

HERCAMPURI

Gentianella alborosea

Dra. Zoila Sánchez de Van Oordt
química farmacéutica

Keywords: Gentianella alborosea (Hercampuri), Ethnobotany, Chemistry, Pharmacology.

English Abstract: Hercampuri (*Gentianella alborosea*) is a herb of Peruvian origin. The whole plant has therapeutic application, its main components being: eritaurine, xanthenes, alkaloids, heteroxides, saponins, resins, henucellulose waxes, aluminum, calcium, magnesium, potassium, sodium, chloride; its pharmacological action being cholagogue, choleric, hypocholesterolemic and diuretic. It regulates the metabolism of greases and serves both as microbicide and fungicide.

44

El Hercampuri (*Gentianella alborosea*) es una planta oriunda del Perú. Toda la planta se usa como medicamento. Sus principales componentes son: eritaurina, xantonas, alcaloides, heterósidos, saponinas, resinas, ceras hemi celulosa, aluminio, calcio, magnesio, potasio, sodio, cloro. Su acción farmacológica: colagoga, colerética, hipocolesterolémica, diurética, reguladora del metabolismo de las grasas, microbicida y fungicida.

SINONIMIA:

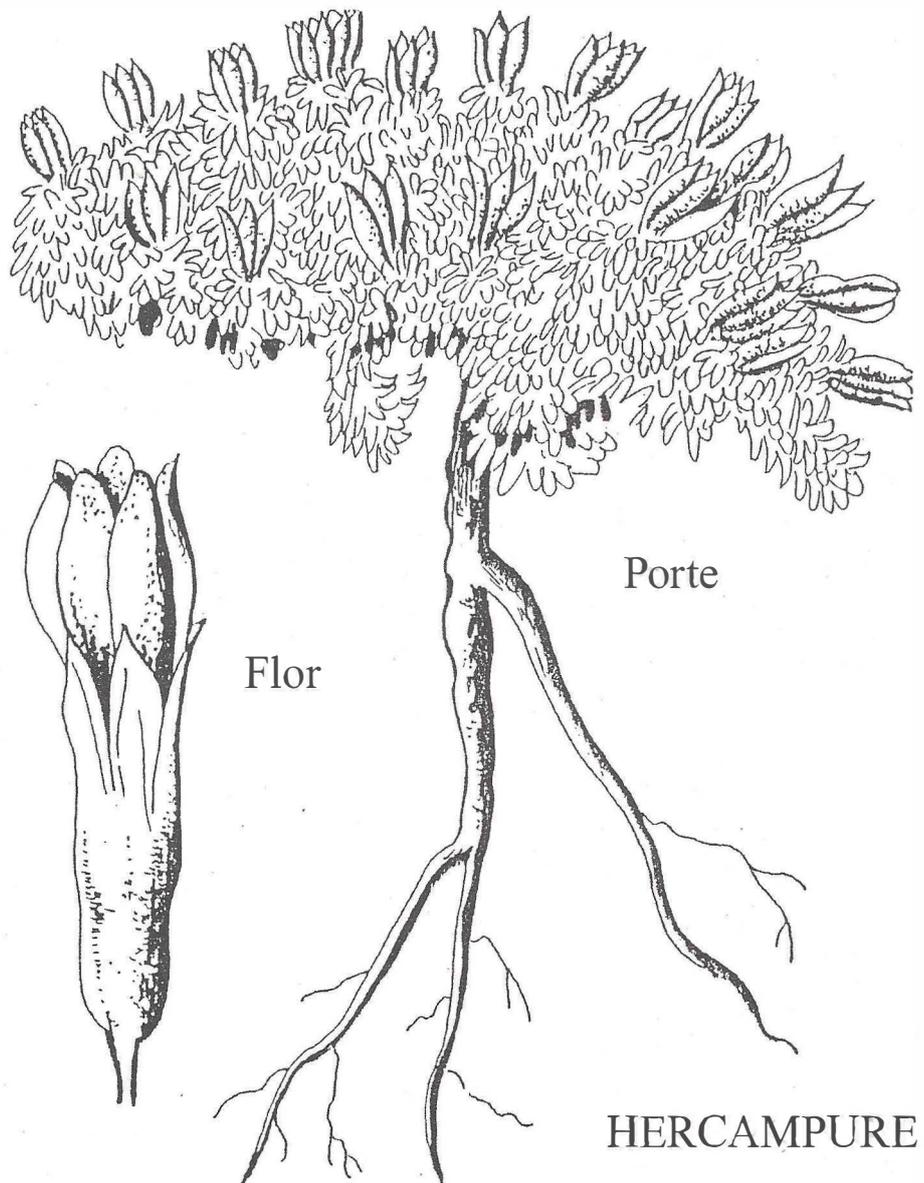
Hercampure, Hircampure, Hilcampure, Té amargo, Té de Chavín, Hir-campurek (quechua).

FAMILIA: Gentianáceas.

HABITAT: Planta oriunda del Perú, crece en la región Alto Andina, en las punas, de 3.500 a 4.300 m.s.n.m., en Puno, Cusco, Cerro de Pasco, Huánuco, Junín, Ayacucho, Ancash, Amazonas, Cajamarca.

PARTE EMPLEADA: Toda la planta.

CARACTERISTICAS: Es una hierba perenne, pequeña, de 5 cm de altura como máximo, de raíz retorcida, agrietada y rugosa, que llega a medir



el doble del tamaño de la planta; tallo herbáceo, corto, de color marrón oscuro; hojas pequeñas de 0.5 a 1 cm, simples, opuestas, lanceoladas, sésiles de color verde oscuro; inflorescencia cimosa, de flores hermafroditas de 0.5 a 1 cm, de color lila o violeta, fruto en cápsula dehiscente, que contiene gran cantidad de semillas color marrón oscuro o negro.

EPOCA DE RECOLECCION: Durante la floración, en los meses de mayo a julio.

COMPONENTES: Eritaurina, sustancia amarga de tipo glucosídico; xantonas (formadas por ciclización de benzofenonas) como todas las gentianáceas, alcaloides, heterosidos, saponinas, taninos, resinas, ceras, hemicelulosa, aluminio, calcio, potasio, sodio, magnesio, cloro. Posible presencia de ácidos fenólicos, fitosterol y otros.

ACCION FARMACOLOGICA: Colagogo, colerético, hipocolesterolémico y diurético.

Es un depurativo hepático por excelencia; su acción colagoga se debe a la gran cantidad de sustancias amargas que contiene. Así, baja los niveles

del colesterol (L.D.L.) en sangre, movilizándolo para ser transformado en ácidos biliares, lo que se ha demostrado en experiencias clínicas. Además, es un regulador del metabolismo de las grasas, por lo que se utiliza para reducir la obesidad de tipo exógeno. Por las xantonas que contiene, posee propiedades antimicóticas y microbicidas.

USOS TRADICIONALES: Planta muy usada por los incas para combatir las fiebres (posiblemente palúdicas) y aliviar los dolores estomacales. En la actualidad, se halla muy difundido su uso para reducir la obesidad. También se emplea como depurativo de la sangre, en las inflamaciones del hígado, como estimulante de la secreción biliar, usos éstos validados por los estudios fitoquímicos y clínicos que se realizan.

PREPARACION Y FORMAS USUALES DE DOSIFICACION

Cocimiento: 25 gramos para un litro de agua (25 %), hervir 5 minutos; tomar una taza.

Cocimiento de 2-3 %; tomar una taza 3 veces/día.

Tintura: Preparar al 20% en alcohol de 60°.

Maceración: En alcohol de caña; tomar 30 ml en ayunas.

Cápsulas: La pequeña industria se encarga de prepararlas.

BIBLIOGRAFIA

1. BRUNETON, J.: Pharmacognosy, Phytochemistry, Medicinal Plants.
2. SOUKUP, J.: Vocabulario de los nombres vulgares de la flora peruana.
3. VARGAS, L., VARGAS, R., NACCARATO, P.: De Salvia y Toronjil.
4. II TALLER DE PLANTAS MEDICINALES, Lima - Perú.
5. SANCHEZ de VAN OORDT, Z., PERALTA, K., POMA, M., LOPEZ, M.: Vegetales: Alimento Medicamento y Belleza.
6. PFOM QUER: El Dioscórides renovado.
7. GARCIA BARRIGA, H.: Flora Medicinal de Colombia.
8. STRASBURGER, F.: Tratado de Botánica.

El Hercampuri tiene una acción colagoga, colerética, hipocolesterolémica, diurética, y reguladora del metabolismo las grasas

MYCOLOGY RESEARCH LABORATORIES, LTD.



- a) Coriolus- MRL 500 mg x 90 tabletas
- b) Cordyceps-MRL 500 mg x tabletas
- c) Ganoderma-MRL 500 mg x 90 tabletas
- d) Maitake-MRL 500 mg x 90 tabletas
- e) Triton-MRL
 - 33% Lentinus edodes
 - 33% Ganoderma lucidium
 - 33% Cordyceps sinensis 500 mg x 90 tabletas
- f) Green-Tea-MRL 500 mg x 30 tabletas
- g) Ginger_MRL 22 mg x 30 tabletas

Los productos micológicos contienen tanto el micelio como los primordios del hongo. La tecnología patentada utilizada en el cultivo de los productos de MRL garantiza que los productos están libres de contaminantes provenientes de otros hongos y que carecen de pesticidas y metales pesados. En el Reino Unido, el polvo estéril es prensado en tabletas de 500 mg y recubierto de una película que protege al polvo de la humedad. El proceso de producción se realiza según las normas farmacéuticas que garantizan que cada tableta contiene 500 mg de producto estandarizado. Los productos no micológicos son fabricados siguiendo también las normas farmacéuticas y tienen certificados de análisis de todas las materias primas utilizadas en el proceso de producción.

SALUTAS S.L.

57 Méndez Alvaro
28045 Madrid-España
Tel: (91) 539 08 62
Fax: (91) 539 08 62
eastwest@mail.telepac.pt

ANEID

Rua do Alcaide nº 2
2750-970 Cascais, Portugal
Tel. (351-1) 483 65 85
Fax (351-1) 483 69 46
infor@aneid.pt

<http://www.aneid.pt>