

Lactancia materna exclusiva prolongada: ¿contribuye a la anemia en niños menores de 5 años de hogares indígenas del Perú?

Continued breastfeeding may contribute to anemia in Peruvian children under five of indigenous households

Eddy López Huamanrayme^{1,2,a}, Noé Atamari-Anahui^{1,2,a}, Abel Mestas-Valero^{1,3,b}

¹ Escuela de Medicina, Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco, Cusco, Perú.

² Asociación Científica de Estudiantes de Medicina Humana del Cusco (ASOCIEMH-CUSCO), Cusco, Perú.

³ Dirección Regional de Salud del Cusco (DIRESA-CUSCO), Cusco, Perú.

^a Estudiante de medicina; ^b Doctor en salud pública.

An Fac med. 2016;77(1):67 / <http://dx.doi.org/10.15381/anales.v77i1.11558>

SR. EDITOR:

Leímos con mucho interés el artículo publicado por Flores-Bendezú y col⁽¹⁾, donde se menciona que la prevalencia de anemia en niños menores de 5 años de hogares indígenas fue de 47,5%, resaltando que la totalidad de niños menores de 12 meses presentaba anemia, considerando como posibles causas el deficiente consumo de alimentos ricos en hierro y la enteroparasitosis⁽¹⁾.

La lactancia materna exclusiva (LME) más de 6 meses o inicio tardío de la ablactancia podría ser también considerado un factor contribuyente a la anemia. Pasricha y col.⁽²⁾, en su estudio realizado en zonas rurales de la India que incluyó a 405 niños (edad, 12 a 23 meses) de nivel socioeconómico bajo, encontraron una prevalencia de anemia cerca de 75,3%, donde la anemia estaba directamente asociada a la continuidad de la lactancia materna más de 6 meses. De igual forma, Marques y col.⁽³⁾, en su estudio realizado en Brasil y que incluyó a 102 niños, demostraron que la lactancia materna exclusiva fue un factor protector de anemia solo hasta los 4 meses y que posterior a ese tiempo incrementaba su riesgo. Los antecedentes mencionados evidencian una relación entre anemia y LME más allá de los 6 meses, que sustenta-

ría algunos resultados encontrados por Flores-Bendezú y col⁽¹⁾, lo cual consideramos que debería ser mencionado, puesto que en la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2013 se señala que la LME es más duradera en la selva, especialmente en áreas rurales en comparación con la costa, pero inferior a la de la sierra.

Consideramos oportuno realizar estudios para ver la relación de anemia y la lactancia materna exclusiva prolongada en niños de poblaciones rurales de la selva y sierra del Perú, las cuales vienen siendo las más vulnerables frente a este problema^(4,5). De esta manera se aportaría al desarrollo y mejora de estrategias e intervenciones nacionales para disminuir la prevalencia de anemia en niños⁽⁶⁾, puesto que aún sigue siendo un problema de salud pública en nuestro país⁽⁷⁾.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Flores-Bendezú J, Calderón J, Rojas B, Alarcón-Matutti E, Gutiérrez C. Desnutrición crónica y anemia en niños menores de 5 años de hogares indígenas del Perú: análisis de la encuesta demográfica y de salud familiar 2013. *An Fac med.* 2015;76(2):135-40.
2. Pasricha S-R, Black J, Muthayya S, Shet A, Bhat V, Nagaraj S, et al. Determinants of anemia among young children in rural India. *Pediatrics.* 2010;126(1):e140-9. doi: 10.1542/peds.2009-3108.

3. Marques RFSV, Taddei JAAC, Lopez FA, Braga JAP, Marques RFSV, Taddei JAAC, et al. Breastfeeding exclusively and iron deficiency anemia during the first 6 months of age. *Rev Assoc Médica Bras.* 2014;60(1):18-22.
4. Anticona C, San Sebastian M. Anemia and malnutrition in indigenous children and adolescents of the Peruvian Amazon in a context of lead exposure: a cross-sectional study. *Glob Health Action.* 2014;7:22888. doi: 10.3402/gha.v7.22888.
5. Gómez-Guizado G, Munares-García O. Anemia y estado nutricional en lactantes de dos a cinco meses atendidos en establecimientos del Ministerio de Salud del Perú, 2012. *Rev Peru Med Exp Salud Publica.* 2014;31(3):487-93.
6. Huamán-Espino L, Aparco JP, Nuñez-Robles E, Gonzáles E, Pillaca J, Mayta-Tristán P. Consumo de suplementos con multimicronutrientes Chispitas® y anemia en niños de 6 a 35 meses: estudio transversal en el contexto de una intervención poblacional en Apurímac, Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica.* 2012;29(3):314-23.
7. Mujica-Coopman MF, Brito A, López de Romaña D, Ríos-Castillo I, Coris H, Olivares M. Prevalence of anemia in Latin America and the Caribbean. *Food Nutr Bull.* 2015;36 Suppl 2:S119-28.

Carta al Editor recibida el 3 de octubre de 2015.

Fuentes de financiamiento: Autofinanciado.

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Correspondencia:

Eddy López Huamanrayme.

Dirección: Sol de América G-12. San Sebastián, Cusco, Perú.

Teléfono: (084)973189924

Correo electrónico: eddylopez.unsaac@gmail.com