

Estudio del consumo de sustancias psicoactivas en la Universidad Nacional de Manizales

Sigríd Castaño R.

Profesora, Departamento de Salud Pública
Facultad de Ciencias para la Salud
Universidad de Caldas
Manizales, Colombia

Gustavo Patiño L.

Profesor, Facultad de Educación
Universidad Tecnológica de Pereira
Pereira, Colombia

Resumen

El objetivo de este trabajo fue identificar el patrón de consumo de sustancias psicoactivas en los estudiantes de la Universidad Nacional sede Manizales. Del total de 2963 estudiantes, se tomó una muestra de 550 y respondieron el cuestionario de evaluación 329. Se encontró que 256 (77.8%) estudiantes habían consumido alguna sustancia psicoactiva. El mayor consumo fue de bebidas alcohólicas, cigarrillo y marihuana. Las bebidas de mayor consumo fueron aguardiente, ron y cerveza. Resultados de las características del consumo de sustancias psicoactivas son discutidos en el artículo.

Palabras clave: *sustancias psicoactivas, alcoholismo, drogadicción.*

Abstract

The purpose of this study was to identify the prevalence and pattern of psychoactive substance use among students of the Universidad Nacional at Manizales. Of 2963 students enrolled, a sample of 550 was selected. Of those, 329 answer the survey questionnaire. It was found that 256 (77.8%) of them reported lifetime use of any psychoactive substance. The most commonly used substances were alcohol, tobacco, and marihuana. Among alcoholic beverages the most frequently used were "aguardiente", rum, and beer. Results of the pattern of alcohol and drug use will be presented.

Key words: psychoactive substances, alcoholism, drug addiction.

Introducción

En el segundo semestre de 1996 se realiza este trabajo de investigación en la Universidad Nacional de Manizales para identificar la severidad del consumo de sustancias psicoactivas, los factores de riesgo y los factores protectores que caracterizan a la población de estudiantes. Como es bien sabido el fenómeno de la droga como producto de un movimiento económico y cultural afecta a gran cantidad de jóvenes universitarios del mundo.

En 1992 a nivel internacional Perkins del Hobart College de Nueva York en una casuística de diez años advierte que los problemas por alcoholismo son más comunes en varones, así como los problemas legales por abuso. En 1993 Adelekan en la universidad de Ilorín encuentra dificultades para estudiar, en varones consumidores de alcohol y mayor consumo de marihuana en

estudiantes de excelentes condiciones económicas y en aquellos con familia poligámica. Pardeck del Departamento Social de la Universidad de Springfield en Missouri halla que los conflictos en la familia de origen pueden incrementar el problema de alcoholismo en los hijos.

Nystrom en Finlandia en un estudio publicado en 1993 al investigar una población de 3.836 estudiantes encuentra mayor abuso de alcohol en varones y mayor grado de toxicidad. En este trabajo 4.9% de las mujeres reportan un consumo de 10 litros de alcohol puro por año y 11.7% de los varones un consumo de 15 litros por año. En un trabajo en 1.703 estudiantes de primer año en la Universidad de Virginia se encuentra que los hombres beben más que las mujeres y frecuentan más algunos clubes considerados como focos importantes para el consumo de alcohol; quienes tie-

nen problemas psicosociales son quienes más los frecuentan.

Nuestro país no se sustrae a esta situación, en 1986 se publica un trabajo realizado en el Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid de Medellín que consiste en una encuesta semicerrada a 270 estudiantes, donde 59.6% de ellos reconoce el consumo de licor seguido por el de marihuana en 17.8% de los casos. Las razones para el consumo se atribuyen al deseo de divertirse en 43.3% de los casos. En 1989 se encuentra a nivel de pregrado en población universitaria 72% de prevalencia de consumo de sustancias ilegales con mayor uso de marihuana.

En 1992 se encuentra en los estudios Vespa realizados inicialmente para la población general que el 32.9% de la población estudiada en Medellín presenta problemas relacionados con alto riesgo de alcoholismo y consumo de sustancias psicoactivas. De cada 100 personas 16 presentan alcoholismo. Entre 1987 y 1992 se presenta un incremento de más del 100% en los indicadores de alcoholismo. La prevalencia anual de consumo de cigarrillo es de 28.9%, marihuana de 72% y tranquilizantes de 66%. Los estudiantes universitarios son considerados como una población de alto riesgo para el consumo de diferentes sustancias en el país. En los últimos años la Universidad Nacional de Manizales, como otras universidades colombianas,

han estado realizando investigaciones al respecto. La Universidad Nacional de Colombia, sede Manizales, con el objetivo de emprender el conocimiento real de la problemática de la institución y sus determinaciones se apoya inicialmente en este trabajo, para adelantar tareas preventivas que promuevan ideas hacia un desarrollo social equilibrado en su interior.

Materiales y métodos

Trabajo de tipo descriptivo que se ejecutó en la población de estudiantes inscritos en las Facultades de Ingenierías y Arquitectura y Ciencias y Administración (2.963 estudiantes); estas facultades constan de siete programas: Administración de Empresas, Arquitectura, Ingeniería Civil, Ingeniería Eléctrica, Ingeniería Electrónica, Ingeniería Industrial e Ingeniería Química.

Se seleccionó una muestra de 550 estudiantes mediante un muestreo aleatorio sistemático estratificado para un análisis final de 328 representados así: 40.2% procedentes de Manizales, y los restantes de otros departamentos como Risaralda, Quindío, Tolima, Valle, Cauca, Nariño, Cundinamarca, Huila, Caquetá, Córdoba, Guajira y Amazonas.

El método seleccionado fue la encuesta, en ella se tuvieron en cuenta variables de tipo personal,

familiar, socioeconómico, de consumo, académico y de salud; esta encuesta fue aplicada directamente por los investigadores en las instalaciones de la universidad.

Para el diseño del cuestionario correspondiente a este trabajo se tuvieron en cuenta: la encuesta a estudiantes de secundaria elaborada por el Servicio Seccional de Salud de Antioquia, la encuesta a la población postsecundaria de Medellín 1983 de la Universidad de Antioquia y los estudios Vespa elaborados para la población general por la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia con la colaboración de la Consejería Presidencial para Medellín, la Alcaldía de Medellín, el Plan Municipal de Prevención de Medellín, el programa de las Naciones Unidas para la fiscalización internacional de drogas y la Dirección Nacional de Estupeficientes. El instrumento contenía 101 preguntas de tipo cuantitativo y cualitativo.

Resultados

De los 328 estudiantes seleccionados 256 (78%) eran consumidores de alguna sustancia, 61 (19%) eran no consumidores y 11 (3%) eran exconsumidores, considerándose como tales además de los exconsumidores propiamente, aquellos que consumieron una sola vez en la vida.

Se denominaron consumidores ocasionales aquellos que consumieron de vez en cuando y consumidores propiamente dichos los estudiantes que han consumido alguna(s) de las sustancias propuestas en el instrumento (alcohol, cigarrillo, marihuana, cocaína, basuco, pastillas, inhalantes), diariamente o varias veces por semana.

La mayoría de los estudiantes en la muestra fueron consumidores ocasionales. Las sustancias psicotrópicas de mayor consumo fueron alcohol 259 (79%), cigarrillo 102 (31.1%), marihuana 14 (4.3%), cocaína 3 (0.9%). Los tipos de bebidas usados con más frecuencia fueron aguardiente y ron, les siguió en orden de importancia la cerveza; en cuanto a la cantidad, lo más habitual fue el consumo de media a una botella de aguardiente o ron en varones y de uno a cinco tragos en mujeres y para la cerveza lo más común fue el consumo de una a cinco cervezas para ambos sexos. Otros tipos de bebidas usadas fueron vino, brandy, whisky, vodka, ginebra, tequila, champaña y chicha.

El consumo según el sexo se dio a razón de 2.6 hombres por cada mujer en el grupo de consumidores propiamente dichos y de 2.2 hombres por cada mujer en el de consumidores ocasionales. Las edades de mayor riesgo para el consumo de alcohol y cigarrillo fueron las de 20 a 24

años seguidas por las de 15 a 19. El mayor número de consumidores de alcohol lo había hecho por un período de 4 a 9 años, el consumo de cigarrillo tuvo un comportamiento similar. El alcohol fue la sustancia con la cual se inició el consumo a edad más temprana (9 años). La edad promedio para el inicio en el consumo de las diferentes sustancias estuvo entre 15 y 18 años.

Los consumidores mostraron entre sus relacionados mayor consumo en amigos, luego en otros familiares y en uno de los padres. El consumo de alcohol y cigarrillo se presentó más en los cuatro primeros semestres de todas las carreras, el mayor número de consumidores propiamente dichos se encontró en su orden en los programas de Ingeniería Industrial, Ingeniería Civil y Administración de Empresas; el mayor número de consumidores ocasionales, en los programas de Arquitectura, Ingeniería Civil y Administración de Empresas.

Con relación al rendimiento académico los promedios superiores a 4 (21%) se incrementaron en la medida en que el consumo fue menor, fueron mayores en no consumidores que en los consumidores ocasionales y en estos a la vez mayores que en los consumidores propiamente dichos. De los consumidores propiamente dichos 11.6% confesaron haber dejado

de cumplir sus deberes en la universidad por factores atribuibles al consumo de drogas.

En cuanto a salud 26.1% de los consumidores propiamente dichos aceptaron que su salud física se ve afectada por el consumo y 16% manifestaron que se afecta su salud mental. El índice de accidentalidad fue de 16% asociado en 11% de los casos al consumo de alcohol.

Discusión

La mayoría de los consumidores en la Universidad Nacional de Manizales resultaron consumidores ocasionales de alcohol y cigarrillo, con una prevalencia de consumo de alcohol de 79%, cifra similar a las de investigaciones hechas en otras instituciones de educación superior (Universidad Nacional de Medellín, ICFES en 44 universidades públicas y privadas de Colombia y Vespa universitario en la Universidad de Antioquia y en algunas universidades privadas de Medellín) y una alta prevalencia de consumo de cigarrillo en la Universidad Nacional de Manizales comparada con el Departamento de Caldas que supera las cifras para la población general en el Segundo Estudio Nacional de Salud Mental 1997.

Aunque a nivel nacional las cifras en los estudios de salud mental (1993- 1997) muestran una disminución en el consumo de

cigarrillo para la población general debido posiblemente a las campañas educativas, estas no han incidido en el cambio de comportamiento en la población universitaria de algunas universidades del país, entre estas la Universidad Nacional de Manizales.

La marihuana sigue los mismos parámetros para la población a nivel nacional y parece haber una mayor proporción de consumidores en la población universitaria que en la población general. Las cifras en las universidades de la ciudad de Medellín son aún más altas. Podrían considerarse las universidades como focos importantes en la difusión del consumo de marihuana.

El consumo de cocaína tiene un comportamiento similar en las distintas universidades del país exceptuando la Universidad Nacional de Medellín cuyos índices son considerablemente superiores. A nivel nacional las cifras se han incrementado. El consumo de inhalantes en la Universidad Nacional de Manizales se corresponde con el estudio realizado por el ICFES a nivel nacional. Al considerar las cifras de la Universidad Nacional de Manizales con las de la Universidad Nacional de Medellín, ésta muestra un índice considerablemente superior. Este incremento podría ameritar un análisis específico de tipo socioeconómico.

La Universidad Nacional de Manizales presenta un consumo de tranquilizantes superior al de las otras universidades del país. El comportamiento para los estimulantes es similar, la Universidad Nacional de Manizales presenta la cifra más alta entre todos los estudios considerados. En 65.7% de los casos se describió uso de fórmula médica.

Los resultados del consumo de heroína en la Universidad Nacional de Manizales aún es bajo, esta sustancia tiene un costo alto que incide en el consumo. En la Universidad Nacional de Medellín no se identificó consumo de heroína; en el Vespa universitario la cifra es de 1.3% y en el trabajo realizado por el ICFES es de 1.6%. El consumo de heroína en el segundo estudio Nacional de 1997 duplica los resultados del estudio Nacional de 1993.

La mayoría de los consumidores propiamente dichos de alcohol tuvieron un tiempo de consumo de 1 a 9 años, se encontraron inclusive consumidores de 15 y más años, esto es importante en el pronóstico de estos pacientes ya que los efectos más notorios del alcoholismo ocurren en la quinta década de la vida.

De la misma manera podría interpretarse el consumo del cigarrillo y de otras sustancias aparentemente inocuas, la mayo-

ría de consumidores propiamente dichos de cigarrillos lo han hecho por un lapso de 1 a 9 años y los de marihuana por un lapso de 1 a 4 años.

Los traumas físicos y síquicos fueron más frecuentes entre los 13 y los 18 años tanto en consumidores como en no consumidores. Los accidentes graves ocurrieron en el 16% de la población y 11% de ellos estuvieron relacionados con el consumo de drogas.

Al observar algunas características del entorno de estos pacientes se encontró que la mayoría eran el hijo mayor, tanto entre consumidores propiamente dichos como entre consumidores ocasionales, la mayoría de padres o madres muertas se encuentran primero entre los no consumidores y luego entre consumidores propiamente dichos y la distribución de padres separados es muy homogénea entre consumidores propiamente dichos y consumidores ocasionales (21.7% y 21.9% respectivamente).

La mayoría de los estudiantes dedican menos de 12 horas semanales a la recreación y con relación a la televisión ven más los consumidores propiamente dichos que los consumidores ocasionales y que los no consumidores. (Ver cuadro adjunto)

La mayoría de los consumidores en la Universidad Nacio-

nal de Manizales resultaron consumidores ocasionales de alcohol y cigarrillo. En la etapa de la adolescencia inició el consumo de la mayoría de las sustancias, exceptuando el alcohol cuyo consumo inicial ocurrió más temprano. El consumo en amigos estuvo altamente relacionado con el consumo en diferentes grupos de consumidores y el 10.7% de la población encuestada demostró uso de tranquilizantes o estimulantes y en 65.7% de los casos se describió uso de fórmula médica.

El 26% de los consumidores propiamente dichos adujeron daño en su salud física a causa de las drogas y 16% consideraron afectada su salud mental. Los accidentes graves ocurrieron en el 16% de la población y 11% de ellos estuvieron relacionados con el consumo de drogas. Los traumas físicos y síquicos fueron más frecuentes entre los 13 y los 18 años tanto en consumidores como en no consumidores.

La mayoría de los consumidores propiamente dichos de alcohol tuvieron un tiempo de consumo de 1 a 9 años, se encontraron inclusive consumidores de 15 y más años, esto es importante en el pronóstico de estos pacientes ya que los efectos del alcoholismo son más notorios en la quinta década de la vida.

La mayoría de los consumidores propiamente dichos de

cigarrillos lo han hecho por un lapso de 1 a 9 años y los de marihuana por un lapso de 1 a 4 años. La mayoría de padres o madres muertos se encuentran primero entre los no consumidores y luego en consumidores propiamente dichos y la distribución de padres separados es muy homogénea entre consumidores propiamente dichos y consumidores ocasionales (21.7% y 21.9% respectivamente). La mayoría de los consumidores son el hijo mayor tanto en consumidores propiamente dichos como en consumidores ocasionales.

La mayoría de los estudiantes dedican menos de 12 horas semanales a la recreación y ven más televisión los consumidores propiamente dichos que los consumidores ocasionales y que los no consumidores.

Agradecimientos

A la Universidad Nacional Seccional Manizales por su interés y colaboración en la ejecución de este trabajo, a los profesores de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia Iván Darío Montoya B. y Humberto Ramírez Cañaveral, este último asesor de la investigación. Igualmente al doctor Jaime Tobón, funcionario del Servicio Seccional de Salud de Antioquia. Todos ellos contribuyeron a su revisión final.

Bibliografía

- Adelekan ML. et al. Prevalence and pattern of substance use among undergraduates in a Nigerian University. Department of Behavioural Sciences, University of Ilorin, Nigeria. *Drug Alcohol Depen* 1992;29(3):255-61.
- Adelekan ML. et al. Psychosocial correlates of alcohol, tobacco and cannabis use: findings from a Nigerian university. Department of Behavioural Sciences. University of Ilorin, Nigeria. *Drug Alcohol Depen* 1993;33(3):247-56.
- Alto Riesgo. Educación superior y drogas. Santafé de Bogotá: ICFES, 1995. tomo I
- Canterbury, RJ. Alcohol and cocaine use among first-year college students. Department of Behavioral Medicine and Psychiatry, University of Virginia. *South Med J* 1991;84(1):13-7,21.
- Canterbury RJ. Psychosocial inventory among first-year college students by patterns of alcohol use. University of Virginia School of Medicine, Charlottesville. *Adv Alcohol Subst Abuse*. 1990;9(9-3):1-11.
- Escoto A. Las drogas. De los orígenes a la prohibición. Madrid: Alianza Editorial, 1994.
- En procura de respuestas. Educación superior y drogas. Santafé de Bogotá: ICFES, 1995. tomo II.
- Florenzano R, Pino P, Marchandon A. Conductas de riesgo en adolescentes escolares de Santiago de Chile. *Rev Méd Chile*. 1993;462-9.

9. Gómez J. Despenalizar no es legalizar. *El Tiempo*. Magazín Dominical (22, may, 1994).
10. Goodman y Gilman. *Las bases farmacológicas de la terapéutica*. 8 ed. México: Médica Panamericana. 1991.
11. Goth, et al. *Farmacología médica*. 13 ed. Madrid: Mosby; 1993.
12. Gross WC, Billingham RE. Relationship between egocentrism, alcohol consumption and reasons given for drinking. *Psychol Rep* 1990;67(2):459-64.
13. Guezmez C, Moreno A, Kuri P. Estilo de vida y antecedentes familiares y personales patológicos relacionados con hipertensión arterial en estudiantes de la Facultad de Medicina de la UNAM. Departamento de Epidemiología y Comunidad. Facultad de Medicina, UNAM. México, D.F.
14. Hurlbut SC, Sher, KJ. Assessing alcohol problems in college students. *J Am Coll Health* 1992; 41(2):49-58.
15. Isaza CA, et al. *Fundamentos de farmacología en terapéutica*. 2 ed. Manizales: Lito-pel; 1992.
16. Labastide J. *Efectos genotóxicos del tabaco*. Mexico: UNAM, 1994;12
17. Meilman PW, et al. Drug use among college dergraduates; current use and 10-year trends.
18. Meilman PW. et al. Instrumentos de Evaluación en el diagnóstico de alcoholismo. *Rev Facultad Med. Univ Nal Colombia* 1993; 41(2):78-85.
19. Páramo PF. *Diseño ambiental en la comprensión y prevención de la conducta fármaco dependiente*. Universidad Católica de Colombia.
20. Universidad Nacional de Colombia. Sede Medellín. *Perfil socioeconómico de los estudiantes Semestre 01/92*. Medellín: 1992.
21. Perkins HW. Gender patterns in consequences of collegiate alcohol abuse: a 10 year study of trends in an undergraduate population. *J Stud Alcohol* 1992;53(5):458-62.
22. Restrepo LC. *Droga y reconstrucción cultural. Guía para la prevención de la farmacodependencia*. Alcaldía Mayor de Bogotá. Santafé de Bogotá: Unidad Coordinadora de Prevención Integral; 1993 (Serie Prevenir es construir futuro, 12).
23. Sánchez R, Suárez DE. Instrumentos de evaluación en el diagnóstico del alcoholismo. *Rev Facultad Med Univ Nal Colombia* 1993;41(2).
24. Torres Y, Montoya ID. Segundo estudio nacional de salud mental y consumo de sustancias psicoactivas. Santafé de Bogotá: Ministerio de Salud; 1997.
25. Torres Y. Sistema de vigilancia epidemiológica sobre el uso indebido de sustancias psicoactivas VESPA. Medellín: Universidad de Antioquia. Facultad Nacional de Salud Pública; 1993.
26. Torres Y. Resultados. Sistema de vigilancia epidemiológica sobre el uso indebido de sustancias psicoactivas. VESPA. Consejería Presidencial para

- Medellín. Facultad Nacional de Salud Pública. Universidad de Antioquia. Medellín, enero de 1993.
27. Torres Y, Murrelle L. Estudio nacional sobre alcoholismo y consumo de sustancias que producen dependencia. Medellín: Universidad de Antioquia. Facultad Nacional de Salud Pública; 1987.
28. Torres Y, Calderón GA. Consumo de alcohol y alcoholismo en el magisterio antioqueño. Magnitud y atención brindada. Fundación Universitaria Luis Amigó. Centro de Investigaciones. Medellín; 1992.
29. Velásquez E, et al. Estudio epidemiológico de uso de drogas en población general de Medellín Medellín: Surgir, Universidad de Antioquia; 1985.

Sigrí Castaño R.

Prevalencia anual de consumo de diferentes sustancias psicotrópicas según estudios a nivel nacional

Estudios	Alcohol	Cigarrillo	Marihuana	Cocaína	Basuco	Inhalantes	Tranquilizantes	Estimulantes	Heroína
Estudio Nacional de Salud Mental y consumo de sustancias psicoactivas 1997	85.8%	25.9%	4.1%	1.4%	1.5%	1%	5.4%	0.6%	1.2%
		Caldas 28.3%	Caldas 2.2%	Caldas 0.5%	Caldas 1.4%	Caldas 0.6%	Caldas 8.3%	Caldas 0.7%	Caldas 0.1%
Estudio Nacional de Salud Mental 1993	88.8%	29.7%		0.3%	0.4%		5.4%	0.3%	
	Caldas 78.1%	Caldas 29.9% H 16.3% M	Caldas 4%	Caldas 0.9%	Caldas 0.9%	Caldas 0.3%	Caldas 4%	Caldas 0.6%	Caldas 0.1%
Vespa universitario 1995	70.4%	17.1%	11.3%	1.1%	0.4%	1%	5.4%	1.3%	1.3%
Estudio ICFES Alto Riesgo 1995	81.6% (I-IIIsem.)	56.5%	4.9%	1%	0.1%	0.5%		1.3%	zona noroccidental 1.6%
	89.2% (VIII - XIsem)								
Universidad Nacional de Medellín	93.6%	19%	10.8%	2.4%	0.3%	3.3%	5.4%	2%	0%
Universidad Nacional de Manizales	79%	31.1%	4.3%	0.9%	No Consumo	0.3%	7.9%	3.4%	0.3%