

**Revista de Pesquisa:**  
**CUIDADO É FUNDAMENTAL Online**  
 ISSN 2175-5361

Mestrado / Doutorado  
**PPgenf**  
 Programa de Pós Graduação em Enfermagem da UNIRIO

ESCOLA DE ENFERMAGEM  
 ALFREDO PINTO  
**UNIRIO**

RESUMO DOS 120 ANOS DA EEAP

### TABAGISMO NOS TRANSTORNOS MENTAIS: AÇÕES PARA DIMINUIÇÃO DO USO

Luana Cristina Vigiani Luiz<sup>1</sup>, Danielle da Silva Nascimento<sup>2</sup>, Gabrielle Oliveira Freitas<sup>3</sup>, Lorena Martins Guimarães<sup>4</sup>, Rosâne Mello<sup>5</sup>

#### RESUMO

**Objetivos:** Discutir o tabagismo e sua prevalência em pessoas portadoras de transtornos mentais e; Propor ações de enfermagem que visem diminuir o uso do tabaco por clientes psicóticos. **Método:** Trata-se de um estudo qualitativo de caráter exploratório. **Resultados:** Foram identificados 9 (100%) artigos, entre os quais foram selecionados 5 (56%) e 4 (44 %) não se enquadravam no objetivo da pesquisa. **Conclusão:** A escolha do tema do presente trabalho acarretou em nossa busca por ações que levassem a redução do tabagismo em pacientes psicóticos. Descobrimos que existe um programa elaborado pelo Ministério da Saúde quem tem como finalidade o combate ao tabagismo. **Descritores:** Transtornos mentais, Tabagismo, Ações de enfermagem.

<sup>1,2,3,4</sup> Acadêmicas de Enfermagem da EEAP/UNIRIO. E-mails: luanavigiani@gmail.com, daniellenascimento@yahoo.com.br, wickedstyle\_x@hotmail.com, guilorena@gmail.com. <sup>2</sup> Docente da EEAP/UNIRIO. E-mail: rosane.dv@gmail.com.

## INTRODUÇÃO

Este trabalho foi realizado durante o ensino prático da disciplina de Enfermagem na Atenção em Psiquiatria, realizado no Hospital Psiquiátrico Nise da Silveira no período de 09/ 11 / 2009 a 09/ 12/2009. Apresentamos neste trabalho a relação entre o tabagismo e a psicose, tendo como motivação para estudo o fato de notarmos o excessivo de interesse dos clientes pelo cigarro. Sendo assim o nosso objeto de estudo são as Ações de Enfermagem que possam reduzir essa incidência em clientes psicóticos. Tomamos como base o manual do ministério da saúde de controle ao tabagismo.

OS objetivos: Discutir o tabagismo e sua prevalência em pessoas portadoras de transtornos mentais e propor ações de enfermagem que visem diminuir o uso do tabaco por clientes psicóticos.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo qualitativo de caráter exploratório realizado a partir da análise de artigos, periódicos selecionados em bases de dados on-line.

## RESULTADOS

As bases de dados utilizadas foram a “Scientific Eletronic Library online” (SCIELO), “Biblioteca Virtual em Saúde” (BVS), “Centro de Literatura latina- americana e do Caribe em ciências da saúde” (LILACS). As buscas foram realizadas do dia 16 de novembro de 2009 até o dia 3 de dezembro de 2009.

Através dos descritores selecionamos todas as pesquisas que abordaram os temas separadamente ou simultaneamente. Analisamos

nesta pesquisa o conteúdo do artigo selecionado, sendo usados trabalhos do período de 2003 - 2009.

Na base de dados da BVS quando usado os descritores citados éramos encaminhados à outra base de dados. No Lilás foram encontrados 3 artigos, 2 de nacionalidade não brasileira e um específico sobre o perfil dos usuários, o que não se enquadrava no nosso objetivo. Na base de dados Scielo 4 artigos foram identificados falando sobre o transtorno mental e o tabagismo, 3 foram utilizados e um descartados por estar em inglês. Com os descritores ações de enfermagem e tabagismo foram identificados apenas 1 artigo no qual foi utilizado, e com os descritores drogas licitas e ações de enfermagem um artigo, a ser utilizado.

Foram identificados 9 (100%) artigos, entre os quais foram selecionados 5 (56%) e 4 (44 %) não se enquadravam no objetivo da pesquisa.

## CONCLUSÃO

O presente estudo é relevante para a Enfermagem devido à alta incidência do uso do tabaco pelos clientes, fato observado através da nossa vivência no ambiente hospitalar. Por ser tão expressiva essa incidência, torna-se necessário que o enfermeiro (a) esquadrinhe métodos que ajudem ao paciente reduzir / eliminar seu vício.

A escolha do tema do presente trabalho acarretou em nossa busca por ações que levassem a redução do tabagismo em pacientes psicóticos. Descobrimos que existe um programa elaborado pelo Ministério da Saúde quem tem como finalidade o combate ao tabagismo. Nele existem inúmeras propostas, porém na prática hospitalar não se observa a presença de nenhuma dessas ações, o que acontece são atos contrários aos existentes no programa, como em muitos casos que vemos profissional fumando dentro do seu

ambiente de trabalho, fazendo com que o cliente não se sinta estimulado a cessar os seus vício.

## REFERÊNCIAS

Amaral OL. Diretor Clínico do INEF - Instituto de Estudos e Orientação da Família.

Brodsky 1985; Dilsaver 1987; Yeragani *et al.*, 1988; Himle *et al.*, 1988; Hayward *et al.*, 1989; Glassman *et al.*, 1990; Amering *et al.*, 1999; Isensee *et al.*, 2003; Zvolensky *et al.*, 2003.

(CID-10). Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Correlatos de Saúde

FIOCRUZ. Tabagismo- o mal da destruição em massa. Disponível em:

[www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/.../tabagismo.htm](http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/.../tabagismo.htm). Acesso em: 24 nov. 2009.

GJBALLONE. Psiquiatria geral

Glassman *et al.*, 1988; Breslau *et al.* 1992; Glassman, 1993; Escobedo *et al.* 1996; Gilbert *et al.* 1997; Patton *et al.* 1998; Glassman *et al.* 2001; Laje *et al.*, 2001.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. Programa Nacional de Controle do Tabagismo: avanços e desafios. Disponível em:

<http://www.inca.gov.br>. Acesso em: 24 nov. 2009.

Martins ERC, Corrêa AK. Lidar com substâncias psicoativas: O significado para o trabalhador de enfermagem. 2004. Disponível em: <

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-11692004000700015&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692004000700015&lng=en&nrm=iso).

Acesso em: 27 nov. 2009.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Assistência à Saúde. Instituto Nacional de Câncer - INCA, Falando sobre Tabagismo. 3ª edição, 1998.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Programa Nacional de Combate ao Tabagismo. Disponível em:

<http://www.saude.gov.br>. Acesso em: 24 nov. 2009.

\_\_\_\_\_. OMS. Organização mundial da saúde. Disponível em: <[www.who.int](http://www.who.int)>. Acesso em: 24 nov. 2009.

Pillon SC, Luis MAV. Modelos explicativos para o uso de álcool e drogas e a prática de enfermagem. 2004. Disponível em: <

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-11692004000400014](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692004000400014)>. Acesso em: 23 nov. 2009.

PORTAL DA SAÚDE. Doenças ligadas ao tabagismo. Disponível em: <

[portal.saude.gov.br/portal/.../Controle%20do%20Tabagismo%20no%20Brasil.pdf](http://portal.saude.gov.br/portal/.../Controle%20do%20Tabagismo%20no%20Brasil.pdf)>. Acesso em: 25 nov. 2009.

Reichert J, Araujo AJ, MCG, Cristina, Godoy I, Chatkin JM *et al.* Diretrizes para cessação do tabagismo. 2008. Disponível em: <

[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1806-37132008001000014&script=sci\\_arttext&tlng=e](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1806-37132008001000014&script=sci_arttext&tlng=e)>.

Acesso em: 20 nov. 2009.

Rondina RC, Botelho C, Gorayeb R. A psicologia do consumo de tabaco. 2002. Disponível em: <<http://www.scielo.oces.mctes.pt/pdf/psd/v3n2/v3n2a06.pdf>>. Acesso em 19 nov. 2009.

\_\_\_\_\_. Relação entre tabagismos e transtornos psiquiátricos. 2003. Disponível em:

<[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0101-60832003000600005&script=sci\\_abstract&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0101-60832003000600005&script=sci_abstract&tlng=pt)>.

Acesso em 20 nov. 2009.

Rondina, Regina de Cassia *et al.*, 2004.

Recebido em: 27/08/2010

Aprovado em: 27/12/2010