

## EL PERFIL OCUPACIONAL DEL PEREGRINO

## THE OCCUPATIONAL PROFILE OF THE PILGRIM

**Palabras Clave del Autor:** Peregrino, Ocupación y Motivación.

**KEY WORDS:** Pilgrim, Occupation and motivation

**DECS:** Peregrino, Ocupación y Motivación.

**MEC:** Pilgrim, Occupation and motivation



**Dña. Teresa Feixas Gómez**

Graduada en Terapia Ocupacional en la Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Dña. Paula Peral Gómez**

*Profesora Ayudante de Grado de Terapia Ocupacional del Departamento de Patología y Cirugía de la Universidad Miguel Hernández de Elche*

**Dña. Miriam Hurtado Pomares**

*Profesora Colaboradora del Departamento de Patología y Cirugía de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Docencia en el Grado en Terapia Ocupacional. Vicerrectora adjunta de Relaciones Institucionales de la Universidad Miguel Hernández de Elche.*

**Como citar este artículo en sucesivas ocasiones:**

Feixas Gómez T, Peral Gómez P, Hurtado Pomares M.:

El perfil ocupacional del peregrino. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2015. [fecha de consulta]; vol 12, supl 10: p 179-193. Disponible en:

<http://www.revistatog.com/suple/num10/peregrino.pdf>

## Introducción

Para justificar el interés del estudio del perfil ocupacional del peregrino del Camino de Santiago es necesario explicar la historia del mismo, la relevancia cultural del fenómeno, la descripción del perfil ocupacional de los primeros peregrinos y el interés del estudio del perfil ocupacional desde Terapia Ocupacional.

### Descripción del perfil ocupacional de los primeros peregrinos.

Conocemos por peregrino a la persona que se encamina a Santiago de Compostela. La peregrinación siempre ha ido y va acompañada de un prestigio, porque al terminar se da un certificado por haber realizado el Camino de Santiago.

En los siglos de fe, en un principio, los peregrinos eran Reyes, nobles, guerreros, prelados, labriegos, ricos, pobres, sabios, artistas, etc., es decir, la

## RESUMEN

**Introducción:** El perfil de los primeros peregrinos del Camino de Santiago tiene una base fuertemente religiosa, sin embargo este perfil ha ido evolucionando adaptándose a las circunstancias de cada época hasta llegar al momento actual.

**Objetivo General:** conocer el Perfil Ocupacional "tipo" del peregrino que pasa por los albergues de Astorga y de Villadangos del Páramo.

**Material y Métodos:** tipo de estudio cuantitativo con análisis descriptivo. Los datos se han obtenido de los informes anuales de la Oficina del Peregrino, de las entrevistas directas a los peregrinos participantes y de la cumplimentación del Cuestionario Ocupacional.

**Resultados:** de los peregrinos entrevistados el 58´3% son españoles, 60´7% están en activo, 57´6% realiza el Camino acompañado, el 47´3% tiene motivos socioculturales. El 43% disfruta del trabajo y el 50´2% considera muy importante la recreación.

**Conclusión:** El peregrino "tipo" de los albergues de Astorga y Villadangos de Páramo, es una persona de unos 35 años, con estudios superiores y sin hijos, activo laboralmente, satisfecho con su trabajo y con el resto de actividades que desempeña. Realiza el camino acompañado y su motivo es vivir la experiencia.

## SUMMARY

**Introduction:** The profile of the first pilgrims of the Camino de Santiago has a strong religious basis, however this page has evolved adapting to the circumstances of each period until the current time.

**General Objective:** Understand the Occupational Profile "type" pilgrim passes hostels in Astorga and Villadangos del Páramo.

**Material and Methods:** type of quantitative study with descriptive analysis. The data were obtained from the annual reports of

sociedad al completo. La razón principal de las peregrinaciones era religiosa, concretamente católica, siendo ésta la veneración a Santiago; otras razones era el cumplimiento de alguna promesa, una penitencia para pagar pecados o una pena impuesta por un delito.

La descripción detallada del perfil o perfiles del peregrino actual se obtendrá en los resultados de esta investigación (1) (2).

## Interés del estudio del perfil ocupacional desde Terapia Ocupacional

Estudiar o definir el perfil del peregrino y entender sus valores e intereses, requiere conocer términos más globales que los que se pueden recoger atendiendo a parámetros únicamente sociodemográficos, de ahí el interés de establecer el Perfil Ocupacional.

Según el Marco del Trabajo, el Perfil Ocupacional es el primer eslabón del proceso de evaluación, ya que nos proporciona información muy relevante, como el historial y experiencias ocupacionales del usuario, sus hábitos en la vida diaria, intereses, valores y necesidades. Una vez se obtiene el perfil ocupacional, se pueden detectar los problemas e inquietudes del usuario para

the Office of the Pilgrim, direct participants pilgrims interviews and completing the Occupational Questionnaire.

Results: pilgrims interviewed the 58'3 % of them are Spanish, 60'7 % of them are active , 57'6 % of the pilgrims performed the Camino together , the 47'3 % have sociocultural reasons. 43% of respondents enjoy the work, and 50'2 % of them feel very important recreation.

Conclusion: The pilgrim "type" of hostels in Astorga and Villadangos Paramo is a person of about 35 years, highly educated, childless, occupationally active, satisfied with their work and other activities played . Make the road together, and the reason is the experience.

llevar a cabo sus ocupaciones y así, priorizar las actividades a realizar. (3).

El perfil ocupacional del peregrino de Astorga y Villadangos incluye la ESTRUCTURA Y EL SIGNIFICADO que la persona otorga a las actividades que realiza en un día cotidiano. El parámetro de significado comprende a su vez características volitivas del patrón de actividades (causalidad personal, interés y valor) tan importantes en la disciplina de la Terapia Ocupacional. (4)

Es importante conocer el perfil ocupacional de la persona para poder analizar la necesidad de intervención y en caso de tener que llevarla a cabo, basarla en sus actividades, hábitos, roles y forma de ejecución, sin olvidar la importancia y el valor que tiene para la persona. Con el perfil del peregrino podemos ver de una manera global todos estos aspectos y una vez estudiado, podría determinarse la necesidad y tipo de intervención.

Son varios los modelos propios de Terapia Ocupacional que hacen hincapié en la estructura y significado que las personas otorgan a sus ocupaciones, a los componentes espirituales y volitivos que hacen implicarse en una ocupación u otra, determinando el perfil ocupacional. Entre ellos destacan el Modelo Canadiense del Desempeño Ocupacional y Modelo de la Ocupación Humana, que se describen a continuación:

### **El Modelo Canadiense del Desempeño Ocupacional**

Este se basa en la relación existente entre la persona, el ambiente en el que vive y la ocupación que desempeña. Contempla el desempeño ocupacional como el producto de la interacción dinámica entre la persona, el entorno y la ocupación. Concibe a la persona como un ser que está en continua ocupación, haciendo actividades de todo tipo, que le permiten desarrollarse, por lo tanto

debe interiorizar muchos tipos de actividades, normas y roles, que van a repercutir sobre su calidad de vida. (6)

El Modelo Canadiense desempeño ocupacional, como la capacidad de elegir, organizar y desempeñar de manera satisfactoria ocupaciones significativas definidas por la cultura y adecuadas a la edad. (7)

La esencia de este modelo radica en la integración equilibrada de "yo" (formado por los componentes físico, psíquico, sociocultural y espiritual) y de las relaciones y compromisos del individuo en lo relacionado con el entorno (físico, social y cultural) en el que desarrolla su vida. (8)

Dentro de este estudio comprobaremos si las motivaciones para realizar el peregrinaje al Camino de Santiago atienden a componentes físicos, psíquicos, socioculturales y/o espirituales.

### **El Modelo de la Ocupación Humana (MOHO)**

Este entiende al ser humano como un sistema abierto, complejo, dinámico y en continuo cambio. El ser humano está compuesto por tres subsistemas: el de volición (motivación por la ocupación), el de habituación (organización atendiendo a roles y rutinas) y el de ejecución o capacidad de desempeño (habilidades necesarias para un desempeño óptimo). (9)

Estos tres componentes son diferentes partes de la persona, pero están completamente interrelacionados e integrados. No se puede comprender la ocupación como tal, si falta alguno de estos componentes.

El MOHO pretende esclarecer cómo la ocupación es motivada, generaliza patrones y es realizada; por lo tanto, aporta un punto de vista amplio y global. (9) (10)

### **Hipótesis:**

Tras todos los cambios económicos, sociales y como repercusión también culturales que se están produciendo en los últimos años en España y a nivel global, pensamos que el perfil ocupacional de las personas que realizan la peregrinación al Camino de Santiago ha cambiado considerablemente. Y estos

cambios han afectado también anímicamente a la población, dando lugar al desánimo y pesimismo generalizado. El paro, las restricciones en las condiciones laborales y la subida de impuestos entre otros, son problemas a los que las personas se están enfrentando, obligando a cambiar sus ocupaciones y adaptar sus rutinas y modificando el significado que les dan a las mismas. Con esto, la hipótesis es:

El modelo mayoritario de perfil ocupacional del peregrino del Camino de Santiago es una persona española en paro cuya motivación para realizar el camino es espiritual, que considera que las actividades cotidianas que realiza no son importantes y que no las disfruta.

### **Objetivos:**

El objetivo general de este estudio es conocer el Perfil Ocupacional "tipo" del Peregrino que pasa por los albergues de Astorga y de Villadangos del Páramo.

Entre los objetivos específicos se incluyen:

- Describir las variables sociodemográficas de los peregrinos que acuden a los albergues de Astorga y Villadangos del Páramo (provincia de León).
- Analizar cuál es el motivo principal que ha llevado a estos peregrinos a realizar el Camino de Santiago.
- Determinar el perfil ocupacional modelo o "tipo" de estos peregrinos.

### **Material y métodos:**

La investigación comprende dos partes. Una de ellas se trata de un estudio descriptivo ecológico, ya que pretendemos comprobar nuestra hipótesis elaborada previamente al estudio y los datos se refieren a un grupo. La otra es un estudio transversal, porque la recogida de datos durante unas prácticas profesionales voluntarias, corresponde a un momento concreto en la vida de los peregrinos, ya que no vamos a poder realizarles un seguimiento.

**1)** Para desarrollar las partes del estudio se aprovechó el contexto de una actividad formativa propuesta por la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH).

Todos los años la UMH organiza una actividad formativa desde el área de Podología para que sus alumnos atiendan a los peregrinos que acuden a dos albergues, uno en Astorga y otro en Villadangos del Páramo, ambos de la provincia de León. En el año 2013 se sumaron a esta oferta 2 plazas por turno para estudiantes de Terapia Ocupacional. Cada turno tenía una duración de 5 días laborales. Los estudiantes de Terapia Ocupacional participamos en 3 de los 4 turnos ofertados, recogiendo datos desde el 22 julio al 9 de agosto (22-26 de julio, 29-2 de agosto y 5-9 de agosto). Se atendieron a un total de 290 peregrinos. Cada estudiante de terapia ocupacional realizaba el trabajo en un albergue, de manera que se recogían datos de forma simultánea en ambos puntos, aunque la afluencia de peregrinos en el albergue de Astorga era mayor que en el de Villadangos del Páramo.

El procedimiento era el siguiente: el estudiante recibía al peregrino, recogía los datos sociodemográficos y otros datos de interés, rellenaba el Cuestionario Ocupacional y, a continuación, se le derivaba al box de los estudiantes de podología.

Los datos sociodemográficos y otros datos de interés recogidos en la entrevista son: nombre, nacionalidad, localidad, fecha de nacimiento, sexo, lengua, nivel escolar, situación laboral, número de hijos, número de personas con las que convive el peregrino, punto de salida del peregrinaje, número de etapas recorridas, kilómetros realizados por etapa, situación en la que realiza el camino (solo o acompañado) y motivo/motivación por la que realiza el Camino.

**2)** Para averiguar el motivo principal que llevaba a los peregrinos que pasaban por Villadangos y Astorga a realizar el Camino de Santiago se les formulaba una pregunta, ya que es algo personal y subjetivo que no queríamos limitar a unas respuestas predeterminadas. Una vez obtenidas todas las respuestas pasamos a clasificarlas según el sentido general que tenían pudiendo distinguir finalmente 10 motivos generales:

1. Razones espirituales Religiosas
2. Razones espirituales no Religiosas
3. Superación/Reto personal/ Encontrarse así mismo
4. Toma de decisiones
5. Vacaciones
6. Vivir la experiencia
7. No lo quiere contar
8. Promesa
9. Deporte
10. Por trabajo

Finalmente esta categorización la hemos clasificado en 4 grupos, Físico, Psíquico, Sociocultural y Espiritual, que son los cuatro componentes por los que está integrada la persona según el Modelo Canadiense: (8)

FÍSICO: Deporte.

PSÍQUICO: Superación/Reto personal/Encontrarse así mismo; toma de decisiones; promesa; trabajo.

SOCIOCULTURAL: Vivir la experiencia; vacaciones.

ESPIRITUAL: Razones espirituales Religiosas; Razones espirituales No Religiosas.

Añadimos un grupo más correspondiente a NO LO QUIERE CONTAR ya que hubo algunos peregrinos que no nos contaron la razón por la cual estaban peregrinando.

La variable "motivo/motivación" una de las más importantes ya que, como se ha explicado en apartados anteriores, la motivación y el valor que se da a las ocupaciones determinan nuestra implicación en las mismas.

**3)** Para poder completar el perfil ocupacional del peregrino, se le administraba un test específico de Terapia Ocupacional. El Cuestionario Ocupacional (Smith, Kielhofner, & Watts, 1986) es un formulario que recoge todas las actividades que realiza una persona cada 30 minutos. Después pide que indique:

- Si se trata de Trabajo, Actividad de la Vida Diaria, Descanso o Recreación.
- Cómo considera que lleva esa actividad a cabo: Muy bien, bien, regular, mal o pésimo.
- La importancia tiene dicha actividad: muy importante, importante, sin importancia, prefiero no hacerla o pérdida de tiempo.
- El disfrute de la actividad: me gusta mucho, me gusta, ni me gusta ni me disgusta, no me gusta o la detesto.

Este cuestionario permite ver cuánto tiempo dedica una persona a realizar cada tarea, cómo la considera y qué repercusión tiene en su vida, dando información sobre los patrones de acción de cada persona y su participación ocupacional (11).

Se trata de una autoevaluación, por lo que da mucho información sobre lo que el peregrino valora más, la importancia que le da las actividades que realiza y si le gustan o no, y de forma general cómo de satisfecho está con su vida.

**4)** Para realizar el análisis estadístico de los datos recogidos en este estudio se ha procedido a elaborar una Base de Datos informatizada (tipo Excel) con un sistema estandarizado de tratamiento de bases de datos con el fin de facilitar el acceso y la comprobación de los mismos en cualquier momento del proceso.

El posterior análisis se ha realizado con el programa de estadística SPSS (IBM) en su versión 15.0.

### **Resultados:**

Los resultados de las variables sociodemográficas de los peregrinos que acuden a los albergues de Astorga y Villadangos del Páramo son los siguientes:

La edad del peregrino está determinada entre los 6 y los 69 años, con una media de 35´59 años. El 52´1% son hombres, mientras que el 47´9% son mujeres. El 58´3% son de procedencia española, siendo la Italiana la segunda nacionalidad predominante con un 10´3%. Las tres lenguas que más hablan los peregrinos por orden son español, italiano e inglés. En cuanto a la formación



académica, el 72´1% tienen estudios superiores, el 22´8% estudios secundarios, el 4´5% primarios y el 0´7% saben leer y escribir. En cuanto a la situación laboral, se observa que el 60´7% de los peregrinos están en activo, el 24´5% son estudiantes, el 10´7% se encuentran en paro, el 2´4% son jubilados y 1´4% tienen una incapacidad laboral. El 75´5% de los peregrinos no tienen hijos, 7´2 % tienen un hijo, el 12´4% tienen 2 hijos y el resto tiene 3 o más. El 35´5% de los peregrinos viven solos, el 19% conviven con una persona, el 19´7 conviven con 2 personas y el resto viven con 3 o más personas. Los tres puntos de salida más frecuentados por estos peregrinos son León, Saint Jean Pie du Port y Roncesvalles. El 31% de los peregrinos han recorrido 2 etapas cuando llegan a estos Albergues, el 10´3% ya llevan 20 etapas y el 5´2% llevan una etapa recorrida. El 42´4% de los peregrinos realizan el camino solos, el 29% lo realizan acompañados por amigos y el 28´6% acompañados por familiares.

Los resultados obtenidos en cuanto el motivo principal que ha llevado a cada uno de los 290 peregrinos entrevistados a realizar el Camino de Santiago se describen a continuación y se ilustran en la figura 1. Porcentaje de motivos del peregrinaje y la clasificación basada en el Modelo Canadiense del Desempeño Ocupacional.

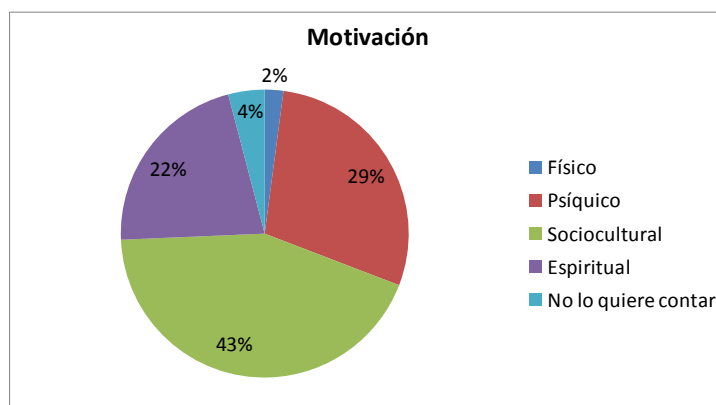


Figura1. Porcentaje de motivos para el peregrinaje.

Fuente: Elaboración propia

El cuarto y último objetivo, que nos habíamos propuesto es "Describir el perfil ocupacional modelo o tipo de estos peregrinos" usando como herramienta el

Cuestionario Ocupacional. Hay que señalar que en el análisis se hace referencia a dos términos "valido" y "perdido". Consideramos válidas a aquellas personas que han contestado los apartados del test. Hay algunos apartados que no han sido rellenados porque el peregrino no consideraba que se ajustara a su caso.

Tras esta aclaración, los datos que hemos obtenido de los peregrinos son:

Trabajo: dedican una media de 8´362 horas diarias a esta actividad.

¿Cómo consideran que hacen esta actividad?

- Pésimo: 0´8%
- Mal: 0´8%
- Regular: 11´6%
- Bien: 51´6%
- Muy bien: 35´3%

¿Es importante esta actividad para usted?

- Pérdida de tiempo: 0´4%
- Prefiero no hacerla: 1´6%
- Sin importancia: 7´8%
- Importante: 47´3%
- Muy importante: 43´0%

¿Disfruta con esta actividad?

- La detesto: 2´7%
- No me gusta: 6´6%
- Ni me gusta ni me disgusta: 17´1%
- Me gusta: 43´0%
- Me gusta mucho: 30´6%

Actividades de la Vida Diaria: asignan aproximadamente 4´8 horas diarias al autocuidado.

¿Cómo consideran que hacen esta actividad?

- Pésimo: 0´4%
- Mal: 1´5%
- Regular: 16´5%
- Bien: 44´2%

- Muy bien: 37,5%

¿Es importante esta actividad para usted?

- Pérdida de tiempo: 0´7%
- Prefiero no hacerla: 2´6%
- Sin importancia: 16´9%
- Importante: 46´4%
- Muy importante: 33´3%

¿Disfruta con esta actividad?

- La detesto: 1´9%
- No me gusta: 5´6%
- Ni me gusta ni me disgusta: 21%
- Me gusta: 41´6%
- Me gusta mucho: 30%

Descanso: dedican una media de 4´55 horas diarias a esta ocupación.

¿Cómo consideran que hacen esta actividad?

- Pésimo: 0%
- Mal: 1´1%
- Regular: 4´9%
- Bien: 38´7%
- Muy bien: 55´3%

¿Es importante esta actividad para usted?

- Pérdida de tiempo: 0´4%
- Prefiero no hacerla: 0´4%
- Sin importancia: 11´3%
- Importante: 33´8%
- Muy importante: 54´1%

¿Disfruta con esta actividad?

- La detesto: 0%
- No me gusta: 0´4%

- Ni me gusta ni me disgusta: 6´8%
- Me gusta: 32%
- Me gusta mucho: 60´9%

Recreación: los peregrinos utilizan una media de 5´98 horas diarias para esta actividad.

¿Cómo consideran que hacen esta actividad?

- Pésimo: 0´4%
- Mal: 4´3%
- Regular: 20´3%
- Bien: 33´1%
- Muy bien: 42%

¿Es importante esta actividad para usted?

- Pérdida de tiempo: 1´1%
- Prefiero no hacerla: 0´4%
- Sin importancia: 7´8%
- Importante: 40´6%
- Muy importante: 50´2%

¿Disfruta con esta actividad?

- La detesto: 0´4%
- No me gusta: 0´7%
- Ni me gusta ni me disgusta: 12´8%
- Me gusta: 35´6%
- Me gusta mucho: 50´5%

### **Conclusiones:**

En cuanto al primer objetivo, "Describir las variables sociodemográficas de los peregrinos que acuden a los albergues de Astorga y Villadangos del Páramo", con los datos que recogimos en julio-agosto de 2013, podemos concluir que:

El peregrino de Astorga y Villadangos del Páramo tiene una edad media de 35´59 años. El 52´1% son hombres y el 47´9% son mujeres. Se trata de una

relación muy igualada comparando con los resultados obtenidos por la Oficina del Peregrino en la última década, siendo el mayor porcentaje de mujeres en el año 2013 con un 45´4%. Por lo general tienen estudios altos (72´1% estudios superiores). Otro dato a resaltar es el de la situación laboral: el 10´7% de los peregrinos se encuentra en paro, es un porcentaje bastante alto, en comparación con el estudio del año completo, 2,55%; el porcentaje de población activa asciende a 60,7%. El 75´5% de los peregrinos no tiene hijos, y el porcentaje más alto, de 35´5%, vive sólo. El 42´4% de los peregrinos realiza el camino sólo, y el 58´6% lo realiza acompañado, ya sea por amigos o familiares.

El segundo objetivo "Analizar cuál es el motivo principal que ha llevado a estos peregrinos a realizar el Camino de Santiago" ha tenido unos resultados muy llamativos y más cuando los comparamos con el origen del Camino de Santiago. El 25´8% de los peregrinos tiene motivos espirituales pero sólo el 10% son de carácter Religioso, cuando el origen de esta peregrinación fue por venerar a una importante figura de la Religión Católica. El 43´7 % de los peregrinos tiene razones socioculturales, principalmente lo hacen por vivir la experiencia, siendo este el motivo en particular con mayor porcentaje, (28´3%). Hay un 2´1% de las personas que realizan el camino por motivos físicos y un 28´9% son motivos psíquicos.

El último objetivo que nos planteamos fue "Determinar el perfil Ocupacional modelo o tipo de estos peregrinos". Los resultados son muy diferentes a lo que esperamos. Los detallaremos por variable.

- La primera variable estudiada es el Trabajo. Los peregrinos dedican una media de 8´36 horas diarias al trabajo, el 51´6% de los peregrinos consideran que lo realizan bien. El 47´3% considera esta variable importante. Y al 43% les gusta la actividad.
- Utilizan 4´8 horas diarias aproximadamente para las Actividades de la Vida Diaria. El 44´2% de los peregrinos considera que esta actividad la

realizan bien. El 46´4% afirman que esta ocupación es importante para ellos. Los datos obtenidos en el disfrute de esta actividad son más variados, al 21% ni les gusta ni les disgusta, al 41´6% les gusta y un 30% dicen que les encanta.

- Dedicar 4´55 horas diarias al descanso, el 55´3% de los peregrinos consideran que realizan esta actividad muy bien. El 54´1% afirma que el descanso es muy importante. Y, al 60´9% le encanta descansar.
- 5´98 horas al día es lo que destinan los peregrinos de media a la recreación en un día cotidiano. El 42% considera que lo hace muy bien y el 50´2% cree que es muy importante. Hasta un 50´5% de los peregrinos afirma que le encanta la recreación.

Para concluir, podemos decir que el Peregrino Tipo:

Es una persona (el sexo es indiferente) con una edad aproximada de 35 años, con estudios superiores y sin hijos. Su situación laboral es activa. Su trabajo le gusta y lo consideran importante. Cree que tanto el descanso como la recreación son muy importantes y le encantan. También considera las actividades de la vida diaria importantes y las realiza bien. Realiza el camino acompañado, por amigos o familiares, con motivo de vivir la experiencia y saber cómo es.

### **Agradecimientos:**

Me gustaría dar las gracias a Leire Begoña, por su ayuda en el área de estadística y por su implicación incondicional y desinteresada.

Agradecer a Paula por su apoyo desde primer momento y darme razones y motivos para continuar. Y por último a Miriam, por su apoyo e implicación.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Bongo, I. El camino de Santiago. Madrid: Espasa Calpe; 1993.
2. Enríquez de Salamanca, C. Grandes rutas, El Camino de Santiago. Ediciones El PAIS;1991.
3. Ávila, A., Martínez, R., Matilla, R., Máximo, M., Méndez, B., Talavera, MA., et al. Marco del Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y proceso. 2da Edición [Traducción].www.terapia-ocupacional.com [portal en internet].2010.
4. Almonacid, J., Cárcamo, M., Molinet, J., et al. (2010). Análisis de la influencia del sistema del 4ºturno, en la organización, estructura y significado de las actividades que desempeñan en un día laboral los funcionarios del hospital regional Dr.Lautaro Navarro de puntas arenas.
5. Matilla, R. (2008). Intervención en el domicilio del anciano desde terapia ocupacional.[<http://www.terapia-ocupacional.com>].
6. Kielhofner, G.Fundamentos conceptuales de la Terapia Ocupacional.3a.ed- Médica Panamericana;2004.
7. Law, M., Polatajko, H, Baptiste, S, et al. (1997). Core concepts of occupational therapy. In Townsed, E. (ed.). Enabling Occupation: An Occupational Therapy Perspective. Ottawa, Ontario: CAOT Publications ACE.
8. Huerta Mareca R, Díaz-Mor Prieto C. El Modelo Canadiense de Terapia Ocupacional, a propósito de tres casos. TOG (A Coruña) [revista en Internet].
9. Kielhofner, G.Terapia Ocupacional. Modelo de la ocupación humana: Teoría y aplicación. 3a.ed.- Buenos Aires: Médica Panamericana; 2004.
10. Kielhofner, G. Fundamentos conceptuales de la terapia ocupacional. 3ª.ed-Buenos Aires: Médica Panamericana, 2006.
11. Smith, N., Kielhofner, et Watts, J. (1986). The relationship between volition, pattern and life satisfaction in the elderly. American Journal of Occupational Therapy, 40, 278-283.