

ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO JOVEN. H.U.P. LOMAS DEL SUR - NUEVO CHIMBOTE*

*LIFESTYLE AND BIOSOCIOCULTURAL FACTORS OF YOUNG ADULT
IN LOMAS DEL SUR - NUEVO CHIMBOTE*

*Janina Maribel Cotrina León¹,
Yolanda Rodríguez Núñez²*

RESUMEN

El presente trabajo de investigación es cuantitativo, de corte transversal, diseño descriptivo correlacional; tiene como objetivo general determinar la relación entre *el estilo de vida y los factores biosocioculturales* del adulto joven de la H.U.P. Lomas del Sur del distrito de Nuevo Chimbote. La muestra estuvo conformada por 110 adultos jóvenes, a quienes se les aplicó dos instrumentos para la recolección de datos: *la escala del estilo de vida y el cuestionario sobre factores biosocioculturales*, los cuales fueron garantizados en su confiabilidad y validez. Los datos fueron procesados con el Software SPSS versión 18.0. Para establecer la relación entre las variables de estudio se aplicó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado, con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0,05$, llegándose a las siguientes conclusiones: la mayoría de los adultos jóvenes presenta un estilo de vida no saludable y un porcentaje significativo tiene estilo de vida saludable. Respecto a los factores biosocioculturales, más de la mitad de adultos jóvenes son de sexo femenino, más de la mitad presenta grado de instrucción secundaria completa e incompleta, la mitad percibe ingreso económico de 100 a 599 soles mensuales. La mayoría profesa la religión católica y es de estado civil casado. Menos de la mitad son amas de casa y tienen otras ocupaciones. En relación a las variables de estudio se demostró que no existe relación entre ellas.

PALABRAS CLAVE: Estilo de vida, factores biosocioculturales, adulto joven.

* Recibido: 28 de enero del 2014; aprobado: 7 de junio del 2014.

1 Estudiante de Enfermería del VIII ciclo de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote - Perú.

2 Doctora en Enfermería. Docente investigadora de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote - Perú.

ABSTRACT

This research is quantitative, cross-sectional, descriptive correlational design, generally aims to determine the relationship between lifestyle factors and young adult Biosocioculturales HUP "Southern Hills" Nuevo Chimbote District. The sample consisted of 110 young adults who have used two instruments to collect data: The scale and lifestyle questionnaire biosocioculturales factors, which were guaranteed by its reliability and validity. The data were processed with SPSS software version 18.0. To establish the relationship between the study variables was applied to test the independence of criteria Chi square, with 95% reliability and significance of $p < 0,05$. The man then went to the following conclusions: The majority of young adults has an unhealthy lifestyle and a significant percentage have healthy lifestyle. Regarding biosocioculturales factors, more than half of young adults are women, more than half have completed secondary education level and incomplete, half perceived income of 100-599 soles per month. Most profess the Catholic religion and marital status are married. Less than half are a housewife and have other occupations. In relation to the study variables showed no relationship between them.

KEY WORDS: Life style and young adult biosocioculturales factors.

INTRODUCCIÓN

El comportamiento y los estilos de vida son el medio de contacto directo con agentes patógenos y nocivos como fumar, consumir alcohol, tipo de alimentación o grado de actividad física que producen cambios graduales en el organismo y pueden afectar la salud. Los factores biosocioculturales suponen una íntima unión y relación entre lo social y lo cultural, interrelacionados, entrelazados e interdependientes para formar una nueva realidad sociocultural. Los factores biosocioculturales considerados en la presente investigación son: sexo, grado de instrucción, ocupación, estado civil, ingreso económico y religión.

En el A. H. Lomas del Sur, ubicado en Nuevo Chimbote, habitan 110 adultas jóvenes que se dedican a trabajos eventuales, reciben atención de salud en el puesto de salud Nicolás Garatea; su morbilidad más frecuente es la obesidad y las infecciones vaginales.

PROBLEMA

¿Existe relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven de la H.U.P. Lomas del Sur, Nuevo Chimbote en el año 2012?

OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven de la H.U.P. Lomas del Sur, Nuevo Chimbote.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Valorar el estilo de vida del adulto joven de la H.U.P. Lomas del Sur, Nuevo Chimbote.
2. Identificar los factores biosocioculturales: sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico.

HIPÓTESIS

Existiría relación significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto joven de la H.U.P. Lomas del Sur, Nuevo Chimbote.

METODOLOGÍA

El presente estudio fue de tipo cuantitativo, de corte transversal, descriptivo correlacional.^{1,2} La población estuvo conformada por 110 personas adultas jóvenes que residen en la H.U.P. Lomas del Sur, del distrito de Nuevo Chimbote, provincia del Santa, región Ancash.

Para la recolección de datos se aplicó la técnica de la entrevista, utilizando dos instrumentos: *Escala del estilo de vida* elaborado por Walker, Sechrist y Pender (modificada por la docente investigadora y tutoras de investigación, respectivamente: Delgado; Reyna y Díaz) y el *Cuestionario sobre factores biosocioculturales de la persona adulta*, elaborado por Delgado en base a criterios previstos para la unidad de análisis en estudio, los cuales se garantizaron en su validez y confiabilidad, mediante la prueba de Alpha de Crombach y el método de división en mitades.^{1,2}

RESULTADOS

Tabla 01
ESTILO DE VIDA DEL ADULTO JOVEN DE LA H.U.P
LOMAS DEL SUR, NUEVO CHIMBOTE, 2012

Estilo de vida	N°	%
Saludable	36	32,7
No saludable	74	67,3
Total	110	100,0

Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. aplicado a los adultos jóvenes de la H.U.P Lomas del Sur, Nuevo Chimbote, 2012.

En la tabla 01: Se muestra que del 100% (110) de personas adultas mayores que participaron en el estudio, el 32,7% (36) tiene un estilo de vida saludable y un 67,3% (74) no saludable.

Tabla 02
FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LOS ADULTOS JÓVENES

FACTORES BIOLÓGICOS	
Sexo	N
Masculino	51
Femenino	59
Total	110
FACTORES CULTURALES	
Grado de instrucción	N
Analfabeto(a)	3
Primaria incompleta	14
Primaria completa	20
Secundaria incompleta	37
Secundaria completa	24
Superior incompleta	8
Superior completa	4
Total	110
Religión	N
Católica	99
Evangélica	7
Otras	4
Total	110
FACTORES SOCIALES	
Estado civil	N
Soltero (a)	24
Casado (a)	18
Unión libre	49
Separado (a)	19
Total	110
Ocupación	N
Estudiante	24
Obrero(a)	15
Ama de casa	33
Otras	38
Total	110
Ingreso económico (soles)	N
Menos de 100	35
De 100 a 599	49
De 600 a 1000	19
Más de 1000	7
Total	110

Fuente: Cuestionario de factores biosoculturales, elaborado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R., aplicado a los adultos jóvenes de la H.U.P Lomas del Sur, Nuevo Chimbote, 2012.

En la tabla 02 se muestra la distribución porcentual de los factores biosocioculturales de los adultos jóvenes participantes en la presente investigación que residen en la H.U.P. Lomas del Sur. En lo que se refiere a los factores biológicos se observa que el mayor porcentaje de personas adultas jóvenes, en un 53,6% (59) son del sexo femenino. Con respecto a los factores culturales, el 55,5% (61) tiene secundaria incompleta y un 99% (90) son católicos. En lo referente a los factores sociales, el 44,5% (49) tiene por estado civil la unión libre, el 34,6% (38) tiene otro tipo de trabajo y el 30% (33) son amas de casa. Por otro lado, el 45,5% (49) tiene un ingreso económico de 100 a 599 nuevos soles.

Tabla 03
FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILO DE VIDA DE
LOS ADULTOS JÓVENES

Sexo	Estilo de vida					
	Saludable		No saludable		Total	
	n	%	n	%	n	%
Masculino	18	16,4	34	30,9	52	47,3
Femenino	18	16,4	40	36,3	58	52,7
Total	36	32,8	74	42,1	110	100,0

Pruebas de Chi-cuadrado
 $\chi^2 = 0,043$; 1gl y $p=0,836$
 $p > 0,05$

No existe relación entre las variables.

Fuente: Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y Escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R., aplicado a los adultos jóvenes de la H.U.P. Lomas del Sur, Nuevo Chimbote, 2012.

En la tabla 03: se observa la distribución porcentual en los adultos jóvenes en los factores biológicos y el estilo de vida. Se identificó que el 36,4% son de estilo de vida no saludable y el 16,4%, de estilo saludable. En ambos casos corresponde al sexo femenino; en cuanto al sexo masculino, el 36,3% tiene un estilo de vida no saludable.

Tabla 04
FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA DE
LOS ADULTOS JÓVENES

FACTORES CULTURALES	Estilo de vida					
	Saludable		No saludable		Total	
	n	%	n	%	n	%
Grado de instrucción						
Analfabeto(a)	2	1,8	1	0,9	3	2,7
Primaria incompleta	5	4,5	9	8,2	14	12,7
Primaria completa	9	8,2	11	10,0	20	18,2
Secundaria incompleta	20	18,2	17	15,5	37	33,7
Secundaria completa	19	17,3	5	4,5	24	21,8
Superior incompleta	6	5,5	2	1,8	8	7,3
Superior completa	1	0,9	3	2,7	4	3,6
Total	62	56,4	48	43,6	110	100,0
Religión						
Católico(a)	32	29,1	67	61,0	99	90,0
Evangélico(a)	3	2,7	4	3,6	7	6,4
Otras	1	0,9	3	2,7	4	3,6
Total	36	32,7	74	67,3	110	100,0

Pruebas de Chi-cuadrado

$$\chi^2 = 22,660; 6gl \text{ y } p=0,001$$

$$p < 0,05$$

No existe relación entre las variables.

Fuente: Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y Escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R., aplicado a los adultos jóvenes de la H.U.P. Lomas del Sur, Nuevo Chimbote, 2012.

En la tabla 04 se muestra la relación entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida. Al relacionar la religión con el estilo de vida utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ($\chi^2 = 5,024$; 2gl y $p = 0,081$ $p > 0,05$) encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Asimismo, se encontró que no existe relación entre el factor biosociocultural grado de instrucción y estilo de vida utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ($\chi^2 = 22,660$; 6gl y $p = 0,001$ $p < 0,05$).

Tabla 05
FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DE
LOS ADULTOS JÓVENES

FACTORES SOCIALES	Estilo de vida					
	Saludable		No saludable		Total	
	n	%	n	%	n	%
Estado civil						
Soltero	11	10,0	13	11,8	24	21,8
Casado(a)	5	4,5	13	11,8	18	16,4
Unión libre	17	15,5	32	29,0	49	44,6
Separado	3	2,7	16	14,6	19	17,8
Ama de casa	12	10,9	21	19,1	33	30,0
Otros	10	9,1	28	25,5	38	34,6
Total	36	32,7	74	67,3	110	100,0
Ocupación						
Estudiante	11	10,0	13	11,8	24	21,8
Obrero(a)	3	2,7	12	10,9	15	13,6
Ama de casa	12	10,9	21	19,1	33	30,0
Otros	10	9,1	28	25,5	38	34,6
Total	36	32,7	74	67,3	110	100,0
Ingreso económico						
Menos de 100	15	13,7	20	18,2	35	31,8
100 - 599	11	10,0	38	34,6	49	44,5
600 - 1000	7	6,4	12	10,9	19	17,3
Más de 1000	3	2,7	4	3,6	7	6,4
Total	36	32,8	74	67,2	110	100,0

Pruebas de Chi-cuadrado

$$\chi^2 = 6,108; 3gl \text{ y } p=0,106$$

$$p > 0,05$$

No existe relación entre las variables.

Fuente: Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y Escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R., aplicado a los adultos jóvenes de la H.U.P. Lomas del Sur, Nuevo Chimbote, 2012.

En la tabla 05 se muestra la relación entre *los factores culturales y el estilo de vida*. Al relacionar el estado civil con el estilo de vida utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ($\chi^2 = 0,168$; 1gl y $p=0,682$ $p > 0,05$), encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

DISCUSIÓN

Durante el desarrollo de la vida, los adultos en sus diferentes etapas, considerando la variabilidad e individualidad de cada persona, establecen su propio estilo de vida, el cual está íntimamente relacionado con la salud, las relaciones sociales, el trabajo, la vida sexual y otros, influenciados también por los diferentes factores que intervienen en su crecimiento.

Podemos ver que un estilo de vida saludable repercute positivamente en la salud. Comprende hábitos como la práctica habitual de ejercicios, una alimentación adecuada y saludable, goce del tiempo libre, realización de actividades de socialización y autoestima alta. En cambio, un estilo de vida no saludable es causa de numerosas enfermedades, como la obesidad o el estrés; comprende hábitos como el consumo de sustancias tóxicas (alcohol, drogas), tabaquismo, sedentarismo, exposición a contaminantes.³

Asimismo, vemos como la sociedad capitalista es una formación social donde poseer algún tipo de propiedad sobre los medios de producción garantiza la obtención de los recursos económicos para sustentar la educación, alimentación, vestido y vivienda, los cuales, por múltiples razones, están finalmente determinados por los ingresos.

Por lo tanto, podemos decir que todas las relaciones sociales que se desarrollan en una sociedad capitalista están determinadas principalmente por el hecho económico, y de él depende el éxito que se pueda obtener en gran parte por las características de dichos ingresos; así, los hogares y familias en nuestra sociedad sufren los efectos de las deficiencias económicas en este sentido, al mismo tiempo que para lograr mantener un hogar es necesario contar con los ingresos monetarios para su formación, mantenimiento y desarrollo.

También se ha identificado que el ingreso económico de las personas en estudio es bajo, no adecuado para satisfacer sus necesidades primordiales.

En relación con el ingreso económico, los adultos jóvenes cuentan en gran porcentaje con 100 a 599 nuevos soles mensuales, ya que tienen trabajos clandestinos.

Al relacionar la variable sexo con el estilo de vida, haciendo uso del estadístico Chi -cuadrado de independencia ($\chi^2 = 0,043$; 1gl y $p=0,836 > 0,05$) se encontró que no existe relación estadísticamente significativa.

En cuanto el proceso multidireccional, mediante el cual se transmiten conocimientos, valores, costumbres y formas de actuar, la educación no solo se produce a través de la palabra; está presente también en todas nuestras acciones, sentimientos y actitudes. La educación se comparte entre las personas por medio de nuestras ideas, cultura, conocimientos, etc. respetando siempre a los demás.⁴

En cuanto la mayoría de las diferencias de salud entre los géneros, parece proceder de las funciones del hombre y la mujer, el riesgo, los estilos de vida, el estrés y el comportamiento preventivo, más bien que de las diferencias biológicas. También parece haber diferencias entre hombres y mujeres en la percepción y evaluación de la enfermedad y en su disposición para actuar y proteger su salud o prevenir la enfermedad.⁵

Asimismo, en el estudio se muestra la relación entre ocupación y estilo de vida. Haciendo uso estadístico Chi-cuadrado de independencia ($\chi^2 = 0,164$; 2gl y $p=0,921$) se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre la religión y el estilo de vida; también se muestra la relación entre los ingresos económicos y los estilos de vida, haciendo uso estadístico Chi-cuadrado de independencia ($\chi^2 = 6,108$; 3gl y $p=0,106 > 0,05$).

CONCLUSIONES

1. La mayoría de los adultos jóvenes presenta un estilo de vida no saludable y un porcentaje significativo tiene estilo de vida saludable.
2. Más de la mitad de adultos jóvenes son de sexo femenino y tiene grado de instrucción secundaria completa e incompleta; la mitad percibe ingreso económico de 100 a 599 soles mensuales. La mayoría profesa la religión católica y son de estado civil casado. Menos de la mitad son amas de casa y tienen otras ocupaciones.
3. En relación con las variables de estudio se demostró que no existe relación entre ellas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 HERNÁNDEZ R. Metodología de la Investigación. [Artículo en internet]. México: Editorial Mc Graw Hill; 2003. [Citado 2010 Ago. 15]. Disponible en URL: <http://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html>.
- 2 POLIT, D Y HUNGLER, B. Investigación Científica en Ciencias de la Salud. Ed. Interamericana - Mc. Graw-Hill; 4ta ed. México 2000.
- 3 SCIELO - Scientific Electronic Library Online. CONCYTEC - PERU Calle del comercio 197 - San Borja Lima - Perú (Citado el 26 de Noviembre del 2008) Disponible desde el URL: <http://www.scielo.org.pe>
- 4 Nivel de instrucción. [Portal de internet]. 2004. [Citado 2010 Set. 5]. [alrededor de 1 pantalla]. Disponible en URL: http://www.eustat.es/documentos/idioma_c/opt_0/tema_303/elem_2376/definicion.html
- 5 JADUE, L; BERRIOS, X. Estilos de Vida en la Mujer Adulta de la Región Metropolitana. Boletín de la Escuela de Medicina Pontificia Universidad Católica de Chile; 23: 59-61.