

Sobre los priones y las vacas locas

Luis Rekarte de Silva
Médico

142

Empecemos por las "vacas locas"...

Lo primero consiste en saber en qué consiste la Encefalopatía Espongiforme Bovina (EEB) y lo que son los priones...

Empecemos por hacer un repaso de la biología para no comportarnos como si fuésemos ministros o periodistas.

Los animales nos componemos básicamente de grasas (lípidos), proteínas y azúcares además de minerales como el calcio que compone nuestros huesos y agua. Los animales no fabricamos ninguno de los componentes de los que estamos contruidos... eso lo hacen las plantas a partir del CO2 del aire, la luz del sol, el agua y minerales. Los animales, por decirlo de alguna manera, vivimos subidos en las espaldas de las plantas, que es en las que se basa toda la vida en la tierra. Además hay animales que no se alimentan de plantas, sino que se alimentan de otros animales y aquí es donde viene el meollo de las dichas vacas. Las proteínas se componen de 20 clases de aminoácidos que son los "ladrillos" de las que están compuestas. Por motivos evolutivos, bastante complejos, pero

que tienen que ver con los miles de millones de años que lleva la vida asentada en la tierra, las proteínas de las plantas y de los animales son bastantes diferentes, sobre todo en que los animales preferimos unos aminoácidos a los que prefieren las plantas. Alguno de los aminoácidos que necesitamos para fabricar nuestras proteínas no se hallan en las plantas en las cantidades suficientes para mantenernos sanos así que los humanos recurrimos al método de tomarlos en el sitio en el que se encuentran... en otros animales... es decir, complementamos nuestra dieta con carne y solucionamos nuestras necesidades.

Las vacas, y los rumiantes en general, son animales especializados en comer hierba y ramas finas de árboles con muy pocas proteínas en su composición, el hecho de "rumiar", es decir, regurgitar la comida horas después de haberla ingerido y volverla a masticar, es una adaptación para favorecer que proliferen colonias bacterianas que van a digerir la madera (la lignina) que compone mayoritariamente su alimento y la vaca se va a alimentar realmente de la sopa de bacterias que ha fabricado en su tubo digestivo.

¿Por qué la vaca fabrica esa sopa de bacterias?

Debido a que esas bacterias van a fabricar a partir de la madera los aminoácidos que la hierba no contiene y así la vaca puede mantenerse viva.

Desde la época romana, como mínimo, se sabe que si a un rumiante se le alimenta con carne, va a crecer y engordar muchísimo más deprisa de lo que es normal en él... pero ya Plutarco (Un escritor romano pelmazo que escribía acerca de todo lo que pillaba) avisa de que si a un rumiante se le alimenta con carne, el animal se vuelve "loco"... ¿A nadie le suena familiar?.

Alimentar a una vaca con filetes de carne evidentemente resulta claramente antieconómico... pero ya hace unos años que avisados químicos e industriales se dieron cuenta que en el proceso de matanza y despiece de las reses de consumo se desperdiciaban importantes cantidades de tejidos y grasas que resultaban muy pobres para nuestro consumo.

¿Qué se podía hacer para aprovechar esos productos? Muy sencillo: se trituran estos

Correspondencia:
Luis Rekarte de Silva
rekarte@telecable.es

restos (tripas, tuétanos de hueso, médulas espinales, cartílagos y demás productos de esa clase) se secan y se transforman en una "harina" y se le obliga a la vaca a que se alimente con ella.

Estas "harinas" son básicamente la dieta de la que se alimenta un buitre, que es un animal que se alimenta de carroña, es decir, de restos de animales muertos y a los que depredadores más importantes (como los leones por poner un ejemplo) ya han sacado las mejores piezas. Y dato importantísimo... el buitre está adaptado por millones de años de evolución a esa dieta. Pero la vaca no es un animal carnívoro y muchísimo menos carroñero. La vaca está adaptada a unas proporciones de aminoácidos y proteínas y al variársela su tubo digestivo y su fisiología no puede manejar las proporciones y los tipos de proteínas que le llegan, así que como es norma en casi todos los sistemas fisiológicos animales " con lo que no se sabe que hacer se amontona en algún sitio".

Y ahora llegamos ya a los priones y a la parte interesante... ¿Dónde se amontonan esas proteínas "anormales"?

Por lo que se sabe hasta el momento (y no parece que vaya a haber una sorpresa importante) las delicadísimas proteínas que conforman el cerebro son las que amontonan esos programas proteicos corruptos y a la vez son las más sensibles a los errores por "amontonamiento" de aminoácidos con los que el organismo literalmente "no sabe que hacer".

Estas proteínas conformadas de modo anómalo tienen la particularidad de que si otro animal las come se le van a "amontonar" también... Y ESO PRECISAMENTE ES UN PRIÓN.

Es decir, el prión NO se comporta como si fuese un virus o una bacteria, es decir, NO hace copias de sí mismo, es decir, NO invade el organismo, es decir... NO ESTÁ VIVO.

Es la versión biológica de un metal pesado, es una especie de intoxicación por acumulación, además de tener en cuenta que un carroñero como el buitre si que tiene mecanismos biológicos para deshacerse de esas proteínas "problemáticas", pero la vaca, herbívoro estricto, no los tiene.

Aunque levante ampollas en algunas conciencias refinadas los humanos no somos vegetarianos estrictos y muchísimo menos herbívoros... nuestra dieta necesita un aporte de proteína animal de más o menos un gramo por kilo y día, completada por vegetales, semillas de gramíneas o similares y fruta, es decir, nuestro organismo si sabe que hacer con las proteínas animales.

¿Qué peligro tiene un prión si lo ingerimos? completemos la pregunta ¿un solo prión?

Respuesta: todos los días nos comemos alguno y no pasa absolutamente nada..

Hay que tener claro que no es un ser vivo que se vaya a replicar en nuestro interior y nos vaya a invadir... lo que ocurre es que si las dosis que tomamos son ENORMES... (prácticamente alimentarnos con priones) lo que haríamos sería sobrecargar nuestros mecanismos de eliminación y acumularlo en nuestro cerebro dañándolo.

Además también hay que tener en cuenta las diferencias individuales, por ejemplo los esquimales se alimentan de carne casi exclusivamente y a lo largo de los últimos 4.000 años los que tenían menor facilidad para manejar proteínas priónicas está claro que o llegaban a viejos, morían antes, sus hijos no se desarrollaban tan bien como los otros, etc, etc. y posiblemente si tuviera que apostar, metería mi dinero en que si alimentáramos a los esquimales con carne con una alta proporción de priones simplemente los críe gordos y lustrosos y les haga tener una vejez larga y feliz.

Si a la vaca la alimentan con priones está claro que de-

sarrollará problemas muchísimo antes que nosotros.

¿Y un buitre? posiblemente se críe gordo, lustroso y tenga una vejez feliz.

Hay que tener claro que un prión no es mas que una proteína "mal ensamblada" y que hay tejidos más problemáticos que otros. Veamos:

¿La leche es peligrosa?
¡¡¡¡¡Por favor!!!! Las tonterías en otro lugar... NO ES PELIGROSA

¿El músculo es peligroso?
NO ES PELIGROSO y sobre todo si tenemos en cuenta que en España comemos carne de animal muy joven que la mayor parte de su vida se ha alimentado de la leche de su madre.

¿Es peligroso el cerebro?
Sea lo que sea de ternera joven en principio no... yo personalmente hasta que no sepa que vuelven a alimentar sólo con pasto a las vacas no voy a pegarme comilonas repetidas a base de tortillas de sesos... pero principalmente porque no se como están mis genes de adaptados a una dieta carnívora... si viniese de una familia de esquimales me sentiría lo bastante tranquilo como para aprovecharme de los bajos precios...

Personalmente alucino con lo que veo en los medios de comunicación con gente que debería saber de lo que habla y lo que lleva entre manos...

1. ALUCINE: ver a la gente manejando las muestras de tejido cerebral con medidas de seguridad como si estuviesen manejando algún virus peligrosísimo... cuando para ENFERMAR (y de ninguna manera puede emplearse la palabra contagio) tendrían que alimentarse casi exclusivamente de esos mismos cerebros como mínimo durante años
2. ALUCINE: oír a "supuestos" científicos hablando de infección y tratando las ganaderías con criterios de epidemia por contagio cuan-

do la realidad es que es UNA INTOXICACIÓN, es decir, sentados a una mesa si a nuestro vecino le echamos disimuladamente veneno en la copa y cae muerto nos ponemos todos en cuarentena por si acaso "estamos contagiados" ... ¿contagiados de qué? ¿De mal carácter? ¿De estupidez?

3. ALUCINE: la causa del problema de las "harinas". Las harinas animales para alimentación de rumiantes se saben que son peligrosas desde que se inventaron... Se busca un acortamiento del tiempo que tarda en desarrollar un rumiante... a saber: si en tres años crío una vaca mejor que si lo hago en cinco. Hay unos piensos a base de oleaginosas y mezclas vegetales que consiguen el efecto de crecimiento y engorde acelerado y que son seguros. Esos cultivos no se pueden hacer en el Norte de Europa... los que se "llevarían el gato al agua" serían los países mediterráneos (España, Italia, Grecia). Los EE.UU. tienen piensos de esa clase como para hacer aludes con ellos (en el medio oeste los cultivan extensivamente). Si se autorizaban y potenciaban las harinas animales los países del Norte conseguirían no comprar a los países de Sur y de paso no comprarles a los EE.UU. y de paso sólo venderlos a los del sur la carne... "todo beneficios". Gobiernos que "supuestamente" velaban por nuestra salud y nuestro desarrollo económico autorizaron las harinas animales y de paso fastidieron los cultivos de oleaginosas altamente rentables, por no hablar de la región entera del sur de Europa a la que privaron de una fuente económica. Esos mismos gobiernos ahora dicen que los ganaderos, como se enriquecieron, ahora que paguen los platos rotos.