individual según las exigencias de cada etapa del ciclo evolutivo, en la capacidad de enfrentar de modo eficiente y adecuado los problemas y conflictos de la vida cotidiana, apoyándose mutuamente, para asumir los cambios y ajustarse a ellos.

La familia y la sociedad deben promover esos espacios de debate y análisis de contradicciones. La cultura del dialogo, de la apropiación activa de la realidad, se impone como necesidad. La contradicción entre principio y prácticas, entre lo jurídico y lo económico, y su mediación política e ideológica, adquiere carácter de emergencia social y en el proceso salud enfermedad.

Se impone promover, a través de todas las vías de acción social, el ejercicio critico en las instancias socializadoras, la construcción critica de un saber y un hacer, apoderase de lo propio, negarse a aceptar las condiciones que hacen posible la impunidad, no en forma de palabras o discursos, sino a través de respuestas.

La familia, aún en medio de una situación estresante, puede redescubrir formas de afrontamiento a la problemática, teniendo como resultante el recobrar el estado de salud de la familia y el bienestar de sus miembros.

## Referencias bibliográficas

ÁLVAREZ, R. 2014. *Medicina General Integral. Salud y Medicina*. La Habana: Editorial Ciencias Medicas ECIMED. ISBN 978-959-212-929-0.

BUNGE, M. 1997. *La causalidad: el principio de causalidad en la ciencia moderna*. 4.ª ed. Buenos Aires: Editorial Universitaria de Buenos Aires.

BREILH, J. 2004. *Epidemiología Crítica. Ciencia Emancipadora de la Interculturalidad*. Buenos Aires: Lugar Editorial SA.

CABALLERO, E. 2012. Los determinantes sociales de la salud y sus diferentes modelos explicativos. *Revista de Información a Directivos*, (15). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/infd/n1512/infd06212.htm

LOURO, I. 2013. Visión panorámica de los determinantes sociales de la salud. *Revista de Divulgación Científica y Cultural de la Salud en Cuba*, (3), 1. Disponible en: http://www.salud

vida.sld.cu/articulo-dossier/2013/11/06/vision-panoramica-de-los-determinantes-sociales-de-la-salud

OMS. 2013. *Determinantes sociales de la salud. Comisión sobre determinantes sociales de la salud.* Disponible en: http://www.who.int/social_determinants/es/

ROMERO, M. 2007. Factores ambientales como determinantes del estado de salud de la población. *Revista Cubana de Higiene y Epidemiología*, 45(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032007000200001&lng=es&nrm=iso&tlng=es