

Historia de la Medicina Antroposófica

Desde sus orígenes a la enseñanza universitaria

Alejandro Gómez
Médico de orientación antroposófica

HISTORY OF ANTROPOSOPHIC MEDICINE. GOMEZ A.

Keywords: Antroposophy, History, Study, Sociology, University

English Abstract: Antroposophic medicine was born of the collaboration between Dr. Ita Wegman and Mr Rudolf Steiner. In 1921 was founded the "Clinical Therapeutical Institute" in Arlesheim, Swiss, and also other in Stuttgart, Germany. Studies in Antroposophic Medicine require a Ph.D. degree in Medicine, and after, three years of learnings. Today, universities like San Francisco, Hamburg and Bern are developing programs of learnings of Antroposophic Medicine.

Resumen

La medicina antroposófica de debe fundamentalmente a la colaboración entre Rudolf Steiner y la Dra. Ita Wegman. En 1921 se funda el Instituto Clínico Terapéutico en Arlesheim y también otro en Stuttgart. La formación en Medicina Antroposófica exige la formación estándar universitaria más tres años específicos. Hoy en día se imparten enseñanzas universitarias de antroposofía en las Universidades de San Francisco, Hamburgo y Berna.

La medicina antroposófica inició su desarrollo por un grupo de médicos a comienzos de los años 20 en Suiza y Alemania. El impulso inicial surgió de la colaboración entre la Dra. Ita Wegman, de origen holandés, y otros médicos con el doctor en filosofía y ciencias naturales Rudolf Steiner (1861-1925).

La Dra. Wegman, que anteriormente había desarrollado su práctica médica en Zurich, funda en enero de 1921, en Arlesheim, cerca de Basilea, el

Instituto Clínico Terapéutico, como plasmación de un proyecto de nueva orientación en la práctica médica planteándose el objetivo de "ampliar el arte de curar". En esta primera época cada paciente era motivo de creación de nuevos remedios. Simultáneamente Ita Wegman desarrollaba en su propio laboratorio de investigaciones nuevos métodos para la elaboración de plantas medicinales, dedicando un interés especial a las preparaciones a base de muérdago en el tratamiento oncológico. Un ámbito de importancia en estos años fue la cuestión dietética, buscando incluso nuevas fórmulas de preparación de bebidas, pan y otros alimentos, y la elaboración de jugos vegetales carentes de alcohol. En 1921 surgió también en Stuttgart (Alemania) un instituto clínico-terapéutico con su correspondiente laboratorio farmacéutico como precursor de los posteriores laboratorios farmacéuticos Weleda y Wala. Steiner y Wegman escribieron conjuntamente el libro básico *"Fundamentos para una ampliación del arte*

de curar según los conocimientos de la ciencia espiritual". Desde entonces se han desarrollado sin interrupción tanto la investigación y la aplicación clínica, como el diagnóstico y la terapia de la medicina antroposófica. Desde sus inicios la medicina antroposófica se considera a sí misma como un concepto que integra los métodos de la medicina académica.

En el año 1922 se inauguró el centro Sonnenhof como ampliación de las dependencias, y que posteriormente vendría a ser un centro de pedagogía curativa para niños discapacitados. Durante el período 1926/27 se amplía la clínica hasta disponer de instalaciones para 25 pacientes. De esta época data la publicación de la revista médica *Natura*, en la que colaboraron publicando sus trabajos los médicos antroposofos de la primera hora. Durante el año 1940, en plena Guerra Mundial el Instituto tuvo que ser evacuado, trasladándose la actividad de la clínica a Ascona en la Suiza italiana.

En 1943 fallece Ita Wegman. Tras el paréntesis de la guerra, un flujo de pacientes procedentes de Alemania y Suiza se interesará de manera creciente por la medicina antroposófica, obligando a sucesivas ampliaciones del Instituto Clínico Terapéutico de Arlesheim.

Junto a la expansión en consultas médicas, la medicina antroposófica se practica también en numerosas instituciones clínicas. Así hay clínicas, sanatorios e instituciones hospitalarias en Alemania, Suiza, Suecia, Holanda, Italia, USA, y Brasil. Además existe una actividad extensa de terapeutas artísticos, euritmistas curativos, consultores biógrafos etc. Fábricas de medicamentos antroposóficos y sucursales existen en la mayoría de los países europeos así como en América del Norte y del Sur, Rusia, Sudáfrica, Egipto, Japón, Australia y Nueva Zelanda.

La formación en medicina antroposófica se basa en los estudios de medicina académicos tanto generales como de especialización. Esta formación se complementa con el estudio de la ciencia espiritual antroposófica y sus métodos de investigación, con el desarrollo de capacidades artísticas y con conocimientos básicos de euritmia curativa y terapia artística. La duración de la formación comprende, incluyendo la teoría y la práctica, por lo menos 3 años. Una relación de los seminarios médicos existentes en la

actualidad y los cursos de formación continuada puede preguntarse en las asociaciones de médicos para la medicina antroposófica de los diferentes países. Plazas de formación en clínicas existen en Alemania, Suiza, Inglaterra, Suecia, Holanda e Italia. Además existe una oferta extensa de cursos y seminarios de formación postgrado y perfeccionamiento.

En España, las primeras conferencias sobre medicina antroposófica se impartieron en Comillas (Santander) por el Dr. Wolf en agosto de 1979, por iniciativa de la Dra. Beatriz Sánchez. La Asociación española de médicos para la medicina antroposófica (A.M.M.A.), desarrolla desde julio de 1989, cursos de formación para médicos, estudiantes de medicina y farmacéuticos.

Perspectivas político sanitarias

Las asociaciones nacionales de médicos para la medicina antroposófica se federan en la Federación internacional de asociaciones médicas antroposóficas (I.V.A.A.). La I.V.A.A. tiene la tarea de representar política y jurídicamente en todo el mundo a la medicina antroposófica. Dentro de esta tarea la I.V.A.A. defiende la libertad de terapia para el médico y el paciente en todo el mundo así como un pluralismo metodológico en la medicina. Por ello también

colabora con otras asociaciones de médicos que aspiran a los mismos objetivos. La I.V.A.A. defiende por ejemplo que subvenciones económicas destinadas a la investigación en la Comunidad Europea puedan utilizarse por las medicinas complementarias, como es la medicina antroposófica. De esta manera sería posible continuar el trabajo de documentación de cara a demostrar la efectividad de esta forma terapéutica según criterios metodológicos propios y adecuados.

Otro ejemplo de trabajo de investigación que afecta a la terapia antroposófica son los proyectos en curso actualmente por los seguros sanitarios alemanes (IKK de Hamburgo y la BKK POST) que prueban la efectividad, la utilidad, la necesidad y la financiación de la terapia artística, de la euritmia curativa y del masaje rítmico. El seguimiento científico de este estudio de prueba que dura entre 5 y 8 años lo realiza el Instituto epidemiológico para la medicina social y del trabajo de la universidad Humboldt de Berlín, dirigido por el Profesor N.S. Willich, y el Instituto de metodología médica en Freiburg bajo la dirección del Dr. Helmut Kiene.

La implantación legal de la Medicina antroposófica en los sistemas sanitarios nacionales varía dependiendo de cada país. En Suiza los medicamentos antroposóficos están registrados en el vademécum oficial y son reembolsados. En Alemania la Medicina

antroposófica es reconocida a través de la ley del medicamento como una de las 3 formas terapéuticas especiales junto a la Homeopatía y a la Fitoterapia.

A nivel europeo, los médicos y pacientes de la Medicina antroposófica postulan que expertos de la Medicina antroposófica participen en todos los gremios relacionados con el registro y la aprobación de medicamentos, y/o que deciden sobre el reembolso de estos medicamentos.

Desde su propia identidad la Medicina antroposófica no se opone a la medicina académica, sino que pretende ser una ampliación de la misma.

En la actualidad existe docencia con sus correspondientes cátedras para Medicina antroposófica en tres universidades: San Francisco (USA), Hamburgo (Alemania), y Berna (Suiza). Además hay actividades docentes en varias universidades dentro y fuera de Europa. Se debería promover que existieran cátedras de medicinas complementarias incluyendo la Medicina antroposófica en todas la universidades.

Médicos de orientación antroposófica trabajan conjuntamente con pacientes para crear una estructura regional de cuidados basados en las necesidades reales, poniéndose gran esfuerzo en el apoyo al derecho de autodeterminación del paciente y de los asegurados frente a las aseguradoras y demás servicios médicos.