

PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN EL PERSONAL DE SALUD DE LA CLINICA DE MEDICINA FAMILIAR CASA BLANCA DEL ISSSTE

PREVALENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN THE PERSONAL OF THE FAMILY MEDICINE HEALTH CLINIC ISSSTE IN "CASA BLANCA" NEIGHBORHOOD

Marlene Nanguce López ¹, Patricia Ceballo-León ², Nancy Álvarez-Reyez ³

Resumen

Objetivo: Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en el personal de salud de la clínica de medicina familiar Casa Blanca del ISSSTE, Tabasco. **Material y métodos:** Se trató de un estudio prospectivo, transversal, descriptivo, donde se aplicó un instrumento a un total de 68 trabajadores de la Clínica de Medicina Familiar de Casa Blanca del ISSSTE Tabasco en el periodo comprendido del mes de mayo a noviembre del año 2014. **Resultados:** El grupo de edad que predominó al realizar éste estudio fue el comprendido entre los 40-49 años (29%), mayormente de sexo femenino (62%) con estudios de licenciatura (54%). Tienen prevalencia de sobrepeso y obesidad ambas del 38%, el 24% tienen peso normal. Al sexo femenino afecta más el sobrepeso (43%) y en el masculino predomina la obesidad grado I. Las edades que más afecta el sobrepeso es de los 20 a los 59 años y a los de 60 años y más predomina la obesidad grado I. El 32% del sexo masculino tiene un perímetro abdominal mayor de 90 cm y el 50% del sexo femenino tiene perímetro abdominal mayor de 80 cm. El personal de salud es afectado por padecimientos crónicos como la hipertensión, hiperlipidemia, diabetes mellitus y padecimientos osteomusculares, e ingieren medicamentos para el control de éstas enfermedades y no son un factor para el sobrepeso y la obesidad de la población estudiada. El 82% solo tiene una jornada laboral y antigüedad laboral de 0 a 10 años dentro de la institución. La mayor participación del personal de la salud fue del personal del área de consulta externa (37%), seguido del área administrativa y de enfermería. **Conclusiones:** El sobrepeso y la obesidad es un factor de riesgo para el desarrollo de diversas enfermedades crónicas y afecta no solo a la población en general sino también al personal de salud de la CMF Casa Blanca del ISSSTE Tabasco, en edades productivas y con niveles de estudios superiores; éste grupo es el encargado de la atención de los usuarios derechohabientes que acuden a recibir el servicio médico, además de las actividades de promoción y prevención de enfermedades entre ellas del sobrepeso y obesidad por lo tanto es necesario fomentar el autocuidado en nosotros mismos para dar más credibilidad a nuestras actividades como personal de salud..

Palabras claves: prevalencia, sobrepeso, obesidad, índice de masa corporal.

- (1) Médico Cirujano, Maestra en Ciencias en Salud Pública. Profesional médico adscrito a la Clínica de Medicina Familiar Casa Blanca del ISSSTE, Tabasco.
- (2) Médico Cirujano, Profesional médico adscrito a la Clínica de Medicina Familiar Casa Blanca del ISSSTE., Tabasco.
- (3) Enfermera General. Adscrita a la Clínica de Medicina Familiar Casa Blanca del ISSSTE, Tabasco. .

ARTICULO ORIGINAL

Fecha de recibido: 12 de junio 2015 **Fecha de aceptación:** 31 de agosto de 2015.

DIRECCIÓN PARA RECIBIR CORRESPONDENCIA:

Marlene Nanguce López. Clínica de Medicina Familiar Casa Blanca, ISSSTE, calle Río Usumacinta, No. 114, col. Casa Blanca, Villahermosa, Tabasco, C.P. 86060. Correo electrónico: marlenanguce@hotmail.com

Abstract:

Objective: To determine the overweight prevalence and obesity in the ISSSTE "Casa Blanca" Family Medicine Clinic workers. **Material and methods:** This is a prospective, cross-sectional, descriptive study, where an instrument was applied to a total of 68 workers at the Family Medicine Clinic ISSSTE White House Tabasco in the period from May to November period of 2014. **Results:** The age group that predominated in performing this study was between 40-49 years (29%), mostly female (62%) with undergraduate studies (54%). They prevalence of overweight and obesity both 38%, 24% have normal weight. Females affects overweight (43%) and male dominated obesity degree I. The ages that affects overweight is 20 to 59 years and 60 years and more prevalent obesity degree I. The 32% of males have a higher waist circumference of 90 cm and 50% females have greater waist circumference of 80 cm. The health personnel is affected by chronic diseases such as hypertension, hyperlipidemia, diabetes mellitus and musculoskeletal disorders, and ingest medications Control of these diseases and are not a factor for overweight and obesity in the population studied. The 82% only has one working day and seniority of 0-10 years within the institution. The increased involvement of health personnel staff was outpatient area (37%), followed by administrative area and nursing. **Conclusions:** Overweight and obesity is a risk factor for the development of several chronic diseases and affects not only the general public but also clinic health workers have productive and higher education levels ages; this group is responsible for the care of those entitled users who go to get the medical service, besides of the activities and prevention of diseases including overweight and obesity is therefore necessary to promote self-care in ourselves to give more credibility to our activities as health personnel.

Keywords: prevalence, overweight, obesity, body mass index.

Introducción

La obesidad es uno de los principales problemas de salud pública en todo el mundo debido a su magnitud y trascendencia, ya que conlleva a grandes problemas asociados e implica una gran comorbilidad, como diabetes, hipertensión y enfermedad cardiovascular, ejes importantes del síndrome metabólico y disminuyen la calidad de vida de la población. Se considera la pandemia del siglo XXI. La primera encuesta de nutrición en 1988 reveló la existencia de elevadas prevalencias de desnutrición aguda y crónica, pero para 1999 el Instituto Nacional de Salud Pública realiza la segunda encuesta que reveló disminución de la desnutrición e incremento de obesidad en las mujeres adultas. En 2006, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) demostró que el sobrepeso y obesidad continuaban en aumento en todas las edades, regiones y grupos socioeconómicos¹, y en la última encuesta ENSANUT 2012 se confirmó la prevalencia de las mismas siendo mayor en las mujeres (73%) que en los hombres (69.4%); la obesidad prevalece en el grupo de edad de 40 a 49 años en los hombres y de 50 a 59 años en las mujeres. La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad de los adultos es significativamente mayor en los afiliados a instituciones de seguridad social que a los afiliados al Seguro Popular o aquellos sin ningún tipo de protección social²

La transición demográfica, epidemiológica y de nutrición han sido sin duda un factor importante en la prevalencia de sobrepeso y obesidad, no solo en México sino en el mundo entero y ambas se caracterizan por la acumulación anormal y excesiva de grasa corporal, que incrementan el riesgo de desarrollar comorbilidades tales como: hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, así como algunas neoplasias (mama, endometrio, colon y próstata) enfermedades de la vesícula, depresión, desórdenes musculo-esqueléticos y síntomas respiratorios, entre otros. La mayoría de los estudios epidemiológicos poblacionales observan que la mortalidad empieza a aumentar cuando el índice de masa corporal (IMC) supera los 25 kg/m². Los individuos con un índice de masa corporal (IMC) superior o igual a 30 kg/m² presentan un aumento de aproximadamente entre el 50 y el 100% tanto de la mortalidad total como de la debida a enfermedades cardiovasculares respecto a la población con un IMC de 20 a 25 kg/m².³

El presente trabajo de investigación se realizó en la Clínica de Medicina Familiar Casa Blanca del Instituto de Seguridad y Servicio Social de los trabajadores del Estado (ISSSTE) de Tabasco, para determinar "la prevalencia de sobrepeso y obesidad en el personal

de salud" para establecer las medidas preventivas y correctivas para disminuir incidencia de las patologías asociadas a esta epidemia, con la finalidad de favorecer conductas sanas que redunden en beneficio del personal y de la institución y lograr un impacto en la población que se atiende, sobre todo en los pacientes afectados por sobrepeso y obesidad.

Estudios como el realizado por Pahua D. Daniel, Anzaldo Juárez Patricia en trabajadores del Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez se encontró que el 53.8% presentó obesidad, y el 28.3% sobrepeso.⁴ Así mismo Nieves R. Efrén, et al⁵ midieron la frecuencia de obesidad en el personal de enfermería en una unidad de medicina familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social de León Guanajuato, y los resultados reportaron que la frecuencia de sobrepeso y obesidad fue del 66 %, con predominio en el sexo masculino (74%). México ocupa el primer lugar de obesidad en el mundo, seguido de Estados Unidos según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).⁶

En el estado de Tabasco, ENSANUT 2006 reveló que la prevalencia de sobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m²) en hombres fue de 76.2% y en mujeres de 83.5%.¹ En el año 2007, Priego A. Heberto, Ochoa M. Mario realizaron un diagnóstico nutricional en la clínica de medicina familiar Casa Blanca de Villahermosa, Tabasco, cuyo resultado fue que más de la tercera parte de la población encuestada manifestó estar enfermo con las principales patologías como diabetes mellitus, hipertensión arterial, ambas relacionadas con la alimentación. Un 62% registró sobrepeso inclusive un 37% llegó a la obesidad.

Materiales y Métodos

Se trató de un estudio prospectivo, transversal, descriptivo que se realizó en la Clínica de Medicina Familiar de Casa Blanca del ISSSTE en el municipio del Centro, Tabasco en el personal de salud de esta unidad, en un periodo comprendido de mayo a noviembre del año 2014, con una población estudiada de 68 trabajadores de la salud. La muestra fue de tipo no probabilístico, el tipo de selección fue por conveniencia.

El instrumento de recolección de datos determinó la edad, sexo, grado de estudios, medidas antropométricas (peso, talla, circunferencia abdominal) para obtener el índice de masa corporal (IMC) en base al índice de Quetelet (peso/talla²), turno, enfermedades asociadas, ingesta de medicamentos, jornada laboral, antigüedad laboral, puesto que desempeña, Para la circunferencia abdominal se utilizó la propuesta por la Secretaría de

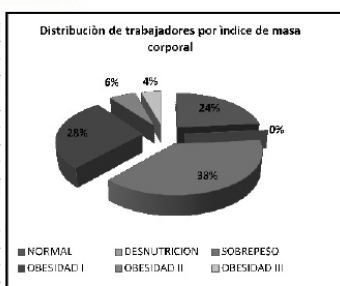
Salud (SSA), que clasifica como circunferencia abdominal saludable ≤ 80 cm en mujeres y ≤ 90 cm en hombres misma que se determinó con una cinta métrica flexible, milimetrada, el sujeto en bipedestación, se localizó el borde superior de las crestas iliacas y por encima de ese punto se midió la cintura con la cinta métrica, de manera paralela al suelo, asegurando que la cinta esté ajustada pero sin comprimir la piel, la lectura se realizó al final de una espiración normal. Para la clasificación de sobrepeso y obesidad se utilizó la Norma Oficial Mexicana NOM-174-SSA1-1998⁷. La recolección de datos se hizo con el consentimiento del encuestado, estrictamente confidencial, con la participación de ambos turnos (matutino y vespertino). El procesamiento de datos se concentró en programa Excell 2010, para obtener tablas de frecuencia y gráficos.

Materiales y Métodos

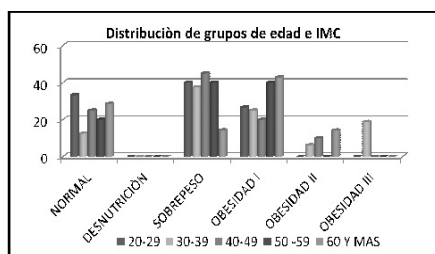
En éste estudio predominó el grupo de edad de 40-49 años (29%), sexo femenino (62%), escolaridad de licenciatura (54%). El 38% personal de salud presentó sobrepeso, predominando en el sexo femenino (43%) y la obesidad grado I tiene mayor prevalencia en el sexo masculino (36%).

Tabla 1. Características de los trabajadores de la CMF Casablanca.

Características	N=68	Porcentaje (%)
Sexo		
Masculino	26	38
Femenino	42	62
Grupos de edad en años		
20-29	15	22
30-39	16	24
40-49	20	29
50-59	10	15
60 Y MAS	7	10
Escolaridad		
Primaria	1	1
Secundaria	1	1
Preparatoria	12	18
Licenciatura	37	54
Especialidad	9	13
Posgrado	8	12



Fuente: Instrumento de recolección de datos de Prevalencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores de la Clínica de medicina familiar Casa Blanca, ISSSTE Villahermosa, 2014



Fuente: Instrumento de recolección de datos de Prevalencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores

El 32% del sexo masculino presentó un perímetro abdominal mayor de 90 cm y 50% del sexo femenino mayor de 80 cm. El 35% del personal de salud padece enfermedades crónicas degenerativas como la hipertensión arterial (18%), hiperlipidemias (13%), y

diabetes mellitus (9%). La jornada y la antigüedad laboral no influyen en el desarrollo de sobrepeso y obesidad.

Discusión

Los resultados obtenidos en ésta investigación acerca de la prevalencia de sobrepeso y obesidad (38%) son similares a los realizados unidades de medicina familiar del Instituto Mexicano del seguro social en León Guanajuato,⁵ del Valle de México,⁸ y de la encuesta ENSANUT 2012,²

Conclusión

Éste estudio concluye que en los trabajadores de la CMF Casa Blanca del ISSSTE Tabasco, existe igual prevalencia de sobrepeso y obesidad (38%), presente en adultos en edad productiva, con riesgo de enfermedades cardiovasculares, y se deben implementar estrategias de autocuidado, cambios en el estilo de vida, y ser ejemplo para los usuarios de los servicios médicos.

Referencias

- 1.- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006. Instituto Nacional de Salud Pública. Disponible en: <http://ensanut.insp.mx/> Consultado el 5 junio 2014.
- 2.- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Instituto Nacional de Salud Pública. Disponible en: <http://ensanut.insp.mx/> Consultado el 10 junio 2014.
- 3.- Manson JE, Stampfer MJ, Hennekens CH, Willet WC. Body weight and longevity. A reassessment. JAMA 1987; 257: 353-8.
- 4.- Puha D. Andrés, Anzaldo J. Patricia, García T. Guadalupe. Prevalencia de obesidad en los trabajadores de salud mental. Psiquis México, jul-ago. Vol. 20, núm.4, 2011. Citado 11/junio/14. www.imbiomed.com.mx/1/1/articulos.php?method=showDetail&id_revista.
- 5.- Nieves R. Efrén, Hernandez D. Ana, Aguilar M. Norma. Obesidad en personal de enfermería de una unidad de medicina familiar. Coordinación de Educación e Investigación en Salud. UMF 56, Instituto Mexicano del Seguro Social. León, Guanajuato. México Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc 2011; 19 (2): 87-90 www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2011/eim112e.pdf. Consultado: 11 junio 2014.

6.-Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. El estado mundial de la agricultura y la alimentación. Roma, 2013. www.fao.org/publications. Consultado 15 junio 2014.

7.- Norma Oficial Mexicana para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad, (NOM-008-SSA3-2010)

8.- Palacios R. Raúl G, Mungia M. Catarina, Ávila L. Armando. Sobrepeso y obesidad en personal de salud de una unidad de medicina familiar, Rev. Med. Inst. Mex. Seguro Soc. 2006; 44 (5): 449-453.