

# Medicina naturista y pediatría

## Problemas de salud más frecuentes en niños de 5 a 11 años de edad

Cira Pulido  
Médico naturista

PEDIATRIC NATURIST MEDICINE. PULIDO D.

Keywords: Naturist medicine, Pediatrics, Fever, Diarrhoea, Cough, Constipation, Chest

English abstract: Many of children's diseases are benign, and we must take first a preventive attitude like good nutrition, open air activities, silence, cold water therapies and emotional care. Symptoms like fever, coughs, diarrhoea, ameba infections, worms, constipation, bloating bowels, of upper respiratory infections can easily be managed with natural therapies.

### Introducción

¡Que dicha tener un niño sano, un niño feliz, que juegue, que ría! ¿Cuánto daríamos porque nuestros hijos no se enfermaran? Pero claro, son tantos los elementos que entran en contacto con el niño a medida que crece, que es inevitable que presente alguna alteración en su salud. Lo más importante, es conocer como evitar que se enfermen o, si lo hacen, estén lo suficientemente fortalecidos para que los problemas que aparezcan sean fácilmente superados y de manejo sencillo.

Para mantener un niño sano, hay algunos puntos que hay que tener presentes:

1. Darle una alimentación rica en frutas, cereales y frutos secos junto con semillas oleaginosas. Es decir, una alimentación lo suficientemente variada, pero sencilla en cada ración, para garantizar los nutrientes necesarios en su crecimiento. No darle alimentos industrializados, sobre todo harinas y azúcares. Respetar su instinto para escoger

el alimento, pero siempre ofreciéndole a la vista alimentos sanos.

2. Dejar que el niño haga suficiente ejercicio al aire libre. Cada vez más los niños pasan su niñez encerrados, sentados frente a un video o televisor, con doble perjuicio, por una parte el sedentarismo y por la otra los efectos para los sentidos de este tipo de actividades. La mejor forma de fortalecer el sistema inmunológico de un niño es dejándolo correr descalzo en la arena o la hierba; que juegue con el agua, la lluvia, que camine por la montaña. Un niño que este en contacto con la naturaleza. Cuando el niño tiene una buena actividad física, casi siempre se alimenta bien. Los niños a esta edad están tan llenos de vida, y sienten la compulsión de estar en contacto con los elementos de la naturaleza.

3. Procurar que mantengan hábitos de horario para descansar, sobre todo en habitaciones bien ventiladas y en silencio.

4. Los niños deben usar agua fría para su aseo personal. Esto los fortalece mucho.

5. Tenemos que tener presente, que el área emocional está íntimamente ligada al sistema inmunológico.

Un niño que desde el vientre de la madre, lactancia y primera infancia se ha educado escuchando la voz de la naturaleza, es un niño que va a presentar una respuesta distinta ante las enfermedades y el tratamiento. Son estos niños ideales para la práctica de la medicina natural, en que sus problemas de salud, en la gran mayoría de los casos, ceden sin necesidad de agregar fármacos químicos. En los otros niños mal alimentados y con formas de vida insana, su manejo con medicina natural debe ser más cuidadoso, porque muchas veces la respuesta orgánica está muy debilitada. Y uno de los mecanismos de acción de las terapias naturales es estimular estas funciones, para que sea el propio organismo el que se defienda.

Cada vez la medicina se está tecnificando más, por lo tanto haciéndose mas costosa e inalcanzable para la mayoría de la población de nues-

tros países. Tecnología que es necesaria para un 5% de la población enferma. Sin embargo hay un 95% que sigue presentando problemas sencillos y comunes. En Venezuela los primeros motivos de consulta a esta edad son: amigdalitis, otitis, resfriados, asma bronquial, parasitosis intestinales, estreñimiento, diarreas y algunos síntomas como fiebre, falta de apetito y tos. Sin embargo el modelo médico que sigue predominando es el curativo. Todavía en Venezuela la prevención y promoción de la salud, donde existan campañas permanentes para educar a las madres sobre los cuidados de los niños, no se hacen con regularidad. De ahí la importancia de que el médico se convierta en un promotor de salud.

En medicina naturista al igual que en la medicina ortodoxa, es fundamental realizar una historia clínica completa, pero en este caso haciendo hincapié en el estilo de vida. Muchos de estos problemas de salud ceden espontáneamente. Suelen ser sencillos. Por eso en esta oportunidad

## Se habla de fiebre y enfermedad como si fuera una misma cosa

40

nos vamos a centrar en estos problemas utilizando terapias naturales, sencillas, pero que a través de su uso cotidiano en la consulta, nos dan confianza, por su eficacia, baja toxicidad y bajo costo, convirtiéndose en alternativas para el manejo de estos problemas de salud. Muchas de estas patologías se han resuelto en casa satisfactoriamente. No tenemos la intención de estimular la automedicación, pero si el conocimiento para que las madres puedan actuar serenamente.

Hemos de utilizar en primera línea los agentes que sustentan la vida: alimentos, agua, sol, las plantas y la tierra. La terapéutica debe seguir la misma dirección de la naturaleza. El organismo del niño tiene todos los mecanismos y posibilidades curativas; siempre está trabajando para volver al alto grado de organización que asegure la mayor probabilidad de supervivencia.

### Fiebre

La fiebre o elevación de la temperatura orgánica, es el más característico de los fenómenos de defensa orgánica.

Muchas mamás, incluso los médicos, hablan de fiebre y enfermedad como si fuera una misma cosa. Sin embargo, debemos tener claro que la fiebre no es siempre signo de enfermedad, pues la temperatura del cuerpo varía levemente e individualmente. En general es más baja en la mañana. El alimento, las ropas la excitación o la ansiedad pueden modificar la temperatura corporal.

Las causas de fiebre más frecuentes son amigdalitis, otitis, resfriado, dolor de garganta, diarrea y las enfermedades eruptivas de la niñez. Una infección viral puede no alterar la temperatura normal. La intensidad de la fiebre no es indicio de la gravedad del problema. La fiebre es ante todo un mecanismo de defensa y por eso debe ser un parámetro para evaluar la evolución de la enfermedad. Producida por el cuerpo con

un propósito definido, si se suprime la respuesta inmunológica no será completa.

Están demostrados los efectos adversos de los antipiréticos. Por eso la acción va sobre el control, pero dejando libre la acción del organismo. Lo que hemos observado es que con estas terapias las fiebres son cada vez menos altas y menos duraderas.

### Tratamiento de la fiebre

1) Observar y entender que es un mecanismo de defensa. Normalmente la fiebre cursa con falta de apetito y necesidad de reposo. Por lo tanto el tratamiento o las medidas terapéuticas van en esa dirección. No consumir alimento hasta tanto no haya hambre. Solo líquidos, agua, y agua de coco tierno o suero para evitar la deshidratación. Cuando aparezca el apetito se inicia con caldos oxidativos, consomé o zumo de zanahoria, pimiento, cebolla, apio y ajo puerro. Así como una dieta cruda a base de frutas. En una segunda fase, se recomienda dieta vegetariana.

2) Controlar la temperatura. Como primera medida aplicar un enema de zábila (*Aloe vera*) o linaza, y si está asociado un problema respiratorio un enema de café. También se puede hacer un enema de manzanilla. Los enemas están indicados aunque se desconozca la causa de la fiebre, ya que con esta medida estamos agilizando la necesidad de limpieza y descanso digestivo. También se pueden aplicar los enemas en serie hasta cada cuatro horas. Para los niños pequeños se utiliza un irrigador de pera. Para los más grandes de depósito o bolsa.

El mayor inconveniente que se pueda presentar es que la gran mayoría rechaza esta técnica por incómoda.

Los errores más frecuentes que se cometen son: tener la habitación muy fría, el agua muy fría o muy caliente, entrar el líquido con mucha

presión, dejar aire en el irrigador o la bolsa, y aplicar el enema sin haber hecho la digestión.

La gran mayoría de los niños que suspenden el alimento sólido y se ponen un enema, controlan su fiebre.

3) Cataplasma de arcilla en el abdomen, directamente en la piel, de un grosor de 0.5 a 1 cm. Ir aplicándola el tiempo necesario hasta que desaparezca la fiebre. Es ideal en casos de diarrea y fiebre. Se busca también descongestionar el abdomen. Normalmente se renueva cuando está seca. Al retirarla hay que lavar la zona con abundante agua fría. Si tras la realización de varias cataplasmas hay sequedad en la piel, se puede aplicar un poco de aceite vegetal. Una complicación posible es una dermatitis de contacto por una arcilla contaminada.

4) Envoltura de pantorrillas. Es una terapia cómoda de aplicar y los niños la prefieren a las anteriores, pero el proceso de control de la fiebre es inferior. Se colocan unos calcetines mojados y escurridos que lleguen hasta la rodilla. Luego otros calcetines secos más largos que cubran a los anteriores, y encima de estos otros secos, a ser posible más gruesos o de lana. Se dejan toda la noche, y se cambian cuando se secan.

En el caso de fiebre muy alta se escurrirá poco, renovando el calcetín interior tan pronto se seca. Se harán series de tres envolturas de 20 min, cada cuatro horas. Funcionan como extractoras de calor.

Lo más importante de la fiebre es verla como un mecanismo de defensa extraordinario, que ya no es una urgencia, que se puede controlar y que la meta final no es suprimirla. La gran mayoría de los casos el ciclo de la fiebre que no se suprime, sino que se controla, es una curva que tarda de 24 a 48 horas en desaparecer. Cuando se suprime con fármacos normalmente se bloquea el ciclo y la fiebre puede durar más tiempo o hacer más recaídas. Cuando se maneja respe-

tando su ciclo, el niño fortalece su sistema inmunológico y son más prolongados los periodos sin fiebre.

## Diarreas

La diarrea es una eliminación del contenido intestinal frecuente y demasiado líquida. Puede revestir aspectos multiformes y a veces no es fácil conseguir conocer su agente etiológico.

Es otro problema frecuente en los niños de cualquier edad. También entendemos que más que una enfermedad es la reacción del organismo, demostrando la necesidad de limpieza. Ante la presencia de un agente extraño, un virus o una bacteria, el intestino responde para rechazar los invasores. Muchas veces los mismos antibióticos provocan diarreas. Lo que siempre nos debe llamar la atención es la diarrea crónica, pero es poco frecuente.

## Tratamiento naturista

El objetivo principal del tratamiento en todos los trastornos diarreicos (no importa la causa) debe ser, en primer lugar, la liberación por el intestino de todas las sustancias nocivas (agentes patógenos, sustancias en putrefacción que pueden haber originado la diarrea). Lo que siempre se ha de vigilar es la deshidratación. La medida más utilizada en la práctica diaria es ante todo una historia clínica, apoyada en un examen de heces seriado. Dependiendo de estos resultados se hace el siguiente manejo:

### 1) Recomendaciones alimentarias.

Suprimir la leche y los azúcares. Se recomienda el cocimiento de manzana, la sopa de zanahoria, o el agua de arroz tostado. Todas estas sustancias son astringentes. Se respeta el no dar alimento si no hay hambre. La alimentación sólida se iniciará con cuidado, comenzando con arroz, sémola de cebada y manzanas crudas peladas.

### 2) Medidas Específicas.

Para evitar la deshidratación tomar suero o agua de coco de forma continuada.

Cataplasma de arcilla permanente en el abdomen. Ingerir media cucharada de arcilla diluida en una infusión astringente, dos o tres veces al día.

Beber limón con sal y agua, como antiséptico intestinal, sobre todo en las diarreas por intoxicación alimentarias y disentéricas. También para las diarreas disentéricas se recomienda ayuno de tres días dando sólo agua con arcilla, y a partir del cuarto día papillas de avena. En estos casos también son recomendables las compresas de arcilla.

Los astringentes aseguran la protección de la mucosa intestinal, disminuyendo las secreciones. Son plantas activas por los taninos que contienen. La fresa (*Fragaria vesca*) es astringente, antidiarreica, igual que el cocimiento del fruto de granada. Se pica media granada completa (concha y semillas) y se pone a hervir durante diez minutos en agua suficiente para reducir a medio vaso, tomándose en ayunas.

La zanahoria (*Daucus carota*) es al mismo tiempo reguladora intestinal y cicatrizante gástrico

## Amebiasis

Es un problema que tiene que ver mucho con las condiciones climatológicas y con el estado del terreno del niño. Se ha observado que es frecuente en los niños que son muy cuidados desde el punto de vista de la higiene clásica, y frecuentemente están muy mal alimentados. Sobre todo en niños con una alimentación industrializada, y que casi siempre padecen estreñimiento. En estos casos hay que modificar los hábitos alimenticios. En la etapa aguda de esta enfermedad son buenos remedios la sopa de zanahoria y la manzana hervida.

También es útil el cocimiento de cambur manzano o plátano con su cáscara tomado dos veces al día durante un mes.

Otra ayuda para solucionar la colitis amebiana consiste en licuar de siete a diez hojas de apio con una rodaja de piña y un vaso de agua y tomarlo de tres a cuatro veces al día durante un mes.

## Parasitosis intestinales comunes

Los parásitos son organismos que viven a expensas de otros organismos y su desarrollo y número depende de las condiciones de su huésped. De ahí que lo más importante sea cuidar el terreno digestivo, para que el alojamiento de los parásitos sea difícil. Cuando un niño se alimenta con un 80% de frutas y vegetales, difícilmente hace cuadros de obstrucción o pérdidas de peso y retardo en su crecimiento. Este niño sin embargo se recomienda desparasitarlo una o dos veces al año.

## Tratamiento naturista

Existen muchas maneras de tratar las parasitosis. Pero preferimos en este caso usar los mismos alimentos, solos o asociados a otros elementos. Son alimentos antiparasitarios la lechosa (papaya) con semilla, la piña, el coco, el cambur (plátano) manzano, el apio, la ayama, el limón y la granada. Se recomienda estar consumiendo estos alimentos con frecuencia.

Existen varios remedios útiles para eliminar los oxiuros:

a) Enemas de ajo (se cuecen 4 dientes de ajo en 150 gramos de leche, y se aplica por vía rectal.

b) Dejar medio vaso de zumo de piña y medio vaso de zumo de coco al sereno, mezclar a las 6 horas de la mañana con una papeleta de leche de magnesia, y tomarlo a continuación. Se recomienda hacerlo en menguante.

c) Tostar semillas de lechosa (papaya) y moler. Tomar en ayunas una cucharadita en medio vaso de agua tibia durante tres días.

Los astringentes aseguran la protección de la mucosa intestinal, disminuyendo las secreciones

## Estreñimiento

El estreñimiento es una patología cada vez más frecuente que ahora ya se ha convertido en motivo de consulta. Los antecedentes familiares de estreñimiento van unidos a antecedentes de una alimentación errada.

## Tratamiento naturista

Se recomienda cataplasma de arcilla en el abdomen para sacar el calor intestinal, baños de asiento con agua corriente y masajes con aceite de oliva. Es importante seguir una dieta de crudos durante tres días.

Otros alimentos que pueden ayudar son:

a) Tomar de cuatro a cinco vasos diarios de jugo de hortalizas. Licuar naranjas, zanahoria, remolacha, apio, perejil, ciruelas pasas remojadas y almendras.

b) Tomar ciruelas pasas con linaza y papaya. Dejar en remojo cinco ciruelas pasas, y licuar al día siguiente con papaya y semillas de linaza.

c) Consumir cereales integrales.

d) Beber de 8 a 12 vasos de agua al día.

e) Aplicar en algunos casos un enema de linaza.

f) Tomar antes de acostarse una cucharadita de aceite de oliva. No hay que dar aceite mineral, porque puede provocar neumonía.

## Falta de apetito o apetito caprichoso

No hay que dejar que el niño manipule más la situación. La cataplasma de arcilla en el abdomen puede ser útil, ya que con frecuencia son niños que cursan con estreñimiento.

Hay que conseguir que el niño pase tres días comiendo frutas a discreción. Es una buena recomendación colocar en la mesa en primer lugar lo que interesa que el niño coma.

## Flatulencia o meteorismo

Son efectivos en estos casos los baños de asiento, las envolturas abdominales y los ejercicios respiratorios.

Hay que enseñar a los niños a comer lentamente y a masticar bien los alimentos.

Si el meteorismo es importante es conveniente una cura de fruta cruda.

## Tos

La tos es un mecanismo de defensa, que al igual que la diarrea, nos avisa como va evolucionando el niño.

Prácticamente no se deben dar medicamentos para sedar la tos; sólo en muy pocos casos, y estos son de manejo médico específico.

Son medidas recomendables:

a) La cataplasma de aceite de ricino en la espalda y la fricción de este aceite en el pecho.

Para preparar la cataplasma se coloca un Paño de algodón impregnado de aceite directamente en la piel, un plástico, y encima una bolsa de agua caliente o esterilla eléctrica durante una hora.

b) El ricimel es una combinación de miel con aceite de ricino que se puede ir tomando durante el día. Se prepara mezclando por cada cinco cucharadas de miel de abejas una de aceite de ricino, pudiéndosele agregar unas gotas de limón.

c) Es conveniente eliminar los lácteos, harinas y azúcares refinados.

## Infecciones del área ORL

Las infecciones de la esfera ORL son muy frecuentes, ya sean las localizadas a nivel de la rinofaringe, con la consecuente aparición de rinitis, faringitis o sinusitis como los que aparecen a nivel de la garganta u oído.

En la mayoría de las ocasiones hay un componente alérgico de base asociado a la frecuencia de trastornos en esta área. Por lo tanto en el tratamiento hay que insistir en controlar las alergias.

Si existe una infección aislada de esta área, se puede complementar su tratamiento con las siguientes medidas.

## Amigdalitis, laringitis o faringitis

### Tratamiento específico

Envoltura de cuello diaria hasta que desaparezca el problema. Cataplasma caliente de aceite de ricino colocada sobre la zona del cuello.

Cataplasma de arcilla en el área del cuello

Plantas utilizadas:

Llantén (*Plantago major*). Planta específicamente antialérgica, astringente, coagulante, estimulante y antiinflamatoria.

Nogal (*Juglans regia*). Depurativo y antiséptico. Hacer y tomar infusiones de hojas de nogal dos veces al día.

Algunas plantas ricas en aceites esenciales de tropismo respiratorio.

Canela (*Cinnamomum zeylanicum*). Estimulante del córtex suprarrenal.

Eucalipto (*Eucalyptus globulus*). Ya sea preparado en infusiones, en inhalaciones o en esencias.

Menta (*Mentha piperita*). Rica en mentol, antiespasmódico y refrescante.

Romero (*Rosmarinus officinalis*). Ya sea en infusión o en aceite aromático en vaporizaciones.

Estas plantas medicinales proporcionan elementos de tratamiento. Una terapéutica sintomática que actúa sobre las formas agudas. Con estas medidas en la mayoría de los casos obtenemos la recuperación.

## Dieta

Alimentación a base de frutas, libre de lácteos, azúcares y dulces refinados. Se recomiendan también caldos de verduras oxidantes.

## Otras medidas

Descansar la voz. Hacer gargarismos con agua salada. Añadir una cucharadita rasa de café de sal marina para un vaso de agua tibia. Si los gargarismos son con agua arcillosa, diluir una cucharadita de arcilla por vaso de agua.

Pinceladas de azul de metileno en la zona afectada

## Otitis

La sintomatología de la otitis aguda son los dolores de oído espontáneos a la presión, inmediatamente por delante y por detrás del pabellón auditivo, la hipoacusia y la hipertermia.

Da buen resultado aplicar una gota en cada oído, cada cuatro horas, de ajo con aceite de ajonjolí (sésamo) calentado al baño María. También ayuda al tratamiento la aplicación de aceite de ricino tibio en la parte externa del oído.

## Bibliografía

Alfonso, Eduardo. Curso de Medicina natural en Cuarenta Lecciones. Editorial Kier. 1926.

Duraffourd, C. Cuadernos de Fitoterapia Clínica. Ediciones Masson. 1996.

García, Rafael. Manual de Terapéutica Médico Naturista. Editorial Armonía y Plenitud. 1997.

Ródenas, Pedro. Fichas de Medicina Natural, Colección de Integral. Editorial Integral. 1988

ción y de Educación Superior, denominado "Instituto de Salud Holística".

Sus funciones básicas son de investigación científica, servicio social, docencia, producción, extensión y demás actividades relacionadas con su misión. Los objetivos a alcanzar son los siguientes:

1. Investigar la efectividad y la eficiencia de las técnicas previsivas, preventivas, diagnósticas y terapéuticas en la medicina, según las metodologías convencionales y no convencionales, haciendo énfasis en la Salud holística, el Naturismo, la Medicina natural, la Medicina tradicional China, la Homeopatía, la Quiropraxia, La Musicoterapia y otras.

2. Desarrollar técnicas e instrumentos previsivos, diagnósticos y terapéuticos, eficientes para la aplicación de una medicina integrada y ajustada en forma holística y versátil a cada ser humano asistido, fundamentándose en los avances científicos y tecnológicos de la actualidad.

3. Ofrecer de manera diferente y en forma colectiva e individual capacitación académica, asistencia médica y orientación vivencial, fundamentada científicamente en la Promoción de la Salud, la Psiconeuroinmunología, la Neurolingüística y el Estilo de vida, para la consolidación de la Salud holística.

4. Crear, organizar y sostener programas de investigación, servicios, docencia, producción y extensión con énfasis en la divulgación y adiestramiento de personal con alto nivel científico y ético en el campo de la Promoción de la Salud Holística.

5. Organizar periódicamente encuentros o congresos nacionales e internacionales donde se reúnan destacadas personalidades e investigadores para actualizarse, analizar y llegar a consenso sobre las experiencias relacionadas con el avance científico, filosófico y gerencial de la investigación en Salud holística, Naturismo y Promoción de salud.

El diecisiete de diciembre de 1999 se registra en las Oficinas Subalternas del Registro Público del Distrito Libertador, quedando registrada FUNDESALUH en el Tomo 29, n°12, Folios 66-75, Protocolo Primero, Tomo vigésimo noveno.

Recibe cooperación económica a través de la Cuenta Corriente de Banco Venezue-la, a nombre de FUNDESA-LUH, N°:151 - 101048 - 4.

Para más información: Dr. Henry Barrior-Cisnero, coordinador general de FUNDE-SALUH.

Correo electrónico: insalutbarrios@fundem.gov.ve

## ACTIVIDADES

4,5,6,7 y 8 de septiembre

### II CURSO INTERNACIONAL DE VERANO SOBRE MEDICINA NATURAL

El curso esta estructurado en torno a cinco temas (Investigación Científica, Sistema Inmunitario, Enfermedades Degenerativas del S. Nervioso, Dietética, Andropausia Menopausia) que se desarrollaran desde distintos puntos de vista e incluirán algunos talleres prácticos.

Lugar: Aula Magna "Tirso de Molina". Soria.

Organiza: Universidad Internacional Alfonso VIII.

Dirigido a: Médicos y Profesionales de la Salud.

Información: Secretaría  
Tel.: 975 101 046-047  
Fax.: 975 101 091  
E-mail: www.dipsoria.com  
Web: medicinanatural.net

octubre 2000 a junio 2002

### DIPLOMA DE POSTGRADO EN MEDICINA NATURISTA. Atención Primaria en Salud. 4ª Edición.

Tiene como objetivo dotar al alumno de los conocimientos necesarios que le permitan ejercer como profesional de la Medicina Naturista, ampliar el abanico de posibilidades diagnósticas y terapéuticas en la práctica asistencial, así como promover el interés por la investigación y el estudio de la Medicina Naturista.

Lugar: Les Heures (Universitat de Barcelona). Palau de les Heures. Llars Mundet.

Organiza: Natura Medicatrix

Coordinación: J.L.Berdonces, P. Ródenas, A. Sanés, X. Uriarte.

Dirigido a: Licenciados y diplomados universitarios en carreras sanitarias: Medicina, Farmacia, Enfermería, Fisioterapia y Dietética.

Información: Les Heures (Universitat de Barcelona)  
Tel.: 93 428 45 85 / 428 37 10  
Fax: 93 428 63 70  
e-mail: eparera@fbg.ub.es

9, 10 y 11 de octubre 2000

### 49º CURSO DE UROLOGÍA

Lugar: Sala de Actos. Fundació Puigvert, Barcelona.

Organiza: Fundació Puigvert

Información: Secretaría  
Tel.: 93 416 97 0 / 416 9724  
Fax: 93 416 97 30  
e-mail: comunicacio@fundacio-puigvert.es  
12, 13, 14 y 15 de octubre

### IV CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA NATURAL (VENEZUELA)

Lugar: Mérida - Venezuela

Organiza: Sociedad Latinoamericana de Medicina Natural, Sociedad Venezolana de Medicina Natural y Tradicional e Instituto de Investigación en Salud Total.

Información: Dr. Henry Barrios Cisnero  
Tel.: 074 445283  
Tel. Fax: 074 212401  
e-mail: insalut@cantvnet insalut@hotmail.com

12, 13, 14 y 15 de octubre

### CURSO DEL MÉTODO KOUSMINE

Lugar: Casal de la Pau, Arbucies (Girona)

Organiza: Asociación Kousmine Española

Dirigido a: Personal sanitario en general.

Información: Dra. Montserrat Palacín  
Tel.: 93 487 73 86

20, 21 y 22 de octubre

### I CONGRESO INTERNACIONAL DE PARTO Y NACIMIENTO EN CASA.

En las conferencias o charlas se tocarán distintos aspectos del parto y nacimiento en casa, así como una visión actual de la situación en que se encuentra en el resto del mundo.

Lugar: Jerez de la Frontera.

Organiza: Asociación Nacional "Nacer en Casa".

Dirigido a: A todos/as los usuarios/as y profesionales del parto en casa, sin los cuales este congreso no sería posible. A todos/as los profesionales y personas que se están cuestionando otra manera de trabajar y acompañar en el parto y nacimiento.

Información: Secretaría  
Mayte Gómez.  
Tel. y Fax: 950360325.