

## Reseñas de Salud Laboral

# Prevalencia de factores de riesgo vascular en la población laboral española

**Autores**

Redacción

Sánchez-Chaparro, MA, Román-García, J, Calvo-Bonacho, E, Gómez-Larios, T, Fernández-Meseguer, A, Sáinz-Gutiérrez, JC  
Grupo de Estudio del Plan de Prevención del Riesgo Cardiovascular de Ibermutuamur

REVISTA ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA

Rev Esp Cardiol. 2006; 59(5):421-30

### Introducción

Este estudio describe la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular a partir de los datos obtenidos de la vigilancia de la salud de los trabajadores.

### Material y métodos

Estudio de prevalencia realizado entre los trabajadores de toda España que se realizaron la vigilancia de la salud a través de Ibermutuamur. El periodo de estudio fue de mayo de 2004 a marzo de 2005 y se incluyeron un total de 216.914 trabajadores estratificados en áreas geográficas definidas según los datos de mortalidad de causa cardiovascular ajustada por edad recogidos en el informe de la Sociedad Española de Arteriosclerosis.

La edad media de los trabajadores fue de 36,4 años con un intervalo de 16 a 74 años, y el 73,1% eran hombres.

Las determinaciones realizadas fueron: IMC, obesidad abdominal, TA, glucosa, colesterol y fracciones, triglicéridos, ácido úrico y creatinina.

### Resultados

La proporción de sujetos con antecedente de enfermedad cardiovascular clínica (coronaria, cerebral o arterial periférica) fue del 0,7%, de hipertensión arterial el 6,2%, de diabetes el 1,2% y de dislipidemia el 8,9%.

El 49,3% de los trabajadores fumaban, el 22,1% eran hipertensos, el 15,5% obesos, el 3,8% diabéticos, el 46,6% presentaron dislipidemia el 64,2% de la muestra, el 25,6% de los trabajadores mostraron niveles bajos de colesterol HDL y el 8,3% hipertrigliceremia.

Con respecto al sector servicios, y tras ajustar por factores de confusión, los trabajadores del sector industria y sobre todo de la construcción mostraron una mayor prevalencia de elevación de la presión arterial y, especialmente, de tabaquismo.

### Conclusiones

La principal ventaja de este estudio reside en su tamaño muestral (216.914 sujetos analizados) lo que permite obtener una mayor precisión en las estimaciones y explorar la presencia de asociaciones cuya fuerza es débil. Además, el estudio incluye a sujetos pertenecientes a todos los sectores de actividad y de todas las comunidades autónomas españolas, lo que proporciona una inmejorable representatividad.

Los datos muestran una ligera mayor prevalencia de algunos FRV (tabaquismo, PA elevada, sobrepeso-obesidad y alteración del metabolismo de los hidratos de carbono) en áreas geográficas de mayor mortalidad cardiovascular.

Hay una alta prevalencia de factores de riesgo vascular en trabajadores, la mayoría de ellos lo desconoce. Su detección permitirá estratificar el riesgo vascular como base para un programa de intervención. El hallazgo de una mayor prevalencia de factores de riesgo en determinados sectores laborales puede facilitar el establecimiento de prioridades en la prevención cardiovascular.

Del mismo modo, la distribución geográfica de los FRV puede orientar futuras estrategias preventivas.