

SECCION DE PSIQUIATRIA DE LA ACADEMIA DE CIENCIAS MEDICAS DE BILBAO


Oscar Martínez. Médico psiquiatra*

La Academia de Ciencias Médicas de Bilbao es un referente profesional de indiscutible entidad en nuestro ámbito, tanto a través de la *Gaceta Médica de Bilbao* (fundada en 1894 y decana de las revistas médicas en España), como de las diferentes actividades regulares que realiza. Su funcionamiento se vertebra en torno a Secciones que se corresponden con las diferentes especialidades médicas. Sin embargo, la psiquiatría no estaba suficientemente representada de esta forma.

Recientemente, y a iniciativa de su nueva Junta Directiva, se ha tratado de corregir esta situación, lo que es motivo de doble satisfacción para nosotros, no sólo por la potenciación de dicha Sección, sino por recaer su Presidencia en nuestro compañero y primer Presidente de O.M.E. el *Dr. Fernando Marquínez Bascones*.

Integrada con el resto de la Academia de Ciencias Médicas y con su mejor ánimo creativo, en su presentación la Sección dirige sus objetivos a convertirse en los próximos años en agente de opinión cara a la Sociedad, hacer aportaciones en el campo científico-médico, así como ser lugar de encuentro para los profesionales, solicitando igualmente la participación de todos los médicos psiquiatras u otros académicos que pudieran estar interesados.

La primera actividad realizada fue una conferencia impartida por el Dr. José Carlos Mingote, Jefe de Sección del Hospital 12 de Octubre, con el título: "Satisfacción, estrés laboral y calidad de vida del médico". En la presentación, se hizo referencia al riesgo de padecer el *síndrome del quemado* entre las profesiones sanitarias, derivado de las propias características laborales y asistenciales, así como de la falta de motivación profesional, con el consiguiente desarrollo asociado de patologías ansioso-depresivas o aumentar el consumo de tóxicos.

Vaya desde aquí nuestra bienvenida y enhorabuena por esta iniciativa, convencidos del potencial beneficio que puede derivarse para nuestra Medicina. Además, no deja de ser una buena alternativa al desgaste profesional la participación individual y entusiasta en asociaciones profesionales así como el cuidado de la formación continuada, espacios estos que se ven ampliados en nuestro entorno con esta Sección. 

*CSM Uribe-Kosta. Algorta. Bizkaia.