Ginseng (*Panax ginseng*)

Mª Pilar Borràs Vila
Farmacéutica y directora técnica Laboratorios Korhispana, S.A.

Correspondencia
Laboratorios Korhispana, S.A.
e-mail: farma@korhispana.com

El ginseng es una planta que pertenece a la familia Araliaceae y dentro de ella al género Panax. Su nombre científico *Panax ginseng*, proviene de C.A. Von Meyer que le dio la denominación que hoy conocemos. Etimológicamente Panax provine del griego "pan" (todo) y "axos" (medicina) por lo que su significado vendría a ser que "cura todo"; en cuanto a ginseng es la forma china de pronunciar los caracteres que en coreano suenan como "insam".

Sus propiedades se deben a que en su raíz se encuentra un elevado número de sustancias activas, con propiedades diversas, demostradas científicamente.

Aunque el conocimiento de la existencia del ginseng se remonta a más de 5.000 años, el descubrimiento de sus constituyentes no es muy lejano. Las primeras investigaciones documentadas provienen de Estados Unidos en 1854. Posteriormente, fue el Dr. Breckman quien en 1957 dio un importante impulso al conocimiento de la aplicación de la planta, mediante una revisión de todos los estudios farmacológicos, químicos y biológicos que se habían llevado a cabo hasta entonces, contribuyendo con los suyos propios a que se definiera con claridad su campo de acción, dejando la puerta abierta a los futuros estudios que concluyeron con la determinación de más de 30 ginsenósidos distintos, con acciones bien diferenciadas.

Descripción botánica

El ginseng es una planta herbácea perenne corta y vivaz, de raíz tuberosa, que puede alcanzar grandes dimensiones. Las ramas miden de 30 a 50 cm. Las hojas son palmeadas de 5 foliolos. Las flores blanquecinas están agrupadas en umbelas. El fruto es una pequeña baya, de color rojo, con dos semillas. La raíz es de 10 a 25 cm de largo y de 1 a 2 cm de diámetro. El cuerpo de la raíz es cilíndrico/fusiforme, dividida en varias ramas que le dan un aspecto que recuerda a un cuerpo humano. La superficie es blanca/amarillenta, con sección blanca. Las raíces son frágiles y se rompen con facilidad.

Hábitat y distribución

El ginseng silvestre se distribuye en el este asiático, ocupando Corea un lugar privilegiado por sus condiciones climatológicas ideales. El ginseng silvestre ha ido desapareciendo de manera gradual, contrariamente a lo que ha sucedido con la

demanda para su uso medicinal. Las principales áreas de cultivo son Corea, China, Japón y Estados Unidos.

Cultivo

Las condiciones de cultivo son extremadamente controladas. El cultivo se realiza por el método de transplante, en el que las plantas jóvenes se transplantan a los campos de cultivo definitivo.
La obtención de semillas se realiza por autofertilización. La floración tiene lugar al cabo de tres años de cultivo, durante el mes de mayo, recolectándose en la segunda quincena de julio, tras un periodo de 100 días se procede a su siembra.

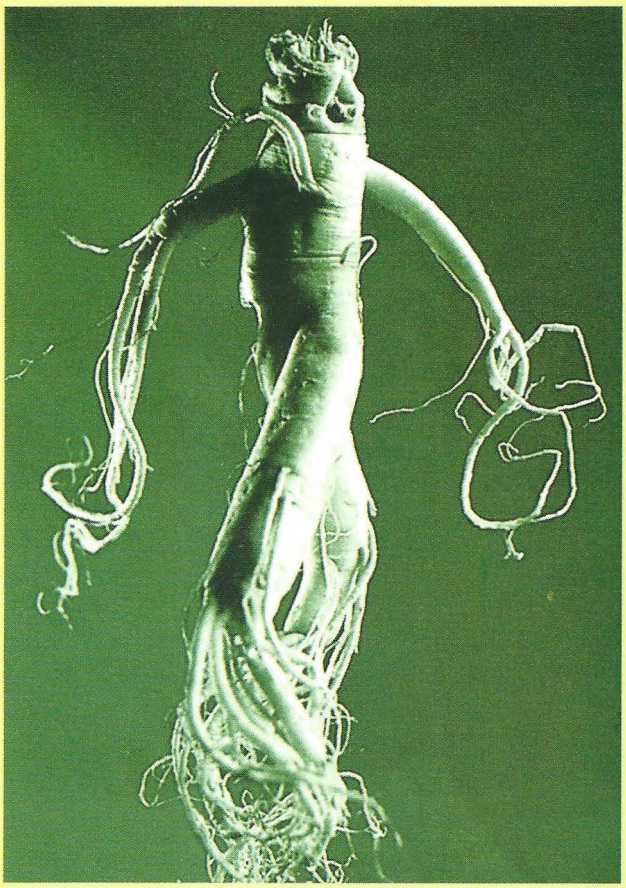
Usos medicinales

La parte utilizada del ginseng es la raíz.
Posee propiedades adaptógenas, es decir, es capaz de adaptar el organismo frente a una situación de estrés, sobrecarga física o psíquica, etc., estimulando la resistencia no específica del organismo. Presenta actividad estimulante del sistema nervioso central, anabolizante.
Aumenta la producción de energía, así como de las enzimas que depuran las sustancias tóxicas provinentes del metabolismo.
Promueve la defensa contra el envejecimiento de los tejidos y contra la fatiga aguda mediante el efecto antirradical libre.
Actividad hipolipemiante e hipoglucemiante ya que incrementa la secreción de insulina y, además, regula la formación de glucógeno hepático.
Tónico y reforzante en los estado carenciales debido, ya sea a esfuerzo o a patologías y/o intervenciones quirúrgicas que provocan deterioro físico.

Composición química

Los principios activos más importantes aislados de la raíz del ginseng son los siguientes.

- Saponinas triterpénicas (2-3%): Ginsenósidos (Ro-Rh_2), también llamados panaxósidos (A a F). Los ginsenósidos los podemos dividir en dos grupos:
  - Derivados del grupo del oleanano. El ginsenósido Ro es el único representante de este grupo (triterpeno pentacíclico).
  - Derivados del grupo damnarano (triterpenos tetracíclicos). Dentro de este grupo podemos diferenciar dos subgrupos:



Ginseng *(Panax ginseng)*

  - Derivados del protopanaxadiol: ginsenósidos Rb_1, Rb_2, Rc, Rd, Rh_2.
  - Derivados del protopanaxatriol: ginsenósidos Re, Rf, Rg_1, Rg_2 y Rh_1.

Otros componentes:

- Glúcidos, entre ellos polisacáridos de alto peso molecular, llamados panaxanos.
- Aceite esencial o panaceno (constituido principalmente por limoneno, terpineol, citral y poliacetilenos).
- Vitaminas del grupo B, B_1, B_2, B_{12}, ácido fólico, nicotinamida, ácido pantoténico, vitamina C y oligoelementos: Zn, Cu, Fe, Mn, Ca, etc.
- Otros componentes como: β-sitosterol, almidón, pectina, mucílago, ácidos grasos libres y esterificados, etc.

Farmacobotánica y farmacognosia

Variedades del ginseng

Existen dos variedades: ginseng blanco y ginseng rojo. Se diferencian en el tiempo de recolección y en el procesado después de la recolección. El ginseng blanco se recolecta a los

Existen dos variedades de ginseng: el blanco y el rojo. Se diferencian en el tiempo de recolección y en el procesado después de ésta

cuatro años, el rojo a los seis años. Después de la recolección, el blanco se limpia y seca; mientras que el rojo, se limpia, se somete a un proceso de vaporización y se seca; de esta manera las raíces adquieren la tonalidad rojo parduzco, así como el sabor ligeramente dulce-amargo característicos. El ginseng rojo es de mejor calidad, ya que en el proceso de vaporización enzimas relacionados con la autolisis son inactivados aumentando la estabilidad del producto, también aumenta la actividad farmacológica y se suprimen los efectos secundarios.

El contenido en saponinas varía entre las diferentes especies de ginseng y la variedad del ginseng. El ginseng rojo coreano es el de mejor calidad, contiene concentración mayor de ginsenósidos, 30 ginsenósidos distintos, a diferencia del ginseng americano y el chino que sólo contienen 13 y 14 ginsenósidos, respectivamente.

Farmacología experimental

Preclínica

Sistema circulatorio. Los componentes del ginseng tienen efectos cardiovasculares diversos:

- Poseen efectos vasodilatadores y producen aumento de la tensión venosa central.
- Poseen un efecto reductor del nivel de colesterol sanguíneo mediante la estimulación del metabolismo del colesterol, lo cual incluye sus efectos sobre los ácidos biliares, a nivel hepático, y la biosíntesis de hormonas esteroideas, a nivel cuárico, con la consecuente disminución de la acción inhibitoria del colesterol en la biosíntesis de los receptores LDL.

Actividad endocrina y metabólica

- **Efectos defatigantes y anti-estrés.** Posee un efecto tónico que aumenta la resistencia frente a condiciones nocivas del entorno, mejorando la capacidad de defensa inespecífica (efecto adaptógeno).

  Un parámetro usado para medir la acción antiestrés es el contenido adrenal en ácido ascórbico y podemos señalar que el ginseng no ejerce efecto alguno en animales en condiciones normales, pero si son expuestos al calor o el frío, la ingesta de la planta provoca una disminución inicial y subsiguiente normalización rápida del contenido adrenal de ácido ascórbico, o sea que posibilita la recuperación de la temperatura alterada bajo condiciones de estrés.
- **Efecto antioxidante y antiinflamatorio.**

  Antioxidante. El ginseng tiene actividad antioxidante por sí mismo y además coopera en la actividad del a-tocoferol. Actúa a nivel de la peroxidación lipídica, inhibiéndola parcialmente y también actúa a nivel enzimático.

  Antiinflamatorio. Las saponinas del ginseng actúan como potentes moduladores en la actividad linfocitaria *in vitro*, por tanto pueden mediar en los procesos inflamatorios, limitando la concentración y actividad de los polimorfonucleares en la zona inflamada, frenando, de esta forma, la liberación incontrolada de proteinasas y antioxidantes que conducen al estado patológico de todo proceso inflamatorio.
- **Sistema inmunológico.** Administrado oralmente, estimula la respuesta inmune en el hombre. A diferencia de otros inmunoestimulantes, no provoca toxicidad alguna.
- **Acción energética.** Inhibe el incremento reflejo de tensión sanguínea y la frecuencia cardíaca durante el ejercicio. Disminuye el consumo de oxígeno miocárdico y por tanto mejora la eficiencia cardiaca. De todo esto de deduce que el ginseng actúa oponiéndose a la respuesta refleja excesiva del sistema nervioso simpático durante el ejercicio, y tiene un efecto favorable sobre el metabolismo miocárdico y la circulación coronaria.
- **Sistema nervioso.** Por la estimulación que las saponinas ejercen sobre el sistema nervioso central se obtiene una mejora en el rendimiento y en la capacidad mental.

Clínica

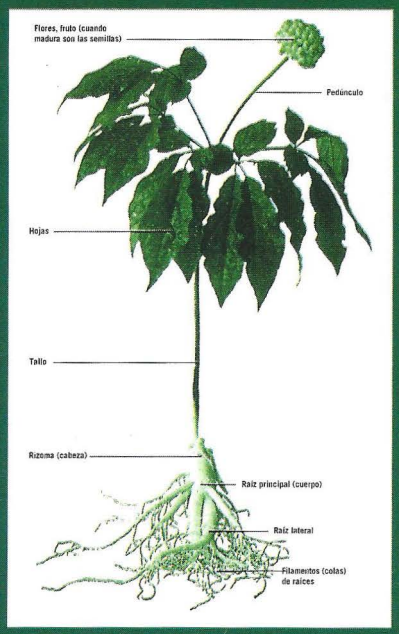
Se han realizado numerosos estudios clínicos con el ginseng. Brekhman afirmó que el ginseng tiene un efecto tónico que aumenta la resistencia del individuo frente a las condiciones nocivas del entorno, mejorando la capacidad de defensa inespecífica. Este efecto fue definido como efecto adaptógeno.

Petkov publicó numerosos trabajos (1959, 1961) de las acciones farmacológicas del ginseng: estimulante sobre el sistema nervioso central, hipotensor, estimulante de la respiración, disminución del azúcar en sangre, potenciación de la acción de la insulina, incremento de eritrocitos y hemoglobina. Petkov también demostró que el ginseng incrementaba la actividad de las células cerebrocorticales.

Ficha técnica

Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer)

- **Familia:** Araliaceae
- **Especie:** *Panax ginseng* C.A. Meyer
- **Nombres Populares:** Ginseng
- **Otras especies:** *Panax notoginseng* F.H. Chen (ginseng chino), *Panax pseudoginseng* Wall. subsp. *japonicus* C.A. Meyer (ginseng japonés), *Panax quinquefolium* L. (ginseng americano)



Ginseng

Planta herbácea perenne corta y vivaz, de raíz tuberosa, que puede alcanzar grandes dimensiones. Las ramas miden de 30 a 50 cm. Las hojas son palmeadas de 5 foliolos. Las flores blanquecinas están agrupadas en umbelas. El fruto es una pequeña baya, de color rojo, con dos semillas.
La raíz es de 10 a 25 cm de largo y de 1 a 2 cm de diámetro. El cuerpo de la raíz es cilíndrico/fusiforme, dividido, muchas veces, en varias ramas que le dan un aspecto que recuerda a un cuerpo humano. La superficie es blanca-amarillenta, con sección blanca. Las raíces son frágiles y se rompen fácilmente.

Uno de los trabajos más importantes realizados en relación con el ginseng y el sistema nervioso central fue realizado por el Dr. Chernenko, con el que estudió la influencia del ginseng sobre la actividad cerebral. Para llevarlo a cabo comparó los resultados obtenidos por dos grupos de personas, uno al que se había administrado glucosa y el otro que había sido tratado con ginseng; ambos grupos debían realizar un trabajo consistente en seleccionar dos tipos de letra de una caja llena de una gran cantidad de las mismas. Los resultados demostraron que el grupo tratado con ginseng presentaba una proporción de errores menor y, por tanto, un grado de eficacia netamente superior.
Como continuación a la anterior experiencia, sometió a un determinado trabajo a los dos equipos, desde la 1 de la tarde hasta la mañana siguiente, comprobando la disminución significativa de eficiencia en el grupo que recibió la glucosa en comparación con el grupo que había recibido el ginseng. Se demostró que el ginseng posee un efecto estimulante del sistema nervioso central. Un campo de aplicación importante del ginseng es el colectivo de personas que por su trabajo requieren una especial concentración mental, así como aquellas personas que trabajan en el turno de noche. El ginseng no sólo incrementa la actividad cerebral, sino también la capacidad de aprendizaje y captación.
Popov y col. en una serie de investigaciones realizadas en 1975, demostraron que la adición de un extracto de ginseng a las terapias y dietas habituales, disminuía el nivel de colesterol en sangre de los pacientes.
Betterman (1980) dirigió un ensayo con ginseng a doble ciego, con individuos de edades comprendidas entre los 15 y los 78 años. Las conclusiones que extrajo fueron que, si bien el ginseng no tiene efecto sobre todas las alteraciones psicosomáticas, en muchos casos resulta un eficaz coadyuvante.
Entre las muchas experiencias realizadas con humanos en el campo del deporte, hay que mencionar el estudio realizado por Forgo (1980), para comprobar la acción de los ginsenósidos sobre el rendimiento deportivo, analizando el efecto, que se había producido sobre las diferentes funciones y órganos. El estudio se realizó con 20 deportistas pertenecientes a 3 disciplinas distintas, con edades comprendidas entre 18 y 30 años. Los resultados obtenidos en esta experiencia indican una evidente mejora de la capacidad funcional tras un tratamiento de nueve semanas a base de ginseng. La tolerancia fue excelente y no se observaron cambios patológicos en ninguno de los órganos ni sistemas.

Con el fin de estudiar el efecto hematopoyético del ginseng, Kim (1980), llevó a cabo estudios clínicos en humanos, en los que añadió diversos componentes del ginseng a la médula ósea extraída de 6 individuos, entre ellos sujetos sanos y pacientes con patologías hematológicas malignas y no malignas, realizando a continuación cultivos de médula. El resultado observado fue que la hematopoyesis en el componente no saponínico del grupo tratado con ginseng llegaba a incre-

El ginseng rojo es de mejor calidad, ya que en el proceso de vaporización enzimas relacionados con la autolisis son inactivados aumentando la estabilidad del producto

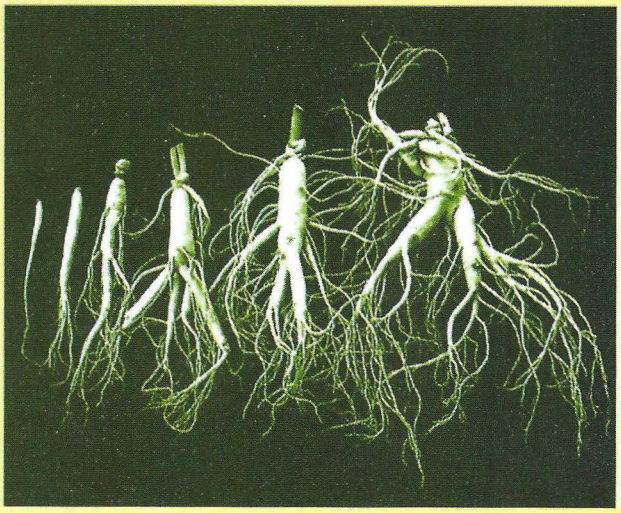
mentarse hasta el 149% con respecto al grupo control (sin ginseng) tomada como base. Estos resultados confirman que el efecto hematopoyético del ginseng se realiza por una acción directa sobre la médula ósea, en lugar de movilizar aproximadamente el 30% de los glóbulos blancos o plaquetas que se almacenaron como reserva en el bazo o en la pared de las células en el interior de los vasos sanguíneos.

Fulder y col. (1984) realizaron un estudio a doble ciego, cruzado, controlado frente a placebo para estudiar la acción del ginseng sobre la mejoría de las funciones alteradas en las personas de edad avanzada. El estudio se realizó con 49 individuos, seleccionados entre las propias historias clínicas del hospital y las de los médicos de la comunidad local, excluyendo los que habían demostrado síntomas de demencia, depresión profunda o enfermedades de alguna importancia. El estudio concluye que queda demostrado que la administración de ginseng durante un breve periodo de tiempo, provoca una mejoría en determinados aspectos geriátricos, particularmente en la velocidad psicofísica, reacción y coordinación. Esto es de gran valor, dado que los problemas relacionados con estos tres parámetros, resultan clave en el declive funcional que se produce con la edad.

Chong y col. (1984), realizaron un estudio para determinar el efecto del ginseng sobre la transformación inducida de linfocitos en fitohemaglutinina, tanto in vitro como in vivo. Los resultados obtenidos in vivo, confirman los valores obtenidos in vitro, y demuestran que el ginseng aparentemente es un competidor de los esteroides en la actividad antiinflamatoria.

Soldati (1988) realizó un estudio a doble ciego, sobre la actividad inmunomodulatoria del ginseng. El estudio se realizó en 60 voluntarios sanos, de ambos sexos y edad inferior a 50 años. Los resultados confirman los logros alcanzados en los estudios realizados con animales que conducen a la demostración estadística de que el extracto de ginseng, administrado por vía oral, estimula la respuesta inmune en el hombre. Dado que dicho extracto, no provoca toxicidad alguna en el hombre, mientras que otros inmunoestimulantes conocidos presentan efectos secundarios indeseables.

Imamura y Kuwashima (1988) analizaron, por una parte los efectos del ginseng sobre la tensión sanguínea, y por otra, las consecuencias que tenía sobre la calidad de vida en 19 pacientes hipertensos. Si bien el objetivo a alcanzar en la hipertensión es, obviamente, una disminución de la misma, la investigación reciente persigue, adicionalmente, obtener este efecto sin sacrificar la calidad de vida del paciente; por ello este aspecto debe ser considerado al analizar el efecto de los hipotensores. Los resultados obtenidos, respecto a tensión sanguínea y frecuencia cardiaca, muestran una signifi-



cativa caída de tensión sistólica durante la administración de ginseng, mientras que en la cuarta semana tras la supresión del ginseng, la tensión volvió a los niveles alcanzados al principio del tratamiento. En cuanto a la tensión diastólica y frecuencia cardiaca, no sufrieron cambios significativos. El descenso de tensión promedio comprobado fue 142 mmHg a 134 mmHg, es decir, 8 mmHg, lo cual indica que, si bien el efecto hipotensor del ginseng es evidente, no se puede considerar como antihipertensivo administrado individualmente, dado que no llega al nivel exigido de disminución de la tensión (10 mmHg) para ser considerado como tal.

Puede concluirse, de las anteriores investigaciones, que el ginseng, si bien no es un antihipertensivo per se, actúa sinérgicamente con los antihipertensivos y, sobre todo, contribuye a restaurar las condiciones de vida que permiten al hipertenso llevar una buena calidad de vida.

Contraindicaciones y precauciones

El ginseng no debe administrarse en caso de ansiedad o excitabilidad e hipertensión, ni en pacientes de Parkinson tratados con levodopa.

Indicaciones terapéuticas y dosis

El ginseng está recomendado cuando se prevea un desgaste de energía: deportistas; estudiantes; ejecutivos; personas en situaciones de debilidad orgánica, se recomienda su utilización cuando por cualquiera causa, como enfermedad o una intervención quirúrgica, se encuentran bajos de defensas; personas con actividades en las que hay un consumo importante de energía física; para prevenir estados patológicos, tales como la gripe o el resfriado; en geriatría, etapa en la que se producen estados carenciales relevantes.

Dosis: Se aconseja la toma de 1 gramo al día. No sobrepasar la dosis de 2 gramos al día.

Realizar el tratamiento durante 6 meses, con un periodo de descanso de un par de semanas.

Toxicología

Los estudios toxicológicos realizados con ginseng no demuestran toxicidad. La DL_{50}, por vía oral, en ratas y ratones es superior a 5.000 mg/kg de peso.

Bibliografía recomendada

Bettermann AA. Possibilities of remission in psychosomatic geriatrics. Proceedings of the 3rd International Ginseng Symposium. Korea. 1980;137-41.

Brekhman II, Dardymov IV. New substancies of plant origin which increasa non specific resistance. *Ann Rev Pharmacol* 1969;9:419-30.

Chong SKF, Brown HA, Rimmer E, Oberholzer V, Hindocha P, Walter-Smith JA, Carruthers L. *In vitro* effect of *Panax ginseng* on phytohaemagglutinin-induced lymphocyte transformation and its in vivo effect. Proceedings of the 4th International Ginseng Symposium. Korea. 1984;89-95.

Forgo I. Effect of a standardized extract on general health, reactive capacity and pulmonary function. Proceeding of the 3rd International Ginseng Symposium. 1980;143-50.

Fulder S, Kataria M, Gethyn-Smith B. A double-blind clinical trial of *Panax ginseng* in aged subjectects. Proceedings of the 4th International Ginseng Symposium. Korea. 1984; 215-21.

Gao RL, Xu CL, Jin JM. Effect of total saponins of *Panax ginseng* on hematopoietic progenitor cells in normal human and aplastic anemia patients. *Chung-Kuo-Chung-Hsi-I-Chieh-Ho-Tsa-Chih* 1992;12(5):285-7;261-2.

Han BH, Park MH, Woo LK, Woo WS, Han YN. Studies on the antioxidant components of Korean Ginseng. Proceedings of the 2nd International Ginseng Symposium. Korea. 1978; 13.

Hong SD, Koo JD. The effect of the saponin fraction of *Panax ginseng* C.A. Meyer on the antioxidant activity of tocopherol. Proceedings of the 4th International Ginseng Symposium. Korea. 1984;113-8.

Imamura J, Kuwashima K. The effects of red ginseng on blood pressure and the quality of life in essential hypertensives. Proceedings of the 5th International Ginseng Symposium. Korea. 1988;87-91.

Joo Ch N. The preventive effect of Korean ginseng saponins on aortic atheroma formation in prolonged cholesterol fed rabbits. Proceedings of the 3rd. International Ginseng Symposium. Korea. 1980;27-36.

Joo Ch N, Lee HB, Lee YW, Kang ICh. Effect of ginseng saponin on LDL receptor biosynthesis. Proceedings of the 5th. International Ginseng Symposium. Korea. 1988;47-54.

Kim J. En Puigjaner JM. Red ginseng. Monografía científica. Korean Ginseng Research Institute. 1994;51-2.

Kimura Y, Okuda H, Arichi S. Effects of various ginseng saponins on 5-hidroxytryptamine release and aggregation in human platelets. *J Pharm Pharmacol* 1988;40:838-43.

Matsuda H, Samuka K, Kubo M. Antiinflamatory activity of ginsenoside Ro. *Planta Medica* 1990;56(1):19-23.

Puigjaner JM. Red ginseng. Monografía científica. Korean Ginseng Research Institute. 1994;42-3.

Singh VK, Argawal SS, Gupta BM. Inmunomodulatory activity of Panax ginseng extract. *Planta Medica.* 1984;50:462-5. Proceedings of the 4th International Ginseng Symposium. Korea. 1984;225-32.

Soldati F. Toxicological studies on ginseng. Proceedings of the 4th International Ginseng Symposium. Korea. 1984;119-26.

Soldati F. Immunological studies of ginseng. Proceedings of the 5th International Ginseng Symposium. Seul Korea. 1988; 108-14.

Yushu H, Yuzhen C. The effect of Panax ginseng extract (GS) on insulin and corticosteroid receptors. *J Trad Chinese Med* 1988;8:293-5.

Ginseng. Presentaciones comerciales*

Presentaciones simples

ARKOCHIM-ESPAÑA
Presentación: Arkocápsulas, 300 mg de polvo criomolido de raíz de ginseng con una valoració superior al 8% de ginsenósidos.

ARTESANIA AGRICOLA
Presentación: Maeseng Cápsulas. Envase con 30 cápsulas de 300 mg. Cada cápsula contiene 100 mg de extracto de raíz de panax ginseng coreano, equivalente a 500 mg de polvo, con un contenido del 30% de ginsenósidos. Excipiente: lactosa.

BELLSOLÁ
Presentación: CH-31: Frasco de cristal color topacio. Contenido: 60 comprimidos de 500 mg.

BROMATOS S.L.
Presentación: Extracto nebulizado (para Formulación Magistral). /Extracto vegetal hidroglicólico.

BYK ELMU
Presentación: Ginseng Leo. Grageas con 700 mg de polvo de raíz de Panax ginseng. - Envase con 30 grageas. C.N.: 303719. - Envase con 60 grageas. C.N.: 303701.

COGNIS IBERIA
Presentación: Ginseng (Panax ginseng Meyer). Extractos vegetales estandarizados para la industria farmacéutica.

COMERCIAL RIBA
Presentación: Korean Ginseng. Envase de 60 cápsulas de gelatina blanda con la siguiente composición por cápsula: Ginseng Rojo Coreano 600 mg.

DEFSA
Presentación: Extracto seco nebulizado. /Extracto fluido. /Extracto glicólico. /Extracto hidroglicólico. / Tintura.

DEITERS
Presentación: Radiseng. Cápsulas con 350 mg de polvo de raíces principales (de al menos 6 años) de ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer), conteniendo un mínimo del 3% de saponósidos. Envase de 60 cápsulas.

ELADIET
Presentación: Comprimidos simples: Frascos de 50 comprimidos.

EUROMED
Presentación: Materia prima para formulación magistral. Extr. secos. /Extr. fluidos. /Extr. blandos.

FHER (GRUPO BOEHRINGER INGELHEIM)
Presentación: Ginsana. Envase de 30 cápsulas. Cada cápsula contiene 100 mg de extracto de Panax ginseng. PVP: 8,11 Euros. CN: 676189. Nota: Especialidad Farmacéutica Publicitaria.

GENERAL DIETETICA - INTEGRALIA
Presentación: Ginseng Integralia (Panax ginseng), raíz. Envases con 10 y con 50 cápsulas de 500 mg; Envases de 1.000 mg.

GRUPO FERRER
Presentación: Bio-Star. Extracto de Panax ginseng C.A. Meyer estandarizado y estabilizado. Contenido en ginsenósidos equivalente a: 400 mg de polvo de raíz/cápsula; 1.500 mg de polvo por sobre monodosis; 1500 mg de polvo de por vial monodosis. Especialidad farmacéutica. Capsulas: Envases con 30 cápsulas de 400 mg. PVP: 5,70 Euros, CN: 718262.- Viales monodosis: Envases con 10 viales de 5 ml, PVP: 5,36 Euros, CN: 718247. Sobres monodosis: Envases con 16 sobres, PVP: 5,48 Euros. CN: 718254.

GRUPO WHITEFARM - DIEKÉS - DIETBEL
Presentación: Ginseng Coreano Dietakes. Envase de 40 cápsulas. Cada cápsula contiene un 87,5 % de extracto de Ginseng, equivalente a 490 mg de Panax ginseng.

HERBISA COPROFAR
Presentación: - Ginseng Rojo Coreano Tabletas. Raíz de ginseng rojo, 300 mg. Envase 40 tabletas. C.N.: 178616. - Ginseng Rojo Coreano Tabletas. Raíz de ginseng rojo, 300 mg. Envase 200 tabletas. C.N.: 327379. - Ginseng Rojo Extracto. Raíz de ginseng rojo. Envase 30 g. C.N.: 327361. - Ginseng Rojo Coreano Granulado. Raíz de ginseng rojo liofilizada, 3 g. Envase con 30 sobres. C.N.: 327353.

HERBORA
Presentación: Ginpanax herbora. 500 mg de polvo de raíz de Ginseng Rojo Coreano. 30 cápsulas en blister.

HOMEOSOR
Presentación: Ginseng Homeosor. 60 cápsulas. C.N.: 273425.Posología: 2 cápsulas 3 veces al día.

INDENA
Presentación: Extractos estandarizados. Ext. seco h.a. IdB 14% en saponinas como Ginsenósido Rg1. Extractos fluidos para preparación tópica.

KORHISPANA
Presentación: - Polvo de raíz de ginseng rojo coreano, 300 mg. Estuches conteniendo: - 30 y 200 comprimidos o 30, 50 y 100 cápsulas. - Extracto de ginseng rojo coreano. Estuches conteniendo 25 sobres.

LABORATORIOS ALCOR
Presentación: VITESTABLE 20 grageas. Cada gragea contiene Panax Ginseng (30 mg), Vitamina E (10 mg) y Jalea Real 15 mg.

LAMBERTS ESPAÑOLA
Presentación: Ginseng Coreano Alta Potencia 600 mg. 60 cápsulas. Cada cápsula proporciona 120 mg de extracto (5:1) de ginseng coreano, proporcionando 12 mg de ginsenósidos.

MENTOL HOUSE
Presentación: - Ginseng Mentol House. Extracto de Panax Ginseng. Envases con 30 comprimidos (C.N.: 250837). Envases con 60 comprimidos (C.N.: 250845).

MERCK FARMA Y QUIMICA
Presentación: Seven Seas Ginseng Coreano. Envase con 50 cápsulas. Cada cápsula contiene 250 mg de raíz de ginseng coreano CN: 317412.

NOVARTIS CONSUMER HEALTH
Presentación: Herbalpina Ginseng. Cápsulas con 350 mg de raíz de ginseng. - Envase con 36 cápsulas. C.N.: 270439. - Envase con 60 cápsulas. C.N.: 270488.

NUTRIMED
Presentación: - Ginseng Med 500 mg. Estuche con 60 cápsulas. Cada cápsula contiene 500 mg de polvo de raíz de Panax ginseng C.A. Meyer. - Ginseng Med Plus. Frasco con 60 cápsulas. Cada cápsula contiene extracto seco de Panax ginseng C.A. Meyer. (30% de ginsenósidos) equivalente a 1.000 mg.

OIKOS PHARMACEUTICALS
Presentación: Ginseng Oikos: envase conteniendo 90 cápsulas de 500 mg.

ROBIS S.L.
Presentación: - Extractos de plantas. - Ginseng Star: Envases con 30 y con 60 cápsulas de 500 mg de Panax ginseng C.A. Meyer.

ROIG FARMA
Presentación: Materia prima para formulación magistral: Extractos secos / Extractos fluidos / Extractos blandos.

SAKAI
Presentación: - Ginseng Koreano Té Instantáneo. Estuches de 30 sobres (12%), 100 sobres (12%) y 100 sobres (18%). - Ginseng Koreano Extracto Concentrado. Frasco de 30 g. - Ginseng Koreano Cápsulas de Raíz. Estuche de 100 cápsulas de 250 mg.

SANTIVERI
Presentación: - Té de Ginseng instantáneo (caja conteniendo 15 sobres de 3 g cada uno). - Cápsulas: Estuche conteniendo 40 cápsulas. Cada cápsula contiene 240 mg de raíz de Panax ginseng.

SOLGAR ESPAÑA
Presentación: - Ginseng Coreano 520 mg (Panax ginseng). Cada cápsula contiene 520 mg de una combinación de extracto y polvo de raíz de ginseng coreano.Frascos de 50 Vegicaps. - Ginseng Coreano estandarizado (Panax ginseng). Cada cápsula contiene 250 mg de extracto estandarizado y 200 mg de polvo de raíz de ginseng coreano natural. Frascos de 30 y 60 Vegicaps.

SORIA NATURAL
Presentación: - Extracto simple de raíz. Frasco de 45 gr. - N° 22-S Ginseng. Caja de 60 cápsulas de 400 mg de ginseng coreano de 6 años (27 mg ginsenósidos). PM-1213.

SORRIBAS
Presentación: Ginseng Korean - Levsovit. Extracto de ginseng rojo (equivalente a 1 g de raíz por sobre). Estuche con 12 sobres. Estuche con 50 sobres.

TREPAT-DIET
Presentación: -Ginseng Plus: Guarana (250 mg), Ginseng Coreano (75 mg), Jalea Real (66 mg) y Lecitina de Soja por perla. -Ginseng Plus rapid energy: vitamina C, vitamina E, L-Caritina, Creatina, Ginseng, Guarana, Nuez de cola y eleuterococo; presentación en tabletas, cápsulas o viales.

VENDRELL
Presentación: TM 49 Ginseng (Panax ginseng). Tintura madre (1:10).

VITAL 2000
Presentación: Ginseng Kun-San (100% raíz de Panax Ginseng de 6 años): frasco de 100 cápsulas de 550 mg/cap.

**La información presentada está basada en el Vademecum de Fitoterapia de www.fitoterapia.net*

GINSENG ROJO COREANO®

Calidad en Ginseng

Posee una composición exclusiva, procedente de una selección de raíces de 6 años de la planta *Panax Ginseng* C.A. Meyer, tratadas mediante un procedimiento exclusivo y original (Enhanced KTG-7).

GINSENG ROJO COREANO® por su calidad, posee mayor cantidad de Ginsenósidos - principios activos específicos de la raíz del Ginseng, es el único Ginseng con 25 Ginsenósidos distintos controlados, además destacan en mayor medida otras sustancias activas como vitaminas (A, B1, B2), minerales (manganeso, potasio, fósforo, calció, hierro, cobre, magneso, etc.), todas ellas en cantidades asimilables que complementan la acción de los Ginsenósidos.

GINSENG ROJO COREANO® bajo la marca KOREAN RED GINSENG se comercializa en los principales paises y está considerado de máxima calidad a nivel mundial.

Las propiedades de un buen Tónico Natural

GINSENG ROJO COREANO® es un tónico energético, considerado de máxima calidad a nivel mundial, posee ensayos clínicos que lo avalan y su eficacia ha sido estudiada ampliamente en numerosos estudios científicos.

Está indicado para el tratamiento sintomático en casos de estrés, convalescencia, agotamiento, cansancio, tanto físico como psíquico, y decaimiento pasajero. Con la superación de estos síntomas, mejoran distintas funciones del organismo.

Por tratarse de un producto considerado como "no dopante", es utilizado habitualmente por muchos deportistas y también por practicantes del deporte como "hobby", todos ellos para aumentar el rendimiento físico y evitar los problenas de las clásicas "agujetas", cuestión que ha sido estudiada en ensayos contrastados.

El Ginseng se ha relacionado también desde siempre con la Potencia Sexual. respecto a este asunto queremos dejar constancia de que no es un producto específico para la Insuficiencia Sexual. De todos modos, sí que se puede ser un producto complementario en estos casos. Lo que nota el paciente con toda probabilidad es la sensación real de encontrarse mejor con mucho más ánimo, más estimulado, con posibilidades de rendir mucho más. Ello hace también que la persona sienta más interés por su pareja y puedan conseguirse unas relaciones sexuales más satisfactorias.

Para un tratamiento eficaz con **GINSENG ROJO COREANO®** se recomiendan de 3 a 5 cápsulas al día, preferentemente durante la mañana, que son suficientes para tonificar el organismo y reforzar sus defensas.

Es muy importante seguir el tratamiento durante un periodo de tiempo no inferior al mes y si se desean conseguir mejores resultados es conveniente mantener su consumo por lo menos de 3 a 6 meses. Al finalizar el tratamiento de un mes, puede descansarse 1 semana aproximadamente, aunque este descanso no es imprescindible y puede realizarse a los dos o tres meses de tratamiento. No produce hábito.