

Psicoanálisis hoy y Ángel Garma.

Psychoanalysis today and Angel Garma.

Quizá parezca frívolo reflexionar sobre el psicoanálisis en estos tiempos donde los informes de las instituciones supraestatales de la Unión Europea, exponen la gravedad de la situación social en nuestro continente, y el empeoramiento, llegando a situaciones donde millones de europeos van a comedores populares o reciben diferentes ayudas alimentarias (18 millones lo hacen de fondos de la UE). Miembros de la clase media han pasado a vivir en tiendas, remolques o albergues, temerosos y avergonzados de recurrir a organizaciones como Cruz Roja y otras en busca de ayuda. Hoy 120 millones de ciudadanos de la Unión Europea están en riesgo de pobreza.

España tiene cinco millones de pobres (ingresos inferiores al 60% de la media nacional); los salarios de los afortunados que aun los conservan pierden poder adquisitivo, aumentan las diferencias sociales, y observamos un brutal recorte de los servicios sociales, habiéndose reducido más de un 15% el gasto sanitario per cápita. Este empeoramiento de la Sanidad ya ha elevado el número de enfermos. Los indiscriminados recortes sociales y sanitarios a la larga incrementan los costes de la ciudadanía. Es preciso aumentar los servicios sanitarios para mejorar la salud mental, muy quebrada por las condiciones sociales de miseria que se viven diariamente.

El Consejo de Europa ha publicado un duro informe sobre el impacto social de las medidas de ahorro. Su comisario de Derechos Humanos del Consejo -Nils Muiznieks- ha emitido un duro informe sobre el crecimiento de la pobreza y su relación directa con los recortes sociales, poniendo especial énfasis en la pobreza infantil que, en España, es siete puntos más alta que en Estados Unidos, eterno país de la inequidad.

Psicoanálisis

Muy al contrario del comentario callejero, las crisis económicas no llenan las consultas; al contrario estas son sustituidas por opciones nada recomendadas como son el uso y abuso

de medicamentos o el alcohol; alternativas más económicas a corto plazo pero con dependencia garantizada tras su falsa seducción. La demanda asistencial es mucha aunque quienes consultan en muchas ocasiones lo hagan como problemas de ánimo, sin señalar su situación de exclusión. Aumento de episodios de depresión, rabia, tristeza, dependencias, ansiedades y un malestar general del estado de ánimo. Los problemas psicológicos se van gestando, poco a poco. El empobrecimiento de tantos miles de hogares está pasando factura a nuestros cuerpos que expresan el sufrimiento a través de la dificultad de manejar el estrés y la ansiedad, a través de trastornos psicósomáticos, que se están disparando, y sus consecuencias pueden verse agravadas si no se toman soluciones anticipadamente.

La situación económica actual es grave, y no debiera condicionar el inicio de la cura y su continuación, deseable que no interfiera la crisis personal. La solución a los síntomas que padecemos debe prevalecer sobre cualquier crisis. El psicoanálisis manifiesta tener recursos para solucionar estos y otros problemas.

Psicoanálisis que se presenta como teoría explicativa, recurso de investigación, método de tratamiento terapéutico, manifestación cultural, expresión de estatus social o ciencia que analiza la realidad. Muchos pilares en este edificio que va construyéndose con el paso de las décadas desde hace más de un siglo. Si ya Freud supo distinguir al psicoanálisis de otras intervenciones terapéuticas, señalando un inconsciente casi inmutable, frente a otras posiciones donde el cambio está más presente, es dinámico al igual que ocurrirá con sus manifestaciones, la transferencia entre ellas. Aunque son muchas las escuelas y muchas las diferencias entre ellas, también están presentes los acercamientos y los muchos puntos de encuentro: interpretación de la transferencia, atención a la contribución del analista a la transferencia, menor énfasis en la interpretación de los sueños, mayor atención a la respuesta afectiva del analista y su contra-

transferencia, tendencias a centrarse en los significados inconscientes de la reconstrucción de lo ocurrido hoy y en el pasado... Pero ¿seremos capaces de reorientar un psicoanálisis que descansa demasiado en premisas psicologizantes y en quienes estamos acomodados? La práctica se adocena en un exceso de certezas y seguridades. Algunos han apostado por incrementar las relaciones con el saber universitario o con las neurociencias o el *lobby* académico. Sí, pero seguimos encontrándonos las *experiencias* en nuestra praxis de lenguaje mientras otros se esmeran en señalar su *experimento*.

El del psicoanalista quizás sea uno de los últimos refugios de un saber clínico que aún en la medicina tiende a desaparecer en el tsunami de la tecnología y la premura de los encuentros. Las consultas son una de las últimas posibilidades de escuchar, con tiempo. Pero eso requiere saber escuchar: la sociedad percibe bien la diferencia entre quien escucha sin ideas preconcebidas y quien lo hace desde clichés de otras épocas. El analista quizá no vuelva a gozar del fervor social, si alguna vez lo tuvo. El psicoanalista como *oidor* de una escucha inédita, como clínico ante el malestar, incluso como *sabio*, tiene futuro. Claro que eso obliga a repensar constantemente, a formarse haciendo desde numerosas fuentes sociales, clínicas o académicas. Y evaluar a cada paso del camino si se quiere estar a la altura de lo que nuestros oficios nos exigen. Como debiera ocurrir en otros colegas y estamentos que interactúan en este amplio campo de la salud mental.

Premio Ángel Garma al mejor trabajo de psicoanálisis

La perspectiva psicoanalítica y las actividades de la Sección de Psicoanálisis están presentes, partimos de que el psicoanálisis no está muerto, y tampoco forma parte de la memoria histórica, o no solamente. Está vivo, hay creatividad, más allá de las apoyaturas en *los grandes*, en Freud, Bion, Winnicott, Klein, Lacan, Ferenczi, Reich, Horney, Jung... Piaget, Garma, Fromm, Erikson, Fenichel, Laplanche, Kernberg, Pichon-Rivière, Althusser, Masotta, Matte Blanco... y tantos ilustres psicoanalistas, lejanos o más cercanos. El psicoanálisis puede y debe ser actual, sigue y

puede seguir en el día a día del trabajo clínico y terapéutico, de la investigación y de la creación.

El Premio Ángel Garma pretende ser estímulo de creación de nuevas producciones en el campo del psicoanálisis realizadas con diferentes formatos (artículos, conferencias, libros, investigación, programa, medio audiovisual, etc.) entre quienes han decidido adoptar esta técnica terapéutica, método de investigación, teoría explicativa psicológica y de la psicopatología llegar a ser concepción de la salud y del diálogo con las neurociencias.

Y optamos por denominar Premio *Ángel Garma*, no solo porque nació y vivió en Bilbao, donde se inicia esta convocatoria, sino también como homenaje a su persona y al significado de su obra en el psicoanálisis latinoamericano. Aquel bilbaíno, psiquiatra socio de la AEN de aquellos primeros años de existencia asociativa en los años 30, formado en psicoanálisis en Berlín, primer psicoanalista reconocido por la IPA del ámbito español, pionero del psicoanálisis argentino, cuna de tantos miles de psicoanalistas por todo el mundo. Eso sí, si bien la emigración vasca contribuyó al desarrollo de Argentina, no deja de ser curioso que este pionero del Psicoanálisis en aquel país y en el área latinoamericana, naciera en Bilbao donde tal ciencia fue casi desconocida hasta los años 70 del siglo pasado.

En la actualidad, el movimiento psicoanalítico argentino mantiene aquel impulso que le dieron los fundadores hasta ser una de las fuentes más productivas del mundo y, sin duda, foco esencial en el área hispano hablante. Hay, cerca de tres mil miembros en las sociedades psicoanalíticas argentinas o de diferentes colectivos en la diáspora americana o europea. Son el resultado del trabajo entusiasta de aquellos pioneros del psicoanálisis, entre ellos y de modo preeminente, Ángel Garma. Quien evitó participar en la guerra civil española y en la segunda guerra mundial, pero sufrió las dolorosas convulsiones de la represión de los militares en Argentina que tanto afectó también a los psicoanalistas argentinos. Aunque retirado, le tocó atravesar los duelos, paranoias, angustias de un país en decadencia, sin que se empañara su optimismo hacia el Psicoanálisis ni su fe en el ser humano.

En sus últimos años de vida, vio comprometida la producción de sus textos al padecer una dolencia neurológica que le dificultaba los movimientos y el habla. Betty y sus hijas le acompañaron con gran amor, siempre a su lado, ayudándole a vencer su resistencia a aparecer en público, acompañándole en la presentación de trabajos, congresos y reuniones, de algún modo, posibilitando que se mantuviera su presencia en el movimiento psicoanalítico de esos años. Fue premiada su trayectoria científica y social por numerosas entidades: la Gran Cruz de la Orden del Mérito Civil, el premio Konex, la Orden de Isabel la Católica, nombrado Hijo Predilecto de Bilbao, catedrático honorífico y miembro de honor de numerosas universidades e instituciones científicas.

En aquellos últimos años, en varias ocasiones había manifestado su deseo de que arrojaran sus cenizas en la ría de Bilbao -El Abra- tras su fallecimiento, ahora hace 20 años, lo que era muy simbólico y significativo. Así lo hizo Betty, su mujer, en febrero del año siguiente. Fue el último viaje de Ángel Garma a Bilbao, su ciudad natal.

Desde OME-AEN ya se formalizó y donó el año 2010 el Fondo documental a la importante Biblioteca Foral de Bizkaia. Tras aquella iniciativa, es OME y el conjunto de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN) quien propone e impulsa este Premio a los mejores trabajos sobre psicoanálisis. Un premio que tiene tres categorías diferenciadas según el formato de los trabajos que optan al mismo: I) Audiovisual; II) Libro o investigación; III) Artículo o Conferencia.

Ha sido muy peculiar la variedad de trabajos presentados, relacionando el psicoanálisis con la subjetividad postmodernista y la hermenéutica, con la sugestión, la transferencia, los afectos, la cognición, las tópicas, la sexualidad, la pulsión de muerte, lo curable o incurable, la transmisión, la hipnosis, la escisión del yo, el síntoma y sus interpretaciones, la responsabilidad del analista, la metapsicología, etc., etc.

En esta publicación monográfica se recoge una buena parte de los artículos y las referencias a libros que han concursado. Por esta ocasión sin demasiado miramiento al seguimiento de las *Normas de publicación* de la revista dados los muy dispares estilos literarios y el interés por editar tempranamente estos trabajos. Salvado el debate de un único psicoanálisis, y no siempre aclarados los límites respecto a la opinión y las ideas de Freud, hemos encontrado un pequeño problema de muchos trabajos presentados, demasiado frecuente en psicoanálisis, es la escasa bibliografía revisada. El resultado es contar con muchas opiniones, al menos la de cada persona que opina y escribe.

A todos los autores y autoras nuestro enorme agradecimiento, además de la consideración de que este importante nivel de participación es un buen indicador de la fluida productividad en este campo del Psicoanálisis. Aun tenemos mucho por investigar, mucho por discutir y dialogar.

Iñaki Markez



Hombre con moño y vaca *Eduardo Newark*

Obra que alude a lo onírico. Un hombre enfrentado a una realización de deseos, y la imposibilidad de llevarlos a cabo. Pese a que la escena está preparada, la mesa está puesta, y él está vestido como para un festín, no puede comer la cabeza de una vaca (que además parece estar viva, por su expresión). Tampoco puede acceder a esa mujer, que se insinúa difusamente al fondo, como producto de un anhelo imposible de ser consumado. En este caso, el sueño expresa dos deseos, pero no los puede llevar a cabo. Queda el interrogante: ¿qué pasará luego? ¿Qué sucederá en su vida real? ¿Qué ocurrirá en su próximo sueño?