

Concepciones y prácticas en el cuidado de la salud sexual y Reproductiva en jóvenes líderes de Bogotá. Escuela de liderazgo juvenil Fundación IMAGO, promoción 2005.

Autoras: Leidy Milena Alvarado Fajardo, Fresia Mercedes Camargo Umbarila, Elizabeth Malaver Gómez, Nidia Dalila Ortiz Cubillos

Asesora: Trabajadora Social Rosa Ludy Arias Campos.

Publicación: Universidad de La Salle, Facultad de Trabajo Social. 2006. 133 pp.

Palabras clave: sexualidad, juventud, educación sexual, derechos sexuales y reproductivos.

Línea de Investigación: Desarrollo humano y calidad de vida. Sublínea: pobreza y vida cotidiana.

OBJETIVO GENERAL

Explorar y describir las concepciones y prácticas en el cuidado de la salud sexual y reproductiva de las y los jóvenes asistentes al Diplomado Gestión Cultural y Liderazgo Juvenil de la Fundación IMAGO de Bogotá, promoción 2005.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ◆ Identificar las concepciones de las y los jóvenes acerca del cuidado de la salud sexual y reproductiva.
- ◆ Identificar las prácticas de cuidado de la salud sexual y reproductiva, en los diversos escenarios de socialización.

DESCRIPCIÓN

La investigación da cuenta de la articulación que existe entre las concepciones y prácticas de la salud sexual y reproductiva de las y los jóvenes participantes en el proceso.

CONTENIDO

La investigación se presenta en siete capítulos: el primero hace referencia al problema de investigación que contempla los antecedentes de la evolución del Proyecto de Educación Sexual a nivel Nacional, el conocimiento producido en investigaciones acerca de la temática de la sexualidad en las y los jóvenes

y la formulación de la pregunta de investigación. El segundo comprende la justificación sobre la relevancia y utilidad en los diferentes contextos; el tercer capítulo presenta el objetivo general u los específicos; el cuarto sintetiza planteamientos legales sobre los derechos sexuales y reproductivos, la política nacional de educación sexual y la Ley 375/97 (Ley de la Juventud). En el quinto capítulo se presenta el marco institucional de la ONG IMAGO. El sexto capítulo desarrolla el referente conceptual; contempla los conceptos de sexualidad, salud sexual y reproductiva, ética de la sexualidad y juventud. El séptimo contiene el diseño metodológico y el octavo los hallazgos, resultados, conclusiones y recomendaciones.

METODOLOGÍA

Método: cualitativo

Nivel de investigación: descriptivo

Población: 39 jóvenes (25 mujeres y 14 hombres)

FUENTES

- ◆ Personas jóvenes
- ◆ Hombres y mujeres entre los 14 y 27 años de edad, pertenecientes a las diferentes localidades de Bogotá.
- ◆ Asistentes al Diplomado de Gestión Cultural y Liderazgo Juvenil de la fundación IMAGO de Bogotá.
- ◆ Jóvenes dispuestos a aportar sus conocimientos frente a la investigación.

TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

- ◆ Entrevista.
- ◆ Encuesta.

INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN

- ◆ Guía de entrevista estructurada.
- ◆ Formulario de encuesta.

CONCLUSIONES

CONCEPCIONES DEL CUIDADO DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS Y LOS JÓVENES

La información que reciben sobre la salud sexual y reproductiva es parcial, centrada en el cuidado físico, en prevenir Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) y embarazos no deseados; se puede afirmar a partir de ello, que la juventud, no recibe una formación integral que le permita articular en la vida sexual y reproductiva lo emocional, lo ético, y las prácticas, con un sentido de autonomía individual y social.

Se destaca en la familia el relevo generacional en el papel de abordar la información sobre la sexualidad, ya que de acuerdo con los planteamientos de las y los jóvenes, algunos hijos son los que toman la iniciativa para hablar con sus padres sobre estos temas. Las diferentes fuentes de información de las y los jóvenes son los medios de comunicación, Internet, los grupos de pares; hay mayor acceso y disponibilidad de información y vacíos en la construcción de una conciencia ética y crítica, para tomar decisiones y ejercer la sexualidad, al margen de las presiones de la sociedad de consumo, individualista y hedonista.

Los medios de comunicación refuerzan una información funcional sobre la sexualidad y sobre los patrones que regulan las relaciones de género en nuestra cultura; las y los jóvenes consideran que sigue latente en los medios de comunicación el lenguaje machista, la orientación a la vivencia de las relaciones genitales y a magnificar las posibilidades del encuentro generacional desde los patrones de consumo, sin te-

ner en cuenta los valores, las emociones y las consecuencias de una sexualidad irresponsable.

PRÁCTICAS DEL CUIDADO DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA LAS Y LOS JÓVENES

Su realización es coherente con las concepciones expresadas, que se centran en aspectos físicos y materiales, como cuidado del cuerpo, la utilización de métodos anticonceptivos, la construcción de una imagen según el estereotipo de belleza y los medios económicos para alcanzarlos.

Encontramos relativo avance en el cuidado del cuerpo, la alimentación, la realización de ejercicios y gran vacío, en el sentido de este tipo de cuidado, frente a las concepciones de felicidad y bienestar, asociadas al placer, el tener, el poseer, en el aquí y el ahora, sin medir las consecuencias de las decisiones y acciones tienen sobre el cuerpo, la vida, la salud física y mental en el corto, mediano y largo plazo.

También se resalta la reducción de la edad para iniciar la vida sexual; no solo han influido los medios; también la desinformación que sobre este tema, se tiene en la infancia, ya que se asume que es en la preadolescencia y adolescencia cuando debe hincarse la orientación sexual; se desconoce la alta exposición de esta franja de población.

Las motivaciones por profundizar en el análisis de la salud sexual y reproductiva están asociadas a una idea de salud pública en que las y los jóvenes son consideradas-os sujetos incompletos, no aptos aún para responder a las demandas de una vida sexual responsable y sana, basada sin duda en una realidad alarmante en relación con los indicadores de riesgo,

la temprana edad de inicio de la actividad sexual, el poco uso de métodos anticonceptivos y en general la falta de información sobre estos asuntos.

A pesar de que la educación sexual en Colombia centrada en los métodos anticonceptivos y prevención de las ITS, ha venido incursionando en los procesos afectivos y valorativos, estos últimos continúan siendo poco abordados, por las múltiples tensiones, entre las culturas juveniles, las familias, la iglesia y el Estado; lo que ofrece un panorama ambiguo para las y los jóvenes a la hora de construir criterios para dar sentido y regulación a sus prácticas. Se ha avanzado en la información pero ello no es suficiente si no se estimula la consecuencia entre lo que se conoce, se piensa, se dice y se hace en materia de sexualidad; esto no es tan fácil en una sociedad en que confluyen mensajes diversos, contradictorios, frente a la baja capacidad de las y los jóvenes de decidir claramente qué hacer con su cuerpo, sus emociones, sus sensaciones, su imagen y su espíritu, en la vivencia de la sexualidad.

La investigación permite señalar la profunda distancia entre sociedad y juventud, para generar nuevos imaginarios y acuerdos, que les permita a las y los jóvenes vivir con mayor tranquilidad, información, seguridad y responsabilidad su sexualidad, ya que a pesar del camino recorrido, aún subsisten vacíos, temores, confusión, tanto en adultos, como en jóvenes, para concebir y vivir una sexualidad sana, responsable y satisfactoria. La ética del cuidado, como referente de la educación sexual, es incipiente en nuestra cultura y constituye uno de los nuevos referentes por explorar y desarrollar para incrementar nuevas formas de vivir y convivir en nuestra sociedad.