

Cardona D y Agudelo HB. *La flor de la vida. Pensemos en el adulto*. Medellín: Universidad de Antioquia; 2006. 277 p. isbn: 958-655-940-8

Este libro relaciona los hallazgos de la investigación “*Aspectos de la calidad de vida de la población adulta comparativa por sexo, Medellín, 2005*”, que realizaron los investigadores Doris Cardona y Héctor Byron Agudelo dentro de la línea de investigación de calidad de vida del Grupo de Demografía y Salud, de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia. La publicación presenta un estudio de hombres y mujeres de entre 20 y 64 años de edad, grupo de la población que aun cuando ocupa un espacio demográfico importante, no ha recibido la atención suficiente por parte de salubristas y formuladores de políticas.

El estudio recoge información primaria de una muestra representativa de 659 hombres y 683 mujeres, referida al nivel socioeconómico, para analizar datos como edad, sexo y estrato de residencia y aspectos como condiciones de salud, entorno físico y seguridad social, en el marco de un concepto calidad de vida que relata cuatro asociaciones diferentes entre condiciones de vida, satisfacción personal y valores personales, y que se complementa con una revisión de fuentes secundarias obtenidas de los certificados de defunción y los registros de atención en salud (rips) disponibles en la Secretaría Municipal de Salud de Medellín.

El libro expone la situación de vulnerabilidad de la población adulta y su relación con seis determinantes básicos: aspectos económicos, seguridad social, condiciones de salud, aspectos personales, entorno físico y aspectos sociales. Es de interés para académicos, funcionarios del sector público, organizaciones no gubernamentales y líderes sociales, pues además de los hallazgos del estudio que muestran una situación de desprotección estatal e inequidad, plantea nuevos aportes de la epidemiología para la evaluación de las condiciones de vida de grupos humanos y la construcción de propuestas hacia el bienestar de la sociedad. Igualmente, se recomienda su lectura a jóvenes investigadores, en tanto desarrolla orientaciones metodológicas para avanzar en la construcción de un acervo investigativo en la comprensión de los conceptos de calidad de vida y condiciones de vida de la población. El estudio es riguroso en la gestión del dato, en la comprensión de los hallazgos y en la formulación de recomendaciones.

Álvaro Olaya Peláez