

# Patologías dolorosas de brazos y piernas

Cayo Martín Valencia  
Médico naturista

140

## Consideraciones sobre los dos casos Clínicos

Después de haber tratado y estudiado un número considerable de patologías de brazos y piernas, con dolores óseos musculares, inflamaciones de tendones y cualquier tipo de dolor no específico he llegado a las conclusiones siguientes:

- a. Toda patología dolorosa en brazos, antebrazos y manos que no se solucionan por sí solas, presentan unas zonas nodulares dolorosas que son el origen de las molestias que refiere el paciente, y desde este punto corre una línea dolorosa para el paciente y objetivizable a la palpación, que llegando al hombro desciende por el tórax hasta el vientre, donde termina en otra zona nodular, dura, dolorosa. No he podido comprobarlo en el 100% de los pacientes, pero en un número tan asombroso que debe tenerse absolutamente en cuenta

- b. Actuando con un método correcto manual (masaje curativo desde fuera, y ayudándonos con un tratamiento va interna se obtiene gran mejoría o curación en un tiempo realmente corto.

### Otras observaciones

Esta metodología la estoy aplicando en la consulta en todo tipo de enfermedades obteniendo unos resultados realmente sorprendentes

## Patologías de brazos y piernas. Paciente nº 1

### Inflamación del túnel carpiano mano derecha

- Mujer
- Edad 24 años
- Trabaja en un bar.

### Motivo de consulta

Acude a Ja consulta en enero del 2002 Cuenta que le han diagnosticado de túnel carpiano obstruido. Presenta dolor en la mano y di-

ce que tiene hormigueos desde la mano hasta el codo sobre todo en la cama por la noche.

### La paciente cuenta

Inicio en el año 1996 con dolor todas las noches. Se le quedaba el brazo como rígido y como muerto as durante meses. Recibió tratamiento por su médico oficial. Luego se quedó el dolor en zona de mano. Siempre molestias, pero a temporadas mucho peor. Haciendo algún trabajo se le duerme la mano

### Exploración

Zona principal de dolor a la palpación en el reborde interno de la eminencia tenar. Como se aprecia en el dibujo hay una línea dolorosa que asciende por la cara anterior del brazo llegando a una zona dura, hinchada y más dolorosa en el antebrazo "B". Asciende por la flexura del codo y sigue la cresta del bíceps presentándose la palpación dolorosa. Desciende por la mama, exactamente por medio del pezón. Volvemos a encontrar con otra zona dura hinchada y más dolorosa

Correspondencia:  
Cayo Martín Valencia  
Pl. Ernesto Herkoreka 4,  
3º dcha  
48007 Bilbao  
martin-13@airtel.net

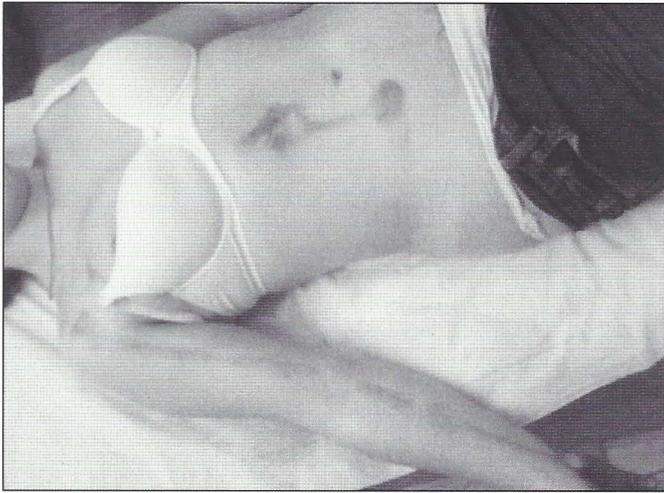


Figura 1. Paciente nº1

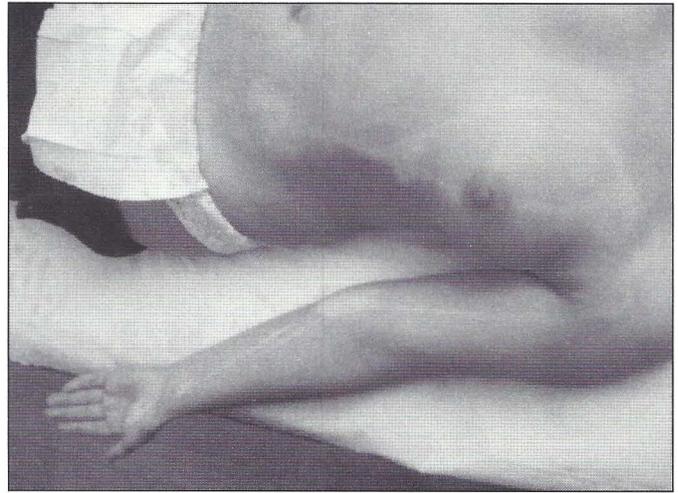


Figura 2. Paciente nº2

en la fosa hepática "E", concretamente la vesícula biliar aparece inflamada y desde aquí la línea inflamada y dolorosa sigue descendiendo hasta la fosa ilíaca derecha, donde aparece nuevamente otra zona durara, hinchada y más dolorosa "F". El ovario derecho aparece doloroso a la palpación

#### Tratamiento

Iniciamos el tratamiento con la técnica de MASAJES CURATIVOS una sesión por semana, más plantas medicinales para la vesícula biliar.

- Una semana después la paciente dice estar mejor. Solo un día con dolor
- 2º Semana: No dolor. Dos días se le ha dormido la mano
- 3º Semana: Mejor, ahora se duerme el brazo un rato, sólo por las noches la otra mano, la izquierda empieza a dormirse también.
- 4ª Semana: Mala semana ayer mucho dolor, como calambres al le-

vantarse. Nota hormigueos en mano izquierda también.

**Observación importante:** Esta semana está con la regla. Decido incorporar plantas para el aparato genital. Dos semanas después me comenta que la infusión le resulta agradable, que le sienta bien.

- 5º Semana: Hoy no se te han dormido las manos, el resto de la semana sí.
- 6º Semana: El día posterior al anterior masaje tuvo mucha reacción. Los demás días mucha mejoría. Algo de hormigueo por las noches, sin dolor, durante el día, trabajando en el bar, sin ningún dolor.
- 7ª Semana: Muy bien, 1 día molestias en zona de mano dedo gordo, nada más.
- 8º Semana: Muy bien, sólo un poco de molestias en brazo derecho el día que le bajó la regla.
- 9º Semana: Muy bien. Sin ningún problema.

- 10º Semana: Muy bien. Sin ningún problema

**Observación de la evolución:** Según hemos pasado las semanas se ha constatado que la línea dolorosa ha ido desapareciendo y las zonas duras, dolorosas, hinchadas también. Ha quedado una zona residual dolorosa a la palpación en ovario izquierdo.

#### Patología brazo pierna. Paciente nº 2

##### Dolor en dedo gordo mano izquierda

- Mujer
- Edad 51 años.
- Administrativa. Trabaja con ordenador.

#### Motivo de consulta

Paciente antigua. Acude a la consulta por padecer dolor del dedo gordo de mano izquierda, desde hace meses que le molesta para trabajar llegando en ocasiones a tener que parar.

#### Exploración

Intenso dolor a la presión en toda la eminencia tenar:

Línea dolorosa que asciende oblicua por la cara interna del brazo hasta el epicóndilo interno donde aparece una zona dolorosa, dura, hinchada "b". Sigue la línea por la cara interna del bíceps y llega a una tercera zona dolorosa, dura, hinchada por encima de la mama izquierda. Aquí salen dos líneas dolorosas una atraviesa la mama sobre el pezón y la otra bordea la mama y se juntan en otra zona dura, dolorosa, hinchada sobre las últimas costillas y desde aquí descendiendo hasta el flanco izquierdo en el vientre, donde aparece otra zona dolorosa, dura hinchada, que se sitúa sobre colon descendente

Iniciamos MASAJE CURATIVO. Mantenemos el tratamiento de plantas que tenía. Entre otras propiedades estas plantillas son buenas para el colon.

- Una semana después la paciente dice estar mejor
- 2º Semana: Muy bien
- 3º Semana: No ha vuelto a doler.