Perfil del paciente que acude a la unidad de atención a drogodependientes de A Coruña

Buján, A.; Vicente, J.; Ortega, F.; Ferrero, T.; Carrera, I.; Mariño, A.; Cerqueiro, J.; Lage, M.

Complexo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC)
Asociación Ciudadana de Lucha Contra la Droga de A Coruña (ACLAD)

Resumen

Introducción: El paciente drogodependiente presenta una serie de peculiaridades que interesa conocer. *Metodología:* Se ha realizado un estudio descriptivo de carácter retrospectivo sobre una muestra de 174 pacientes que acuden a la Unidad de Asistencia a Drogodependientes (UAD) de A Coruña durante el último semestre de 2010. Se ha utilizado un Cuaderno de Recogida de Datos para recoger distintas variables de interés que se obtienen de la historia clínica. *Resultados:* El perfil del paciente que acude a la UAD de A Coruña es el de un varón, de 37 años, que vive con sus padres (35,6%) y se encuentra parado (51,7%). No ha finalizado sus estudios secundarios (31,6%). Consume cocaína (76,4%), pero no únicamente ésta. Presenta un trastorno afectivo (66%) y puede presentar también un trastorno de personalidad asociado. *Conclusiones:* El policonsumo y la presencia de patología dual deben hacernos reflexionar sobre la necesidad de un abordaje integral a la hora de tratar al paciente drogodependiente.

Palabras clave: drogodependencias, perfil, paciente, patología dual.

Introducción

El paciente que acude a la Unidad de Atención a Drogodependientes muestra unas características peculiares que lo distinguen de otros pacientes con los que nos encontramos en la práctica clínica habitual. Se ha diseñado este trabajo de investigación con la finalidad de conocer sus singularidades y poder ofrecer una descripción del perfil del paciente que acude en la actualidad a la Unidad de Atención a Drogodependientes. Se pretende que sirva como base para estudios posteriores, que incluyan la comparación con pacientes de otros dispositivos, con pacientes de etapas previas… o un análisis más pormenorizado de las variables que resulten de interés.

Metodología

Se trata de un estudio descriptivo, de carácter retrospectivo, sobre una muestra de 174 pacientes, representativa de los pacientes que acuden a la Unidad de Atención a Drogodependientes de A Coruña en el último semestre de 2010. Los pacientes incluidos en este estudio son las primeras consultas que se han atendido en dicha Unidad durante un período de seis meses, entre junio y diciembre de 2010. Se ha elaborado un Cuaderno de Recogida de Datos (CRD) y se ha completado el cuaderno a partir de la revisión de la historia clínica. Los datos que se han recogido son múltiples. Por una parte, datos sociodemográficos, que incluyen tipo de convivencia, nivel de estudios, situación laboral o fuente de ingresos principal, entre otros. Por otro lado, datos relativos a la droga principal que motiva el inicio del tratamiento, como tiempo de consumo, vía de administración o urgencias hospitalarias ocasionadas por el consumo. Se ha recogido también la presencia o no de patología médica concomitante, en especial haciendo referencia a VIH y virus de la hepatitis. Otro bloque importante de datos lo componen aquellos que

confirman la existencia o no de patología dual, teniendo en cuenta los criterios CIE 10. Además, también se recopila información acerca de la situación legal, haciendo referencia a si ha estado en prisión, o si tiene procesos judiciales pendientes. Todas estas variables descriptivas de interés se han recogido y se han analizado con el programa estadístico SPSS.

Resultados

La media de edad del paciente que acude a ACLAD es de 37 años, con un claro predominio del sexo masculino. La mayor parte de ellos vive con sus padres (35,6%) o con su pareja (24,7%), sólo un 13,8% viven solos. En relación al nivel educativo, una minoría (1,7%) son analfabetos, estando la mayor parte comprendida entre la franja de los estudios primarios completos (27%) y los estudios secundarios incompletos (31,6%). Es reseñable que en torno a un 6% de la muestra son universitarios medios o superiores. En cuanto a la situación laboral, la mayoría de los pacientes que acuden a la UAD están parados (51,7%), aunque hayan tenido un trabajo anterior. El 17,2% tiene un contrato indefinido y el 9,8% un contrato temporal. Solo el 4,6% está incapacitado, y el 8% son estudiantes.

Con respecto a la presencia de patología somática, destaca la positividad para el virus de la Hepatitis C, con un 29%, siendo menor el porcentaje de VIH (4,3%).

Como consecuencia de su patología, hasta el 27,5% ha estado una o más veces en un servicio de Urgencias.

En relación con su situación legal, el 58,7% de los pacientes ha estado alguna vez en prisión.

En cuanto al diagnóstico en adicciones, obviando la adicción a la nicotina, (que sería la más frecuente, 85,1%), la cocaína (76,4%), seguida por el alcohol (71,8%) y el THC (70.7%) son muy prevalentes. A más distancia se encuentran los opiáceos (50,6%). Otros diagnósticos constituyen un 5,7%.

La presencia de patología dual es un dato que también se ha analizado, separando aquellos con un diangóstico en el Eje I o en el Eje II. En cuanto al Eje I, el diagnóstico más frecuente es el de Trastornos del ánimo (66%). El resto de diagnósticos se reparten de modo similar: T. de control de impulsos (16%), T. ansiedad (10%), T. psicóticos (6%), siendo un 2% otros diagnósticos.

En el Eje II, el trastorno de personalidad que aparece en más de la mitad de los pacientes es el de T. Límite (52%). Un 19% presenta un diagnóstico de T. antisocial. Un 29% se agrupan bajo otros diagnósticos.

Conclusiones

Conocer las peculiaridades y las características clínicas de los pacientes drogodependientes supone una ayuda para la práctica clínica habitual.

Los datos reflejan la complejidad que supone la atención al paciente drogodependiente. Así, se observa que la existencia de un paciente policonsumidor es lo más habitual, con una droga que habitualmente provoca la demanda de atención, pero con consumos concomitantes de otras sustancias.

El hecho de conocer que los pacientes con problemas de adicción presentan con frecuencia de manera comórbida otros trastornos psíquicos debe hacernos reflexionar sobre la necesidad de enfocar a estos pacientes desde un punto de vista integrador, evitando abordajes individualizados de cada patología por separado. Así, la coexistencia en un mismo individuo de varios diagnósticos ya no es la excepción, sino que la patología dual es uno de los campos más prevalentes en la salud mental.

Por lo tanto la presencia de patología dual es un dato que debemos tener en cuenta para desarrollar una buena práctica clínica. El abordaje será conjunto, y conocer las características de estos pacientes puede contribuir a planificar mejor los recursos destinados a su tratamiento.

Bibliografía

1. Fernández Rodríguez, V.; Fernández Sobrino, AM.; López Castro, J.; Pasado y presente. ¿Hay diferencia en el perfil del usuario de la Unidad Asistencial de Drogodependencias de Monforte? 1996-2006, Trastornos Adictivos. 2008;10:121-6.
2. Szerman, N.; Arias, F.; Vega, P. et al; Estudio piloto sobre la prevalencia de patología dual en pacientes en tratamiento en la Comunidad de Madrid. Adicciones, vol. 23, núm. 3, 249-255.
3. Pedreira, V; Sánchez, L; Carrera, I; Normalización de la atención sanitaria al drogodependiente; Trastornos Adictivos.2011; 13:129-34.
4. Domingo-Salvany, A; Epidemiología del consumo de alcohol y drogas en jóvenes españoles, Trastornos Adictivos.2012; 13(Supl.1):3-5.