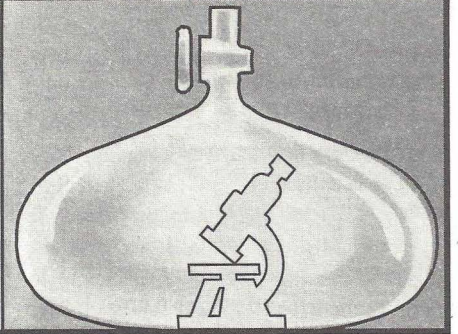


LOS LABORATORIOS INVESTIGAN



Hidroterapia del intestino grueso con Hydro-Colon

© Transcom S.L. San Sebastián.

De todos los órganos vitales del cuerpo el que más sufre las consecuencias de los hábitos dietéticos actuales es el intestino grueso.

La Naturaleza diseñó el intestino grueso para que funcionara como un sistema de alcantarillado por el que los residuos de la digestión pudieran ser prontamente eliminados. Pero en lugar de esto se ha convertido en muchas personas en algo parecido a un pozo séptico estanco, a un retrete atascado.

Todo lo que se come produce residuos que, tarde o temprano, deben ser eliminados. Entre tanto pueden pasar años pudriéndose dentro de nuestro cuerpo, facilitando la aparición de graves enfermedades crónicas y degenerativas.

Para eliminar las toxinas insertadas en el intestino grueso no basta con seguir un programa dietético adecuado, porque los desechos y residuos tóxicos se hallan a menudo incrustados en el canal digestivo, y su eliminación sólo puede lograrse a través de la hidroterapia del colon.

LA HIDROTERAPIA DEL COLON, UN RECURSO TERAPÉUTICO NATURAL

Existen datos de que en las antiguas civilizaciones de Mesopotamia, Egipto, India y China ya se utilizaba la lavativa como medio de liberar las heces no expulsadas debido a excesos en la ingesta, tan frecuentes en ciertas fiestas anuales.

Los médicos griegos, romanos y árabes (Hipócrates, Galeno, Avenzoar, etc.) daban una importancia vital a este método higiénico, cuya práctica se ha conservado en el transcurso de los siglos, aunque es recientemente cuando se han realizado investigaciones cien-

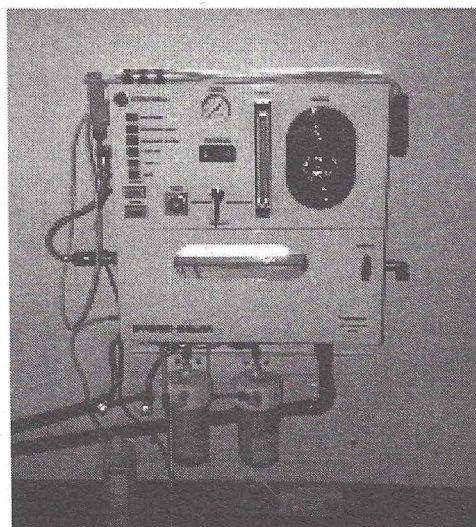
tíficas precisas, sobre todo en E.U.U. (Wiltzie, Waddington, Irons, etc.) para determinar su valor terapéutico. Es de destacar que prestigiosos médicos higienistas, como la Dra. Kousmine, hayan recomendado vivamente esta técnica.

EL APARATO HYDRO-COLON

Hace ya bastante tiempo que aparecieron en el mercado aparatos para realizar el lavado de colon, los cuales se han ido perfeccionando progresivamente gracias a la labor de investigación en este campo, como la emprendida por la firma Transcom, que fabrica en nuestro país el aparato Hydro-Colon, dotado de altas prestaciones técnicas y de seguridad, y diseñado para que pueda ser fácilmente manejado. Mediante este aparato se controlan perfectamente las variables de presión, temperatura y volumen del agua que, filtrada, entra en el intestino del paciente a través de una cánula doble, con entrada y salida. De esa manera se establece un recorrido del agua que llega hasta el ciego, para luego volver a salir al exterior a través de la misma cánula, arrastrando los restos tras haber realizado su cometido de lavado de las paredes intestinales.

La **presión** es controlada por un doble sistema de seguridad mediante dos presostatos en serie de alta sensibilidad, que controlan incluso las variaciones de presión procedentes de la red. Para realizar el recorrido completo sin producir hipepresiones intraabdominales, el agua necesita una presión que no deberá superar los 100 mb.; en el Hydro-Colon la válvula de seguridad está ajustada a 130 mb. La presión que ejerce el ser humano para obtener la defecación oscila entre los 50 y los 75 mb.

El sistema de seguridad para controlar la **temperatura**, que ha de





oscilar entre 21° y 41°, está constituido por una sonda térmica conectada a un termostato digital.

El volumen de agua requerido para una sesión suele oscilar entre los 80 y 120 litros, variando de un paciente a otro. Este volumen total se va introduciendo en cantidades de 1,5 a

2,5 litros por irrigación, llegando a completar el volumen total en las 40 ó 60 irrigaciones que se efectúan durante la sesión, que suele durar unos 40 minutos.

El aparato está diseñado para que pueda ser controlado totalmente. Todas las prestaciones, temperatura, presión, volumen, etc. se dirigen mediante dos cuadros de mandos, uno instalado en el propio aparato, y otro en un mando a distancia; éste último permite una mayor movilidad al terapeuta.

Dispone de tres dispositivos de fácil manejo que permite añadir oxígeno, ozono, oligoelementos u otras sustancias terapéuticas hidrosolubles. ¡No utilizar jamás sustancias aceitosas! El Hydro-Colon se ha diseñado de tal manera que puedan ir acoplándosele las futuras innovaciones técnicas que permitirán que siga evolucionando la técnica de la hidroterapia del intestino grueso.

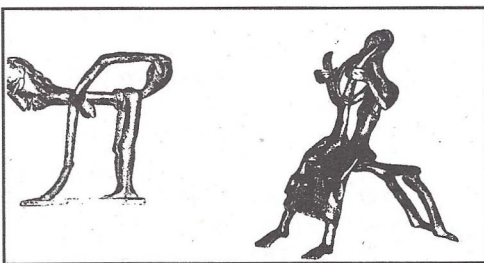
Lleva incorporado un sistema de emergencia que garantiza la evacuación total ante cortes de irrigación o imprevistos, con dos tipos de salida: salida acelerada y salida de evacuación. En cuanto a los equipos eléctricos, se hallan completamente independizados para evitar riesgos al paciente.

La recogida de muestras para su posterior análisis queda facilitada por un desagüe independiente de residuos. La limpieza y desinfección del aparato queda garantizada mediante electroválvula pilotada (separación del sistema de limpieza de irrigación). Cada sesión de hidroterapia se efectúa utilizando un kit de irrigación compuesto por material desechable de un solo uso (cánulas, etc.).

El agua es filtrada mediante filtros de cinco micras con cartucho de carbono activado, lo que garantiza la pureza del agua que se introduce en el intestino grueso, al mismo tiempo que se preserva el deterioro de los componentes del aparato por acúmulo de sustancias procedentes de la red.

Para las distintas prestaciones que se han enumerado, el Hydro-Colon dispone de un panel con todos los dispositivos de medición precisos, con el fin de que el terapeuta sepa, en todo momento, como va evolucionando la terapia.

El aparato está equipado con un contador de agua por sesión y un contador



de sesiones, un mezclador termostático, un regulador de caudal, una llave de tres vías y un regulador de entrada de agua.

INDICACIONES DE ESTA HIDROTERAPIA

Las indicaciones más importantes son las propias enfermedades del intestino grueso, entre ellas:

- Estreñimiento
- Colitis
- Flatulencias
- Parasitosis
- Autointoxicación, que produce consecuencias como:
 - Fatiga
 - Envejecimiento prematuro de la piel
 - Disminución de la actividad sexual
 - Alteraciones en la fecundidad
 - Afecciones O.R.L. crónicas (sinusitis, rinitis)
 - Afecciones ginecológicas (dismenorrea)
 - Afecciones vasculares (transtornos linfáticos, edemas, celulitis)
 - Afecciones dermatológicas (acné, eczemas, psoriasis, alergias)
 - Afecciones neurológicas (depresión, jaquecas)
 - Afecciones respiratorias (asma, bronquitis)
 - Afecciones reumatológicas (artrosis, artritis, lumbalgias)
 - Afecciones digestivas (hepáticas, obesidad).
- Colon irritable
- Diarreas
- Diverticulitis
- Morbus Crohn

Por otra parte la hidroterapia del colon está indicada en técnicas de diagnóstico como rectoscopias y colonoscopias, así como en preparaciones preoperatorias.

CONTRAINDICACIONES

Pese a ser totalmente inocua, esta terapia tiene unas ligeras contraindicaciones, que en la mayor parte de los casos están en función del criterio del terapeuta. Serían las siguientes:

- Fisuras y fistulas anales
- Hemorroides protuberantes
- Hernias abdominales
- Embarazo a partir del tercer mes
- Hemorragias digestivas
- Síncopes de origen cardíaco
- Inflammaciones agudas (apendicitis)
- Neoplasias del intestino grueso
- Adherencias pélvicas
- Hipertensión arterial severa o muy descompensada
- Necrosis intestinal por irradiación

CONCLUSIÓN

La técnica de hidroterapia del colon permite limpiar en profundidad el intestino grueso, y ofrece un método de diagnóstico sobre el estado funcional de este órgano. Constituye la terapéutica esencial para eliminar la principal causa de autointoxicación del organismo, convirtiéndose por tanto en un privilegiado recurso preventivo de numerosas patologías.

Transcom S.L. Av. Libertad, 43, bajo. 20004 San Sebastián. Tel. (943) 42 61 40. Fax: 42 62 08.
Elcano, 25, 3.-. 48008 Bilbao. Tel. (94) 410 20 48. Fax: 410 23 86.
Carmen, 9, bajo B. 28013 Madrid. Tel. (91) 523 19 55. Fax: 523 13 75.