

## EL RETO DE DEFINIR TERAPIA OCUPACIONAL

## DEFINING THE CHALLENGER OF OCCUPATIONAL THERAPY

**DECS:** Terapia Ocupacional

**MESH:** Occupational Therapy.



**Dña. Sonia Montes Bernardo**

*Terapeuta Ocupacional, Magíster en Terapia Ocupacional en Salud Mental, Universidad de Castilla La Mancha.*

**Como citar este artículo en sucesivas ocasiones:**

Montes Bernardo S. El reto de definir Terapia Ocupacional. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2015 [-fecha de la consulta-]; monog. 7: [22-24]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/mono/num7/prefacio.pdf>

# Prefacio

*"El amplio y enorme abismo que existe entre la complejidad de la enfermedad y la sencillez de nuestras herramientas de tratamiento es, y siempre será, el orgullo y la angustia de nuestra profesión"*

Mary Reilly

Ya nuestra predecesora reivindicaba que la velocidad del cambio social no debe ir unida a un cambio en la disciplina que implique una ruptura con las bases que la fundamentaron, sino a una asimilación de los cambios que dé respuesta a la sociedad en la que vivimos con la finalidad de cubrir las necesidades vitales que debemos atender<sup>1</sup>.

Hace 4 años de la publicación del Monográfico "Hacia una definición de la Terapia Ocupacional en España" de las manos de nuestros compañeros Cantero Garlito PA y Solano Martínez O (compiladores).

Desde la Revista TOG nos aventuramos a realizar una actualización de dicho documento,

**RESUMEN**

Este prefacio tiene como objetivo presentar un conjunto de artículos que buscan unir la definición de Terapia Ocupacional con nuestra praxis profesional.

**SUMMARY**

This foreword aims to present a set of articles seeking join the definition of Occupational Therapy with our professional practice.

donde recoger y observar los posibles cambios a nivel de la praxis profesional en nuestra disciplina, unidos a esta sociedad cambiante, manteniendo nuestras bases teóricas originales.

En esta ocasión, las personas elegidas para dicha aventura son Jesús M. Reboredo Rodríguez, Marta Blanco Pereira y Martina Novoa Fente, frente al Monográfico "Terapia Ocupacional y ocupación: de la definición a la praxis profesional". Gracias por aceptar el reto y la inmensa dedicación, respeto y delicadeza que aportasteis en cada paso dado juntos.

A continuación os presentamos, pues, nueve artículos donde se recorren diferentes ámbitos de actuación; esperando contribuir al crecimiento de la Terapia Ocupacional con otro pequeño granito de arena.

---

## BIBLIOGRAFÍA

1. Sanz Valer P, Sierra Canals B. 2015]; 7(11): [10p.].  
En busca de nuestra esencia olvidada. Rescatando la Disponible en:  
ocupación como aportación a <http://www.revistatog.com/num11/pdfs/historia1.pdf>  
la medicina y a la humanidad. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2010 [23-09-