

Full Tennis. De la iniciación a la competición

Guillermo León Betancur Hernández¹



Autor: Jesús Alberto Blandón Ochoa
Páginas: 491
Año de edición: 2011
ISBN: 978-958-44-9441-2

“El pastor es pastor desde el momento en que sabe guiar o seguir a sus ovejas y asegurar los movimientos que permiten al rebaño pastar en paz y seguridad.”

*Pero si, además, puede reflexionar más allá de los gestos automáticos, si adquiere experiencia y sabiduría en ese largo y solitario intercambio con sí mismo, o si, exteriorizando sus preocupaciones, escruta y estudia el cielo, las nubes, la vida de las plantas y las costumbres de los animales hasta el punto de llegar a ser un experto en esas materias, o si, manifestando su placer creativo mediante el cuchillo, graba madera o hace relieves en las cortezas de los árboles, entonces da un paso más o menos consciente hacia la cultura. Se convierte en el **Pastor Hombre**”.*

Traigo esta cita del Maestro Freinet contenida en un bello texto: *Consejos a los Maestros jóvenes* para reseñar el libro *Full Tennis. De la iniciación a la competición* del Maestro Jesús Alberto Blandón Ochoa, Licenciado en Educación Física y Especialista en Entrenamiento Deportivo del IUEF de la Universidad de Antioquia y que ha dedicado toda una vida a la práctica y a la enseñanza de este deporte.

En el Maestro Jesús Alberto la escritura se ha convertido en una experiencia desde el saber y desde el hacer, permitiéndole compartirla a través del *Diccionario ilustrado del tenis*, *Tennis*, *cuadernos de entrenamiento*, y ahora *Full Tennis*, y es este último libro al que quiero hacer referencia especial por cuanto se constituye en un referente de estudio obligado para los amantes y practicantes del “deporte blanco”.

Recibido: 20-03-3-2012. Aceptado: 11-04-2012.

¹ Magíster, Licenciado en Educación Física. Profesor Universidad de Antioquia (Col.) Integrante Grupo de Investigación Prácticas Corporales, Sociedad, Educación-Currículo PES. glibetancur86@gmail.com

El texto se compone de 15 capítulos que el autor describe así en la presentación: 1. Tenis deporte espectacular, hace referencia a diferentes aspectos generales, tales como: qué es, cómo se juega, historia, implementación, reglamento, etc. 2. Ética y tenis, trata aspectos de la ética y su importancia en el desarrollo del deporte, el deportista y el entrenador. 3. El mini tenis, muestra la importancia del desarrollo psicomotor, las capacidades coordinativas y los juegos e implementos para iniciarse en el mini tenis. 4. Metodología de la enseñanza del tenis, presenta los diferentes métodos, medios y estilos de enseñanza aplicados a este deporte. 5. La técnica, trata de los fundamentos técnicos, de los medios y métodos para la adquisición, estabilización y entrenamiento de los mismos. 6. La biomecánica, aborda los conceptos más solicitados en este deporte y las formas o maneras de entrenar para mejorar el rendimiento del jugador. 7. La táctica, hace referencia al desarrollo de la estrategia y la táctica y a sus diferentes parámetros en el juego. 8. Preparación física, presenta una conceptualización de las capacidades físicas específicas, teniendo en cuenta su desarrollo y los diferentes medios de entrenamiento. 9. Aspectos psicológicos del tenis, desarrolla aquellos aspectos de la psicología que se trabajan para este deporte y la manera de mejorarlos. 10. Nutrición y dieta en el tenis, se refiere a aquellos aspectos nutricionales y alimenticios adecuados para la práctica de este

deporte. 11. Planificación y periodización, hace referencia a la importancia de la planificación y periodización en el proceso de formación de un deportista-tenista. 12. Tenis en el frontón, presenta alternativas de prácticas y entrenamientos en el muro, en sus componentes técnico, tácticos y físicos. 13. Lesiones deportivas en el tenis, describe algunas de las lesiones más frecuentes en este deporte, sus posibles causas, tratamiento y prevención. 14. Estructura del tenis en el mundo, hace referencia a los diferentes organismos que direccionan y manejan este deporte a nivel mundial. 15. Los torneos de tenis en el mundo, muestra la organización y desarrollo de los torneos de tenis a nivel mundial.

FULL TENIS se convierte en un texto de permanente consulta para los apasionados al tenis de campo desde los diferentes campos de desempeño y práctica, es un texto didáctico que permite continuar reflexionando y experimentando para el mejoramiento de los procesos metodológicos y pedagógicos deportivos.

Y como dice el profesor Héctor Monroy en el prólogo del texto: “Los invito a disfrutar de esta producción académica llena de pasión y de vocación por una actividad que nos proporciona entretenimiento, bienestar y crecimiento: el tenis de campo”.