

Dossier:

“35 años de Salud Mental en democracia: Luces y sombras” (*)

Presentación. En los inicios de la democracia formal, allá en los finales años 70, y ante la falta de recursos existentes, en todo el Estado español se produjo un importante movimiento asociativo que permitió el inicio de numerosos servicios de asistencia y tratamiento ambulatorio de lo que se denominó *espacio psicosocial*, que trataba de abarcar y comprender tanto los aspectos sociales como psíquicos de las enfermedades mentales, según el modelo de tratamiento integral de la época basado en la atención biopsicosocial. A la vez se dio el inicio de una política de mejora y cambio del funcionamiento de los hospitales psiquiátricos, junto con un intento de conseguir abrir las puertas de los manicomios y suprimir estos, pasando a que los ingresos se realizasen en hospitales generales, siguiendo el movimiento producido en otros países europeos.

Resultado de estos movimientos asociativos fue la creación en nuestra comunidad, a finales de esos años 70, de numerosos Módulos de Asistencia Psicosocial (MAPS), germen de lo que más tarde sería, la Red de Salud Mental tras la creación de Osakidetza-Servicio Vasco de Salud, del que hace poco hemos celebrado su treinta aniversario.

Entre estos Módulos, estaba el Módulo de Asistencia Psicosocial de Cruces, en Barakaldo, creado en 1979 a partir de la iniciativa de un grupo

de mujeres con problemas familiares por alcoholismo, y apoyado desde el inicio por diversos profesionales (psiquiatras, psicólogos y trabajador@s sociales) así como por el Ayuntamiento de Barakaldo. Una vez puesto en marcha, y dada la carencia general de recursos, se produjo un rápido crecimiento del mismo aumentando las prestaciones que ofrecía a todo el campo de la salud mental en el cual sigue interviniendo actualmente.

Con motivo del 35 aniversario, y como homenaje a todos los pioneros que dieron origen a estos servicios, se celebró una Jornada Científica abordando diversos aspectos de la salud mental y la evolución que han tenido en estos años, desde el manicomio a los dispositivos asistenciales ambulatorios, pasando por el hospital general y la formación que se ofrece a los nuevos profesionales que salen de nuestras universidades, así como explorar los planes institucionales de futuro. Pidieron a colegas y amigos de reconocido prestigio, su colaboración y participación en aquel aniversario. Algunos de aquellos trabajos los exponemos en este ejemplar de *Norte de salud mental*.

(*) Jornada de celebración del 35 aniversario del MAPS de Cruces-Barakaldo.

