Gustavo Ramírez Médico Naturista



Correspondencia e-mail: gustavo@wanadoo.com

Sábila (Aloe vera)

Descripción Botánica

Planta herbácea perenne, acaule (tallo vegetativo reducido) que produce grandes estolones y raíces fasciculadas. Las hojas son gruesas y carnosas, miden unos 50 cm de largo, 10 ó 20 cm de ancho y 5 cm de grueso¹, de color verde glauco, estrechamente lanceoladas, se agrupan formando roseta, son sésiles y envainadoras en la base, enteras y bordes con dientes espinados². Tallo florífero (escapo) que sobresale por encima de las hojas portando los racimos florales de 10-30 cm de largo, densos. Flores amarillas pequeñas o comúnmente alargadas y vistosas, perfectas, regulares. Perianto inferior y separado del ovario o raramente adherido en su base, sépalos libres o más o menos unidos, normalmente 6 en 2 series. Seis estambres hipogineos o adheridos al perianto y opuestos a los segmentos. Filamentos delgados, libres o reunidos con anteras ditécicas basificadas de dehiscencia longitudinal. Ovario súpero trilocular con estilo más extenso que el perianto terminado en pequeño estigma, con numerosos óvulos en cada lóculo. El fruto es una cápsula coriácea con dehiscencia loculicida y las semillas numerosas y negras.

Hábitat y Distribución

Originario de África o de la parte norte del Nilo, el aloe del Cabo, crece espontáneo en Sudáfrica y Kenia. Se cultiva abundantemente en Venezuela, la cuenca del Caribe, Texas, Arizona y Florida².

Cultivo

La propagación se realiza mediante hijuelos y por semilla Botánica. Requiere de suelo aparente calcáreo, suelto y bien drenado, desarrollándose aceptablemente en suelo franco arenoso con buen aporte de materia orgánica. El distanciamiento de siembra es de 0,60 x 0,60 m. Se cosecha durante todo el año cortando las hojas más bajas³.

Usos Medicinales

Hojas: propiedades benefactoras sobre la piel (desinfectante, cura heridas necrosantes, quemaduras, regenera los tejidos y es cicatrizante), hígado (colagogo)¹⁻³. Es antitóxico y antimicrobiano (usado en caso de tiña, pie de atleta, infecciones

estafilocócicas, gastroenteritis, colitis, enterocolitis, cólera, disentería, vaginitis, candidiasis, tricomoniasis, cervicitis, blenorragias, sífilis y otras enfermedades venéreas, sarampión, varicela, escarlatina); astringente, analgésico (dolor de golpes, esguinces y luxaciones; dolores musculares, artríticos, reumáticos y dentales; neuralgias, jaquecas y migrañas), anticoagulante, estimulante del crecimiento celular, aftas, laringitis, disfonía, amigdalitis, anginas, placas y cualquier afección bucal o faríngea; verrugas, eczema, psoriasis, dermatitis seborreica, erisipela. Reduce los efectos de alergias, indigestión, acidez estomacal, gastritis, úlcera duodenal y estomacal, úlceras oculares, hemorroides. Es antiviral (contra la gripe. la hepatitis, la neumonía vírica v la meningitis vírica, herpes); equilibra la presión arterial, evita las arritmias cardiacas, disminuye el riesgo de infarto. Es usado para tratar la gota, osteoporosis, diabetes, cáncer de piel, además mejora las cataratas y refuerza el sistema inmunológico^{1,4-7}. además es usado como aperitivo, purgante2, eupéptico y emenagogo^{2,6}. Como antídoto en casos de envenenamiento⁵. También a dosis elevada posee efectos adversos: nefritis, irritación de hemorroides y oxitócica.

Otros usos populares

Se le daba a las gallinas con tal de curar epidemias como la pigota y otras enfermedades infecciosas. Planta ornamental². La aplicación del gel en cosmetología es ampliamente reconocida. La planta entera, colgada detrás de la puerta principal de las casas, se le atribuye una acción protectora contra los malos espíritus y otras energías negativas (mala suerte, saladera). La savia disuelta en agua se aplica sobre el pelaje de animales domésticos como repelente de parásitos. Industrialmente se usa en la fabricación de productos medicinales como: pomadas, cremas, ungüentos, lociones, bebidas, etc.

Acíbar y Aloe-gel

El acíbar es un medicamento de mucha raigambre histórica y es conocido, desde hace muchos siglos, por sus propiedades laxantes que, en dosis elevadas, pueden producir reacciones tóxicas. El Aloe-gel (jugo o zumo de sus hojas) no contiene acíbar, puesto que en el proceso de elaboración se realiza un drenaje de las hojas que permite la extracción de este elemento.



Flor de la sábila (Aloe vera)

El gel de Aloe Vera, una vez eliminado el acíbar o aloína, no produce efectos purgantes ni tóxicos, pero conserva sus propiedades, entre las que destacan el ser hidratante, cicatrizante, regenerador de la piel y mucosas, antiinflamatorio, depurativo y restaurador del sistema inmunológico, entre otros.

El gel de Aloe Vera penetra hasta las capas más profundas de la piel con gran facilidad, alcanzando el sistema capilar de irrigación sanguínea de la dermis y ayudando a evacuar los residuos de deshecho depositados en sus paredes, dejando los capilares limpios para que los glóbulos rojos hagan su

La Sábila (Aloe vera) es una planta herbácea perenne, que produce grandes estolones y raíces fasciculadas. Las hojas son gruesas y carnosas y de color verde glauco

función de alimentar y oxigenar las células de los tejidos por donde pasan.

Esta acción de penetración sirve también para que los principios activos que acompañan al *Aloe vera* en las distintas fórmulas de los productos cosméticos, penetren hasta las citadas capas de la piel y hagan las funciones de tratamiento que se espera de ellos.

Existen en el mercado productos de *Aloe vera* que están avalados y garantizados por el consejo científico internacional del Aloe Vera, *International Aloe Vera Science Council* (IASC), y que controla y garantiza los estándares de calidad y pureza del *Aloe vera*, por lo tanto es recomendable adquirir productos con esta garantía que figura en la etiqueta.

El Aloe-gel no presenta el efecto laxante del acíbar, y es un excelente elemento cicatrizante. Cuando se ingiere por vía interna es a razón de varias cucharadas soperas al día, especialmente en el tratamiento de la úlcera gástrica o de problemas intestinales. Por vía externa se puede aplicar hasta seis o siete veces al día en las diversas preparaciones farmacéuticas y cosméticas presentes en el mercado.

Composición Química

Hojas

Componentes del Aloe-gel

Hexosano, polisacárido que se desdobla en glucosa y manosa y que recibe el nombre de glucomanano.

Componentes del alcíbar

Varía según el aloe del que proceda, la época de recolección y la forma de elaborarlo. Contiene 6-10% de agua, 2% de cenizas (los de mejor calidad), 40-80% de resinas (éster del ácido paracumárico y aloerresinotanol), 20% de aloina A y B, aloemicina, aloeuricina. Por hidrólisis de las aloínas se obtiene emodina^{1,3}. 15-30% derivados hidroxiantracénicos c- glucósidos (de aloínas A y B) y pequeñas cantidades de aloinósidos, aloenina, trazas de alcaloides feniletilamínicos y piperidínicos, abundantes mucílagos, aloerresinas A, B y C². Contiene gran cantidad de aminoácidos (valina, metionina, fenilalanina, lisina y leucina), polisacáridos (lignina), glúcidos (pentosa, galactosa), glucoproteína (aloetina A)³, ácidos urónicos, ácido cinamónico, ácido succínico, ácido fólico, ácido salícico, lupeol y fenol. También posee: yodo, cobre, hierro, zinc, fósforo, sodio, potasio, mangane-

so, azufre, magnesio, germanio y gran cantidad de calcio; algunas especies contienen vitamina A, B1, B2, B6, B12 y $\rm C1^{1.3}$.

Farmacobotánica y farmacognosia

En el mesofilo de la hoja se encuentran como droga: el jugo y la pulpa. La droga es el jugo de las células secretoras de las hoias³. El jugo acuoso al contacto con el aire se endurece rápidamente formando el acíbar, de uso farmaceútico2, hay que cortar las hojas de modo que la secreción pueda recoger. A continuación se concentra el líquido poniéndolo al fuego, en baño María o al calor del sol. Después de separar la espuma se le vierte en otro recipiente en el que se solidificará, el acíbar, masa de color muy oscuro y amarga¹. Los derivados antracénicos proporcionan actividad laxante o purgante, según la dosis, eupéptico, emenagogo, colagogo². Los mucílagos poseen actividad demulcente, antiinflamatorio tópico y cicatrizante². La aloctina A (glucoproteína) ejerce efecto antiinflamatorio y analgésico; también demostró actividad inmunomoduladora8. La aloenina y el lactato de magnesio han demostrado inhibir la secreción ácida del jugo gástrico en ratas8. Infusión: colocar de 3-4 g de polvo de aloe en una taza y adicionar agua hirviente¹. El jugo de aloe se obtiene macerando o rallando hojas completas, incluida la piel, la pulpa y las espinas hasta obtener una pasta homogénea. La pulpa: Se prepara igual que el jugo y se le deja macerar. Se le puede añadir alcohol u otros conservantes¹. El zumo se obtiene de la filtración de la pulpa¹. El polvo de aloe se prepara con los residuos sólidos del jugo de aloe y se hace dejándolos secar al sol o al horno suave, después se muele, hasta que formen un polvo terroso¹. Tintura básica: 350 g de hojas de Aloe vera en 550 ml de alcohol medicinal de 96°, adicionar 450 ml de agua destilada o mineral. Se machacan las hojas y se mezclan con el alcohol y el agua. Dejar en maceración por 20 días, agitar durante 1 min. todos los días; filtrar con tela fina de algodón y posteriormente con papel de filtro. Guardar en recipiente oscuro y protegida de la luz1. Ungüento: 100 g de crema base humectante, 50 gotas de tintura básica de aloe y 50 gotas de tintura básica de caléndula, mezclar hasta uniformizar¹. Bálsamo: utilizar 100 g de crema para la piel (sin olor), 50 gotas de tintura básica de aloe y 50 gotas de tintura básica de Hammamelis. Se mezclan bien todos los ingredientes hasta formar una pomada homogénea¹.

Farmacología experimental

Pre-clínica

El extracto acuoso liofilizado de A. vera, administrado a dosis de 500 mg/kg. por VO en los modelos de plancha caliente y de contorsiones inducidas por ácido acético dio por resultado diferencias significativas entre los controles y los grupos tratados, lo cual sugiere que este extracto posee acción analgésica9. Se estudió el efecto de fórmulas que contenían extracto de A. vera sobre las lesiones de la mucosa gástrica de ratas, administrando por VO dosis de material vegetal de 3,6; 7,4 y 14,6 mg/kg. p.c., durante 5 días con 2 grupos control; se determinó también el efecto sobre la secreción ácida basal y sobre la generación de prostaglandinas (PGE2 y 6-keto-PGF1) en la mucosa gástrica; observándose que sólo la fórmula con extracto al 50% disminuyó significativamente el número y la severidad de las lesiones gástricas inducidas por estrés, etanol e indometacina, sin afectar la secreción ácida ni la generación de PG; concluvéndose que la fórmula efectiva puede ser una alternativa terapéutica en el tratamiento de úlcera péptica¹⁰.

Se realizó la evaluación mutagénica "in vitro" e "in vivo" de un extracto acuoso liofilizado de hojas de A. vera, utilizando 3 ensayos a corto plazo; en los ensayos "in vitro" se evaluaron 0,05-5,0mg de extracto/mL, en medio de cultivo (mutaciones puntuales) y de 0,04-1,0 mg/mL (segregación mitótica). No se detectaron aumentos significativos para la frecuencia de mutantes supresores en el primer ensayo, ni de sectores segregantes homocigóticos en el segundo, que son indicadores de genotoxicidad para estas pruebas. En el ensayo "in vivo" se emplearon ratones de la línea isogénica suiza, a los que se hicieron 2 administraciones del extracto por vía intragástrica, en dosis de 0,5; 1,0; 2,0 g/kg./d, con sacrificio 24 h después de la última aplicación. En ningún caso se detectó efecto citotóxico en la proliferación celular en la médula ósea, ni aumentos significativos en la frecuencia de eritrocitos policromáticos micronucleados 2(mPCE), indicador de mutagenicidad para este ensayo¹¹.

Se estudió la actividad del extracto acuoso liofilizado de hojas de *A. vera* (10 y 50 mg/mL) en cepas de microorganismos compuesta por 4 bacterias: *S. aureus, B. subtilis, E. coli* y *P. aeruginosa* y una levadura: *C. albicans*. Los resultados indican una ligera actividad inhibitoria sólo frente a *S. aureus*. Este resultado permite desestimar el uso del extracto acuoso liofilizado de *A. vera* como antimicrobiano¹². Se

Ficha técnica

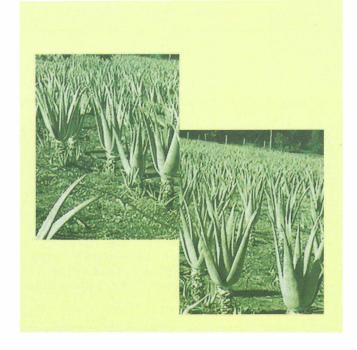
Sábila (Aloe vera L.)

- Familia: Liliaceae
- Especie: Aloe vera L.
- Sinonimias: Aloe vera (L.) Burm, A. barbadensis Miller, A. officinale, A. perfoliata L. var. Vera, A. vulgaris Lamarck.
- Nombres Populares: Aloe, pita, penca sábila, cabuya, savila, zábila, sawila, babosa, acíbar, yerba de gomas, lankjulaphi (v. aymara).



evaluó el efecto de *A. barbadensis* (0,03; 0,10; y 0,18 mg/kg), en la atenuación de la mielosupresión por quimioterapia en ratones, tratados con 200mg/kg de ciclofosfamida 24 h antes del comienzo del tratamiento. A los 9 d de la primera dosis de *A. bardadensis*, los resultados indican que *A. bardadensis* administrado en animales tratados con una dosis sub letal de ciclofosfamida, causa un marcado incremento de las células sanguíneas derivadas de la médula ósea¹³.

Gonzáles-Quevedo y col., realizaron un estudio en ratones Balb/c recién destetados a quienes se le administró por vía SC, 300 µg de extracto acuoso de *A. Bardadensis*. Miller esperó durante 97 días consecutivos para corroborar la aparición o no de cambios estructurales en el timo; al comparar



la presencia o no de proliferación linfocitaria resultó haber diferencias significativas (α :0,05) entre el grupo tratado con *A. bardadensis* (mayor proliferación de linfocitos T) y los grupos control positivo y negativo quienes evolucionaron normalmente¹⁴. Un estudio demuestra una disminución significativa del número y severidad de las lesiones gástricas producidas por etanol en ratas³.

Clínica

En 1935 se demostraron los efectos en las quemaduras iatrogénicas por irradiación con rayos X y ulceraciones de las membranas mucosas. Algunos estudios posteriores no demostraron diferencia significativa en pacientes con quemaduras térmicas de segundo y tercer grado y con carcinoma de piel quemada por irradiación¹⁵. En un estudio realizado en 27 pacientes que presentaban engrosamiento inflamatorio de diversas heridas quemantes en la piel, que fueron tratados con *A. vera* y vaselina, se demostró una mayor rapidez de cicatrización y según los controles histológicos, una mejor epitelización de las áreas tratadas^{8,15}.

León JE et al., realizaron un estudio en 24 pacientes portadores de colitis ulcerativa idiopática y se comprobó mediante anamnesis, evaluación endoscópica periódica, así como confirmación estadística posterior, que el 100% de los pacientes portadores de crisis leves tratados con A. vera resolvieron en período inferior a 7 días y los que presentaron crisis más severas resolvieron de manera semejante el 40% de los pacientes, en el mismo período de tiempo: el 25% de los pacientes necesitaron más de 7 días para su recuperación, no sobrepasando los 15 días de evolución¹⁶. León JE et al. estudiaron en un total de 60 y 52 pacientes portadores de brote hemorroidal agudo y fisura anal respectivamente, tratados con ungüento rectal de sábila, comparado a proctocaína, comprobaron por simple inspección, evaluación periódica y confirmación estadística posterior, la acción antiinflamatoria del ungüento de sábila (aplicación local 3 v/d luego del baño de asiento tibio), en el brote hemorroidal agudo, así como, cicatrizante y resolutiva en la fisura anal¹⁷.

En un grupo de pacientes con úlcera péptica, tratados con una emulsión de *A. vera* se demostró una notable mejoría; el

efecto se atribuye a la coacervación de la pepsina, la inhibición del HCl secretado y en general el efecto detoxificante¹⁵. Un estudio controlado, realizado a doble ciego realizado en 62 pacientes de 35-60 años de edad y que padecían de diabetes mellitus, se comprobó que el zumo de *A. vera* ejerce efecto hipoglicemiante³.

Un estudio del extracto fluido de *A. vera*, administrado en forma de jarabe (dosis: 15 mL/d de preparado del mesófilo de hojas al 50% en vehículo apropiado) a 25 de 50 pacientes asmáticos grado I y II, demostró que los pacientes que recibieron jarabe con *A. vera* manifestaron mejorías sintomatológicas reduciendo la medicación de sostén que diariamente recibían; esto, con respecto al otro grupo⁸.

Se ha reportado beneficios en 16 de los 23 pacientes, que presentaban queratitis con opacidad cicatrizal corneal, tratados con extracto de aloe, aplicado vía oftálmica. Los resultados beneficiosos fueron corroborados a largo plazo¹⁸.

Entre 1967 y 1971 fueron tratados 129 pacientes con un extracto de aloe (dosis: 1-2mL durante 30-45 días por vía subcutánea), mostrando una aceleración del proceso de regeneración ósea y reducción del periodo de consolidación de las fracturas¹⁹.

Se ha informado que el uso interno de *A. vera*, puede disminuir el efecto de sustancias como: cafeína, cocaína, etanol, fenol, hierro, mentol, taninos, yodo, y timol⁸.

Contraindicaciones y precauciones

El acíbar no debe usarse en mujeres durante la menstruación, embarazo, en niños (sólo a partir de los 11 años) hemorroides sanguinolentas o que posean tendencia a hemorragias en la región genital^{1,6}. No debe ser usado en pacientes que presenten apendicitis, colitis ulcerosa, cistitis, prostatitis, disentería, síndrome del intestino irritable y afecciones uterinas en general^{1,2,8}. No administrar cuando se está utilizando alguna terapia con diuréticos que produzcan hipokalemia². El gel o gelatina una vez extraída de las hojas pierde sus propiedades en un corto tiempo recomendándose utilizarla cuanto antes⁶.

Indicaciones terapéuticas y dosis

Los acíbares, por la emodina que contiene, son usados como purgantes (dosis mayor de 0,2 g). A menores dosis estomacales y aperitivas¹. La tintura, el extracto y otros

preparados tienen cierta importancia como productos estimulantes de la secreción biliar¹. El jugo de aloe es ideal para uso sobre llagas, quemaduras, heridas, urticarias, etc.; la pulpa para aplicación en ventanas nasales, encias, caries^{1,2}. El ungüento se aplica directamente sobre las áreas quemadas¹. El jarabe, a razón de 1 por la mañana y una por la tarde, hasta que cesen los síntomas, para tratar diarreas y cólicos intestinales; para los niños la dosis será de 1 cucharadita cada vez1. El bálsamo, para erupciones e irritaciones de la piel se aplica sobre toda clase de raspaduras, granos, picazón de las enfermedades eruptivas (sarampión, varicela, rubéola y otras)¹. Edemas (hinchazón) por acumulación de líquidos: se aplica en compresas sobre áreas afectadas, repitiendo 2-3 v/d hasta desaparición del edema (de ojeras, debajo de los ojos, pies y manos)¹. La ingesta de la infusión de aloe debe ser gradual para evitar que se produzcan vómitos, diarreas, inflamaciones cutáneas, hinchazones, crisis asmáticas, tos y mareos¹. El polvo encapsulado: 0,02-0,03 g/d como eupéptico y colagogo; 0,1-0,3 g/d como laxante y 0,3-0,5 g/d como purgante². El extracto fluido (1g = XXXVIII gotas): I-V gotas/dosis como eupéptico; VI-VIII gotas/ dosis como laxante y X-XXXV gotas/dosis como purgante². El gel, cremas y leches dermatológicas, al 2-5%. El extracto glicólico o glicerolado, 5-10%, en emulsiones O/A, geles y jabones².

Toxicología

Las reacciones adversas que se citan para el aloe son debidas exclusivamente a su contenido en acíbar. La reglamentación española prohíbe el contenido de acíbar en los productos de Aloe-gel, por lo que los productos presentes en nuestro mercado son aptos para uso oral, aunque éste no sea el más habitual. Aún así, y como precaución básica, la ingesta de Aloe-gel no es recomendable en pacientes con fiebre y problemas renales graves, como nefritis o cólicos; el aloe en dosis excesivas puede irritar los riñones^{1,6}. En dosis elevadas (DL₅o 8 g/kg.) es tóxico, actúa como purgante drástico que produce cólicos, diarrea, hipotermia y debilidad general³. Para tratar la intoxicación aguda se administra 10 g de carbón activado con 0,5 g de sulfato sódico y a continuación tomar abundante agua caliente (por la presencia de taninos) y zumo de frambuesas. En caso de hospitalización se recurrirá a las medidas convencionales: administración de electrolitos, lavado intestinal y neutralización de la acidosis con bicarbonato de sodio⁸.

Bibliografía

- Cabrera R, Mantilla J. Plantas Medicinales. Cultivo y Formas Preparación. 1ra ed. Cusco, Perú. Ed. Centro de Estudios Regionales Andinos "Bartolomé de las Casas", 1996.
- Peris JB, Stubing G, Vanaclocha B. Fitoterapia Aplicada. Valencia, España. Colegio oficial de farmacéuticos de Valencia, 1995;628.
- Cáceres A. Plantas de uso medicinal en Guatemala. Guatemala. Ed. Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala, 1995;328-31.
- Guevara DJ, Valencia E, Guevara GJ. Acción "in vitro" de frutas y plantas sobre bacterias enteropatógenas. Univ. Nac. Mayor de San Marcos. Anales de la Facultad de Medicina 1995;56(2):36-8.
- 5. Equipo de Salud Parroquia Jesús Obrero. *Aprendamos a curarnos con plantas.* Ed. Tarea. 1986;34.
- 6. Castleman M. Las hierbas que curan. USA. 1991;559.
- 7. Scull R, Miranda M, Infante RE. Plantas medicinales de uso tradicional en Pinar del Río. Estudio etnobotánico. *I Rev Cubana Farm* 1998;32(1):57-62.
- 8. Alonso JR. *Tratado de Fitomedicina bases clínicas y far-macológicas*. Buenos Aires, Argentina. Ed. ISIS ediciones SRL, 1998;238-54.
- Furones JA, Morón F, Pinedo Z. Analgesic action of lyophized aqueous extract from Aloe vera L. in mice. Rev Cubana Plant Med 1996;1(2):15-7.
- Álvarez A, Ramos I, Robaina Y, Pérez G, Cuevas M, Carrillo C. Antiulcerous effect on formulas containing extract of Aloe vera L. (Sábila). Rev Cubana Plant Med 1996;1(3): 31-6.
- Ramos A, Edreira A, Villaescusa A, Vizoso A, Martínez MJ. Genotoxic assessment of an aqueous extract from Aloe vera L. Rev Cubana Plant Med 1996;1(2):18-23.
- 12. Martínez MJ, Betancourt J, Alonso N. Absence of antimicrobial activity of lyophilized aqueous extrac of Aloe vera (Sábila). *Rev Cubana Plant Med* 1996;1(3):18-20.
- De la Paz J, Sotolongo MC, Céspedes A, Curí M, Perdomo ME, Miranda R. Extract from Aloe barbadensis, inyectable to lessen myelosuppresion with cyclophosphamide in mice. Rev Cubana Plant Med 1997;2(2-3):35-9.
- 14. Gonzáles-Quevedo M., Albín G, Merino N, De la Paz J, Alonso M.: Efecto del aloe barbadensis en la involución tímica del ratón BALB/C. Rev Cubana Med Milit 1999; 28(2):89-92.
- 15. Visuthikosol V, Chowchuen B, Sukwnarat Y, et al. Effect of A. vera gel to healing of burn wound a clinical and histologic study. Faculty of Medicine, Ramathibodi Htal. Bangkok, Taylandia. MEDLINEÒ, 1995.
- León JE, Rosales VP, Rosales RA, Pavón V. Alternativas terapéuticas para pacientes portadores de colitis idiopática utilizando Aloe vera I. (sábila). Una experiencia. Rev Cubana Plant Med 1999;3(3):102-5.
- León JE, Rosales VP, Rosales RA, Pavón V. Actividad antiinflamatoria y cicatrizante del ungüento rectal de Aloe vera I. (sábila). Rev Cubana Plant Med 1999;3(3):106-9.
- Cherikchi L. On persistence of therapeutic effect in tretaing eye diseases with A. vera extract electrophoresis. Voprosy oftalmologhii y tkanevoy terapii 1962;209-15.
- 19. Shermetov S, Usikov V. Effects of subcutaneous injections of aloe extracts upon healing of fractures. Simposium of scientific works of physicians. Kazakh Railway and the chair of faculty surgery of the Alma Ata State Medical Institute. 1971;5:248-9.

Aloe vera. Presentaciones comerciales

Presentaciones simples

ARTESANIA AGRICOLA

Presentación: Aloin. Zumo de Aloe vera (Aloe barbadensis).

EQUISALUD

Presentación: Aloe Vera 10X (bebible y concentrado 10:1). Contenido 500 ml. - Aloe Vera Papaya (bebible). Contenido 500 ml.

INDENA

Presentación: Extractos estandarizados. Extracto acuoso. Extracto fluido para preparación tópica.

KILUVA

Presentación: Aloe Vera (Jugo de Aloe vera con jugo de limón). Estuche conteniendo 20 ampollas de 15 ml cada una.

Posología: Una ampolla al día, antes de la comida principal

LAMBERTS ESPAÑOLA

Presentación: Aloe Vera Alta Potencia 10.000 mg 60 cápsulas. Cada cápsula de gelatina dura proporciona 50 mg de extracto (20:1) de jugo de Aloe Vera.

Posología: Como suplemento alimenticio, de 1 a 2

cápsulas al día, salvo diferente prescripción.

NATUR-IMPORT

Presentación: Zumo de Aloe Vera (99,7%). Envases de 946 ml y de 3.784 ml. - Zumo de Aloe Vera (Juice Drink): Aloe vera (60%), Zumos de frutas (40%). 3 variedades: naranja-limón, naranja-papaya, manzana-arándano. - Gel de Aloe Vera (99,5%). Envase de 46 ml.

Posología: Zumo de Aloe Vera (99,7%): 2 a 4 cucharadas soperas antes de las comidas o por la mañana en ayunas, directamente o mezclado con zumos de frutas o agua. - Gel de Aloe Vera: Aplicar directamente sobre la piel o ingerirlo como el zumo.

NATYSA

Presentación: Veraloe (Jugo de parénquima de Aloe vera). Solución de 250 ml. - Aloe Vera Antiarrugas (Gel de Aloe vera). Envases de 50 g, 200 g, 500 g y 1.000 g.

Posología: Veraloe: Dos cucharadas soperas antes de cada comida. - Gel: aplicar con suave masaje sobre la zona deseada.

NUTRIMED

Presentación: Aloe Med Ampollas. Estuche de 20 ampollas bebibles de 10 ml. - Aloe Vera 1000 ml (Jugo 100% natural de Aloe vera barbadensis "TTS", 6,65% polisacáridos totales). Botella blanca opaca de 1 000 ml

Posología: Aloe Med Ampollas. Uso interno: 1 ampolla antes de las comidas, como complemento de la dieta. Uso externo: Aplicar con una gasa o algodón sobre la zona afectada. - Aloe Vera 1000 ml: 3 a 4 cucharadas soperas al día como complemento de la dieta o según prescripción profesional.

PE IOSECA

Presentación: Gel puro 100% Aloveria 250 ml. Gel de uso tópico. Hoja entera procesada en frío. Con Aloína de acuerdo con la RFE CN: 217521. - Jugo puro 100% Aloveria 250 ml. Líquido gelatinoso puro. Hoja entera procesada en frío sin aloína. - Aloveria 50 Cápsulas de 250 mg. Pulpa seca desecada y molturada. - Aloveria Body Milk. 30% de gel puro 100% de Aloe vera. Botella 200 ml. - Aloveria Champú. 70% gel de Aloe Vera puro 100%. Botella 250 ml. CN: 217497. - Aloveria Protector Solar. 20% gel de Aloe Vera puro 100%. Botella 250 ml: SPF 4, SPF 8 y SPF 15. Códigos Nacionales: SPF-4, 217471; SPF-8, 217463; SPF-15, 217455. - Aloveria crema antienvejecimiento. 30% gel de Aloe Vera puro 100%. Tarro 50 ml. - Aloveria gel frío/calor. 30% gel de Aloe Vera puro 100%. Tarro 50 ml.

Posología: Gel puro 100% Aloveria: Aplicar las veces necesarias sobre la piel con un ligero masaje y dejar secar al aire unos segundos. - Jugo puro 100% Aloveria: 5 ml. antes de las comidas. - Aloveria 50 Cápsulas: 2 a 3 cápsulas al día. - Aloveria Body Milk: Aplicar sobre la piel limpia con un ligero masaje de 1 a 3 veces al día. - Aloveria Champú: Lavar el cabello con un masaje 1 vez al día. - Aloveria Protector Solar: Aplicar al menos 30 minutos antes de la exposición al sol. Repetir fre-

cuentemente. - Aloveria crema antienvejecimiento: Aplicar con un masaje sobre la piel limpia en manos, cara y cuello por la mañana y por la noche. - Aloveria gel frío/calor: Aplicar sobre la piel de la zona afectada con un masaje antes de acostarse.

RODA

Presentación: Plantazonia In-Aloe (90% de Aloe vera gel). 300 ml.

Posología: Aplicar sobre la piel y realizar un suave masaje para facilitar la absorción.

ROURE ALOE

Presentación: Jugo de Aloe Vera 1X (Concentración original) 1 Litro. - Jugo de Aloe Vera 2X (Doble concentración) 1 Litro. - Jugo de Aloe Vera Sabor Plus con Grosello Negro 1 Litro, -Crema facial hidratante (73.7 % de aloe) 50 ml. -Crema facial 24 horas nutritiva y antiarrugas (69% de aloe) 50 ml. -Crema facial piel acnéica o muy grasa (60% de aloe) 50 ml. -Gel de baño y ducha (58,9% de aloe) 400 ml. -Shampoo anticaída contra caspa y seborrea (58.9% de aloe) 400 ml. -Loción anticaída contra caspa v seborrea (47,8% de aloe) 400 ml. -Hidratante reepitalizante multiuso (cabello-cara-manos-cuerpo) (97,55% de aloe) 400 ml. -Dentífrico contra caries y placa bacteriana (32% de aloe 2X) 100ml. -After shave (suavizante, cicatrizante y regenerador de la piel) (97,65% de aloe) 400 ml. -Desodorante corporal spray (50,5% de aloe) 125 ml. -Desodorante pies contra hongos y bacterias (39,3% de aloe) 125 ml. -Emulsión de masaje profesional y doméstico (65,1% de aloe) 400 ml. -Bronceador solar spray SPF15 (no graso) (65,4% de aloe) 125 ml. -After Sun (97,8% de aloe) 400 ml. -Pure Aloe spray (99.7% de aloe) 125 ml. -Gel anticelulítico (78% de aloe) 200 ml. -Emulsión hidratante corporal (56% de aloe) 400 ml. -Crema de manos (78,7% de aloe) 200 ml. Desodorante stick (aroma musk) (36,25% de aloe) 75 ml. - Jabón de tocador (42% de aloe) 125 g.

SAKAI

Presentación: Aloe Comprimidos. Frasco de 90 comprimidos de 400 mg. Cada comprimido contiene



200 mg de polvo de hoja de Aloe vera L. (cont. mínimo garantizado de aloínas A y B: 35% sobre 28%) y 200 mg de levadura de cerveza (excipiente). Posología: 1-2 comprimidos al día (salvo diferente prescripción facultativa).

Presentación: Aloe Vera. Jugo de Aloe barbadensis Miller (Aloe vera L.), riqueza mínima del 10% en polisacáridos, obtenido por presión en frío a partir de Aloe vera L. - Aloe Vera Concentrado. Estuche conteniendo 40 cápsulas de 450 mg. Cada cápsula contiene 100 mg de Aloe vera (Aloe barbadensis Miller) 200 veces concentrado (200:1), con un contenido superior al 10% en polisacáridos totales de alta actividad biológica.

Posología: Jugo: 2 cucharadas soperas, dos o tres veces al día, preferiblemente antes de las comidas. Puede tomarse sólo o bien diluido en un vaso de agua o de zumo de fruta que ayuda a mejorar su sabor. Por vía tópica, aplicar directamente o en forma de compresas. - Aloe Vera Concentrado: 1-2 cápsulas al día, antes de las comidas, acompañadas de abundante líquido.

Presentación: Aloe vera 520 mg (Aloe barbadensis). Cada cápsula contiene 520 mg de una combinación de extracto y de polvo de hoja de Aloe vera. Frascos de 100 vegicaps.

Posología: Como suplemento herbario para la alimentación de adultos, 1 a 3 vegicaps al día, preferentemente con las comidas o según lo indique el espe-

TREPAT-DIET

Presentación: Aloe Vera Gel (Aloe barbadensis, 99,9%). Tubo de 200 ml. -Super Aloe Vera. Envase con 30 tabletas de 700 mg. Cada tableta contiene 100 mg de extracto de Aloe 200:1 (Aloe Barbadensis Miller). - Zumo de Aloe Vera (Jugo estabilizado de Aloe Vera al 100%). Frascos de 500 y de 1.000 ml. Posología: Aloe Vera Gel: Esparcir delicadamente el gel hasta su completa absorción. - Super Aloe Vera: 1 o más tabletas al día, ingeridas con un poco de líquido. - Zumo de Aloe Vera: 15 ml de zumo, 1-3 veces al día, consumir tal cual o diluido con un poco de agua o zumo de fruta.

Presentaciones compuestas

BIOFORCE (FLOR DE LOTO)

ARABIAFORCE

D'HERRÓS

PLANTAGGIO CR YARAVÍ ALOEMAR YARAVÍ BABY TUS

DERMOFARM

CYNARO BILINA

DIETÉTICOS INTERSA SÍLFIDE'S

DIETICLAR

FITOMED D

DIVISER AQUILEA

AQUIVEN CREMA

EQUISALUD ELIXIR AMARGO

IZALD

JALOE REAL

MACOESA

NASCIDENT GEL

MÍGUEZ

ANTIHEPÁTICO MÍGUEZ, ELIXIR ANTINEFRÍTICO MÍGUEZ, ELIXIR PURIFICADOR HEPÁTICO-RENAL MÍGUEZ, ELIXIR

NATUR-IMPORT

DRAINOCOL

NATURE'S CLEANSE COMPRIMIDOS

NATYSAL

CENTELLA CREMA

NUTRIMED

HFPAMED

PHYTOVIT S.L.

PHYTO-HEP

PUERTO GALIANO

PÍLDORAS ZENINAS

QUIMIFAR

CRISLAXO COMPRIMIDOS

SANTIVERI

JARABE VIGOR-DEPV LAXANTE SANATORIUM

SOLGAR ESPAÑA

COMPLEJO DE JENGIBRE -**HINOJO**

TREPAT-DIET

TRELAX

URIACH

NICO-HEPATOCYN OPOBYL BAILLY

YNSADIET

CREMA DE CALÉNDULA (BIOVER) LAXAPLAN (BIOVER PHITOPLEXES)





Aplicaciones internas del "ACTIVE ALOETM" DE ROURE ALOE

El uso interno del jugo de Aloe Vera depura el sistema digestivo, ayudando a evitar malas digestiones, acidez, estreñimiento, diarrea, úlceras, hemorroides... Como lo que absorbe el sistema digestivo llega a todos los demás sistemas (muscular, óseo, circulatorio, respiratorio, nervioso y epitelial), éstos también se sienten beneficiados, siguiendo el principio hipocrático que dice: "Sistema digestivo sano, cuerpo sano. Sistema digestivo enfermo, cuerpo

Usos gastrointestinales

Beber el jugo de Aloe Vera para aliviar problemas gastrointestinales es uno de los usos más antiguos conocidos de la planta e incluso hoy la gente sigue bebiendo el jugo para aliviar úlceras, problemas gastrointestinales y de riñón. Los consumidores han descrito una mejor regularidad en la evacuación, confort intestinal y una mejora de niveles de energía después de ingerir el jugo de "ACTIVE ALOE™". Además, muchos de los que han sufrido indigestión, colon irritable, incremento de ácidos estomacales, han confirmado alivio una vez ingerido el jugo de Aloe Vera.

Articulaciones

Debido a la fuerte capacidad de penetración, se considera que "ACTIVE ALO-E™ reduce el dolor muscular y de las articulaciones asociados con artritis, así como el dolor provocado por tendinitis y lesiones. Cuando se aplica directamente en el área del dolor, el Aloe Vera penetra en la piel para calmar dicho dolor. Los estudios han mostrado también que la ingestión del "ACTIVE ALOE™" diariamente puede ayudar a prevenir artritis.

Nutriceuticos y alimentos funcionales

Las tendencias del consumidor se están encaminando a una búsqueda activa de productos reforzados con ingredientes que proporcionen beneficios nutricionales. Los productos de mayor éxito son aquellos que contienen ingredientes con los que el consumidor está familiarizado y que éste usa de forma regular. Teniendo en cuenta el conocimiento general y aceptación por parte de los consumidores de los productos de Aloe Vera, el hecho de añadir "ACTIVE ALOE™" a los nutricéuticos y alimentos funcionales puede no sólo incrementar las ventas de los productos sino también asegurar al consumidor que recibirá los beneficios óptimos procedentes de la eficacia garantizada de "ACTIVE ALOETM".

Productos de uso interno

- Jugo de Aloe Vera 1X. Concentración Original 1.000 ml. Componentes: Aloe Barbadensis Juice (99,5%), Citric Acid, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.
- Jugo de Aloe Vera 2X. Doble Concentración 1.000 ml. Componentes: Aloe Barbadensis Doble Concentracion (99,5%), Citric Acid, Potassium Sorbate, Sodium

