

Visión de salud y vida en las culturas tradicionales

Aportaciones de la medicina indígena a la sociedad post-moderna

Ender Israel Rodríguez Molina
Licenciado en antropología

HEALTH AND LIFE VISION INTRADITIONAL CULTURES. RODRIGUEZ-MOLINA E.
Keywords: Ethnobotany, Anthropology, Ecology, Medicinal plants, Shamanism, Tradicional medicine

English abstract: Spirituality, mysticism, secret languages and medicinal plants are part of indigenous cosmovision in Venezuela's rainforest. More than 36 languages are speech among many more tribes. The "conuco" system of cultivars, represents an example of agoraecological lesson to the developed countries. Plants provide medicine, and food, and human beings were plants in other ancient lifes, by this reason, we have the capability of understanding the benefits of minerals, plants, of animals used for medicinal purposes.

6

Los pueblos indígenas y las comunidades que en el conjunto forman parte de las culturas tradicionales en Venezuela o en cualquier parte del mundo, siempre han tenido una visión y han desarrollado sus propias maneras de relacionarse entre sí y con el universo. Idiomas secretos, espiritualidad y misticismo donde la tierra ha sido representada como la madre y tratada como tal y el conjunto de elementos agua, aire, montañas, animales y seres han complementado el círculo de la creación como manifestaciones divinas hermanadas con los pueblos. Los shamanes, piaches y curanderos son los líderes espirituales y su labor es la de preservar la salud física y la salud del alma de los habitantes. Cada niño al nacer tiene un espíritu protector en la selva. Con colores vegetales es marcada la frente y demás partes del cuerpo de cada pequeño. No solamente, curan las plantas medicinales, cura todo su sistema de vida, la transmisión de energía cósmica, lo saludable de su alrededor natural y en fin, esa importante visión del mundo

que los hace ser tierra, árbol, mito y selva.

En Venezuela, existen 36 lenguas aborígenes, fruto de una importante cantidad de pueblos de diversas culturas, habitantes a su vez de extensas franjas boscosas en medio de la biodiversidad natural de las distintas zonas geográficas. Unos pueblos reviviendo, otros en terrible extinción y algunos ya prácticamente desaparecidos.

A nivel agroecológico, las comunidades indígenas han desarrollado un tipo especial de siembra equilibrada y sostenible llamado "conuco", el cual ha sido estudiado ampliamente por el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas (IVIC), donde se ha evidenciado el manejo ecológico y la integridad de cultivos alimenticios, medicinales y utilitarios que sabiamente practican nuestros abuelos primigenios y que tal herencia, ha sido transmitida a los pueblos campesinos que de manera marginal son tratados por el estado venezolano.

Sin caer nunca en la idealización de las comunidades indígenas, hay que reconocer que a nivel de desarrollo humano y espiritual; a nivel de valores sociales, de distribución poblacional de los territorios, de manejo ecológico de los recursos naturales y de la ausencia de la guerra como occidentalmente se conoce, los pueblos aborígenes han creado todo un sistema especial de desarrollo y de visión del mundo que en la actualidad representa una referencia histórica a estudiar y reflexionar por nuestra cultura post-moderna.

Julián Burger, Asesor de Derechos Humanos de las Naciones Unidas, en su libro "Aborígenes" plantea una discusión sobre desarrollo y en que medida vamos hacia tal ideal, respecto a nosotros mismos incluso, cuando señala: "En las últimas décadas, los pueblos indígenas han sufrido las consecuencias de los aspectos más destructivos de nuestro desarrollo"... "Hoy hacen un llamamiento para que se les deje vivir a su modo, y se les conceda su espacio, su propia

tierra"... "Y no es un llamamiento simplemente para salvar su territorios, sino el planeta". Ojalá, pudiésemos entender que no es solo por ellos, es por nosotros mismos que no sabemos que hacer y cada vez que ponemos en peligro la tierra, se escucha como un sonar de tambores, carrizo, semillas que intentan sonar, hablar, decirnos tantas cosas, abrir nuestros ojos y hacernos despertar de este terrible sueño, impredecible, que arrasa con la vida y solo nos deja en penumbras.

Quienes hemos convivido entre pueblos indígenas y culturas tradicionales, podemos decir que la visión de salud y vida están inseparablemente unidas en los pueblos aborígenes y en las comunidades que en herencia han recibido gran parte de sus formas de vida. Estos, saben utilizar las plantas medicinales como parte de la biodiversidad natural y unidas a la ritualidad de las más profundas creencias, la salud se convierte en vida y la vida en salud.

La diversidad de plantas, frutos, raíces, cortezas, tubér-

culos, y flores, generan un laboratorio globalizado repleto de toda clase de medicinas, alimentos, etc. Una alimentación completa permite una salud plena a pesar de las graves dificultades que actualmente atraviesan las comunidades indígenas.

A pesar de las nuevas enfermedades, la pérdida de la cultura en algunos pueblos y la degeneración en otras formas de vida, podemos encontrar todavía alternativas para mejorar la situación no solamente local sino global y conocer diversos métodos de curación y salud.

Aún cuando la medicina occidental ha aportado valiosos conocimientos y soluciones diversas en estas comunidades, igualmente, es posible encontrar que por ejemplo una picada de culebra venenosa pueda ser curada por un shamán y que múltiples problemas sean atendidos y resueltos de manera tradicional. Ahora bien, se hace necesario que la medicina naturalista y homeopática y la medicina alopática lleguen a encontrarse y formar así una equilibrada manera de asumir la concepción de la salud, a nivel integral y total, en convergencia a su vez, con todos los conocimientos prácticos encontrados en las culturas milenarias.

Estas culturas han generado diferentes maneras de mante-

ner su bienestar y salud. Al ser pueblos, productores, pescadores, recolectores y cazadores, las posibilidades de alimentación son múltiples y la biodiversidad esta a su favor. Así mismo, previenen enfermedades junto a una forma de vida pacífica, natural, solidaria y mística. A la hora de curar las enfermedades tanto producidas por desequilibrios biológicos como por causas sobrenaturales se acude a las plantas y a los rituales mágico-religiosos como podemos encontrar en el libro "Medicina Shamánica" de Erick Estrada, publicado por la Universidad Nacional Autónoma de Chapingo de México en 1993.

Estrada explica desde su propia experiencia en consulta directa con sabios shamanes, que el conocimiento médico para curar enfermedades proviene de la comunicación del curandero con la planta. Esto lo encontramos en todas las culturas indígenas y específicamente en la mitología donde de manera maravillosa se relata que los seres humanos fuimos antes plantas, animales o minerales y por ello, hoy en día los sabios pueden comunicarse con la naturaleza para hacer el bien y curar a los enfermos. Si somos parte de la misma esencia, los hombres somos hermanos y familia de cada criatura y así, la creación entra en la cosmovisión aborigen.

En las comunidades *piaroas* del Amazonas Venezolano encontramos que en los ritos, el shamán o médico tradicional se acerca a la persona enferma y observa el mal, aspirándolo, para purificar el cuerpo y luego expulsa la maldad que hay dentro del paciente. También, en ese intercambio energético y espiritual, usa piedras, plantas o algún alucinógeno. Quienes hemos compartido y hemos participado de un ritual como éste, podemos decir que la espiritualidad es una de los principales formas de curación.

Las culturas milenarias y las comunidades rurales que han tomado en herencia la medicina tradicional y ancestral, están practicando una forma de curación que la misma Organización Mundial de la Salud O.M.S., ha reconocido como válida y que además, recomienda para ampliar las posibilidades de tratamientos médicos a través de plantas medicinales en los países en desarrollo.

En conclusión, podemos decir que estos pueblos aportan grandes valores humanos, espirituales y culturales como parte de tierra misma, como polvo, canto y misterio de los tiempos por venir.

Es necesario, luchar por ellos y por nosotros. Urge salvar el planeta y las culturas

locales para salvarnos todos. En el libro "Parques y progreso" de la Unión Mundial por la Naturaleza U.I.C.N y del Banco Interamericano de desarrollo B.I.D de 1993, encontramos la siguiente frase:

"Cuando se desplazan a estos pueblos o sus culturas se ven destruidas por el "progreso" también queda destruida su gran riqueza de conocimientos. La diversidad de culturas podría albergar las soluciones futuras a muchos de los problemas que enfrenta la humanidad y proporcionar respuestas a como vivir en este planeta de una manera armónica y ecológica".

No esperemos que sea demasiado tarde.

Escuela Internacional de la cultura Ayurvédica



Ayurveda

Escuela Internacional de la Cultura Ayurvédica

POSTGRADO EN MEDICINA AYURVÉDICA (3 años)

(La medicina de la India)

!!!MATRÍCULA ABIERTA!!!

(1-30 Sept.)

-PLAZAS LIMITADAS-

Además ofrecemos 1 año en Ayurveda por correspondencia e impartimos varios cursos por profesores y médicos ayurvédicos de la India, Los cursos están reconocidos por:

- Ayurveda Academy-Pune (India)
- Institute of Indian Medicine (India)
- International Ayurveda Association
- European Academy of Ayurveda

Para más información llamen al Tel: 938 718 514. Srta. Nazuna

E-mails: escuela@ayurveda-internacional.com medicina@ayurveda-internacional.com

www.ayurveda-internacional.com

Escuela Internacional de la cultura Ayurvédica c/ Banys, 98 - 08530 La Garriga (08530 Barcelona)