

ALCOHOLISMO, CALIDAD DE VIDA Y TRABAJO SOCIAL

*Kenneth Araya A., Mariela Echeverría Ch.,
Ericka Obando C. y Paula Rojas M.**

La farmacodependencia es considerada uno de los problemas sociales de mayor impacto y complejidad, tan antiguo como la humanidad misma, afectando sin excepción de clase social sexo, raza, etc. Este fenómeno repercute en la calidad de vida de los individuos y por ende de la familia.

La drogadicción o farmacodependencia es "un estado psíquico y algunas veces también físico que es resultado de la interacción entre un organismo viviente y un fármaco..." (Comisión Expertos OMS: No.55).

Según la *Compilación Estadística sobre el Consumo de Bebidas Alcohólicas y Drogas en Costa Rica: 1985-1991*, en Costa Rica el alcohol es, después del tabaco, la segunda droga más consumida a lo largo del territorio nacional. Para 1990, del total de consumidores de bebidas alcohólicas, un 5.5% se considera en la clasificación de alcohólico: 5.5% en San José, 4.6% en Alajuela, 5.2% en Guanacaste, 6.0% en Puntarenas, 2.9% en Cartago, 8.6% en Heredia y 4.4% en Limón.

En la actualidad existen diversas orientaciones o enfoques explicativos sobre el alcoholismo que orientan el tratamiento que se brinda al individuo alcohólico. Entre estas orientaciones encontramos la biológica, que considera al alcoholismo como una enfermedad caracterizada por la dependencia física y psíquica hacia el etanol; la psicológica, según la cual el alcoholismo es resultado de trastornos de la personalidad y la integral, que plantea que el alcoholismo debe ser analizado en el marco del desarrollo humano, es decir, a partir de una realidad determinada, donde se visualice al hombre como ser social, atribuyéndole un importante

tránsito para civiles y funcionarios y la apertura del aeropuerto de Sarajevo. La reunión en que se adoptaron estas determinaciones contó con la participación de los 16 países miembros de la OTAN. La OTAN atacó posiciones serbobosnias con misiles de crucero "Tomahawk", además de aviones bombarderos, intentando con esto persuadir a las fuerzas rebeldes de aceptar dichas exigencias. El daño producido a las fuerzas serbobosnias por los ataques de la OTAN, consiguió que éstas se replugaran parcialmente y sin habérselo propuesto hizo avanzar a las fuerzas croatas y bosnias que no desperdiciaron la oportunidad y se apoderaron de cerca de 4.000 kilómetros cuadrados en diez días. Después de una tregua para dar tiempo a los serbobosnios de acatar los mandatos de la OTAN, el 20 de setiembre se decidió no proseguir con los bombardeos, puesto que se cumplió con la retirada de armamento pesado en los alrededores de Sarajevo, pero destacaron que de quebrantarse alguna de las exigencias, el bombardeo se reanudaría de inmediato. El 26 de setiembre se logró la firma de un esperanzador pacto de repartición del territorio de Bosnia entre musulmano-croatas y serbios refrendado por los

* Estudiantes de la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Costa Rica.

diplomáticos de las partes. El pacto prevé que el nuevo estado tenga un parlamento, una presidencia y una corte constitucional, y que se celebren elecciones lo antes posible. La realización de elecciones estaría condicionada al respeto de los derechos humanos, al derecho de los refugiados y desplazados a volver a su región y votar, y a la entrega de los criminales de guerra al tribunal internacional para la antigua Yugoslavia en La Haya. El Canciller del gobierno musulmán bosnio, a propósito del pacto comentó que hay motivos para el optimismo sobre el papel, pero el momento de la verdad será cuando se llegue a los puntos ambiguos.

- El presidente mexicano Ernesto Zedillo pronunció ante el Congreso de esta nación el primer informe de los nueve meses que ha estado al frente de su país, un discurso de 40 páginas con tono optimista. En él declaró su confianza de que durante los próximos años México experimente crecimiento económico y multiplicación de empleos. Zedillo considera que el error que condujo a una crisis de esta gravedad fue el descuido en la generación de ahorro interno. Mientras tanto, en las principales calles y avenidas de la ciudad se dieron cita miles de trabajadores demandando

papel a la organización y participación de la comunidad en la atención al alcoholismo.

La incidencia del alcoholismo en el sistema económico y social del país se evidencia a la luz de los datos ofrecidos por el IAFA en la Compilación Estadística mencionada: el 57% de la población adulta ingiere bebidas alcohólicas, siendo la cerveza la bebida alcohólica más consumida, probablemente porque su carácter legalizado facilita el manejo de la publicidad que fomenta su consumo; 94% de los alcohólicos son hombres, lo que parecería estar en relación directa con la dinámica cultural nacional, que favorece no sólo el consumo como un patrón aprendido, sino también como un rasgo heredado genéticamente.

Por las características culturales de nuestro país se le ha considerado por algunos autores como una "cultura permisiva", ya que admite el uso y disfrute del alcohol en una forma moderada, rechazando aspectos patológicos del consumo del alcohol y admitiendo la embriaguez como un fenómeno socialmente aceptado. Por ejemplo, para 1990, según esta misma fuente, de la población menor de 12 años, el 10% había tomado al menos en una ocasión; a los 15 años el 26% y a los 18 años el 46% de la población.

PERFIL DEL MIEMBRO ALCOHOLICO Y CALIDAD DE VIDA FAMILIAR

El alcoholismo es un fenómeno en el que intervienen factores fisiológicos, psicológicos y socioculturales en estrecha interacción.

En el plano fisiológico el alcohol actúa principalmente sobre el sistema nervioso, ya que la dependencia misma obedece, en gran parte, a los efectos neuronales del alcohol. Esto provoca una acción farmacodinámica depresiva y una serie de desordenes físicos y fisiológicos producto de su consumo.

Psicológicamente se manifiesta una dependencia psíquica que lleva al individuo a repetir la administración del alcohol, con el objeto de prolongar sus efectos desinhibidores; mitigar la angustia, stress o el miedo. A su vez, el alcohol provoca una satisfacción emocional, fuga de la realidad y cambios de curso en el pensamiento y en el estado de ánimo.

La dependencia psicofisiológica al alcohol afecta asimismo, las relaciones interpersonales del individuo, constituyendo

desde una dificultad para establecer nuevas relaciones hasta un deterioro total en la interacción con familiares, amigos y vecinos. Estos son sustituidos por personas que presentan similitud en cuanto al patrón de consumo (grupos pares).

En el campo laboral son frecuentes las sanciones y hasta el despido, por trabajar bajo efectos del alcohol o por ausentismo. Conforme se agudiza la dependencia del alcohol, el individuo se dedica básicamente a labores no calificadas o a trabajos temporales en el sector informal; o bien, a la subsistencia mediante la mendicidad o ayuda de parientes y allegados.

Por otra parte, en el campo judicial, es común encontrar detenciones por estados de ebriedad, escándalos públicos, faltas a la autoridad, accidentes y agresiones a familiares u otras personas, entre otros.

Según las estadísticas de la compilación citada (1993), en nuestro país el 97% de las detenciones que efectuó la Guardia de Asistencia Rural (GAR) en 1991 estaban relacionadas con el consumo excesivo de bebidas alcohólicas. Además, para este mismo año, de 8056 accidentes de tránsito 1446 fueron causados por ebriedad del conductor.

Partiendo de que la misión fundamental de la familia es brindar a cada uno de sus miembros la posibilidad de un objetivo bienestar física, psicológico, social y ocupacional, que les permita una adecuada proyección e inserción en el medio en que interactúan; tanto las características de la unidad familiar como su dinámica, influyen determinadamente en la calidad de vida y desarrollo humano de sus integrantes.

En Costa Rica, según la fuente citada anteriormente, del 94% de alcohólicos varones, más del 50% son casados. Esta situación afecta a los miembros de la familia a nivel psicológico, de relaciones interpersonales, económico y en algunos casos genera violencia doméstica; estas manifestaciones no se dan separadamente sino que se interrelacionan.

De acuerdo con el Sr. Luis Eduardo Sandí, médico del Departamento del Servicio Clínico y extensión Comunitaria del IAFA, el alcohólico, así como su familia, viven en su interior una situación de abandono. Para Sandí, la familia descuida sus necesidades básicas por atender las del alcohólico, volviéndose así sobreprotectora, mientras que el alcohólico al estar centrado en la droga tiende a descuidar sus necesidades y responsabilidades.

En esta trama familiar profundamente conflictiva, los hijos en algunas ocasiones pueden llegar a ser un grupo compacto con la madre en contra del padre alcohólico.

mejoras sociales, libertad a supuestos detenidos políticos y justicia, así como expresando su descontento con las medidas neoliberales del gobierno y su repudio a los asesinatos de campesinos en Guerrero.

- La Comisión Económica para América Latina (CEPAL) identificó como un obstáculo para el despegue económico de Centroamérica la insuficiente valoración del aporte femenino que predomina en el área. En el informe en que se presentó este resultado se señala que las políticas gubernamentales en favor de la mujer son aún demasiado endebles en la región. El estudio destaca que a pesar de representar poco más de la mitad de la población que habita el istmo las mujeres son relegadas a niveles y ocupaciones menores, que en poco o nada contribuyen a su desarrollo social. Además apunta que el círculo de la pobreza extrema que prevalece en la región no podrá romperse mientras las mujeres sigan siendo relegadas social y económicamente, y no exista preocupación oficial por garantizar un mejoramiento de su salud, nutrición y educación.

- La IV Conferencia Anual de la ONU sobre la mujer tuvo lugar en Pekín entre los días primero y 15 de setiembre. Paralelamente a este evento se realizó en

Huairou el Foro de Organizaciones no Gubernamentales sobre la mujer. Los primeros días hubo roces entre las autoridades chinas y los participantes en el foro, pues estos últimos consideraban que se estaba ejerciendo una intensa presión policial sobre el proceso que hacía imposible el desarrollo normal de este. Luego de que los participantes en el foro emitieran un ultimátum de cancelar el evento si no cambiaba la situación, las autoridades chinas manifestaron que no habría vigilancia ni censura. La Conferencia sobre la mujer reunió representaciones de 189 países y tuvo como objetivo llevar a la práctica las declaraciones de intenciones en favor de la igualdad y el desarrollo femeninos en el mundo. La posición que mantuvo la representación de Costa Rica giró fundamentalmente en torno a la obligación Estatal de dictar políticas de desarrollo social y económico que garanticen la movilidad social e igualdad de derechos y oportunidades para ambos sexos, el rechazo absoluto al aborto, el concepto de la familia como centro importante y definitivo de la sociedad así como de la trasmisión de valores, el derecho de los padres a educar en materia sexual a sus hijos y no delegar esta misión al Estado, y la defensa de los derechos universales de la

La desintegración es una de las consecuencias que más afecta a la familia del miembro alcohólico. La dinámica interna de la misma se va deteriorando básicamente a nivel de comunicación, lo cual repercute en discusiones y decadencia en el nivel de confianza de los miembros de la unidad familiar.

Los cambios que va sufriendo la familia se expresan por medio de vergüenza, temor, soledad, culpa o frustración. Aparecen también con mayor evidencia los problemas emocionales en los miembros de la familia, quienes requieren atención profesional para superar el impacto de la conducta adictiva del miembro alcohólico. Además, se ve afectada la identidad personal ligada a la identidad familiar, vínculo que proporciona la integridad y fuerzas psíquicas para enfrentar experiencias nuevas, así como el ejercicio de integración a los roles sociales y la aceptación de responsabilidad social.

Las necesidades de la familia deben ser satisfechas al máximo para el disfrute de la calidad de vida de los individuos de esta unidad; sin embargo, este proceso se puede ver obstruido parcial o totalmente dependiendo de la dinámica que se genere alrededor del miembro alcohólico.

Por último, si tener calidad de vida es tener acceso a oportunidades, las familias con un miembro alcohólico se encuentran en riesgo social.

Todas estas implicaciones familiares e individuales en torno a la dependencia del alcohol, se constituyen en un problema para la sociedad conforme aumenta en magnitud.

EL IAFA Y LA POLITICA ESTATAL

Actualmente, en Costa Rica se busca una reforma social que, como expresa Karla Pérez (1992), a grandes rasgos pretende focalizar el gasto social hacia el 30% de las personas más pobres de la población.

En este propósito se definen áreas estratégicas para canalizar recursos socioeconómicos hacia sectores en mayor riesgo social, es decir, aquellos que se encuentran bajo la línea de pobreza o límite de no satisfacción de necesidades básicas. Dicho en otras palabras, focalizar la ayuda concentrando recursos hacia los sectores considerados más vulnerables.

El fin explícito es proporcionar una ayuda integral que contemple de manera estrecha el plano económico y

el social, ya que en la actualidad no se puede pensar en el desarrollo sin el componente social. Así lo expresa el enfoque del "Desarrollo Humano Sostenible" que implica, entre otras cosas, el desarrollo local, es decir, lograr una mejor calidad de vida fomentando la participación activa de la comunidad, la organización y toma de conciencia de los grupos base, para que los individuos sean protagonistas de su propio cambio.

Esta dinámica nacional obliga a las diversas instituciones a ejecutar cambios estructurales que, entre otras cosas, desembocan en el tipo de servicio que se brinda a los usuarios.

Es aquí donde se incluye al IAFA, que es el ente facultado para atender el estudio, prevención, tratamiento y rehabilitación de la farmacodependencia, así como de coordinar y supervisar todos los programas públicos y privados orientados hacia los mismos fines. De acuerdo con el Plan Acción del IAFA de 1995, esta institución considera que, con base en la actual gestión administrativa

"toda organización está obligada a generar innovación, y a introducir cambios, para mejorar la eficacia, eficiencia y economía de sus programas, pretendiendo aunar y coordinar esfuerzos interdepartamentales e interinstitucionales, en procura de un mejor bienestar de la familia costarricense".

En el IAFA la fijación de los niveles de actividad están en concordancia con el Plan Nacional de Desarrollo 1994-1998. Los lineamientos se trazan de forma que la institución pueda efectuar con éxito y efectividad su verdadero papel, reorientándolo y clarificándolo, con el fin fundamental de favorecer la calidad de vida de la población costarricense, por medio de la prevención integral.

La prevención integral se convierte en el nuevo modelo que asume el IAFA para el tratamiento de la población. Distinto al modelo médico sanitario, que da énfasis al área física del individuo, la prevención integral percibe al individuo como un ser biosicosocial, y en torno a esto se determina su tratamiento.

Según este Plan Acción de la institución, también se promueve el desarrollo humano, la creación de espacios de participación y organización ciudadana, el fortalecimiento de las potencialidades individuales y colectivas para la consecución de objetivos afirmativos y de valores que regulen la convivencia. Asimismo, busca desarrollar conciencia ante

mujer y el hombre. Durante el desarrollo de la conferencia surgieron fuertes ataques contra el gobierno chino por su política de derechos humanos y población, principalmente por parte del Vaticano y de la delegación de los Estados Unidos. El tema del aborto constituyó uno de los tópicos más discutidos en la Conferencia. Entre los logros destaca la declaración que convierte a la violación sexual en crimen de guerra. El Vaticano junto con sus delegaciones afines criticaron con fuerza a la Unión Europea, acusándola de tomar una posición antifamilia y antirreligiosa al colocar a la familia como impedimento para el desarrollo de la mujer, mientras que la UE desestimó estas acusaciones, calificándolas como incorrectas. El debate en torno al reconocimiento de los derechos sexuales de la mujer como derechos humanos es el que mantuvo empantanada la Conferencia, al no poderse llegar a un acuerdo fácilmente. La mecánica del evento consistió en una sesión plenaria y varias comisiones paralelas divididas por regiones del mundo, que trabajaron en la negociación de una plataforma de acción final, que se cristalizó el 14 de setiembre. Entre los principales puntos de este documento se encuentran: el respeto de los derechos humanos fundamentales

de las mujeres (como el decidir y controlar libremente su sexualidad y su salud sexual sin coacción, discriminación o violencia y en el marco del respeto y consentimiento mutuo), el que las niñas vayan a la escuela en números similares a los niños, el castigar a quienes utilizan la violación como arma o estrategia de guerra, el otorgar crédito a las mujeres pobres para que habrán pequeños negocios, así como la denuncia de los gastos militares excesivos y el comercio de armas que han reducido los recursos disponibles para el desarrollo social. El objetivo de la cumbre es que en los pocos años que faltan para el año 2000, los 189 países asistentes a la Conferencia cumplan con los puntos de la Plataforma de Acción.

- Se cumplieron 50 años de la capitulación formal de Japón, que se considera como el fin de la Segunda Guerra Mundial. La ceremonia de la firma del documento de rendición en 1945 tuvo lugar en el buque norteamericano Missouri en la bahía de Tokio y tan solo duró veinte minutos. La rendición formal del Japón ante las fuerzas aliadas se llevó a cabo menos de un mes después del uso de las bombas atómicas sobre las ciudades japonesas de Hiroshima Y Nagasaki. Así como el fin de la guerra,

dicha problemática, identificar vacíos de desarrollo individual, familiar y comunitario, reducir la vulnerabilidad y ampliar la capacidad de generación de alternativas frente a los factores asociados y conexos al fenómeno de las drogas en todas sus manifestaciones.

La Licenciada Teresita Arrieta, Trabajadora Social del Departamento de Prevención del IAFA, expresó en una entrevista que este modelo, a nivel concreto, está en la fase de conceptualización para su puesta en práctica a corto plazo y constituye un vuelco con respecto al modelo médico sanitario, ya que en lugar de la prevención primaria, la prevención integral busca más *formar* que *informar* y que la persona se movilice internamente, para que eleve el nivel de conciencia sobre su situación. Se trabaja a partir de las fortalezas o potencialidades para producir un efecto positivo sobre las debilidades del individuo.

Según Arrieta, en la actualidad el 40% de los recursos de la institución son destinados al Departamento de Servicios Clínicos y solamente el 1% del total de la población es atendida.

Así se justifica la búsqueda de nuevos métodos de mayor cobertura y más efectividad, donde el modelo integral se constituye en una respuesta, que demanda no solo la población afectada por la problemática de farmacodependencia, sino también la dinámica nacional misma.

TRABAJO SOCIAL EN EL AREA PREVENTIVA

El Trabajo Social en el IAFA orienta su labor en dos áreas, clínica (modelo médico sanitario) y preventiva.

A nivel clínico atiende caso y grupo. Se detectan casos por medio de la consulta externa (sistema de puerta: filtro) que es atendida por distintos profesionales que laboran en la institución. Según sea el caso, éste se refiere al profesional que le compete, ya sea Trabajo Social, Psiquiatría, Psicología o Medicina.

En el área preventiva, la labor se centra en el nivel de grupo y comunidad, por medio de servicios de capacitación y orientación a diferentes organizaciones e instituciones del país: colegios, bancos, grupos comunales organizados, organismos no gubernamentales (ONG) y en general a quien lo solicite.

Esta función es realizada por un equipo interdisciplinario conformado por Trabajadores Sociales, Médicos, Enfermeros, Psicólogos y Psiquiatras.

En la actualidad con el proceso de reestructuración del IAFA, se avanza una visión de prevención integral en todas las áreas, que conlleva el fomento de potencialidades y la atención no solo al problema de alcoholismo, sino también de las "áreas sanas" del individuo, que permita una recuperación del área afectada.

La labor del Trabajador Social se desarrolla en los tres niveles de intervención: primario, secundario y terciario; trabaja en las áreas de prevención (con una visión integral), tratamiento (caso grupo) y rehabilitación e internamiento, donde controla, orienta y coordina en esta línea con organismos gubernamentales y no gubernamentales.

Así, producto de la dinámica nacional e institucional, el área preventiva integral toma relevancia en el servicio que se brinda en el IAFA, teniendo una destacada intervención la labor realizada por el Trabajador Social.

CONCLUSIONES

-El alcoholismo es un fenómeno multidimensional en el que intervienen diversos factores en compleja interacción, con consecuencias no sólo a nivel del individuo alcohólico (trastornos psicofisiológicos), sino también a nivel familiar y social.

-La acción farmacodinámica del alcohol provoca dependencia y una serie de trastornos de tipo físico-psicológico, lo que a su vez afecta las relaciones interpersonales del individuo.

-La presencia de un individuo alcohólico en el hogar afecta la dinámica familiar y el potencial en el desarrollo personal y social de sus miembros y por ende de la calidad de vida.

-El fenómeno del alcoholismo influye en la satisfacción de las necesidades básicas de la familia con un miembro alcohólico, lo que los coloca en situación de desventaja en busca de un objetivo bienestar físico, psicológico, social y ocupacional.

-El enfoque integral trasciende el reduccionismo de los enfoques biológico y psicológico, en el conocimiento y atención del problema y de sus implicaciones familiares y

este año se celebra el 50 aniversario de la firma de la constitución de la Organización de las Naciones Unidas, el 24 de octubre de 1945. El 20 de setiembre pasado dio inicio la 50 Asamblea General de la ONU, con el tañido de la Campana de la Paz, fundida con bronce derretido por la explosión de Hiroshima, en momentos en que la institución afronta una severa crisis financiera. La conmemoración del cincuentenario de la entrada en vigor de la Carta de las Naciones Unidas, se anuncia como la mayor cumbre en la historia mundial, sin embargo nadie espera que de esta surjan soluciones para enfrentar los graves problemas que aquejan a la ONU.

- Guatemala afinó detalles para celebrar su tercer experiencia electoral desde la reanudación del ejercicio democrático en 1986. La inscripción de candidatos presidenciales se cerró oficialmente el 12 de setiembre, sumando 19 aspirantes a la presidencia. El abstencionismo electoral constituye una de las mayores preocupaciones de los partidos políticos guatemaltecos, luego de que solo la quinta parte de la población facultada para ejercer el voto participara en las pasadas elecciones legislativas de agosto de 1994. Según varios estudios de opinión, el candidato presidencial

del Partido de Avanzada Nacional (PAN) Alvaro Arzú, se perfila como el virtual ganador de los comicios que se realizarán el 12 de noviembre del presente año, en que se convocará a las urnas a cerca de 3.7 millones de ciudadanos. Además del presidente serán electos los futuros diputados, parlamentarios centroamericanos y municipales guatemaltecos. Si ninguno de los candidatos obtiene la mayoría absoluta (mitad más uno de los votos), habrá una segunda vuelta el 7 de enero del año entrante entre los dos candidatos que obtengan más votos. El ganador tomará el poder el día 14 de enero de manos del actual mandatario Ramiro de León Carpio.

- El ejército estadounidense entregó oficialmente los fuertes Davis y Gulick al gobierno panameño. El traspaso de estas bases constituye la primer entrega de instalaciones militares completas desde la firma de los Tratados del Canal en 1977, que estipulan el total retiro del ejército de las bases antes del medio día del 31 de diciembre de 1999. Estados Unidos y Panamá, sin embargo, decidieron comenzar conversaciones exploratorias sobre la conveniencia de mantener una presencia militar norteamericana en la zona del Canal después del año 2000. Las

sociales. En este sentido, el IAFA pretende avocarse a un modelo de Prevención Integral, orientado a fomentar potencialidades y a que el individuo sea, "a nivel local", protagonista del cambio.

-Como una medida para reestructurar el campo social del país, afectado por la dinámica económica y los programas de ajuste, el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, al igual que otras instituciones, pretende dar mayor cobertura, eficiencia y eficacia en el servicio y proporcionar un trato más acorde con el marco de Desarrollo Humano en conjunto con la calidad de vida.

BIBLIOGRAFIA

- Chen Rivera, Laura. *Propuesta Metodológica sobre Tratamiento y Rehabilitación Social en Alcoholismo con Participación Comunitaria*. Tesis Licenciatura en Trabajo Social. Costa Rica. 1982.
- Cruciani, Antonio. "Un Programa de Desarrollo Humano durante y después del Conflicto". Hombres de Maíz, Revista Centroamericana de Desarrollo Humano No. 29. Costa Rica. Diciembre 1994.
- Franck Müller, Carola. *El Alcoholismo en la Personalidad Fronteriza*. Tesis Licenciatura en Psicología. Costa Rica. 1987.
- González Guillén, Caribeth y otros. *Formas de Intervención Estatal en Alcoholismo*. Tesis Licenciatura en Trabajo Social. 1981.
- IAFA. "Compilación Estadística sobre el Consumo de Bebidas Alcohólicas y Drogas en Costa Rica. 1985-1991". Costa Rica. 1993.
- IAFA. *Manejo Integral de la Farmacodependencia en Costa Rica*. Costa Rica. Enero, 1990.
- IAFA. *Plan de Acción Institucional*. Costa Rica. Febrero, 1995.
- Joseph, Guillermo. *Estudio de los Estados Sociales y Económicos de las Familias de Enfermos Alcohólicos en Algunas Comunidades del Area Metropolitana*. Tesis Licenciatura en Trabajo Social. Costa Rica. 1971.
- Pérez, Karla y otros. *Programa de Ajuste Estructural: Costos, Perspectivas e Implicaciones*. Universidad de Costa Rica. 1992.
- Segunda Vicepresidencia de la República. *Hacia una Costa Rica integrada por las Oportunidades. Plan Nacional de Combate a la Pobreza*. Costa Rica. Noviembre, 1994.

Sluzki, Carlos E. *"La Esposa del Enfermo Alcohólico"*. Materiales de Estudios. Costa Rica Promoción Humana y Alcoholismo. CEDAL. Costa Rica. 1974.

ENTREVISTAS

-Licda. Teresita Arrieta A. Trabajadora Social del Departamento de Prevención. IAFA. Mayo, 1995.

-Dr. Luis Eduardo Sandí Esquivel. Departamento de Servicio Clínico y Extensión Comunitaria. IAFA. Mayo, 1995.

instalaciones entregadas están situadas a unos 80 kms de la capital, y ocupan casi 1.800 hectáreas. Panamá transformará las dos exbases en "emporios económicos", con lo que espera mitigar la pérdida de los \$400 millones anuales que captaba durante la estadía de los anteriores ocupantes.