

# Comparación de la Medicina occidental con la Medicina tradicional china

Cristina Domingo (Licenciada en Medicina, Diplomada en Acupuntura)

A COMPARISON BETWEEN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND CONVENTIONAL MEDICINE. DOMINGO C.

Keywords: Traditional Chinese Medicine, Anatomy, Physiology, Diagnosis, Therapy.

English abstract: In T.C.M. the physiology is mainly energetic, it's the study of energy transformation and distribution over the body; instead in Western Medicine there is a predominance of biochemical aspects of life, and physiology. Diagnosis, is also energetic in TCM, and in western Medicine the goal is to achieve the name of the disease. There are very different approaches to human health in TCM than in Western Medicine.

Como profesional de la Acupuntura en un país occidental he ido configurando poco a poco una opinión acerca de las semejanzas y las diferencias que existen entre la Medicina Occidental (MO) y la Medicina Tradicional China (MTC).

¿Son estas dos formas de ejercer la Medicina tan diferentes entre sí? ¿Cuáles son los puntos más discordantes: la Exploración, el diagnóstico, el tratamiento, la visión del enfermo y la enfermedad?

Que sean diferentes, ¿Impide que se puedan aplicar simultáneamente a un paciente? ¿Es preferible utilizarlas separadas o juntas? ¿En qué momentos? ¿En qué enfermedades?

Intentaré contestar tales preguntas, exponiendo una opinión que es el resumen de mi experiencia profesional.

## ELEMENTOS COMUNES

Cualquier forma de Medicina se basa en el conocimiento del cuerpo humano. La **anatomía** describe los componentes corporales principales, y la **fisiología** explica como se cree que funciona el cuerpo.

Además en cualquier forma de Medicina se consideran ciertas razones o causas que provocan y/o facilitan la aparición de la enfermedad en el organismo, las denominadas **etiologías**.

Los síntomas de los que se queja el enfermo se agrupan en unos **diagnósticos**; se efectúan unas **inspecciones y exploraciones** por parte del terapeuta para buscar más síntomas con objeto de confirmar el diagnóstico y la etiología de la enfermedad.

Seguidamente se decide aplicar o aconsejar un **tratamiento** para ayudar a salir de la situación de enfermedad.

Todos estos elementos –anatomía, fisiología, etiología, diagnóstico, inspecciones y exploraciones principales, tratamientos–, que definen cualquier forma de Medicina, son diferentes en la MO y en la MTC.

(En el artículo *Etiología, Exploración y Diagnóstico en MTC*, pág. 14, se describen las características principales de estos elementos fundamentales).

## ANATOMÍA

En MO se necesita precisar la Anatomía de todo el cuerpo hasta el mínimo detalle, definiendo cada componente y dándole nombre, puesto que en MO la cirugía tiene una gran importancia.

En cambio en MTC no se practica cirugía ni se describe a fondo la anatomía; es un apartado en el que no se profundiza porque no se necesita la exhaustividad de los cirujanos, dándose poca importancia a los componentes del cuerpo y su configuración. Pero la anatomía se tiene en cuenta para localizar los canales y los puntos de Acupuntura, y para no lesionar arterias, nervios y otros órganos al aplicar el tratamiento. (Los tratamientos quirúrgicos también se practican en China, en traumatismos, en extirpaciones necesarias, etc. siguiendo los criterios de la MO).

## FISIOLOGÍA

En MO el funcionamiento del cuerpo se describe principalmente por la red anatómica de vasos, nervios, etc. y por la composición bioquímica de sustancias que se regulan por diversos sistemas, siendo todo ello mensurable y analizable. Para poder entender la base de la MO y del tratamiento farmacológico es necesario conocer a fondo los componentes químicos del cuerpo humano.

En cambio en MTC la fisiología es energética; estudia como la energía vital ingresa y se distribuye, cuales son las funciones energéticas de cada órgano, cuales almacenan energía y cuales la distribuyen. Las funciones de cuerpo y de los tejidos (digestión, eliminación, inmunidad, visión, audición, emociones, pensamiento, etc.) se ejecutan según la energía del individuo.

La fisiología energética da gran importancia a las variaciones de la energía en el cuerpo y su sincronía con las variaciones de la energía atmosférica, y a su correlación con las horas del día, con las estaciones del año, con el clima.

Mientras que la MTC desconoce y no valora los componentes químicos, la MO desconoce y no valora las variaciones de la energía humana y la energía ambiental.

## EXPLORACIÓN

La exploración occidental ha llegado a ser muy amplia y compleja: tensión arterial, pulso, frecuencia, análisis bioquímicos de centenares de sustancias en muestras de sangre, radiología, ecografía, TAC, RNM, escopias, gammagrafía con isótopos, etc.

Sin embargo en MTC se valoran ciertos síntomas que pasan desapercibidos en MO. Por ejemplo se tiene en cuenta si un dolor mejora con el frío o el calor, si al paciente le gusta un color determinado, si rechaza un sabor. Este tipo de síntomas no se tienen en cuenta ni reciben una explicación en MO.

En la exploración según la MTC se examina la lengua, considerándola un reflejo del interior del organismo y distinguiendo en ella factores como el volumen, el color, la capa o el aspecto de diferentes zonas linguales. En MO la lengua se examina globalmente en diferentes enfermedades pero valorando características diferentes a las que considera la MTC.

Otra exploración importantísima en MTC es la del pulso, donde se aprecian doce posiciones y un sinnúmero de matices atribuibles a diferentes diagnósticos. En cambio en MO las exploraciones del pulso se refieren a su frecuencia y en relación a enfermedades cardíacas principalmente.

Algunos síntomas se valoran del mismo modo en MO y MTC, pero existen grandes diferencias en la valoración de otros, y también en las pruebas complementarias.

