

# Prevalencia de Caries y Fluorosis en Escolares de 12 años del Municipio de Rionegro. 1999

JORGE LUIS SIERRA LOPERA

El propósito de este estudio es describir la prevalencia de caries dental y fluorosis de los escolares de 12 años de la zona urbana del municipio de Rionegro; se aplicó el método descriptivo prospectivo, la población de estudio estuvo conformada por 281 escolares de 12 años cumplidos, matriculados en establecimientos educativos públicos y privados de la zona urbana del municipio.

La recolección de información se realizó a través de un formulario que se aplicó a los escolares y a sus acudientes, sobre antecedentes de exposición al flúor desde una edad muy temprana. También se recogió información de hábitos de higiene oral empleados por las madres en los primeros años de vida del escolar, uso de cremas dentales, enjuagues, marca de sal utilizada en el hogar y visitas al odontólogo. Además, se utilizó un formulario para la consignación de la información sobre el estado de la dentición y el registro de la fluorosis.

Para evaluar la historia de caries dental en la dentición permanente se tuvo en cuenta el índice epidemiológico CPO-D descrito por Klein y Palmer el cual expresa la suma total de los dientes cariados, obturados y perdidos por caries en cada escolar.

La fluorosis dental se evaluó a través del índice de Dean, el cual permite clasificar los hallazgos según la apariencia clínica del esmalte dental. El examen clínico fue realizado por una sola persona previamente calibrada; el índice de concordancia al aplicar el valor Kappa fue superior al 90%.

Adicionalmente, fueron estandarizados, para el manejo de la encuesta los odontólogos encargados de la recolección de la información.

Los datos obtenidos en este examen se registraron en el formato diseñado para tal fin, utilizando los códigos correspondientes para estado de la dentición, necesidades de tratamiento y fluorosis, de

acuerdo con los códigos que se tienen en el Manual del Examinador del Estudio Nacional de Salud Bucal 1998.

Los datos fueron procesados en el programa EPI-INFO 6.0 y para la construcción de la base de datos se utilizó el manual de variables que se elaboró para la investigación.

Los resultados de la encuesta mostraron las diversas fuentes de flúor a las que están expuestos los escolares, desde edades muy tempranas: Cremas dentales, sal de cocina, enjuagues, programas de autoaplicaciones y topicaciones.

Como dato sobresaliente se encontró que la historia de caries dental evaluada a través del índice CPO-D para estos escolares fue de 1.23; alcanzando una de las metas, de salud bucodental, propuesta por la OMS para el año 2000.

Otros resultados para destacar son que el 49.1% de los escolares no tiene historia de caries dental; y la prevalencia de caries fue del 18.1%, datos que muestran una disminución del problema caries dental para estos escolares.

La prevalencia de fluorosis dental del 42.3% encontrada en estos escolares es preocupante y amerita que se emprendan controles e investigaciones pertinentes para establecer las causas reales de ésta. Además que se deben replantear los programas de prevención donde se utilizan fluoruros, de acuerdo con la investigación desarrollada hasta el momento.

Las principales conclusiones del autor señalan la una buena salud bucal en lo que respecta a caries dental, y que la fluorosis dental encontrada en esta investigación, refleja la variedad de exposiciones que tiene el escolar a diferentes formas de flúor, lo cual es necesario precisar y actuar en consecuencia.

Estudiante de la Especialidad en Epidemiología