



# ANÁLISIS BIBLIOMÉTRICO DE LA PSICOTERAPIA SISTÉMICA DE PAREJA PARA LA DEPRESIÓN

## BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF SYSTEMIC PSYCHOTHERAPY COUPLE FOR DEPRESSION

Jhon Mateus; Norali Barragán; Ana Carvajal, & Rebeca Romero\*  
Universidad Manuela Beltrán

ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN.  
RECIBIDO: Noviembre 26 de 2013.  
APROBADO: Febrero 25 de 2014.

### RESUMEN

Este artículo presenta un análisis bibliométrico de la producción sobre psicoterapia sistémica para problemas de pareja y diagnóstico depresivo comórbido. Las unidades de análisis fueron artículos obtenidos de la Base de Datos EBSCOhost, entre el período del año 2002 al primer semestre del 2013. Los índices bibliométricos fueron divididos en cuatro categorías establecidas por los investigadores. Los resultados arrojaron un total de 25 artículos en 6 revistas indexadas en la base de datos. Los artículos revisados mostraron que el enfoque teórico más utilizado fue el sistémico "puro", sin la utilización de herramientas de comparación o unión con otros enfoques; además, el 56% de la productividad total fue generado por las revistas *Journal of Family Therapy* (28%) y *The American Journal of Family Therapy* (28%). La discusión se centró en las cuatro categorías: nombre de la revista, tipo de psicoterapia, diseño metodológico y sujeto depresivo.

**Palabras claves:** *Bibliometría, terapia familiar sistémica, pareja, depresión.*

### ABSTRACT

This paper presents a bibliometric analysis of production about systemic psychotherapy for couples with depression comorbid diagnostic. The units of analysis were articles obtained from the EBSCOhost's database, during the period of time between the year of 2002 and the first half of 2013. Bibliometric indices were divided into four categories established by the researchers. Results showed a total of 25 articles in 6 journals indexed in the database reviewed. In those articles, the most widely used theoretical approach was a systemic "pure" without the use of tools of comparison or union with other approaches, and 56% of total productivity was generated by the magazines *Journal of Family Therapy* (28%) and *The American Journal of Family Therapy* (28%). The discussion highlighted around these four categories: journal's name, kind of therapy, methodological design, depressed subject.

**Key words:** *Bibliometry, systemic familiar therapy, couple, depression.*

### INTRODUCCIÓN

En los países desarrollados cada vez se da más importancia a la evaluación de la producción científica, por ello proliferan los estudios sobre evaluación de artículos, revistas, investigadores, estudios universitarios, etc. Aunque el objeto del presente trabajo no es hablar de la evaluación de calidad, los autores desean dejar claro que los parámetros utilizados en esta investigación, no

\*Ana María Carvajal Tapasco, Estudiante de psicología, Universidad Manuela Beltrán -UMB-. Jhon Alexander Mateus Rojas, Estudiante de psicología - UMB., Norali Barragán Tobón, Estudiante de psicología - UMB., y Rebecca Alexandra Romero Pérez, Estudiante de psicología - UMB. Este documento se realizó con el fin de describir y analizar las publicaciones en relación con la psicoterapia sistémica de pareja para la depresión, en la base de Datos EBSCOhost.

La correspondencia en relación con este artículo debe dirigirse al Email de Contacto anis-1814@hotmail.com mateus801@hotmail.com nora\_tobon@hotmail.com y bequi\_19@hotmail.com

deben ser interpretados como indicadores de calidad, sino como indicadores descriptivos que ayudan a conocer mejor algunas revistas indexadas en la base de datos EBSCOhost.

Los estudios bibliométricos son de primordial relevancia en el marco de la identificación de contenidos científicos. Al mismo tiempo, son de gran utilidad al permitir una aproximación detallada al objeto de análisis así como a los datos que ofrecen sobre un área de conocimiento determinada.

La depresión como objeto de análisis en el desarrollo de la psicología básica, ha tenido desde hace mucho tiempo un auge investigativo enorme, al igual que en la ciencia aplicada con su amplia gama de terapias, técnicas e instrumentos para la intervención de la misma.

La depresión es una de las problemáticas más comunes que se presenta en la actualidad. Según la Organización mundial de salud (2012), se estima que a nivel mundial afecta a 350 millones de personas. Algunos estudios revelan que la insatisfacción marital, las bases de poder de las parejas y las relaciones conflictivas pueden contribuir al desarrollo de la depresión (Byrne, Carrb & Clarkc, 2004). Existen en la actualidad diversas recomendaciones con relación a los tratamientos para la depresión en el contexto de parejas (Wittenborn, Culpepper & Liu, 2012).

En función de esto, el análisis está centrando en los artículos publicados entre el 2002 y 2013, indexados en una de las bases de datos con mayor impacto como EBSCOhost.

El objetivo de este trabajo es hacer un análisis de los artículos seleccionados en función de distintos índices bibliométricos, las metodologías, objetivos, el tipo de terapia sistémica y las técnicas empleadas en las publicaciones.

## Método

### Diseño.

Esta investigación se define como un estudio documental bajo la técnica de análisis

bibliométrico. Pérez, Anta, Badera et al. (2003) definen la bibliometría como un compilado de técnicas y procedimientos para estudiar la naturaleza y comportamiento de una disciplina, mediante la sistematización y análisis de los diversos aspectos de la comunicación escrita, teniendo en cuenta una metodología específica que se ocupa del análisis cuantitativo de determinadas variables presentes en un texto publicado.

### *Unidad de análisis.*

Para esta investigación se decidió utilizar como unidad de análisis los artículos completos publicados en cualquiera de las revistas sistémicas indexadas en la base de datos EBSCOhost durante los años 2002 y 2013. Se consideraron los artículos relacionados con la terapia de pareja en la que alguno o los dos miembros padecen depresión, todo desde una perspectiva sistémica, durante el periodo de tiempo seleccionado.

### **Materiales.**

*Journal Couple and Family Psychology* (ISSN: 2160-4096). Esta revista se fundó en el año 2011 y es editada por la División 43 de la APA (Society for Family Psychology). Es una revista trimestral, especializada en toda base de conocimientos de la psicología familiar, la ciencia y la práctica de trabajar con individuos, parejas y familias desde una perspectiva de sistemas de la familia en general. Está indexada en las bases de datos PsycINFO y EBSCOhost.

*Journal of Family Therapy* (ISSN: 0163-4445). Esta revista se fundó en el año 1978 y es editada por el programa Wiley-Blackwell. En la revista se publican trabajos de carácter teórico, investigativo, especializado en la práctica clínica y formación, relacionada con la comprensión y el tratamiento de las relaciones humanas constituidas en sistemas tales como parejas, familias, redes profesionales y grupos más amplios. Es una revista trimestral, indexada en bases de datos como Psychology and Behavioral Sciences Collection,

Family & Society Studies Worldwide, Family Index, Family Studies Abstracts y EBSCOhost.

*Journal of Systemic Therapies* (ISSN: 1195-4396). Esta revista se fundó en el año 1981 y es editada por The Hincks-Dellcrest Institute, se editan cuatro números al año. En esta revista se publican trabajos relacionados con las terapias sistémicas, explorando los últimos conceptos en áreas tales como las terapias breves, está orientada a la solución de modelos, conversaciones relacionales, terapéuticas y terapia narrativa. Se encuentra indexada en las bases de datos PsycTHERAPY, PsycINFO, Psychology and Behavioral Sciences Collection y EBSCOhost.

*Contemporary Family Therapy* (ISSN: 0892-2764). Esta revista se fundó en el año 1978 y es editada por Springer Science & Business Media B.V. En la revista se publican desarrollos en la teoría, investigación y práctica con énfasis en el examen de la familia dentro de la matriz socioeconómica de la cual es parte integrante. Es una revista trimestral, indexada en las bases de datos Psychology and Behavioral Sciences Collection y EBSCOhost.

*American Journal of Family Therapy* (ISSN: 0192-6187). Esta revista se fundó en el año 1972 y es editada por Taylor & Francis Group, se editan cinco números al año. En esta revista se publican artículos para profesionales en el campo de la terapia familiar. Se encuentra indexada en las bases de datos Academic Search Premier, Family Index, PsycTHERAPY y EBSCOhost.

*Family Process* (ISSN: 0014-7370). Esta revista se fundó en el año 1961 y es editada por el programa Wiley-Blackwell. En la revista se publican trabajos que cubren el tratamiento e investigación de estudios de la familia. Es una revista trimestral y se encuentra indexada en las bases de datos Psychology and Behavioral Sciences Collection, Academic Search Premier y EBSCOhost.

#### **Procedimiento.**

En primer lugar, se realizó una selección de artículos publicados en las revistas mencionadas y

solamente se consideraron los artículos completos. La obtención de la información se hizo utilizando la versión electrónica de cada revista indexada en la base de datos EBSCOhost. Al ubicar y constatar que cada artículo hiciera referencia a la temática ya mencionada, se procedió a elaborar una base de datos en el programa Microsoft Excel para analizar cada uno de los indicadores a tener en cuenta en el análisis bibliométrico. De los artículos revisados en la base de datos considerados para el estudio, se analizaron los índices de contenido de cada uno los trabajos revisados; dicha clasificación de contenido se realizó de acuerdo con cuatro categorías elegidas por los investigadores como denominaciones generales, que permitieron una clasificación específica de los artículos analizados. Las categorías incluidas fueron:

*Nombre de la revista*, en esta categoría se estableció el indicador relacionado con el número de publicaciones, hace referencia a la cantidad de artículos publicados en cada una de las revistas desde 2002 a 2013.

*Tipo de terapia*, esta categoría permitió establecer la efectividad de la terapia, representa el porcentaje de contribuciones según las escuelas o modelos terapéuticos sistémicos, también permitió clasificar los objetivos y elementos de la terapia utilizada.

*Metodológico*, en éste se estableció la metodología utilizada en los estudios. Se siguió la siguiente clasificación: Cualitativa (descriptiva, comparativa), Cuantitativa (Longitudinal y transversal) y estudios mixtos.

*Sujeto deprimido*, en esta categoría se identificó cuál miembro de la relación padecía depresión y a quien estuvo dirigida la intervención, o si fue para ambos.

La revisión y clasificación de las categorías de los artículos seleccionados la realizaron cuatro investigadores en forma individual y posteriormente, se comparó la información obtenida por cada uno de ellos para someterla a acuerdo.

## Resultados

Se analizó un total de 25 artículos publicados por las seis revistas indexadas en la base de datos EBSCOhost entre 2002 y 2013. En la figura 1 queda reflejada una aproximación cuantitativa de los informes publicados por año, observando un mayor porcentaje en cuanto a publicaciones relacionadas con la psicoterapia sistémica de pareja para la depresión, en los años 2003 y 2012 con un total de 6 artículos cada una, seguidos por el año 2007 en el que se publicaron un total de 3 artículos, y en tercer lugar los años 2005 y 2006 evidenciaron tan solo 2 artículos por año. Hacer mención de un cuarto lugar en cuanto a número de publicaciones respecta, es totalmente inviable, ya que los años 2004, 2006, 2008, 2009, 2011 y 2013, editaron de manera equivalente tan sólo una publicación por año relacionada con el tema. Sin embargo, se debe constatar que este último tan sólo hace referencia al primer semestre del año. En el año 2002 como se puede observar, no existen publicaciones relacionadas con el tema de análisis. Estas cifras revelan el escaso interés investigativo en el área de psicoterapia sistémica de pareja para la depresión, con tan solo 25 publicaciones en 11 años y medio de productividad (ver figura 2), de nuevo son dos, las revistas que reflejaron los mayores índices de productividad, la Journal of Family Therapy de publicación trimestral y The American Journal of Family Therapy con una edición de 5 números al año, cada una con un total de 7 publicaciones, es decir, cada revista posee el 28% de la productividad total, dato que se puede atribuir a un mayor índice de publicación en relación a las revistas Family Process, Contemporary Family Therapy y Journal of Systemic Therapies, las cuales han publicado a lo largo de 11 años y medio un total de 3 artículos cada una, relacionados con el tema de análisis (12% de productividad). Por último la revista Journal Couple and Family Psychology fundada en el año 2011, es editada por la División 43 de la APA ha

publicado en el poco tiempo que lleva un total de 2 artículos siendo el 8% de productividad en relación con las demás revistas; sin embargo, en relación con el año de fundación y los años de las demás (entre el 1961-1981), es un número de publicaciones significativo y se espera que aumente del mismo modo.

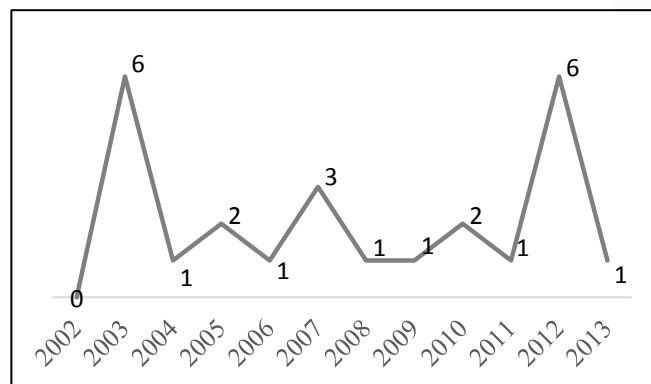


Figura 1: Número de trabajos publicados 2002-2013

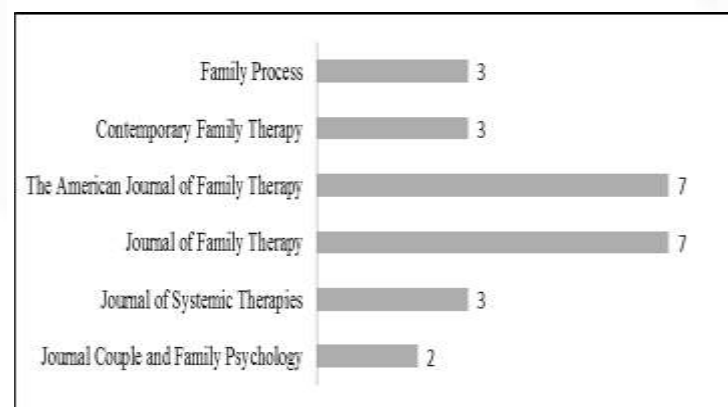


Figura 2: Índice de productividad por revista

Los resultados obtenidos en el análisis bibliométrico muestran que el enfoque teórico más utilizado (ver tabla 1) es el sistémico, pero sin la utilización de herramientas de comparación o unión con otro enfoque, por ello ha sido llamado "puro", éste con un 52% seguido de los enfoques sistémicos integrados (bases de otros enfoques) en el que evidencia un 28% de las investigaciones y tan sólo un 20% de las publicaciones está enmarcada a la comparación de los enfoques cognitivo-conductual versus sistémico, teniendo poca aplicabilidad dentro de las investigaciones.

Tabla 1

*Índice de Publicaciones según enfoque*

Enfoque	Cantidad	%
Sistémica "Pura"	13	52%
Sistémica Integrada	7	28%
Sistémica Vs		
Cognitivo conductual	5	20%
<b>TOTAL</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>

*Nota:* Fuente creación propia.

Respecto a los elementos considerados para el proceso de intervención en pareja en cada artículo (ver tabla 2), se puede evidenciar un mayor porcentaje con relación a la discordia matrimonial, esto con el 35% de los resultados obtenidos, ya que se busca generar un cambio en los medios de interacción de las parejas, así también se tiene en cuenta el nivel socio-económico con el 18%, la exclusión de otras patologías con el 24%, en este caso buscando mejores resultados en el tratamiento de la depresión en el contexto del conflicto matrimonial. Por último, se presenta un porcentaje bajo con respecto a la edad en la pareja, dando así el 12% de los resultados.

Tabla 2

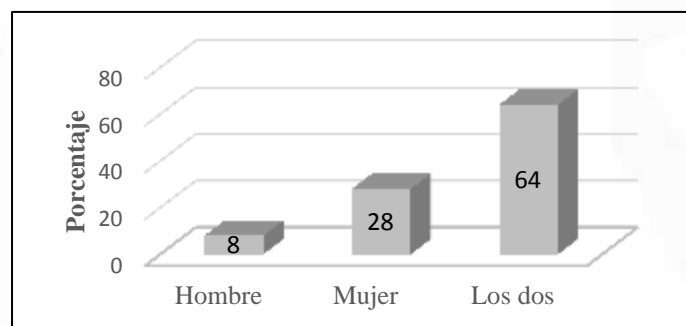
*Elementos relevantes en la terapia*

Elementos	Cantidad	Porcentaje
Número de hijos	4	12%
Nivel socio-económico	6	18%
Discordia matrimonial	12	35%
Edad	4	12%
Exclusión de otras		
Patologías	8	24%

*Nota:* Fuente creación propia.

En el análisis de los artículos se encontró un dato muy interesante dentro de las diferentes poblaciones investigadas, que fue la realización de intervención de la depresión únicamente en individuos masculinos (8%), indicando una nueva

necesidad de intervenir en este tipo de población y nuevas líneas de investigación en esta área. En las investigaciones como la de Gómez et al. (2004), los individuos con mayor índice de depresión es la femenina, contrastando los resultados de esta investigación en la que se encontró una mayor tendencia a intervenir en esta población. Se encontró en los artículos en mayor medida la intervención en ambos individuos (64%) demostrando que la intervención sistémica es eficaz en cualquiera de estas dos poblaciones (ver figura 3).



*Figura 3.* Sujeto deprimido a tratar.

La intervención y manifestación de la efectividad del tratamiento es el objetivo más implementado en las publicaciones con un 31% (ver figura 4), en el que se buscaba la interrupción de los síntomas depresivos que se presentan en uno de los conyugues o en la pareja, se encontró que los artículos se centraban en la modificación del ajuste en la estructura marital (15%) y el manejo de la comunicación dentro de su contexto (21%). Igualmente, un 10% buscaba comparar la efectividad de la terapia sistémica con otras, evidenciando sus fortalezas y debilidades en el manejo de la depresión en parejas. Un 23% de los artículos pretendía evaluar la efectividad y adherencia a la terapia, demostrando técnicas útiles y válidas en el manejo de la depresión. Cabe aclarar que dentro de los artículos encontrados se desarrollaban uno o más de los objetivos planteados anteriormente; es decir, dentro de una investigación se trazaron más de un objetivo.



Finalmente evidenció que la investigación cualitativa fue la metodología más utilizada con un porcentaje del 48%, este método es el que mejor se acomoda a este tipo de publicaciones porque se basa en principios teóricos como la fenomenología, fundamentada en la evidencia que se da con los pacientes y terapeutas en el proceso de intervención, con el propósito de explorar sus relaciones maritales, el diseño descriptivo prevaleció con un 70%, puesto

que en las investigaciones se toma en cuenta datos estadísticos de otras publicaciones para abordar mejor el tema, de tipo comparativa con un porcentaje del 30%, fundada en la comparación de teorías y tipo de intervención y mixta con el mismo porcentaje abordando varios métodos. La investigación cuantitativa con un 24% basadas en un modelo numérico lineal para la medición de datos y mixtas con 28% (ver tabla 3).

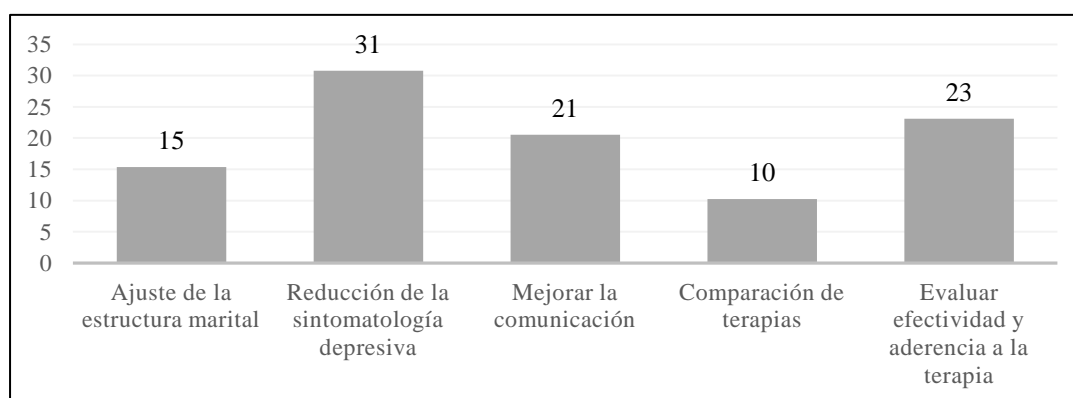


Figura 4: Objetivos de las publicaciones

Tabla 3

*Tipos de metodologías de investigación*

Metodología	Cantidad	Porcentaje
Cualitativa	12	48%
Cuantitativa	6	24%
Mixta	7	28%

*Nota:* Fuente creación propia.

## Discusión

Un primer aspecto importante a señalar es que la investigación en depresión conyugal es un área que desde su nacimiento irrefutablemente ha venido creciendo y presentando nuevos conocimientos en torno a su fenomenología. Los datos de esta investigación no pretenden convertirse en verdades absolutas, pero sí brindan un amplio panorama de índices investigativos de intervención sistémica en depresión de pareja. Los resultados obtenidos en este análisis bibliométrico muestran que existen 25 publicaciones de las seis revistas tomadas en cuenta disponibles en las base de datos EBSCOhost. Como

se puede observar, existe una mayor tendencia en la publicación orientada en la teoría sistémica “pura” basándose en la terapia integrativa con el objetivo de la reducción de síntomas depresivos. La prevalencia en el uso de metodologías cualitativas de tipo descriptivas es evidente.

El poco interés por comparar la efectividad de la psicoterapia sistémica con otros enfoques (cognitivo-conductual), permite entender la necesidad científica no sólo de competir o encontrar qué tipo de tratamiento es más fidedigno, sino de desarrollar constantemente técnicas que cada vez se ajusten más a su teoría y que permitan ayudar a la

resolución de problemáticas tan comunes en la actualidad como es la depresión.

Para finalizar y quizá la conclusión más relevante del presente trabajo, es que a pesar del indudable avance en la producción científica de la psicoterapia sistémica para la depresión, aún quedan muchas cuestiones abiertas tanto para explicar su desarrollo como, sobre todo, para avanzar en el tratamiento eficaz del mismo; las investigaciones de tipo cuantitativo ofrecen realidad estadística que ajustada a la teoría permite responder a él porque este tipo de terapia complementa o “supera”, algunas limitaciones de los enfoques actuales del tratamiento de la depresión, logrando así una mayor cabida y línea de investigación de la efectividad del tratamiento.

Hay que aclarar que hubo algunas limitaciones en esta investigación. La falta de profundización en los conceptos manejados durante el análisis de los resultados obtenidos en las publicaciones, ya que las revistas son internacionales, todas las publicaciones están en inglés y se presentaron algunos problemas de interpretación por los significados de la traducción; aun así se logró reconocer nuevos métodos intervenidos que no son muy utilizados pero que han dado una visión más amplia de las técnicas y la teoría sistémica.

## REFERENCIAS

- Baucom, D., Whisman, M. & Paprocki, C. (2012). Couple-based interventions for psychopathology. *Journal of Family Therapy*, 34, 250-270.
- Biehle, S. & Mickelson, K. (2012). Provision and Receipt of Emotional Spousal Support: The Impact of Visibility on Well-Being. *Journal Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 1(3), 244- 251.
- Byrne, M., Carrb, A. & Clarkc, M. (2004). Power in relationships of women with depression, *Journal of Family Therapy*, 26, 407-429.
- Denton, W. & Burwell, S. (2006). Systemic couple intervention for depression in women. *Journal of Systemic Therapies*, 25(3), 43-57.
- Dessaulle, A. & Johnson, S. (2003). Emotion-Focused Therapy for Couples in the Treatment of Depression: A Pilot Study. *The American Journal of Family Therapy*, 1, 345-353.
- Elsh, H., Buysse, A. & Oost, V. (2007). An Interpersonal Perspective on Depression: The Role of Marital Adjustment, Conflict Communication, Attributions, and Attachment Within a Clinical Sample. *Family Process*, 46(4), 499-514.
- Eubanks, L. & Keeling, M. (2010). Relational Aspects of Mindfulness: Implications for the Practice of Marriage and Family Therapy. *Contemporary Family Therapy*, 32, 413- 422.
- Fink, B. & Shapiro, A. (2013). Coping Mediates the Association Between Marital Instability and Depression, but Not Marital Satisfaction and Depression. *Journal Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 2(1), 1-13.
- Gilliam, C. & Cottone, R. (2005). Couple or Individual Therapy for the Treatment of Depression? An Update of the Empirical Literature. *The American Journal of Family Therapy*, 33, 265–272.
- Gupta, M., Coyne, J. & Beach, S. (2003). Couples treatment for major depression: critique of the literature and suggestions for some different directions. *Journal of Family Therapy*, 25, 317-346.
- Hollist, S., Miller, R., Falceto, O. & Fernandes, C. (2007). Marital Satisfaction and Depression: A Replication of the Marital Discord Model in a Latin Sample. *Family Process*, 46(4), 485-498.
- Jones, E. (2003). Reflections under the lens: observations of a systemic therapist on the experience of participation and scrutiny in a research project. *Journal of Family Therapy*, 25, 347-356.
- Kuhn, P. (2011). Improving access to

- psychological therapies: systemic therapy in the Newham pilot site. *Journal of Family Therapy*, 33, 400-414.
- Leff, J., Alexander, B., Asen, E., Brewin, C., Dayson, D., Vearnals, S. & Wolfig, G. (2003). Modes of action of family interventions in depression and schizophrenia: the same or different? *Journal of Family Therapy*, 25, 357-370.
- Lemmens, G., Eisler, I., Migerode, L., Heireman, M. & Demyttenaere, K. (2007). Family discussion group therapy for major depression: a brief systemic multi-family group intervention for hospitalized patients and their family members. *Journal of Family Therapy*, 29, 49-68.
- Pérez, G., Anta, C., Badera, S., García, J., Pérez, M. & Sarrate, M. (2003). *Análisis Bibliométrico en Educación. Incidencia en la calidad universitaria*. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia de España.
- Organización Mundial de la Salud –OMS. (2012). *La depresión*. Nota descriptiva N°369.
- Olson, M., Laitila, A., Rober, P. & Seikkula, J. (2012). The Shift from Monologue to Dialogue in a Couple. Therapy Session: Dialogical Investigation of Change from the Therapists' Point of View. *Family process*, 51(3), 420-435.
- Rautiainen, E. & Seikkula, J. (2009). Clients as co-researchers: how do couples evaluate couple therapy for depression? *Journal of Systemic Therapies*, 28(4), 41-60.
- Reibsteina, J. & Sherbersky, H. (2012). Behavioural and empathic elements of systemic couple therapy: the Exeter Model and a case study of depression. *Journal of Family Therapy*, 34, 271-283.
- Wittenborn, A., Culpepper, B. & Liu, T. (2012). Treating Depression in Men: The Role of Emotionally Focused Couple Therapy. *Contemporary Family Therapy*, 34, 89-103.
-