

## Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios

*Prevalence of alcohol consumption in university students*

**María Esther Barradas Alarcón**

Universidad Veracruzana

[maeba107@hotmail.com](mailto:maeba107@hotmail.com)

**Nohemí Fernández Mojica**

Universidad Veracruzana

[nfernandez@uv.mx](mailto:nfernandez@uv.mx)

**Leticia Gutiérrez Serrano**

Universidad Veracruzana

[legutierrez@prodigy.net.mx](mailto:legutierrez@prodigy.net.mx)

### Resumen

**Objetivo.** Estimar la prevalencia de consumo de alcohol en alumnos de la Universidad Veracruzana, campus Veracruz, México. **Material y métodos.** El enfoque es cuantitativo, la investigación es descriptiva de corte transversal no experimental (ex post facto), El instrumento aplicado es el Cuestionario sobre el Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios (CODEU, 2012), disponible en la página oficial de la UV por tres semanas. Se obtuvo una muestra de 4821 estudiantes voluntarios. De ellos 1911(39.6%) son hombres y 2910 (60.4%) son mujeres. Ambos de carreras ubicadas en el área de: Artes, Biológico-Agropecuaria, Ciencias de la Salud, Económico-Administrativa, Humanidades y Técnica del Campus Veracruz. El análisis de la información se realizó con base en estadística descriptiva utilizando software IBM SPSS Statistic versión 20. **Resultados.** El 83% de los estudiantes mencionaron que alguna vez en su vida han tomado una bebida

completa, En cuanto al nivel de consumo el 7.8% menciona tener un consumo de riesgo, el 17.4% señala tener un consumo abusivo, mientras que el 52.8% dice tener un consumo moderado, Las Áreas Académicas de mayor prevalencia en el consumo de alcohol riesgoso fue artes con un 15.7% mientras hubo mayor prevalencia de consumo abusivo en el área de ciencias biológicas agropecuarias con un 29.1% y en general se reconoce que los porcentajes mayores se manifestaron en todas las áreas en consumo moderado.

**Conclusiones.** Los resultados obtenidos en este estudio muestran claramente porcentajes altos en el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios, lo que nos indica los determinantes que es planear y poner en marcha estrategias de tratamiento y prevención del consumo de alcohol.

**Palabras clave:** prevalencia; consumo; alcohol; estudiantes.

### Abstract

**Objective:** to estimate prevalence of alcohol consumption in students of Universidad Veracruzana, campus Veracruz, Mexico. **Materials and methods:** A quantitative methodology was considered for this work, in a descriptive non-experimental cross-cutting (ex post facto) study. For this, a three week on-line Drug Consumption test was applied to students from the six different campus of Universidad Veracruzana (CODEU, 2012). In this article only the results of Veracruz-Boca del Rio campus are presented, in which 4,821 students participated: male n=1911 (39.6%) and female n=2910 (60.4%), among the different majors in academic areas such as Arts, Biological, Agriculture and Livestock Sciences, Health Sciences, Economics and Management sciences, Humanistic and Technical Studies. The analysis of the information is based on Descriptive Statistics using IBM SPSS Statistic software 20. **Results:** 83% of the students mentioned to have had a complete drink once in their lives; from this 7.8% mentioned to have had a risky consumption level, 17.4% mentioned to have had abusive consumption, while 52.8% considered having a moderated consumption level. The Academic field with the highest prevalence in risky alcohol consumption was Arts with 15.7%, while Agriculture and Livestock Sciences showed 29.1% of alcohol abusive consumption; in general, the highest percentages in moderated consumption were found in all the Academic Areas. **Conclusions:** the results obtained in this study clearly show high percentages of alcohol

consumption in University students, which points out the importance of setting up treatment and prevention strategies in alcohol consumption.

**Key words:** prevalence, consumption, alcohol, students.

**Fecha Recepción:** Febrero 2016

**Fecha Aceptación:** Marzo 2016

---

## Introducción

Hoy en día para la sociedad el consumo de alcohol es parte de lo cotidiano, para muchos adultos y sobre todos para los jóvenes, consideran utópico tener reuniones y fiestas sin alcohol. Su consumo se le ha asociado con cualquier estado de ánimo, cuando se está alegre, triste, enojado, temeroso, su prevalencia ha contado con la facilidad de estar al alcance de toda clase social, edad y cultura. En la mayoría los países reportan un alto índice de consumo, no solo en adultos y jóvenes sino también en adolescentes La Organización Mundial de la Salud (OMS) En la declaración del Informe Mundial de situación sobre Alcohol y Salud 2014 señala que cada año mueren en el mundo 3,3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol<sup>1</sup>, lo que representa un 5,9% de todas las defunciones. Que el uso nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos. En general, menciona que el 5,1% de la carga mundial de morbilidad y lesiones es atribuible al consumo de alcohol, calculado en términos de la esperanza de vida ajustada en función de la discapacidad (EVAD). Así mismo encontró que el consumo de alcohol provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana. En el grupo etario de 20 a 39 años, un 25% de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol. Dice que existe una relación causal entre el consumo nocivo de alcohol y una serie de trastornos mentales y comportamentales, además de las enfermedades no transmisibles y los traumatismos. Menciona que recientemente se han determinado relaciones causales entre el consumo nocivo y la incidencia de enfermedades infecciosas tales como la tuberculosis y el VIH/Sida. Y finalmente señala que más allá de las consecuencias sanitarias, el consumo nocivo de alcohol provoca pérdidas sociales y económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad en su conjunto.

En México el consumo de alcohol se le ha considerado como el principal problema de adicción, que afecta especialmente a los adolescentes así lo señala la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA 2011). Además menciona la prevalencia de consumo en adolescentes de 12-17 años encontrando un 46.9% en hombre y 37.7% en mujeres que ha consumido alcohol alguna vez en su vida. En el último año, la prevalencia de consumo fue 30.0%, (31.8% hombres y 28.1% mujeres). El 4.1% de los adolescentes presentaron dependencia al alcohol (6.2% hombres y 2% mujeres). En tanto en la población adulta de 18-65 años la prevalencia de consumo de alcohol el 77.1% ha consumido alcohol alguna vez en la vida, cifra que corresponde al 88.1% de los hombres y al 67.0% de las mujeres. En el último año la prevalencia de consumo es de 55.7%, (69.3% hombres y 43.2% mujeres). El 6.6% de los adultos presentan dependencia al alcohol (11.8% hombres y 1.7% mujeres). Su consumo y complicaciones entre estudiantes de secundaria han sido identificados por el gobierno federal como un problema de salud pública mayor y principal problema de salud que aqueja a cualquier institución educativa. Se estima que la ingesta de bebidas alcohólicas en las instituciones desde el nivel secundaria hasta el superior puede relacionarse anualmente con la muerte de 1,400 estudiantes, 500,000 lesiones, 600,000 agresiones físicas y 70,000 agresiones sexuales.

El alcohol es una droga de inicio para el consumo de otras drogas ilícitas como la cocaína, marihuana: De acuerdo Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones para Veracruz la droga de inicio con un 56.9.2 por ciento de pasaron a una segunda sustancia. Además para este mismo estado es el alcohol la droga de mayor impacto con el 55.2 por ciento (, SISVEA, 2012). Entre sus consecuencias se encuentra que; provoca dificultades frecuentes con la familia, peleas, problemas con la policía, detención de personas estando bajo los efectos del alcohol, problemas laborales, pérdida del empleo, violencia y comisión de delitos. Para más de la mitad de los menores de edad que son detenidos en el Consejo Tutelar de Menores por Cometer delitos el 43.3 por ciento estaban bajos los efectos del alcohol y la segunda droga más utilizada (SISVEA, 2012) 8 de cada 100 lesionados por causa externa, se encontraban bajo el efecto del alcohol al momento de ingresar a Servicios de Urgencias Hospitalarias (SISVEA, 2009), 6 de cada 100 personas mueren al año por cirrosis del hígado (4<sup>a</sup>. causa de mortalidad general). Es la principal causa de muerte en jóvenes de 15 a29 años por accidentes de vehículo de motor (incluyendo accidentes de

tránsito y atropellados). Se estima que casi la quinta parte de los accidentes laborales se relaciona con la ingesta de bebidas alcohólicas y se encuentra entre las 10 principales causas de discapacidad entre los trabajadores, lo que afecta directamente la productividad del empleado con altos impactos indirectos a la empresa.

En Veracruz un estudio realizado con estudiantes de la carrera de Ingeniería Industrial del Instituto Tecnológico de Veracruz, se encontró que de 356 estudiantes, 84% consumen alcohol, y el 16% refirieron no consumirlo (Barradas 2009). Otro estudio realizado en esta misma Institución solo que en la carrera de Ing. Química y la Licenciatura en Administración se encontró que la carrera, en química el porcentaje de alumnos hombres que consumen alcohol  $n=8(88.9\%)$  y  $n=29(96\%)$  en mujeres En administración consumen alcohol  $n=22(100\%)$  hombres y  $n=47(90.4\%)$  en mujeres. (De los Santos F., Barradas A., Fernández M., Sánchez, B. 2010). La Universidad Veracruzana como institución de educación superior con sede en diferentes regiones del estado de Veracruz se ha ocupado de establecer programas tanto preventivos como de atención a los estudiantes. Estas acciones recayeron originalmente en el CENATI (Centro de Atención Integral para la Salud del Estudiante Universitario), y actualmente en el CENDIHU (Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios). Entre otras acciones cuenta con una Red Veracruzana de Investigación en Adicciones (REVIVA), constituida por con 11 Cuerpos Académicos –distribuidos en las cinco regiones académicas y y tres grupos de investigación ubicados en la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla y en las universidades de San Buenaventura y Boyacá en Colombia. Realizó una investigación con el objetivo general de conocer la prevalencia del consumo de drogas legales e ilegales, los factores y la percepción de riesgo en estudiantes de la Universidad Veracruzana para proponer estrategias preventivas basadas en evidencias. Dirigido a los 57,286 estudiantes de licenciatura y carreras de Técnico Superior Universitario (TSU) inscritos en el periodo Agosto 2012-Enero 2013, tanto en el sistema abierto como en el escolarizado y en la Universidad Veracruzana Intercultural (UV) en las cinco regiones y en todas las facultades, carreras y períodos, según datos proporcionados por la Dirección General de Administración Escolar, de los cuales 20,644 estudiantes contestaron el instrumentos y de estos 4821 estudiantes fueron exclusivamente de la región Veracruz-Boca del Río de la que parte los resultados del presente

## **METODO**

*Tipo de investigación.* El estudio es de tipo descriptivo su propósito es determinar la incidencia y prevalencia del consumo de Alcohol, en alumnos de la Universidad Veracruzana Región Veracruz.

*Método.* Se realizó a través de una metodología cuantitativa; que según Hernández, Fernández y Baptista (2014) la define como el método que utiliza la recolección y el análisis de datos para contestar preguntas de investigación, confiando en la medición numérica, el conteo y frecuentemente en el uso de la estadística para establecer con exactitud patrones de comportamiento en una población.

*Definición de la variable.- Prevalencia en el consumo de alcohol*

*Definición conceptual.-* Prevalencia alguna vez en la vida.-Índice que considera a la población que reportó haber tomado por lo menos una copa completa de alcohol alguna vez en la vida. Prevalencia último año.- Índice que considera a la población que reportó haber tomado por lo menos una copa completa de alcohol el año previo a la entrevista. Prevalencia último mes.- Índice que considera a la población que reportó haber tomado por lo menos una copa completa de alcohol los treinta días previos a la entrevista.

*Instrumento.-* El instrumento utilizado para la realización del diagnóstico de consumo de drogas en estudiantes de la Universidad Veracruzana fue denominado Cuestionario sobre el Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios (CODEU, 2012) y es producto de una adaptación -realizada con la autorización expresa de los autores- del instrumento denominado Cuestionario de Estudiantes UNAM 2007, diseñado por Villatoro et al. (2008) y aplicado anteriormente en esa casa de estudios. El instrumento, consta de 73 preguntas que indagan acerca de los siguientes aspectos: sociodemográficos; consumo de drogas lícitas e ilícitas; factores y percepción de los estudiantes sobre las políticas institucionales acerca del tema y sobre las campañas preventivas dirigidas a este grupo de edad por diversas instituciones tiene un índice de confiabilidad .787 utilizando el Alpha de Cronbach.

## **RESULTADOS.**

Análisis descriptivo los estudiantes que participaron en este estudio fueron: 4821, de los cuales el 39.6% (n=1911) hombres y 60.4% (n=2910) mujeres

Dentro de las características sociodemográficas de los estudiantes, destacan: una población mayoritariamente femenina 60.4% (n=2910) la media de edad son 20.6 años. En cuanto al estado civil n=2364 (49%) es soltero y En cuanto a tener hijos n=4578 (95%) no tiene. El área académica destacó ciencias de la salud (Tabla 2)

con n=1743 (36.2%), En cuanto a la generación un n=1897 (39.3%) están a la mitad de la carrera, n=1519 (31.5) En cuanto al sistema educativo Y n=4592 (95.2%) es escolarizado. (Tabla 1).

CATEGORÍA	CARACTERÍSTICA	N	%
<b>Sexo</b>	Hombre	1911	39.6
	Mujer	2910	60.4
<b>Edad (media)</b>	20.6 años de edad		
<b>Estado Civil</b>	Soltero	2364	49.0
	Casado	73	1.5
	Vivo en unión libre	112	2.3
	Divorciado	26	.5
<b>hijos</b>	Si	243	5.0
	No	4578	95.0
<b>No. De hijos</b>	1	187	3.8
	2	42	.9
	3	11	.2
	4	3	.1
<b>Área académica</b>	Artes	19	.4
	Ciencias Biológicas Agropecuarias	487	10.1
	Ciencias de la Salud	1743	36.2
	Económico- Administrativa	1309	27.2
	Humanidades	877	18.2
	Técnica	386	8.0
<b>Generación</b>	Iniciales	1519	31.5
	Intermedios	1897	39.3
	Avanzados	1040	21.6
	Rezagados	77	1.6
	No especificado	288	6.0
<b>Sistema</b>	Escolarizado	4592	95.2
	Abierto	229	4.8

**Tabla 1 Características sociodemográficas de los estudiantes participantes.**

. Fuente: Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios (CODEU), 2012

Artes fue el área en que el 94.74% sus estudiantes han consumido mínimo una bebida completa en su vida como (copa, caballito, lata...) de alguna bebida alcohólica, como cerveza, vino, ron, "coolers", brandy, vodka o bebidas preparadas con este tipo de licores, como "piña colada" o "medias de seda"? Tabla 2

Áreas académica	SI		NO	
	f	%	f	%
Artes (n=19)	18	94.74	1	5.26
Biológico-Agropecuaria (n=487)	431	88.501	56	11.499
Ciencias de la Salud (n=1743)	1450	83.19	293	16.81
Económico-Administrativa (n=1309)	1067	81.51	242	18.49
Humanidades (n=877)	744	84.83	133	15.17
Técnica (n=386)	295	76,4	91	23,5
Total	4005	83	815	17

**Tabla 2 Estudiantes que mínimo una vez en su vida han tomado una bebida completa y área**

Fuente: Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios (CODEU), 2012

El consumo de alcohol en los jóvenes universitarios inicio en promedio a los 16 años lo cual resulta bastante interesante, debido a que una gran cantidad de ellos prueban bebidas alcohólicas cuando son menores de edad y está prohibido legalmente su uso. (Tabla 3)

**Tabla 3 Prevalencia del Consumo de Alcohol**

Variable	Características	Fx	%
Alguna vez en tu vida has tomado una bebida completa	Si	4005	83.1
	No	816	16.9
Edad Promedio de Inicio de Consumo	16 años		
Tipo de bebida de mayor consumo	Vino	935	19.4
	Coolers	539	11.2
	Cerveza	2577	53.5
	Brandy, Vodka, tequila, ron, whisky	2440	50.6
	Cockteles (piña colada, medias de seda)	1390	28.8
	Pulque	89	1.8
	Alcohol puro o aguardiente: solo o preparado	135	2.8

Fuente: Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios (CODEU), 2012

La frecuencia de consumo de alcohol es de 1 a 3 veces al mes y la cantidad ingerida es de 1 a 4 copas por ocasión 20.1%; seguido de un uso de 2 a 5 veces al año, 1 a 4 copas por ocasión 19.0% por lo que si bien es evidente que los estudiantes universitarios consumen alcohol lo hacen de manera moderada; sin embargo el 32.9% manifiesta haber llegado a la embriaguez por lo menos una ocasión en el último años. (Tabla 4)

**Tabla 4. Prevalencia de Consumo de Alcohol**

Variable	Características	Fx	%
Cantidad y frecuencia de consumo de alcohol (diario)	1 a 4 copas por ocasión	277	5.7
	5 copas o más por ocasión	17	4
Cantidad y frecuencia de consumo de alcohol (3a 6 veces por semana)	1 a 4 copas por ocasión	303	6.3
	5 copas o más por ocasión	40	0.8
Cantidad y frecuencia de consumo de alcohol (1a 2 veces por semana)	1 a 4 copas por ocasión	480	10
	5 copas o más por ocasión	225	4.7
Cantidad y frecuencia de consumo (1 a 3 veces por mes)	1 a 4 copas por ocasión	969	20.1
	5 copas o más por ocasión	471	9.8
Cantidad y frecuencia de consumo de alcohol (6a 11 veces al año)	1 a 4 copas por ocasión	674	14
	5 copas o más por ocasión	329	6.8
Cantidad y frecuencia de consumo de alcohol (2 a 5 veces al año)	1 a 4 copas por ocasión	915	19
	5 copas o más por ocasión	283	5.9
Frecuencia y Consumo (1 vez al año)	1 a 4 copas por ocasión	790	16.4
	5 copas o más por ocasión	247	5.1
Frecuencia y Consumo los fines de Semana	siempre	63	1.3
	Frecuentemente	361	7.5
	Algunas Veces	2379	49.3
Frecuencia de embriaguez	Nunca en el último año	1663	34.5
	Por lo menos 1 vez en el último año	1289	26.7
	Una vez en el último mes	540	11.2
	De dos a tres veces en el último mes	220	4.6
	Una o más veces en la última semana	44	0.9

Fuente: Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios (CODEU), 2012

Cabe destacar que en todas las áreas el mayor porcentaje alrededor del 50% obtuvo el nivel de consumo moderado de ahí le siguió el nivel de consumo abusivo destacando el área de artes con un 21%, y aunque el nivel de consumo de riesgo obtuvo porcentajes menores, en todas las áreas no deja de ser preocupante tomando en cuenta que la población estudiada se caracteriza por estar la mayoría a mitad de la carrera y a que además el inicio de consumo es desde los 16 años. Tabla 5

**Tabla 5 Área Académica y Nivel de consumo de alcohol**

Área Académica	Consumo de riesgo		Consumo abusivo		Consumo moderado		No Especificado		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Artes (n=19)	3	15.79	4	21.05	10	52.63	1	5.26	18	94.73
Biológico-Agropecuaria (n=487)	47	9.65	142	29.16	223	45.79	19	3.9	431	88.5
Ciencias de la Salud (n=1743)	119	6.83	305	17.5	930	53.36	96	5.51	1450	83.2
Económico-Administrativa (n=1309)	103	7.87	191	14.59	724	55.1	49	3.74	1067	81.3
Humanidades (n=877)	80	9.12	139	15.85	467	53.25	58	6.61	744	84.83
Técnica (n=386)	26	6.74	59	15.28	193	50	17	4.4	295	76.42
Total	378	56	840	113.43	2547	310.13	240	29.42		

Fuente: Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios (CODEU), 2012

### Conclusión

El objetivo la presente investigación fue conocer la prevalencia y nivel de consumo de alcohol en estudiantes de la universidad Veracruzana Los resultados encontrados de consumo alguna vez en la vida fueron de 83% nivel superior comparado con los resultados de la ENA 2011 en la que mostraron que en la región Centro el consumo alguna vez en la vida (76.9%) y que la región Sur se encuentran las prevalencias más bajas (59.2%)

La edad de inicio del consumo de alcohol, para la mayoría de los jóvenes fue entre los 16 años, resultados parecidos fueron encontrados en la ENA 2008 Y ENA 2011 en las que se

obtuvo que el inicio de consumo se alrededor de los 17 años. En tanto Cáceres, Salazar, Varela y Tovar (2006), encontraron resultados diferentes en que la edad de inicio va de los 12 a 17 años, los resultados pueden ser diferentes debido a las culturas, contextos y políticas disímiles que en un momento dado pueden hacer que la edad de inicio tenga estas variaciones. En lo que respecta a la bebida alcohólica de preferencia, la cerveza sigue siendo la más consumida, seguido del brandy, vodka, tequila, ron o whisky y en tercer lugar los cockteles (piña colada, medias de seda); semejante a lo que reportado por la ENA 2011. En cuanto a la prevalencia entendida esta como la proporción de individuos de un grupo o población que presentan una característica o evento en un momento o período determinado en este caso en el último año se encontró que la frecuencia de consumo de alcohol es de 1 a 3 veces al mes y la cantidad ingerida es de 1 a 4 copas por ocasión 20.1%. De acuerdo al informe mundial de drogas (UNODC, 2012 p.1), el consumo de sustancias legales tiene una mayor prevalencia: “La prevalencia anual del consumo de alcohol es del 42% (teniendo en cuenta que el consumo de alcohol es legal en la mayoría de los países), cifra que es dos veces superior a la prevalencia anual del consumo de reportado en este estudio. Indicador uso y abuso de alcohol, la categoría Consumo Moderado o de Riesgo Bajo, se refiere a la ingesta de cantidades que no causan problemas. La categoría, Consumo Abusivo, se define como el consumo que supera el volumen diario establecido en la categoría anterior, y el Consumo de riesgo se refiere a un patrón de consumo de alcohol que eleva el riesgo de adquirir la adicción y de sufrir consecuencias nocivas para el consumidor, entre las que se enumeran las que afectan los planos físicos, al respecto se encontró el 50% de los estudiantes que participaron en este estudio presenta un nivel de consumo moderado de ahí le siguió el nivel de consumo abusivo destacando el área de artes con un 21%, aunque si bien es cierto que el consumo de riesgo ocupó menores porcentajes esto no deja de preocupar pues es bien sabido que las personas que inician el consumo de bebidas alcohólicas durante la adolescencia tienen una mayor probabilidad de sufrir las consecuencias del consumo excesivo de alcohol al llegar a la vida adulta, entre las cuales se encuentran el riesgo de desarrollar alcoholismo o dependencia del alcohol. A de más que el consumo de bebidas alcohólicas tiene una importante repercusión en los accidentes de tráfico

y más de la tercera parte de conductores fallecidos por accidentes de tráfico presenta una concentración de alcohol en sangre  $\geq 0,3$  gr/l (Observatorio Español sobre Drogas, Informe 2004), Finalmente cabe señalar que el nivel de consumo de alcohol, la edad de inicio y su prevalencias puede inducir trastornos mentales (depresión, ansiedad, inestabilidad emocional, trastorno del sueño, etc.), no tan sólo en las personas que presentan un trastorno por dependencia del alcohol, sino también en las que hacen un consumo excesivo de alcohol (ONU 2014).

## Bibliografía

- Barradas A., Martínez G., Balderrama T., Aguirre S. González S. (2009) Alcohol y Tabaco en Estudiantes de Nivel Superior. Consultada el 14 de diciembre 2014 en <http://congreso.academiajournals.com/downloads/Vol%20VI%20Salud%20A.pdf>
- Cáceres, Salazar, Varela y Tovar. (2006). Consumo de drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores psicosociales. Pontificia Universidad Javeriana. Colombia. Consultado el 8 de enero 2013 en <http://www.redalyc.org/pdf/647/64750308.pdf>
- De los Santos F., Barradas A., Fernández M., Sánchez, B. 2010. Edad de inicio y frecuencia en el Consumo de Alcohol en estudiantes de Administración y Química del ITV. Consultado 15 de julio 2014 en <http://chiapas.academiajournals.com/downloads/CHIS%20SALUD.pdf.pdf>
- Encuesta Nacional de Adicciones 2011. Secretaria de Salud. Consultado el 14 de enero de 2015 en <http://www.spps.gob.mx/spps-ena-2011.html>
- Encuesta Nacional de Adicciones 2011: Reporte de Alcohol Primera edición 2012. Consultado en 18 de diciembre 2014 en [http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA\\_2011\\_ALCOHOL.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2011_ALCOHOL.pdf)
- Hernández S., Fernández y Baptista. (2014). Metodología de la Investigación sexta edición. México, editorial McGraw-Hill

- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga (UNODC) informe mundial de drogas 2012, consultado el 14 de febrero 2015 en [http://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR2012/WDR\\_2012\\_Spanish\\_web.pdf](http://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR2012/WDR_2012_Spanish_web.pdf)
- D.R© Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM)
- Observatorio Español sobre Drogas: Informe 2004. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. 2005  
<http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/oed-2004.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (2014). Alcohol consultado el 10 de febrero de 2015 en Alcohol en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>
- Organización de los estados Americanos (2014) El Informe de drogas de la OEA OAS. Documentos oficiales ; OEA/Ser.D/XXV.4.1
- Red Veracruzana de Investigación en Adicciones (REVIVA), Consultado 13 febrero 2015 en <http://www.uv.mx/percibete/files/2012/10/DirectorioCA-REVIVA.pdf>
- Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones, SISVEA, (2009). Informe 2012. Consultado el 14 de febrero 2015 en [http://www.epidemiologia.salud.gob.mx/doctos/infoepid/inf\\_sisvea/informes\\_sisvea\\_2012.pdf](http://www.epidemiologia.salud.gob.mx/doctos/infoepid/inf_sisvea/informes_sisvea_2012.pdf)
- Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones, SISVEA, (2009). Informe 2012. Consultado el 14 de febrero 2015 en [http://www.epidemiologia.salud.gob.mx/doctos/infoepid/inf\\_sisvea/informes\\_sisvea\\_2009.pdf](http://www.epidemiologia.salud.gob.mx/doctos/infoepid/inf_sisvea/informes_sisvea_2009.pdf)
- Universidad Veracruzana. Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios (CEnDHIU). Consultado el 14 de enero de 2015 en <http://www.uv.mx/cendhiu/cendhiu/quienes-somos/>
- Villatoro, Moreno, Medina-Mora, Gutiérrez, Gaytán, Bretón, Sandoval, Razo, González y Amador. (2008). El consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en la UNAM: resultados de escuelas y facultades de Ciudad Universitaria, México. UNAM
- UNODC, Informe Mundial sobre las Drogas 2012. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito consultado el 12 de febrero 2015 en [http://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR2012/WDR\\_2012\\_Spanish\\_web.pdf](http://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR2012/WDR_2012_Spanish_web.pdf)