

## Una nueva profesión que emerge alrededor del parto

Colectivo Marenostrom  
Centre de Parts

DOULA: A NEW PROFESSION AROUND DELIVERIES. MARENOSTRUM COLLECTIVE

Keywords: Doula, obstetrics, delivery, help, support, attitude

English abstract: The term doula derives from greek, and means the woman who is near. Doulas are not sanitary professionals, but women who help the family during and after delivery. Their functions are to give information to the couple before delivery, to help the woman during and after delivery, to help the midwife, to promote natural lactation, and to enhance the instinctive capability of baby care that has every woman.

### Introducción

La actual sociedad recupera en la figura de la doula, el soporte y ayuda que toda mujer precisa en el parto y en el postparto y que las modernas estructuras sociales dificultan por parte de la familia.

**Doula:** palabra que procede del griego y que viene a significar mujer que acompaña. Los puristas nos dicen hoy que las actuales doulas deberían adoptar, si quieren conservar la acepción griega de su hacer el más adecuado término de Paramana.

Disquisiciones semánticas aparte, las doulas han ido apareciendo en nuestra sociedad. Precisamente como consecuencia de las modificaciones sociales de la estructura familiar. Hemos pasado en sólo dos, o máximo tres generaciones, de los grupos familiares más o menos amplios, pero en los que se mantenía la convivencia cercana de las familias, en las que todos los miembros tenían roles de relación siendo uno de ellos ocuparse y ayudar a las muje-

res durante su parto y postparto inmediato, asegurando su recuperación y reintegración a las tareas domésticas, la lactancia, y el cuidado de cada nuevo bebé, a unidades familiares reducidas a la pareja y sus hijos y fragmentada en función de las ocupaciones de cada uno.

Los cambios socioeconómicos y la incorporación de la mujer al mercado laboral, predispusieron a la hoy habitual disgregación de los grupos familiares, destinados actualmente a reencontrarse una vez al año en la mesa de Navidad.

La mujer que da a luz en el hospital, regresa al segundo o tercer día a una casa que es probable encuentre casi tal como la dejó, y aunque recibirá numerosas visitas y obsequios, pocos se pararán en la cocina a lavar platos o dejar comida preparada. Todavía algunas madres y suegras disponen de tiempo para hacer estas tareas, pero cada vez más estas mujeres también trabajan y su disponibilidad es escasa.

En Estados Unidos, al surgir en los años 60 el movimiento que empezó a reivindicar el derecho a parir en casa y que posteriormente se ha extendido en Europa, emergió al mismo tiempo esta figura, casi siempre femenina, cuya característica principal era y es la de ser también madre, tener experiencia en las necesidades de la mujer que da a luz y se enfrenta a los cambios, y tener experiencia y conocimientos para fomentar y dar soporte a la lactancia materna. Estas mujeres adoptaron el nombre de DOULAS, y hoy en día son cientos y están perfectamente organizadas, en cuanto a formación, definición de sus funciones, retribución y marco legal.

En Europa, quizá por tener una sociedad algo más conservadora, pero condicionada por similar situación laboral y social, comienzan a aparecer tímidamente las primeras doulas. El país donde mejor podemos encontrar esta figura con un modelo similar de formación y función es el Reino Unido. En otros países

actúan dentro del marco de trabajadoras familiares, aunque en la mayoría de los casos su formación y habilidades pasa más por el cuidado de ancianos, (otra nueva necesidad social), que por el cuidado de madres sanas con un bebé, a las que hay que prestar cuidados, pero esencialmente prestar apoyo y aportar experiencia.

Ante estas necesidades, también en España se han empezado a formar Doulas. A medida que los grupos de padres y de profesionales se organizan, y establecen foros de comunicación, se va viendo cada vez más la necesidad de estas doulas.

En un parto en casa, la comadrona necesita ayuda, tanto en el soporte a la madre como en el suyo propio. La pareja está de parto, y los familiares o amigos, algunos excelentes colaboradores, no siempre son una presencia positiva. En un parto fisiológico la mujer necesita apoyo constante que no siempre le puede ofrecer la comadrona que quizá está ocupada con dos o más mujeres a la vez, y las hospitalizaciones cada vez más cortas, devuelven a un hogar solitario a una mujer en plena fase de adaptación a la situación nueva, tanto si es su primer hijo como si no.

## ¿Qué hace la doula?

Objetivos de la labor de la doula:

- dar información a la mujer gestante y a su pareja para preparar el parto, Colaborar en la preparación y organización, que facilitará la creación del primer vínculo entre ellos.

- ofrecer soporte y cuidados durante el parto.

- ayudar a la comadrona de manera eficaz.

- visitar y atender a la mujer después del parto para cuidarla, favorecer el desarrollo de la lactancia materna y observar la interacción con el bebé y con el entorno.

- ayudar a la mujer a desarrollar sus propias capacidades y confiar en su capacidad

innata de dar a luz y cuidar de su hijo.

Las estadísticas demuestran que la presencia de la Doula, da los siguientes resultados:

- partos más cortos.
- menor necesidad de medicamentos.

- menor uso de occitocina.
- 60% menos de anestésicos peridurales.

- 50% reducción de cesáreas.
- menor número de episiotomías.

- 40% menos de fórceps.
- mejor estado general del bebé.

- mejor interacción madre-hijo.
- mayor satisfacción.

La doula debe tener especialmente claro su rol en las siguientes situaciones:

- la presencia del padre.
- la doula y el entorno familiar.

- la doula y la comadrona.
- la doula en el hospital.

- la doula, la madre y la anestesia peridural.
- la doula en una cesárea.

- la doula en el post-parto inmediato.

Tanto si el parto se ha desarrollado a domicilio como si se viene del hospital la ayuda es necesaria. La doula está preparada para proporcionarla. Sus objetivos en esta etapa son.

En el postparto inmediato tras un parto en casa:

- Atender a las instrucciones de la comadrona.

- recoger ropa, utensilios, etc., que durante el parto se han utilizado. Limpiar y ordenar.

- Asegurar la higiene y confortabilidad de la madre y el bebé.

- Fomentar el inicio de la lactancia y el contacto.

- Asegurar el bienestar para la familia.

En el post-parto en el hospital:

- dar soporte a la madre y favorecer la interacción madre-hijo.

- fomento y consejo en lactancia materna.

Regreso a casa:

- ayudar a la madre a reintegrarse al hogar con el nuevo miembro.

- garantizar el orden y las provisiones.

- fomentar la continuación de la leche materna a demanda.

- dar seguridad a la madre en su capacidad de asumir las nuevas responsabilidades ocupándose de su hijo y de sí misma.

Es posible que se plantee la posible competencia entre las doulas y las comadronas, el temor a que sean incómodas o que cuestionen, o inviten a cuestionar, ciertas actuaciones a los profesionales. Es evidente asimismo que un importante sector social considere innecesario e incluso negativo el rol de una persona que está apelando con su labor a las propias fuerzas de la naturaleza.

Nos atrevemos a creer que el ámbito de influencia en que nos encontramos sí puede entender cual es el espacio reservado a la doula, junto a la mujer y la familia y con conocimientos básicos de aptitud y actitud durante el parto y el post-parto.

## Bibliografía

KLAUS M., KENNEL J., KLAUS P., (1993): *Mothering the Mother*, Perseus Books, U.S.A.

SIMKIN P., (1989): *The Birth Partner*, The Harvard Common Press, USA,

## Web de interés

<http://www.dona.com>

## Interesados en formación

Associació de DOULAS, Can Record Sanata, 08450-LLI-NARS DEL VALLES (Barcelona), Tf.:93.744 51 21, e.mail: [as\\_doulas@yahoo.es](mailto:as_doulas@yahoo.es)

Doula procede del griego y viene a significar "mujer que acompaña"