



Asociación de Psicología de Puerto Rico

PO Box 363435 San Juan, Puerto Rico 00936-3435

Tel. 787.751.7100 Fax 787.758.6467

www.asppr.net E-mail: info@asppr.net

Revista Puertorriqueña de Psicología
Volumen 3, 1985

Y (2) LA VIOLENCIA DEL ATAQUE DEMANDA TODA LA ENERGÍA PSICOLÓGICA DE LA PERSONA PARA EVITAR LA DESINTEGRACIÓN PERSONAL; LO QUE FACILITA MEMORIZAR EL EVENTO.

TORTURA E IDENTIDAD - LA TORTURA USADA COMO CASTIGO TRATA DE OBTENER LA SUMISIÓN DEL INDIVIDUO AL SISTEMA. COMO MÉTODO PARA OBTENER CONFESIONES, DEMANDA UNA TRAICIÓN POR PARTE DEL INDIVIDUO A SUS COMPAÑEROS Y A SU CAUSA. LA HABILIDAD DE SOPORTAR LA TORTURA ESTÁ EN RELACIÓN CON EL SENTIDO DE IDENTIDAD DEL INDIVIDUO. ESTA FORTALEZA IDEOLÓGICA REQUIERE EL APOYO DE UNA IDENTIDAD BIEN DEFINIDA. EXISTE TAMBIÉN EL USO DE LA TORTURA PARA LA ANIQUILACIÓN DEL INDIVIDUO, EN CUYO CASO ÉSTE NO TIENE POSIBILIDADES DE RESISTIR.

RECUPERACIÓN DE LA VÍCTIMA DE TORTURA - LA RECUPERACIÓN DEL INDIVIDUO IMPLICA LA RESTAURACIÓN DE SU CAPACIDAD PARA RESUMIR EL CURSO DE SU VIDA, RECONECTÁNDOSE CON SU HISTORIA PREVIA. LA COMPRESIÓN INTELLECTUAL DE LOS HECHOS; HACER CONOCER LA EXPERIENCIA Y EL RELATO DE LA EXPERIENCIA TIENEN UN VALOR CATÁRTICO E IMPLEMENTA LA RE-SIGNIFICACIÓN DE LA TORTURA. ESTO PROPORCIONA ADEMÁS LA APERTURA HACIA LA RE-ORGANIZACIÓN DE SU MUNDO CONCEPTUAL, Y LA RECUPERACIÓN DE SUS OBJETOS INTERNOS SUPUESTAMENTE DESTRUIDOS JUNTO A SÍ MISMO EN EL ATAQUE.

CONCLUYE LA AUTORA, QUE ESTOS SON CONCEPTOS CUYA IMPLEMENTACIÓN TÉCNICA (MODALIDADES DE TRATAMIENTO) REQUIERE UN DESARROLLO POR SEPARADO.

LOS EFECTOS PSICOLÓGICOS DE LA MILITARIZACIÓN EN PUERTO RICO*

MARÍA C. BRUGAL
RAFAEL TORRES ORTIZ

CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DE LA XX CONVENCION DE LA ASOCIACION DE PSICOLOGOS DE PUERTO RICO EN MARZO DE 1984, MARÍA C. BRUGAL Y RAFAEL TORRES ORTIZ PRESENTARON UNA PONENCIA TITULADA "LOS EFECTOS PSICOLÓGICOS DE LA MILITARIZACIÓN EN PUERTO RICO". EL PROPÓSITO PRINCIPAL DE ESTE TRABAJO FUE EXPONER UN RECuento HISTÓRICO DE CÓMO PUERTO RICO HA SIDO UTILIZADO HISTÓRICAMENTE PARA PROPÓSITOS MILITARES Y QUÉ IMPACTO A NIVEL PSICOLÓGICO HA TENIDO ESTE SUCESO EN LOS PUERTORRIQUEÑOS.

COMIENZA LA PONENCIA SEÑALANDO UNA SERIE DE EVENTOS HISTÓRICOS EN LOS CUALES SE HA UTILIZADO A PUERTO RICO COMO BASTIÓN MILITAR TANTO POR ESPAÑA COMO POR ESTADOS UNIDOS. SEÑALAN LOS AUTORES QUE YA PARA EL 1533 SE HABÍA COMENZADO LA FORTIFICACIÓN DE LA ISLA CON LA CONSTRUCCIÓN DE LA FORTALEZA Y SAN FELIPE DEL MORRO. EN EL SIGLO XVIII Y PROCLAMADA LA INDEPENDENCIA DE ESTADOS UNIDOS, PUERTO RICO COMENZÓ A SENTIR LA PRESENCIA DE LAS FUERZAS ARMADAS NORTEAMERICANAS. EN EL 1777 EL POBLADO DE MAYAGUEZ DIÓ PROTECCIÓN Y REFUGIO A DOS NAVES DE GUERRA NORTEAMERICANAS QUE HUFAN DE LA ARMADA BRITÁNICA. LUEGO, EL 25 DE JULIO DE 1898 LAS TROPAS DE LA INFANTERÍA Y CABALLERÍA DE LOS ESTADOS UNIDOS INVADIERON A PUERTO RICO.

AÑOS MÁS TARDE Y DURANTE LA PRIMERA GUERRA MUNDIAL, PUERTO RICO ES VISTA COMO FUENTE POTENCIAL DE RECLUTAMIENTO OBLIGATORIO POR PARTE DEL EJÉRCITO DE LOS ESTADOS UNIDOS. ES POR ESTA RAZÓN Y NO POR OTRAS CONSIDERACIONES QUE, SEGÚN LOS AUTORES, SE IMPONE LA CIUDADANÍA NORTEAMERICANA A LOS PUERTORRIQUEÑOS. ESTO OCURRE MEDIANTE LA APROBACIÓN DE LA LEY JONES EN MARZO DE 1917, JUSTAMENTE UN MES ANTES DE LA ENTRADA FORMAL DE ESTADOS UNIDOS A LA GUERRA.

AL PRESENTE, MÁS DE DOSCIENTOS MIL PUERTORRIQUEÑOS HAN ESTADO ACTIVOS EN EL EJÉRCITO NORTEAMERICANO. HAN PARTICIPADO EN TODAS LAS GUERRAS Y/O INVASIONES EN QUE HA ESTADO ENVUELTO ESTADOS UNIDOS, INCLUYENDO A COREA, VIETNAM, SANTO DOMINGO GRANADA Y EL LÍBANO.

*PONENCIA PRESENTADA POR MARÍA C. BRUGAL Y RAFAEL TORRES ORTIZ EN LA CONVENCION ANUAL DE LA ASOCIACION DE PSICOLOGOS DE PUERTO RICO, LLEVADA A CABO EN LA UNIVERSIDAD INTERAMERICANA, RECINTO METROPOLITANO, EN MARZO DE 1984. RESUMEN DE PONENCIA REALIZADO POR EL DR. MIGUEL E. MARTÍNEZ, DE LA JUNTA EDITORA DE LA REVISTA.

LUEGO DEL RECuento HISTÓRICO, BRUGAL Y TORRES ORTIZ ANALIZAN CUÁL HA SIDO EL IMPACTO DE LA MILITARIZACIÓN EN PUERTO RICO DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOSOCIAL. DICHO ANÁLISIS SE REALIZA TANTO A NIVEL INDIVIDUAL COMO A NIVEL COLECTIVO.

PARA REALIZAR EL ANÁLISIS A NIVEL INDIVIDUAL SE TOMA COMO BASE LA EXPERIENCIA DE LOS PUERTORRIQUEÑOS EN VIETNAM Y SE UTILIZA COMO MARCO TEÓRICO, LA TEORÍA DE DESARROLLO PSICOSOCIAL DE ERICKSON. SEGÚN ESTA TEORÍA, DURANTE LA ADULTEZ JOVEN (18 A 25 AÑOS) OCURRE LA ETAPA DE INTIMIDAD VERSUS AISLAMIENTO. ES EN ESTE PERÍODO DE LA VIDA DONDE EL INDIVIDUO ESTÁ DISPUESTO A FUNDIR SU IDENTIDAD CON LA DE OTROS, TIENE LA CAPACIDAD DE ENTREGARSE A AFILIACIONES Y ASOCIACIONES CONCRETAS Y DESARROLLA LA FUERZA ÉTICA NECESARIA PARA CUMPLIR CON TALES COMPROMISOS, AUN CUANDO PUEDAN EXIGIR SACRIFICIOS SIGNIFICATIVOS (MADDI, 1972).

ES EN ESTA ETAPA DONDE LOS JÓVENES PUERTORRIQUEÑOS SON LLAMADOS A SERVIR EN VIETNAM, LO CUAL LES PRIVA DE TENER ESAS EXPERIENCIAS DE INTIMIDAD. JÓVENES QUE ACABAN DE SALIR DE LA ADOLESCENCIA SE LES SEPARA DE SU FAMILIA Y DE SU PATRIA PARA PARTICIPAR EN UNA GUERRA DE LA CUAL, MUCHAS VECES, NO TIENE CONCIENCIA DE SU RAZÓN DE SER. ESTA SITUACIÓN TRAE COMO RESULTADO QUE ESTA ETAPA DE DESARROLLO PSICOSOCIAL SE CONVIERTA EN TRAUMÁTICA PARA EL JOVEN, YA QUE NO LOGRA EXPERIMENTAR LA INTIMIDAD CON LA PAREJA, NI EL COMPROMISO CON LOS OTROS.

AL REGRESO DE LA GUERRA, Y LUEGO DE APROXIMADAMENTE TRES AÑOS EN ESA SITUACIÓN DE COMBATE, ESTOS JÓVENES ENTRAN EN LA PRÓXIMA ETAPA DE DESARROLLO PSICOSOCIAL QUE ERICKSON DENOMINA GENERATIVIDAD VERSUS ESTANCAMIENTO. EN ESTE PERÍODO SURGE LA PREOCUPACIÓN POR ESTABLECER Y GUIAR LA NUEVA GENERACIÓN Y EL DESEO DE SER PRODUCTIVO SOCIALMENTE.

¿QUÉ SUCEDE CON LOS PUERTORRIQUEÑOS CUANDO REGRESAN DE VIETNAM? ENCUENTRAN QUE SU SACRIFICIO ES REPUDIADO POR LA MAYORÍA DE LA POBLACIÓN Y EXISTE UNA FALTA DE SOSTÉN EMOCIONAL POR PARTE DE LA COMUNIDAD HACIA LOS VETERANOS DE ESTA GUERRA. MAS AUN, MUCHOS PATRONOS NO EMPLEAN VETERANOS, POR LA PUBLICIDAD EXISTENTE ACERCA DEL USO DE DROGAS POR PARTE DE ESTAS PERSONAS. TODO ESTE RECHAZO, UNIDO A LAS EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS VIVIDAS EN LA GUERRA, HACEN QUE ESTAS PERSONAS VEAN SU AJUSTE SOCIAL SERIAMENTE AFECTADO.

LOS AUTORES SEÑALAN UNA SERIE DE INVESTIGACIONES LLEVADAS A CABO CON VETERANOS DE LA GUERRA DE VIETNAM. ESTOS ESTUDIOS SUGIEREN QUE ENTRE LOS VETERANOS QUE PRESENTABAN SÍNTOMAS PSICOPATOLÓGICOS, LA VARIEDAD DE PROBLEMAS PRESENTADOS TENÍAN SU ORIGEN EN EL SERVICIO MILITAR. POR OTRO LADO, CARD (1983) LLEVÓ A CABO UN ESTUDIO LONGITUDINAL Y ENCONTRÓ QUE UNA GRAN PROPORCIÓN DE ESTOS VETERANOS PRESENTARON PROBLEMAS DE AJUSTE EN EL MATRIMONIO Y EN EL TRABAJO, USO DE DROGAS, ALCOHOL Y CONDICIONES NERVIOSAS.

UNA VEZ REALIZADO EL ANÁLISIS INDIVIDUAL, BRUGAL Y TORRES ORTIZ PASAN A ANALIZAR EL IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA MILITARIZACIÓN EN LA COMUNIDAD PUERTORRIQUEÑA. SEÑALAN LOS AUTORES QUE EL PUEBLO DE PUERTO RICO HA MANTENIDO VIGENTE Y CON GRAN SOLIDEZ Y TENACIDAD SU CULTURA, QUIZÁS DE UNA MANERA MÁS FUERTE QUE OTROS PUEBLOS. EL PUERTORRIQUEÑO SE SIENTE PUERTORRIQUEÑO AUNQUE SE LE HAYA IMPUESTO LA CIUDADANÍA NORTEAMERICANA Y UN ESTILO DE VIDA DIFERENTE. ESTO DE POR SÍ CAUSA UN CONFLICTO DE IDENTIDAD QUE SE VIENE ARRASTRANDO POR AÑOS. SE HA TRATADO DE SEPARAR Y APARTAR AL PUERTORRIQUEÑO DE SUS RAÍCES LATINOAMERICANAS; SE LE HA PRESIONADO PARA SENTIRSE IDENTIFICADO CON ESTADOS UNIDOS Y NO CON LOS PAÍSES HERMANOS. TANTO ES ASÍ, QUE SE ENVÍAN PUERTORRIQUEÑOS A INVADIR Y PELEAR CONTRA ELLOS, DEFENDIENDO LOS INTERESES DE ESTADOS UNIDOS.

BRUGAL Y TORRES ORTIZ CONCUERDAN CON FRANK (1967) EN QUE EL SER HUMANO UTILIZA UNA SERIE DE MECANISMOS PARA ESCAPAR DE LAS TENSIONES EMOCIONALES CREADAS POR EL ARMAMENTISMO MODERNO. EL PRIMERO DE ESTOS MECANISMOS ES LA EVASIÓN. EL MISMO CONSISTE EN SACAR DE LA MENTE AQUELLO QUE CAUSA MALESTAR Y RESULTA DESAGRADABLE. EL INDIVIDUO UTILIZA TODOS AQUELLOS ELEMENTOS QUE ESTÉN A SU ALCANCE Y QUE LO MANTENGAN ENAJENADO DE LA SITUACIÓN. EN PUERTO RICO, SEGÚN LOS AUTORES, ESTO SE MANIFIESTA EN LA ALTA INCIDENCIA DE ALCOHOLISMO Y DROGADICCIÓN.

EN SEGUNDO LUGAR, Y COMO UNA FORMA DE CONTRARRESTAR LA ANSIEDAD, SURGE LA APATÍA Y/O EL FATALISMO. ESTO CONSISTE EN UNA ACEPTACIÓN PASIVA DE TODO LO QUE OCURRA DE TAL FORMA QUE EL INDIVIDUO APARENTEMENTE NO SE AFECTA. ESTA SITUACIÓN SE REFLEJA, DE ACUERDO A BRUGAL Y TORRES ORTIZ, ANTE LA ALTA TASA DE DESEMPEÑO ACTUAL EN PUERTO RICO Y LA AUSENCIA DE REACCIÓN ANTE SITUACIONES Y HECHOS QUE AFECTAN DE MANERA PERJUDICIAL AL PUEBLO EN GENERAL (CORRUPCIÓN EN EL GOBIERNO, POLICÍAS, ETC.)

COMO ÚLTIMO PUNTO, BRUGAL Y TORRES ORTIZ PRESENTAN LOS ELEMENTOS QUE MANTIENEN LA MILITARIZACIÓN EN PUERTO RICO, SIENDO LOS MÁS IMPORTANTES LA PROPAGANDA Y LA EDUCACIÓN.

DIARIAMENTE SE BOMBARDEA A TRAVÉS DE RADIO, PRENSA Y TELEVISIÓN CON TODO TIPO DE PENSAMIENTO E IDEA ANTICOMUNISTA CON EL SOLO PROPÓSITO DE CREAR UN AMBIENTE DE TEMOR EN EL PUEBLO, QUE JUSTIFIQUE LA PRESENCIA MILITAR Y EXPANDIRLA CADA VEZ MÁS. LA "AYUDA" TANTO ECONÓMICA, COMO MILITAR, SIRVE PARA MANTENER AL QUE LA RECIBE EN UNA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA PERMANENTE QUE, SEGÚN LOS AUTORES, ES JUSTAMENTE EL CASO DE PUERTO RICO.

BRUGAL Y TORRES ORTIZ TERMINAN SU PONENCIA ACLARANDO QUE SU TRABAJO NO INCLUYE ALTERNATIVAS PARA ENFRENTAR LA SITUACIÓN DE LA MILITARIZACIÓN, YA QUE ESPERAN QUE DE ESE MOMENTO EN ADELANTE SE COMIENCEN A GENERAR DICHAS ALTERNATIVAS DE MANERA COLECTIVA. ENTIENDEN QUE LOS PSICÓLOGOS, COMO PUERTORRIQUEÑOS Y PROFESIONALES DE LA CONDUCTA, TIENEN LA OBLIGACIÓN DE ASUMIR UNA POSICIÓN DE VANGUARDIA QUE LOS LLEVE A GENERAR ALTERNATIVAS PARA ENFRENTAR DICHA SITUACIÓN. CONCLUYEN EXHORTANDO A LOS PSICÓLOGOS A SALIR DE LOS CUBÍCULOS Y A TIRARSE A LA CALLE PARA QUE CONTRIBUYAN AL DESARROLLO DE UNA NUEVA SOCIEDAD PUERTORRIQUEÑA. DE NO HACERLO, CONTRIBUIRÍAN A PERPETUAR EL MALESTAR QUE VIVE EL PUEBLO PUERTORRIQUEÑO.

REFERENCIAS

- CARD, J.J. (1983). LIVES AFTER VIETNAM. TORONTO: LEXINGTON BOOKS.
- FIGLEY, C.R. (1978). STRESS DISORDERS AMONG VIETNAM VETERANS (3RA. ED.) NEW YORK: BRUNNER MAZEL, INC.
- FRANK, S.D. (1967). SANITY AND SURVIVAL: PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF WAR AND PEACE. NEW YORK: VINTAGE BOOKS.
- FREEDMAN, KAPLAN, & SADOCK (1972). COMPREHENSIVE TEXTBOOK OF PSYCHIATRY. BALTIMORE: WILLIAMS AND WILKINS.
- MADDI, S.R. (1972). TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD. BUENOS AIRES: EL ATENEO.
- PARALITICI, C. (1984, MARZO 2). RECLUTADORES MILITARES SON CONFRONTADOS. CLARIDAD.