El tacto terapéutico: Una herramienta al servicio de enfermería

Autor: Rosa M. Ferrer de Dios
Diplomada en Enfermería
Reflexóloga. Naturópata

THERAPEUTIC TOUCH. FERRER DE DIOS, R.
Keywords: Therapeutic touch, Nursing care.

English abstract: Historical round from the analisy and implementation of the therapeutic touch, technique comming directly from the laying on of hands and used today preferently by nurses.

¿Qué es el Tacto Terapéutico?

El Tacto Terapéutico se deriva de la antigua imposición de manos.

Este gesto curativo se ha practicado en todo el mundo y en todas las culturas desde hace miles de años. Fué en el siglo XVIII que Mesmer se interesó por este intercambio energético, descu-briendo también que el agua podía ser un buen elemento transmisor de energías. Durante los años sesenta , con el creciente interés por lo alternativo, otros investigadores profundizaron en el tema.

Uno de los principales investigadores es el Dr. Bernard Grad, de la Universidad McGill de Montreal, quién convencido de que entre el sanador y paciente existía algo más que una profesión de fe, diseñó experimentos que permitieran distinguir desde un plano de fisiología celular entre los efectos psicológicos de la credulidad del paciente y los verdaderos efectos energéticos de las manos del sanador.

En principio y para evitar que los resultados obtenidos se vieran influenciados por el efecto placebo, decidió iniciar los experimentos con plantas y animales. Un sanador de reconocida fama en aquella época, Oskar Estebany, de origen húngaro, fue su colaborador. Los experimentos se hicieron con ratones a los que se había provocado bocio. En una primera fase el sanador sostenía directamente en sus manos a los animales, y se observó una ostensible mejora. En una segunda fase, el sanador tocó, es decir, cargó de energía, pedazos de algodón y lana que fueron puestos en el suelo de las jaulas. El grupo de ratones cuyas alfombrillas estaban energizadas, presentaron un crecimiento inferior del bocio, que aquellos cuyas alfombrillas no habían pasado por las manos de Estebany. Después de estos primeros resultados, Grad continuó con distintos experimentos con más ratones, semillas, y también con agua como elemento transmisor de energía. Para evaluar los resultados, utilizó el método científico de manera estricta a fin de que sus conclusiones no fueran rechazadas por falta de rigurosidad.
Entre los interesados en el trabajo del Dr. Grad, estuvo la Doctora Dolores Krieger, que actualmente es profesora en la escuela de enfermeras de Nueva York. Consciente del gran campo de aplicaciones que tenía el tacto en los cuidados de enfermería, inició sus propias investigaciones aplicadas a los seres humanos. Basó su trabajo en estimular la energía vital de la persona que está directamente relacionada con la cantidad de oxígeno en el organismo, eligiendo la tasa de hemoglobina como elemento medible.

Ayudada de Estebany y de la clarividente Dora Kunz, escogió un primer grupo de 19 personas enfermas y nueve de sanas, las edades y sexos de ambos grupos eran comparables. Estebany les impuso las manos a todos ellos sin excepción, y tras el contacto, todas habían aumentado la tasa de hemoglobina.

En el año 1973, repitió la investigación con un grupo más numeroso de pacientes, confirmando nuevamente los resultados positivos. Continuó con nuevos grupos y en el año 1974, no fue el sanador quién intervino, sino que un grupo de enfermeras que habían participado en un curso de postgrado impartido por la Dra. Krieger, empezaron a aplicar el Toque Terapéutico con sus pacientes y los resultados fueron los mismos.

Podemos referir como anécdota, que estas enfermeras encargaron camisetas estampadas con la leyenda *Krieger's Krazies* (locas de Krieger) para demostrar su afinidad con las teorías postuladas, demostrando asimismo que es posible adquirir y desarrollar con la práctica habilidades antes atribuidas a los sanadores y de manera mágica.

Aunque fue la Dra. Krieger quién impulsó y llevó a cabo las investigaciones. Ya en 1960 la Dra. Martha Rogers, teórica del

model homeodinámico de enfermería, había afirmado que "el campo humano se extiende más allá de la masa discernible que nosotros percibimos como hombre y es coexistente con el campo de energía del medio ambiente que nos rodea. La interacción entre los campos humano y medioambiental tiene lugar a través de las fronteras conceptuales de estos dos campos".

Es decir, la Dra. Rogers afirma que el ser humano tiene energía, que es una fuente de energía y que todo lo que ocurre a su alrededor le afecta más o menos dependiendo de su campo de energía. Cuanto más y más equilibrada, mejor será la frontera entre él y los demás campos de energía procedentes de los otros seres vivos que le rodean, y sufrirá menos alteraciones negativas, pudiendo de esta forma mantenerse en mejor estado de salud o evolucionar mejor si se encuentra enfermo.

El ser humano es un sistema abierto de energía y está comprometido en una contínua interacción con su entorno. Tiene unas necesidades básicas fisiológicas que precisan ser cubiertas, como son el repirar, el equilibrio hídrico, el comer y la regulación del frío y del calor. Si la persona está sana tiende al equilibrio, pero cubriendo nuestras necesidades básicas no tenemos suficiente, en realidad ni siquiera podemos vivir, necesitamos intercambiar pensamientos, amor, caricias, amistad, etc...,sensaciones múltiples que abarcan a los cinco sentidos conocidos y uno más.

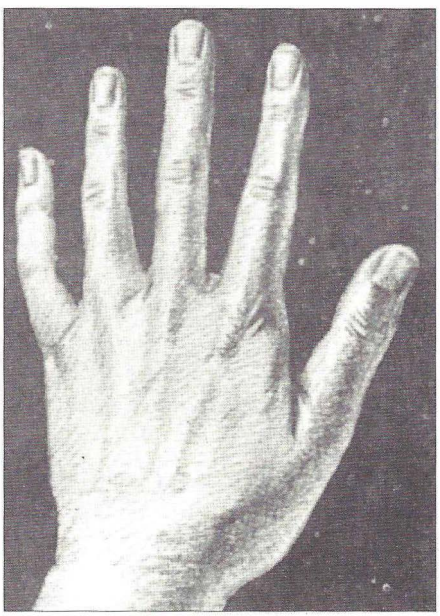
¿Cómo se realiza el Tacto Terapéutico?

La aplicación del Tacto Terapéutico requiere calma y tranquilidad. Aprender a escuchar a través de las manos, percibir la energía y sentir de forma intuitiva las zonas en que existe un desequilibrio energético. Alcanzar una coordinación y armonización tal con el paciente hasta convertirse en un canal de transmisión de la energía. Un canal no es nada en sí mismo sin el elemento que transcurre a través de él. Lo mismo ocurre con aquel que aplica el Toque Terapéutico; su función es ejercer de transmisor, y con ello ayudar al paciente.

Evidentemente esto requiere un entrenamiento previo. Hay que trabajar para aumentar la sensibilidad ante los campos de energía, ayudándose para ello de respiración profunda, relajación, concentración e interiorización. Lo que Krieger llama "centrarse".

Dora Kunz ha desarrollado unas frases para meditar e interiorizar, a fin de estar en situación de transmitir a través de las manos:

- Ver y comprender lo que es, en lugar de lo que pudiera ser, hubiera sido o sería.
- Decir lo que se siente y piensa, en lugar de lo que se debería decir.
- Sentir lo que se siente, en lugar de lo que se cree que se debería sentir.
- Pedir lo que se quiere, en lugar de estar esperando siempre a que lo adivinen,
- Asumir los riesgos por ti mismo, en lugar de instalarte en la seguridad.



Principios básicos para llegar a ser un buen canal o ayudante:

1.- Desarrollar la capacidad de la compasión.
2.- Trabajar para llegar a ser un "canal", un "instrumento", al margen de todo conflicto interior, de todo bloqueo de energía.
3.- Abandonar todo deseo de obtener resultados concretos, toda expectativa con relación al otro, "dejar crecer lo que surja".

¿Quién utiliza el Toque Terapéutico?

También podríamos formular la pregunta ¿quién puede utilizar el Toque Terapéutico? y la respuesta sería, todo aquel que esté preparado para poder hacerlo, pero, ¿quién toca y cuida la salud del paciente?, ¿quién pasa horas al lado del que sufre?, ¿quién tiene a su cargo, día a día, el proceso de atención del paciente?. Evidentemente es el colectivo de profesionales de enfermería quien pasa más horas junto al paciente, la que lo toca y cuida, conoce sus necesidades, y puede aplicar con mayor naturalidad y en el mejor momento el Tacto Terapéutico. Nos parece pues una herramienta muy válida en enfermería con la que mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Sin embargo todo aquel que preste cuidados y desee utilizar esta técnica, debe ser consciente de la necesidad de una preparación adecuada. Tan importante es aprender a percibir el campo energético y sus posibles desequilibrios, como aprender a reconocer cómo se reequilibra. Y algo esencial, aprender a no cansarse, a que no sea la propia energía de quien ejerce de "canal", sino la energía circulante la que sea puesta en juego, aprender a ser transmisor, con lo cual se recibirán incontables beneficios sobre uno mismo.

BIBLIOGRAFÍA:

KRIEGER, DOLORES. El poder de curar está en tus manos - Cómo aplicar el Toque Terapéutico. Editorial Martínez Roca, Colección Nueva Era, 1994.

GERBER, RICHARD. La Curación Energética. Edit. Robin Book. Colección New Age, 1993.

MARRINER, ANN. Modelos y Teorías de Enfermería. Edit. Rol S.A., 1989.