

Veinte especies vegetales medicinales de la ciudad de Mérida

Un estudio de las plantas medicinales más populares

Ricardo Gil Otaiza*

*Ricardo Gil Otaiza es Farmacéutico y Magíster en Educación Superior. Es Profesor Agregado en la Cátedra de Farmacognosia de la Escuela de Farmacia de la Universidad de Los Andes, Mérida-Venezuela. Ha publicado numerosos trabajos de investigación en diversas revistas científicas. Es conferenciante en el área de etnobotánica.

ENGLISH ABSTRACT

20 VEGETAL AND MEDICINAL SPECIES USED IN MERIDA, GIL, R

Keywords: Phytotherapy, Ethnobotany, Herbs, Venezuela.

In this essay one can find twenty species of medicinal plants most commonly used in the city of Mérida (Venezuela). Their scientific and common names, botanical description, propagation, useful parts, uses, preparation techniques, chemical composition and a glossary of medical terms. These species resulted from an ethnobotanical exploration developed in the metropolitan area of the city.

Resumen

En este trabajo se presentan veinte especies vegetales medicinales de mayor uso en la ciudad de Mérida (Venezuela): sus nombres comunes y científicos, familia, descripción botánica, formas de propagación, partes utilizadas, usos, técnicas de preparación, composición química, y un glosario de términos médicos. Las especies incluidas son el resultado de una exploración etnobotánica realizada en el área metropolitana de la ciudad.

Introducción

En la Cordillera de Los Andes la tradición oral ha permitido la transmisión del conocimiento empírico ancestral sobre plantas medicinales, debido a la ausencia de documentos que posibiliten la permanencia -y trascendencia- de toda esa valiosa información etnobotánica. No obstante, contamos con algunas crónicas de los viajeros de Indias, que han quedado como testimonios de una actividad cultural de insoslayable importancia.

Los estudios históricos y antropológicos han determinado que el establecimiento de las diversas comunidades indígenas en la Cordillera de Mérida, datan desde muy antiguo. Clarac (1996:25) dice al respecto: "Los grupos humanos asentados en nuestra Cordillera de Mérida a la llegada de los españoles tenían (...) unos quince siglos de haberse instalado en la región (...) Es probable que esos grupos encontrarán al conquistar la cordillera, a otro grupo ya instalado (...) que legó a los que siguieron algo de su religión, de su horizonte cerámico y de sus técnicas de cultivo..."

Si se analiza el origen de la ciudad de Mérida, se puede constatar, que el capitán Juan Rodríguez Xuárez fundó la ciudad en el área que hoy corresponde a la población de Lagunillas, que fue un importante asentamiento de grupos humanos con cultura más o menos floreciente. Por motivos estratégicos -y de agresión por parte de los indígenas como respuesta al indigno comportamiento de sus solda-

dos- tuvo que trasladarla hasta lo que hoy se conoce con el nombre de La Punta (La Parroquia). Allí no permaneció por mucho tiempo, en virtud del arresto de Rodríguez Xuárez por parte del también capitán Juan de Maldonado, quien trasladó la ciudad a la meseta en la cual hoy sobrevive. Sin embargo, desde el punto de vista antropológico, la zona de Lagunillas es más importante que la meseta sobre la cual está fundada la ciudad, ya que dicho "lugar (...) no tenía el mismo significado sagrado para los indígenas..." (Clarac, 1996: 60).

Por lo anteriormente expuesto se puede inferir que la riqueza de la información etnobotánica proveniente de la ciudad de Mérida, no tiene la misma importancia como elemento de soporte cultural, si se le compara con la de Lagunillas, de Mucuchíes o de Tabay. Aunándose a ello la manifiesta heterogeneidad de la actual población que conforma la ciudad, por constituir un centro universitario de relevancia y una zona de insoslayable atractivo turístico,

co, captador de ingentes masas de recursos humanos foráneos. Empero, Gil Otaiza (1997), realizó un trabajo etnobotánico en el área metropolitana de la ciudad, titulado: "Plantas usuales en la medicina popular venezolana" (a través del proyecto "Plantas medicinales de la ciudad de Mérida" financiado por el CDCHT-ULA), con el cual se logró captar la información etnobotánica de más de cien especies vegetales medicinales de uso frecuente y sostenido. Es por ello, que tomando como base dicho trabajo, se han seleccionado veinte plantas medicinales de importancia etnobotánica, haciéndose especial énfasis en los diversos métodos de propagación sexual y asexual, los cuales han sido suficientemente ensayados en el Jardín de Plantas Medicinales "Luis Ruiz Terán", de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Los Andes.

Si bien es cierto que las especies seleccionadas no representan un aporte desde los puntos de vista de lo autóctono y lo endémico -por



Cidrón
Lippia alba (Mill.) N.E.Br

tratarse de especies introducidas y domesticadas-, su importancia radica en que la población merideña las ha incorporado a su vida cotidiana y, por ende, a su patrimonio o acervo cultural, de una forma masiva, asumiéndolas como propias y utilizándolas como valiosas herramientas frente a la enfermedad y frente a la muerte.

ALBAHACA

Nombre científico: *Ocimum micranthum* Willd.

Familia: *Labiatae*

Descripción botánica: Planta herbácea aromática de 40 a 80 cm de altura aproximadamente. Hojas pecioladas, opuestas, aovado-lanceoladas, de bordes suavemente aserrados. Flores blanco-purpúreas dispuestas en racimos.

Propagación: Se reproduce por semillas y por estacas. Se debe cultivar en suelos livianos y con buen drenaje. Requiere de lugares soleados. En cuanto a los cuidados culturales se le debe realizar podas selectivas y las semillas se recomienda dejarlas sobre el terreno.

Partes utilizadas: Hojas y sumidades floridas.

Usos: Aromatizante. Anti-espasmódica. Béquica. Tranquilizante. Depurativa. Hipertensión. Colesterol elevado. Triglicéridos.

Técnicas de preparación: Infusión. Decocción.

Composición química: Aceite esencial constituido básicamente por: borneol, cineol, anetol y geraniol. Ácidos orgánicos. Proteínas. Carbohidratos. Minerales. Vitaminas. Aminoácidos.

ALTAMISA

Nombre científico: *Ambrosia cumanensis* H.B.K.

Familia: *Compositae*

Descripción botánica: Hierba aromática erecta de 1,5 a 2 m de altura aproximadamente. Hojas pilosas, bipinnadas y alternas. Flores blancas, unisexuales monoicas en cabezuelas dispuestas en espigas; las masculinas hacia la parte superior y las femeninas hacia la base.

Propagación: Se reproduce fácilmente por esquejes toma-

dos de la parte terminal de la planta. Debe mantenerse bajo la sombra hasta que emita raíces y se debe regar abundantemente. El sitio donde se va a plantar debe ser de suelo fértil y con buen drenaje, protegiéndola de las corrientes de aire. Crece bien en sitios semi-sombreados.

Partes utilizadas: Hojas y sumidades floridas.

Usos: Trastornos mentales. Diaforética. Antiespasmódica. Hipotensión. Depurativa.

Técnicas de preparación: Infusión. Decocción. Cataplasmas.

Composición química: Proteínas. Absintina (sustancia ácida). Aceite esencial.

CAYENA

Nombre científico: *Hibiscus rosa-sinensis* L.

Familia: *Malvaceae*

Descripción botánica: Arbusto de 7 a 10 m de altura aproximadamente. Hojas aovadas, anchas, con brácteas lineares. Flores hermafroditas, de estambres monoandros que dan origen a un vivaz y largo tubo estaminal.

Propagación: Por estacas. Se adapta a cualquier tipo de terreno, ya que posee un crecimiento rápido, bien sea a pleno sol, o en ambientes sombreados.

Partes utilizadas: Flores y yemas terminales.

Usos: Insomnio. Relajante-tranquilizante. Tónico capilar. Amenorrea. Antiestrés.

Técnicas de preparación: Infusiones. Decocciones. Macerados.

Composición química: Proteínas. Minerales. Ácidos orgánicos. Vitaminas. Lípidos. Glicósidos flavonósidos. Saponinas.

CIDRÓN

Nombre científico: *Lippia alba* (Mill.) N.E.Br.

Familia: *Verbenaceae*

Descripción botánica: Arbusto de 2 a 3 m de altura. Ramas pubescentes. Hojas opuestas, aovadas u oblongas, de bordes aserrados, rugosas, pubéculos en el haz y tomentosas en el envés. Flores dispuestas en cabezuelas solitarias. Frutos ovoides.

Propagación: Se reproduce por esquejes cuya longitud puede ser de 8 a 15 cm. Se adapta a cualquier tipo de suelo, debiéndose podar moderadamente cada cierto tiempo.

Parte utilizada: Las hojas

Usos: Bebida aromática. Relajante. Inductora del sueño. Antigripal. Antiespasmódica. Tranquilizante. Diurética.

Técnica de preparación: En infusión

Composición química: Aceite esencial rico en geraniol, citronal, borneol, cineol, limoneno, linalol. Ácidos orgánicos.

DIENTE DE LEÓN

Nombre científico: *Taraxacum officinale* Wigg.

Familia: *Compositae*

Descripción botánica: Hierba perenne. Hojas dispuestas en rosetas de margen dentado (ligeramente sinuado). Flores amarillo-rojizas, dispuestas en capítulos solitarios y ligulares.

Propagación: Se reproduce por semillas. No es exigente al tipo de suelo. Crece con facilidad en lugares sombreados y no soporta la sequedad.

Parte utilizada: Hojas

Usos: Diurético. Hipotensor. Cálculos renales. Cálculos de vesícula biliar. Depurativo. Diabetes. Asma. Antianémico. Digestivo.

Técnicas de preparación: Decocción. Ensaladas. Tisanas. Infusiones.

Composición química: Proteínas. Carbohidratos. Minerales. Vitaminas. Ácidos orgánicos. Saponinas. Taraxina.

ENELDO

Nombre científico: *Anethum graveolens* L.

Familia: *Umbelliferae*

Descripción botánica: Planta herbácea, aromática, de 0,5 a 1 m de altura. Tallos ramosos. Hojas alternas y lineares. Flores amarillas dispuestas en umbelas pequeñas y pedunculares.

Propagación: Se reproduce por semillas en terrenos ricos en materia orgánica. Se cultiva fácilmente en lugares semi-sombreados.

Partes utilizadas: Hojas. Sumidad florida.

Usos: Aromatizante. Anti-espasmódica. Carminativa. Béquica. Analgésica. Antidiarreica. Sedante. Digestiva.

Técnicas de preparación: Infusión. Decocciones.

Composición química: Proteínas. Carbohidratos. Vitaminas. Aminoácidos. Minerales. Aceite esencial (limoneno, anetol, canfeno, etc.).

GERANIO

Nombre científico: *Pelargonium graveolens*. L'Her. Ex Ait.

Descripción botánica: Hierba erguida pubescente de unos 50 cm de altura. Las hojas son opuestas y renicordiformes. Flores blancas o rosadas con fuerte olor aromático.

Propagación: Se propaga por esquejes tomados de la parte terminal. Estos deben colocarse en bolsas de 1 kilogramo con una mezcla de tierra negra y de arena, en una proporción de 2:1. Crece bien en suelos con abundante materia orgánica y bajo la sombra.

Parte utilizada: Ramas y hojas

Usos: Aromática. Trastornos menstruales. Tranquilizante. Inductora del sueño. Hipotensora.

Técnica de preparación: Infusión. Decocción.

Composición química: Aceite esencial (geraniol).

HIERBA BUENA

Nombre científico: *Mentha viridis* L. *gamma crispa* Benth.

Familia: Labiatae

Descripción botánica: Hierba aromática anual estolonífera de 15 a 35 cm de altura aproximadamente. Hojas pecioladas, aovado-lanceoladas, rugosas, de bordes aserrados, cuyo envés puede presentar hacia el nervio central pubescencia. Flores no observadas por no estar dadas las condiciones para su desarrollo.

Propagación: Se reproduce por estacas y estolones, en terrenos con buen drenaje y abundante materia orgánica. Estos se deben realizar cuando la planta alcanza los 7 cm aproximadamente. En cuan-

to a los cuidados culturales requiere una poda severa y colocarle una mezcla de tierra negra con restos de materia orgánica. La plantación debe mantenerse libre de malezas.

Parte utilizada: Aérea

Usos: Aromatizante. SabORIZANTE. Antiespasmódica. Digestiva. Demulcente. Antitusiva. Carminativa. Inductora del sueño.

Técnicas de preparación: Infusiones

Composición química: Aceite esencial constituido básicamente por mentol, mentona, cineol, pineno, canfeno, ácido acético.

JENGIBRE

Nombre científico: *Zingiber officinale* Roscoe

Familia: Zingiberaceae

Descripción botánica: Hierba perenne de 30 a 80 cm de altura. Presenta hojas sésiles y decurrentes, lineares y alternas. Flores dispuestas en espigas.

Propagación: Se propaga por rizomas (tallo subterráneo). Este se recomienda dejarlo en agua durante 48 horas con el fin de ablandarlo y acelerar su crecimiento. Se desarrolla con facilidad en terrenos ricos en materia orgánica y húmedos. Mantener el suelo libre de malezas.

Parte utilizada: Rizoma

Usos: Analgésico. Anestésico. Antiséptico. Aromatizante. Digestivo. Carminativo. Antiespasmódico. Béquico. Asma. Afonías.

Técnicas de preparación: Decocción. Infusión. Licuado.

Composición química: Aceite esencial (zingiberona).

LIMONCILLO

Nombre científico: *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapfl.

Familia: Gramineae

Descripción botánica: Hierba aromática perenne de 1 a 2 m de altura aproximadamente. Hojas lineares, bordes enteros, de superficie áspera y cortante y de venación paralela. Flores no observadas debido a no estar dadas las condiciones para su desarrollo.

Propagación: Se propaga por división de plantas. La distancia de siembra reco-

mendada es de un metro entre ellas. No requiere un tipo especial de suelo. Se desarrolla tanto en sitios soleados como en semisombreados.

Parte utilizada: Las hojas

Usos: Aromática. Defensas bajas. Inductora del sueño. Tranquilizante. Digestiva. Carminativa. Antigripal. Béquica. Antiespasmódica. Asma. Afonía.

Técnicas de preparación: Infusiones. Tisanas. Decocciones.

Composición química: Aceite esencial (citrál).

LINAZA

Nombre científico: *Linum usitatissimum* L.

Familia: Linaceae

Descripción botánica: Hierba anual de 50 cm a 1 m de altura. Hojas lineares, alternas y sésiles. Flores violeta-azuladas y dispuestas en corimbos. Frutos capsulares con abundantes semillas.

Propagación: Se reproduce por semillas las cuales deben secarse al aire unos 15 días antes de realizar el semillero. Requiere un suelo fértil y fresco. Es conveniente plantar la linaza en sitios protegidos contra el viento frío, ya que se decae con gran facilidad.

Parte utilizada: Semillas.

Usos: Diurética. Demulcente. Cálculos renales. Cálculos de la vesícula biliar. Tónica capilar. Antidiarreica. Laxante. Estreñimiento. Depurativa. Inflamación del colon. Ulceras gástricas.

Técnicas de preparación: Decocción. Licuado. Macerado.

Composición química: Aceite fijo. Mucílago.

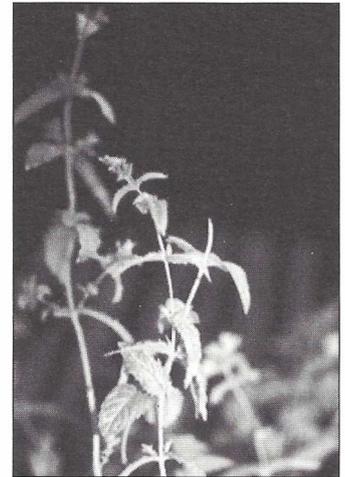
LLANTÉN

Nombre científico: *Plantago australis* Lain.

Familia: Plantaginaceae

Descripción botánica: Planta herbácea perenne. Hojas aovadas u oblongas, de bordes enteros y dispuestas en rosetas. Flores en espigas erectas de 8 a 20 cm de largo.

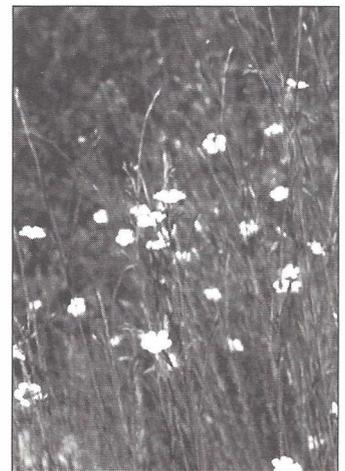
Propagación: Se reproduce por semillas, en semilleros, o directamente sobre la tierra. Si se realiza un semillero, cuando las plantas tengan una altura de unos 15 cm se trasplantarán en un suelo fértil, con



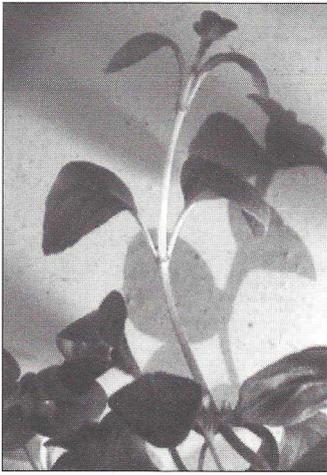
Hierba Buena
Mentha viridis
L. gamma crispa Benth.



Limoncillo
Cymbopogon citratus
(DC.) Stapfl.



Linaza
Linum usitatissimum L.



Meiorana:
Origanum majorana L.



Orégano:
Coleus amboinicus Lour



Romero:
Rosmarinus officinalis L.

materia orgánica, y fresco.

Parte utilizada: Las hojas

Usos: Úlceras gástricas, duodenales y de la piel. Antiinflamatoria de mucosas y de la piel. Orzuelos. Carnosidad. Conjuntivitis. Quemaduras no profundas.

Técnica de preparación: En decocción. Cataplasmas. Baños. Gargarismos.

Composición química: Proteínas. Carbohidratos. Minerales (sodio, calcio, hierro, potasio). Vitaminas. Mucílagos. Resinas. Taninos. Ácidos orgánicos.

MANZANILLA

Nombre científico: *Matricaria chamomilla*, L.M. *recutita* L.

Familia: *Compositae*

Descripción botánica: Hierba aromática anual de 15 a 20 cm de altura. Hojas pinnadas. Inflorescencias en capítulos pequeños dispuestas en pedúnculos cortos terminales. Las flores centrales son amarillas.

Propagación: Se reproduce por semillas. Si se realiza por semilleros, el trasplante se hará cuando la planta tenga unos 20 cm de altura. El terreno deberá ser rico en materia orgánica y permeable.

Parte utilizada: Las flores

Usos: En inflamaciones estomacales. Orzuelos. Obstrucción nasal en recién nacidos. Tónica capilar. Digestiva. Carminativa. Inflamación del colon. Cicatrizante. Limpiadora. Antihelmíntica. Diurética. Tónica.

Técnica de preparación: Infusión. Cataplasmas.

Composición química: El aceite esencial contiene camazuleno, farnasol, cadineno, furfural. La planta contiene, además, apigenina, apiina, rutina y apigetrina.

MEJORANA

Nombre científico: *Origanum majorana* L.

Familia: *Labiatae*

Descripción botánica: Hierba aromática de 30 a 50 cm de altura aproximadamente. Hojas pecioladas y opuestas, aovadas, pubescentes por el envés, de bordes enteros. Tallos tetragonales. Flores

pequeñas axilares o terminales de color blanco-rosadas. Fruto monospermico.

Propagación: Se multiplica por esquejes. Requiere de un suelo bien abonado, es decir, con abundante materia orgánica, libre de malezas. Crece bien en sitios sombreados.

Partes utilizadas: Hojas. Sumidades floridas.

Usos: Béquica. Antiespasmódica. Aromatizante. Antiinflamatoria. Resfriados. Antigripal. Sedante. Carminativa. Sudorífica.

Técnicas de preparación: Infusión y decocciones.

Composición química: Aceite esencial (bomeol, pineno, terpinol, alcanfor).

OREGANO

Nombre científico: *Coleus amboinicus* Lour.

Familia: *Labiatae*

Descripción botánica: Hierba que puede alcanzar entre 80 y 90 cm de altura. Hojas gruesas, tomentosas, aovadas, de bordes aserrado-dentados. Flores en racimos blanco-azulados.

Propagación: Se propaga por semillas; pero el método de reproducción por esquejes o estacas es el más seguro. Se adapta bien en cualquier tipo de suelo, aunque los prefiere con abundante materia orgánica.

Partes utilizadas: Hojas y ramas.

Usos: Diurética. Cálculos renales. Resfriados. Cálculos de la vesícula biliar. Antiespasmódico. Antiinflamatorio. Depurativo. Artritis. Expectoante. Antirreumático.

Técnicas de preparación: Infusión. Decocción.

Composición química: Flavonoides. Triterpenos.

ROMERO

Nombre científico: *Rosmarinus officinalis* L.

Familia: *Labiatae*

Descripción botánica: Pequeño arbusto aromático de 0,5 a 2 m de altura. Hojas lineares, sésiles y opuestas. Presentan vellos hacia el envés. Las flores están dispuestas en racimos axilares y terminales de color azul pálido.

Propagación: Se propaga

por esquejes y por semillas. No es exigente en suelo y debe mantenerse libre de malezas. Crece bien en lugares sombreados.

Partes utilizadas: Sumidades floridas (hojas, tallos y flores).

Usos: Colagogo. Colerético. Béquico. Diurético. Diaforético. Potenciador de las funciones intelectuales. Inductor del sueño. Tranquilizante. Tónico capilar. Digestivo. Antiespasmódico. Analgésico.

Composición química: Proteínas. Carbohidratos. Fibra. Minerales. Vitaminas. Ácidos orgánicos. Taninos. Aceite esencial (pineno, canfeno, limoneno y cineol). Glicósidos flavónicos.

RUDA

Nombre científico: *Ruta graveolens* L.

Familia: *Rutaceae*

Descripción botánica: Hierba aromática de 0,5 cm a 1,5 m de altura aproximadamente. Hojas pecioladas, alternas, glabras, aovadas, pinnadas (o partidas), de bordes enteros. Flores dispuestas en corimbos terminales de color amarillo. El fruto es una cápsula.

Propagación: Se reproduce por semillas y por esquejes. Presenta un crecimiento rápido en suelos sueltos, fértiles, ricos en materia orgánica. Se deberá mantener el terreno libre de malezas.

Parte utilizada: Las hojas

Usos: Diaforética. Antiespasmódica. Emenagoga. Antihemorrágica. Antihemorroidal. Dolor de cabeza. Dolor de oído. Epilepsia. Vermífuga.

Técnica de preparación: Decocción. Infusión.

Composición química: Alcaloides. Ácidos orgánicos. Esencia. Glicósidos flavónicos.

SAUCO

Nombre científico: *Sambucus mexicana* Presl.

Familia: *Caprifoliaceae*

Descripción botánica: Arbusto de 2 a 6 m de altura. Hojas aovadas, opuestas, imparipinnadas, de bordes aserrados y de ápices agudos. Flores dispuestas en inflorescencias de color blanco-cremoso y fragantes. El fruto es una drupa que se oscurece al madurar.

Propagación: Se propaga mediante estacas y bajo la sombra. Durante el crecimiento se deberá regar abundantemente. No es exigente en cuanto al tipo de suelo.

Parte utilizada: Las flores

Usos: Béquico. Diurético. Diaforético (sudorífico). Expectorante. Antigripal. Diabéticos. Resfriados. Bronquitis. Inductora del sueño.

Técnica de preparación: Decocción. Baños. Infusión.

Composición química: Proteínas. Carbohidratos. Minerales. Vitaminas. Ácidos orgánicos. Aceite fijo. Rutina.

TORONJIL

Nombre científico: *Melissa officinalis* L.

Familia: Labiatae

Descripción botánica: Hierba aromática de 30 a 50 cm de altura aproximadamente. Hojas pecioladas de filotaxis opuesta, aovadas, de bordes dentado-festoneados y de superficie rugosa. Tallos tetragonales. Flores no observadas por no estar dadas las condiciones para su desarrollo.

Propagación: Se propaga por esquejes. Requiere de suelos fértiles, ricos en materia orgánica y bastante humedad. Con respecto a los cuidados culturales se deberá mantener el terreno libre de malezas.

Parte utilizada: Aérea

Usos: Antiespasmódica. Sedante. Inductora del sueño. Béquica. Carminativa. Astringente. Antigripal. Aromática-sustituta del café.

Técnica de preparación: Infusiones. Tisanas. Decocciones.

Composición química: Aceite esencial rico en pineno y citral. Tanino.

ZÁBILA

Nombre científico: *Aloe vera* L. *Aloe barbadensis* L.

Familia: Liliaceae

Descripción botánica: Planta de 0,5 a 4 m de altura aproximadamente. Hojas carnosas, largas, sesiles, lanceoladas, dispuestas en rosetas, bordes armados. Flores dispuestas en racimos de color blanco-amarillento.

Propagación: Se reproduce por separación de pies o de hijos. Florece por lo general en enero y prefiere suelos arenosos, rocosos y secos. No obstante, si el terreno tiene abundante materia orgánica o está bien abonado, la zábila se reproduce y produce por un tiempo bastante largo.

Parte utilizada: Las hojas

Usos: Depurativa. Antiinflamatoria. Demulcente. Limpadora. Cicatrizante. Preparaciones cosméticas. Laxante. Adelgazante. Acné juvenil. Antiulcerosa.

Técnica de preparación: Licuado (o ponche): combinada con ruibarbo, miel de abejas, sulfato de magnesio, cebolla morada y alcohol etílico diluido a 10 ó 15 grados. Cremas (mezclar el mucílago con crema unibase o crema fría).

Composición química: Glucósidos antraquinónicos como la aloína (barbaloína), isobarbaloína y emodina. Mucílagos.

Bibliografía

1. Albornoz, Américo. 1993. Medicina tradicional herbaria. Instituto Farmacoterápico Latino. S.A. Caracas. Venezuela. 564 p.

2. Alcorn, Janis. 1994. Etnobotánica: ámbito y objetivos. Programa nacional de etnobotánica. Publicación N° 1. Universidad Autónoma Chapingo. Departamento de Fitotecnia. México. 25 p.

3. Bohm, Cestmír. 1997. Enciclopedia de la jardinería. Susaeta Ediciones S.A. Praga. República Checa. 440 p.

4. Bhat, Keshava; Bracho, Frank; Freitas, Carmen. 1996. La vuelta al conuco. Ediciones Vivir Mejor. Caracas. Venezuela.

5. Clarac, Jacqueline. 1996. Mérida a través del tiempo. Universidad de Los Andes. Consejo de Publicaciones. Museo Arqueológico Gonzalo Picón Febres. CONAC. Mérida. pp. 25-60.

6. Clarac, Jacqueline. 1996. La enfermedad como lenguaje en Venezuela. Universidad de Los Andes. Consejo de Publicaciones. C.D.C.H.T Mérida. Venezuela. 514 p.

7. Clarac, Jacqueline. 1997. Botánica y medicina tradicional. Las plantas alucinógenas dentro del sistema de creencias de la Cordillera. Revista Bigott N° 42: 17-27.

8. Duke, James. 1985. Handbook of medicinal herbs. CRC Press, Inc. United States. 677 p.

9. García, Hernando. 1992. Flora medicinal de Colombia. Tercer Mundo Editores. Bogotá. Colombia. Tomos: I, II, III.

10. Gil Otaiza, Ricardo. 1997. Plantas usuales en La medicina popular venezolana. C.D.C. H.T.-ULA. Mérida. Venezuela. 211 p.

11. Perrin, Michel. 1997. Los practicantes del sueño. El chamánismo wayuu. Monte Ávila Editores Latinoamericana. Caracas. Venezuela. 285 p.

12. Ruiz Terán, Luis; López-Palacios, Santiago. 1985. Notas etnobotánicas y nombres vulgares de plantas venezolanas. Revista de la Facultad de Farmacia de la ULA N° 25: 5-16. Mérida. Venezuela.

13. Schneel Ludwig. 1984. Plantas comunes de Venezuela. Ediciones de la Biblioteca. UCV. Caracas. Venezuela. 806 p. REVISION.

Zábila
Aloe vera L.
Aloe barbadensis L.



Los alimentos cien por cien naturales y biológicos que nutren y curan *Diga adiós a la enfermedad y al envejecimiento*

NUTRIALIMENTOS JESANA, S.L. presenta su línea de Productos naturales y Biológicos a base de frutas, cereales y/o verduras que nutren y curan a través de su acción sobre la memoria celular, regulando patologías físicas y psicoemocionales: NUTRIFIBRA, NUTRIFIBRA PLUS, NUTRIGLAN, NUTRIVIDA, NUTRIACEITE, NUTRIALCACHOFA Y NUTRIPOLEN, a médicos y terapeutas, con el fin de ofrecer una mayor oportunidad de curar más enfermos, así como también al público en general de recibir el tratamiento adecuado en patologías como: diabetes, parasitosis, arteroesclerosis, osteoporosis, psoriasis, alergias, impotencia, prostatitis, calvicie, estreñimiento, diverticulitis, úlceras, litiasis, deficiencias nerviosas, metabólicas y hormonales.

Conferencias impartidas por la Dra. Monsalve

FECHAS A CONCRETAR

NUTRIALIMENTOS JESANA, S.L.

Para información: Dra. Monsalve - Tel: 93 4198932 y 934199370

Fax: 934394560 - Barcelona